



## Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 5 - Coaching grupowy i dla zespołu. Wdrażanie coachingu.

Numer usługi 2025/09/09/34566/2993171

3 431,70 PLN brutto  
2 790,00 PLN netto  
110,70 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h

BodyConnection  
Agata Olszewska-  
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5

765 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 31:00 h

📅 21.05.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem
- specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.

Usługa jest dedykowana dla MMŚP oraz osób indywidualnych, również dla Uczestników Projektu MP.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

19-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

31

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do

- samodzielnej realizacji sesji coachingu grupowego oraz przeprowadzenia procesu teamcoachingu w oparciu o wybrane narzędzie
- wdrażania metody Body Connection™ Coaching w pracy z grupą i samodzielnej realizacji sesji grupowych bazujących na pracy z ciałem
- integracji zdobytych w czasie kursu Body Connection™ Practitioner umiejętności do własnej praktyki zawodowej
- tworzenia i wdrażania planu rozwojowego w oparciu o koło kompetencji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prezentuje praktykę zgodną ze standardami pracy coacha.	Demonstruje i konsekwentnie stosuje zasady i standardy coachingu.	Test teoretyczny Wywiad ustrukturyzowany
Projektuje i przeprowadza coaching dla grupy i dla zespołu.	Opisuje etapy procesu coachingowego dla grupy i zespołu i wdraża coaching grupowy i teamcoaching w praktyce.	Test teoretyczny Prezentacja
Wprowadza pracę z ciałem w procesy coachingowe dla grup i dla zespołów.	Uczestnik definiuje różne sposoby pracy z ciałem do zastosowania w procesie coachingowym w grupie i dla zespołu i adekwatnie do potrzeb wdraża je podczas warsztatu.	Test teoretyczny Wywiad ustrukturyzowany
Integruje metodę Body Connection Coaching do swojej praktyki.	Proponuje sposoby na wdrożenie pozyskanej wiedzy i umiejętności do swojej praktyki. Identyfikuje swoje potrzeby rozwojowe i planuje rozwój własny.	Test teoretyczny Prezentacja
Projektuje własny dalszy rozwój coachingowy.	Identyfikuje swoje potrzeby rozwojowe i planuje rozwój własny.	Test teoretyczny Wywiad ustrukturyzowany

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

21.05. Dzień 1:

1. Początkowe sprawdzenie poziomu wiedzy i umiejętności.
2. Wprowadzenie do modułu 5. Praktyka wprowadzająca w moduł 5.
3. Sesja grupowa dla coachów wzmacniająca uczestników w roli coacha.

22.05. Dzień 2:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.
2. Kontraktowanie - wyzwania w tym zakresie.
3. Grupowy coaching oparty na metodzie Body Connection™ Coaching.
4. Kreatywność w tworzeniu pytań coachingowych.
5. Rozróżnienie coachingu grupowego i zespołowego.
6. Wykorzystanie poznanych już narzędzi w pracy z grupą.
7. DISCO wg Alana Seala - do zastosowania w pracy indywidualnej, grupowej i zespołowej z omówieniem.

23.05. Dzień 3:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.
2. Kontraktowanie na poziomie Duszy.
3. Prowadzenie wzajemnych sesji z wykorzystaniem metody Body Connection™ Coaching.
4. Coaching perspektyw - demo z omówieniem.
5. Praca w parach.
6. Dopasowanie poznanych w czasie całego kursu narzędzi do tematów, z którymi przychodzą klienci.

24.06 Dzień 4:

1. Poranna praktyka świadomego ruchu z medytacją prowadzoną.
2. Sesja pytań i odpowiedzi. Co jeszcze uczestnicy potrzebują skonsultować?
3. Grupowa sesja coachingowa - Jak połączyć BodyConnection™ Coaching z własną praktyką?
4. Grupowa sesja coachingowa - Jak wyjść z ofertą do klientów?
5. Informacje zwrotne dla uczestników.
6. Podsumowanie modułu 5 i całego kursu.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Łącznie szkolenie obejmuje 29,7 godziny.

Walidacja obejmuje łącznie 1,3 godziny.

Teoria obejmuje 30 % czasu szkolenia.

Praktyka obejmuje 70% czasu szkolenia.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej. Walidacja w formie arkusza samooceny i testu wiedzy.

Szkolenie będzie prowadzone przez dwóch trenerów: Agata Olszewska-Sarapata oraz Katarzyna Kuzak.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 31</b> Początkowe sprawdzenie wiedzy i umiejętności.	-	21-05-2026	17:30	18:00	00:30
<b>2 z 31</b> Wprowadzenie do modułu 5. Praktyka otwierająca moduł. Grupowa sesja coachingowa wzmacniająca w roli coacha.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	21-05-2026	18:30	20:45	02:15
<b>3 z 31</b> Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	07:30	08:15	00:45
<b>4 z 31</b> Kontraktowanie - wyzwania i jak sobie z nimi radzić, DEMO, praktyka w parach.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	09:30	11:45	02:15
<b>5 z 31</b> Przerwa	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 31</b> Grupowa sesja BodyConnection oparta na czakrach.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>7 z 31</b> Przerwa obiadowa	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	13:00	14:30	01:30
<b>8 z 31</b> Omówienie grupowej sesji coachingowej. Kreatywność w tworzeniu pytań.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	14:30	15:00	00:30
<b>9 z 31</b> Coaching grupowy i zespołowy - Różnice i implementacja poznanych narzędzi.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	15:00	15:45	00:45
<b>10 z 31</b> Przerwa	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>11 z 31</b> DISCO - DEMO z omówieniem	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-05-2026	16:00	17:30	01:30
<b>12 z 31</b> Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	23-05-2026	07:30	08:15	00:45
<b>13 z 31</b> Kontraktowanie z poziomu Duszy.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	23-05-2026	09:30	10:15	00:45
<b>14 z 31</b> Praktyka w parach w jedną stronę - kontraktowanie z poziomu Duszy oraz pełna sesja coachingowa.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	23-05-2026	10:15	11:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 31</b> Przerwa	AGATA OLSZEWSKA- SARAPATA	23-05-2026	11:15	11:30	00:15
<b>16 z 31</b> Praktyka w parach w drugą stronę - kontraktowanie z poziomu Duszy oraz pełna sesja coachingowa.	AGATA OLSZEWSKA- SARAPATA	23-05-2026	11:30	12:30	01:00
<b>17 z 31</b> Omówienie doświadczenia pracy w parach na forum.	AGATA OLSZEWSKA- SARAPATA	23-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>18 z 31</b> Przerwa obiadowa	AGATA OLSZEWSKA- SARAPATA	23-05-2026	13:00	14:30	01:30
<b>19 z 31</b> Coaching perspektyw - coaching grupowy z omówieniem. Różne odśłony narzędzia w wersji indywidualnej, grupowej i zespołowej.	AGATA OLSZEWSKA- SARAPATA	23-05-2026	14:30	16:15	01:45
<b>20 z 31</b> Przerwa	AGATA OLSZEWSKA- SARAPATA	23-05-2026	16:15	16:30	00:15
<b>21 z 31</b> Dopasowanie poznanych w czasie całego kursu narzędzi do tematów, z którymi przychodzą klienci.	AGATA OLSZEWSKA- SARAPATA	23-05-2026	16:30	17:30	01:00
<b>22 z 31</b> Poranna praktyka świadomego ruchu z elementami coachingu.	AGATA OLSZEWSKA- SARAPATA	24-05-2026	07:30	08:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 31</b> Sesja pytań i odpowiedzi - co jeszcze uczestnicy potrzebują skonsultować?	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	24-05-2026	09:30	10:30	01:00
<b>24 z 31</b> Grupowa sesja coachingowa - Jak połączyć BodyConnection™ Coaching z własną praktyką?	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	24-05-2026	10:30	11:30	01:00
<b>25 z 31</b> Przerwa	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	24-05-2026	11:30	11:45	00:15
<b>26 z 31</b> Grupowa sesja coachingowa - Jak wyjść z ofertą do klientów?	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	24-05-2026	11:45	12:45	01:00
<b>27 z 31</b> Przerwa obiadowa	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	24-05-2026	12:45	14:15	01:30
<b>28 z 31</b> Grupowy feedback.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	24-05-2026	14:15	15:15	01:00
<b>29 z 31</b> Kompetencje BodyConnection Coacha - zaplanowanie ścieżki własnego rozwoju.	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	24-05-2026	15:15	16:00	00:45
<b>30 z 31</b> Walidacja.	-	24-05-2026	16:00	16:30	00:30
<b>31 z 31</b> Podsumowanie modułu 5 i całego kursu	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	24-05-2026	16:30	17:30	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 431,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Katarzyna Kuzak

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Modelu Motyla™ – innowacyjnego podejścia do sesji coachingowych, autorka publikacji naukowych w dziedzinie coachingu. Założycielka Szkoły Coachingu Katarzyna Kuzak. Poza ekspertyzą w coachingu, rozwija umiejętności psychoterapeutyczne (Psychoterapia Systemowa), kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów i osób przygotowujących się do zawodu coacha (min 120 godz. w ostatnich dwóch latach). W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.



2 z 2

### AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellingera. Ma 6-letnie doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 300 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Body Connection™ Practitioner. Moduł 5 - Coaching grupowy i dla zespołu. Wdrażanie coachingu". w formie wydruku (skrypt).

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo.

## Warunki uczestnictwa

1. Ukończone szkolenie "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 1" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 2" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 3" oraz "BodyConnection™ Practitioner. Moduł 4"
2. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu oraz zobowiązuje się do wypełnienia ankiety oceny szkolenia w BUR.
3. Fakt uczestnictwa w szkoleniu oraz walidacji zostanie potwierdzony listą obecności.
4. Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał dofinansowanie do udziału w usługach rozwojowych i dofinansowanie to wynosi min 70% wartości usługi oraz dokonał zapisu z użyciem nadanego nr ID.

## Informacje dodatkowe

1. Godzina usługi szkoleniowej = 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.
2. Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FER.
3. Podstawa zastosowania stawki „zwolnionej” z VAT: Szkolenie zostało sfinansowane ze środków publicznych w wysokości min. 70%. Par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.Nr 2013 poz. 1722). W przypadku braku dofinansowania do ceny netto usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.
4. Szkolenie: "Body Connection™ Practitioner. Moduł 5." jest częścią programu BodyConnection™ Practitioner. Warunki certyfikacji określa regulamin Szkoły Coachingu BodyConnection: <https://agataolszewska.pl/wp-content/uploads/2025/11/REGULAMIN-UCZESTNICTWA-w-programie-BodyConnection-Practitioner.pdf>

## Adres

ul. Zakamycze 37b/1

30-240 Kraków

woj. małopolskie

Bliss House Zakamycze

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agata Olszewska-Sarapata**

**E-mail** [coaching.agata.olszewska@gmail.com](mailto:coaching.agata.olszewska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 668 820 300