



Agnieszka Gerke
FizjoLider

★★★★★ 5,0 / 5

54 oceny

Kurs „Kompleksowa diagnostyka i terapia zaburzeń dna miednicy”

Numer usługi 2025/09/08/151162/2993125

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 18.12.2025 do 19.12.2025

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

98,08 PLN brutto/h

98,08 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany do osób zajmujących się terapią uroginekologiczną: • fizjoterapeutów • lekarzy • położnych Usługa jest skierowana do uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	17-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz umiejętności praktycznego badania manualnego, badania narzędziowego, wykorzystania EMG, elektrostymulacji oraz technik pracy manualnej z pacjentkami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje czerwone flagi w terapii uroginekologicznej oraz samodzielnie określa zaburzenia w anatomii i fizjologii dna miednicy	Uczestnik definiuje diagnostyczne czerwone flagi w terapii uroginekologicznej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zaburzenia czynnościowe w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje wiedzę w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz skale diagnostyczne do oceny stanu klinicznego pacjentki i na ich bazie planuje i prowadzi terapię uroginekologiczną	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentką z problemami dna miednicy i planuje pełne badanie manualne oraz inne badania diagnostyczne z wykorzystaniem nowoczesnej techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik analizuje dzienniczek mikcji jako podstawowe narzędzie diagnostyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia prawidłową diagnozę funkcjonalną pacjentki, prowadzi terapię manualną i ćwiczenia dna miednicy nacelowane na konkretny problem pacjentki a także ustala plan wspomagania procesu terapii w warunkach domowych, dobierając aktywności dla pacjentek	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 26 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji, ośrodki kontroli oddawania moczu, odruchy dna miednicy- odruch kaszlowy, odruch prekontrakcji, miotatyczny, odruchy Mahoney'a, wpływ postawy na wzorce dna miednicy, podstawy embriologii
2. Skale i testy diagnostyczne pomocne w terapii i diagnozie – skala Oksford, dzienniczek mikcji, urodynamika, testy funkcjonalne w uroinekologii, znaczenie wywiadu czyli jak usłyszeć Pacjntkę
3. Nawyki toaletowe
4. Badanie palpcyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
5. Zaburzenia statyki dna miednicy – skala pop-q
6. Badanie wzornikiem, ocena rodzajów obniżenia narządu rodnego

Dzień II

1. Zaburzenia oddawania moczu-nietrzymanie moczu (rodzaje, diagnostyka), problemy z oddawaniem moczu – wysiłkowe nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny, mieszane nietrzymanie moczu, przeszkody
2. Fizjoterapia zaburzeń uroinekologicznych – techniki manualne, EMG biofeedback,
3. Fizjoterapia zaburzeń uroinekologicznych -elektrostymulacja
4. Ból miednicy – możliwości terapeutyczne i wspomaganie leczenia – techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dilatatory i stymulatory
5. Wsparcie Pacjenteń z zakażeniami układu moczowego
6. Walidacja

Kurs trwa 26 godz. dydaktycznych, co stanowi 19,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 20 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, pkt 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	18-12-2025	08:00	14:00	06:00
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, pkt 4-6 w bloku szkol. uwzględniono 60 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	18-12-2025	14:00	20:00	06:00
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, pkt 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	19-12-2025	08:00	14:00	06:00
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, pkt 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 60 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	19-12-2025	14:00	18:15	04:15
5 z 5 Walidacja	-	19-12-2025	18:15	18:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Bachorz

Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku. Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietytyki i probiotykoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na około 2-3 tygodnie przed kursem uczestnicy otrzymują e-mail organizacyjny. Wszystkie materiały dydaktyczne dotyczące danego kursu zostaną przekazane w formie elektronicznej po zakończeniu kursu wraz z Nagraniami LIVE i udostępnione kursantom BEZTERMINOWO na platformie organizatora www.MedPower.pl - serwis kursów medycznych.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać podstawy anatomii, fizjologii i biomechaniki kręgosłupa oraz miednicy. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wejść na stronie www.MedPower.pl, wybrać kurs a w opcji zakupu wybrać **dofinansowanie z BUR (czasowa rezerwacja miejsca bez wpłaty)**, następnie uzupełnić dane w formularzu rejestracyjnym i wysłać zgłoszenie. Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych FizjoLider.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej stosuje się zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek - Rozwój” oraz WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych w wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Szybowcowa 1A
40-502 Katowice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa znajduje się na terenie Hotelu Silesian
Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Agnieszka Gerke

E-mail biuro@fizjolider.pl

Telefon (+48) 500 279 309