



Bed4Ju NATALIA
NOWOSIELSKA-
DRAGUN

★★★★★ 5,0 / 5
5 ocen

Zielone umiejętności: Szkolenie – masaż KOBIDO. „Japoński Lifting Twarzy” z elementami facetapingu, z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju, ekologicznych praktyk i holistycznego podejścia do pielęgnacji skóry. Poziom I.

Numer usługi 2025/09/08/184594/2992924

📍 Braniewo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 24.09.2025 do 25.09.2025

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
247,62 PLN brutto/h
247,62 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs adresowany jest do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – naturalnej i holistycznej techniki liftingu twarzy. Uczestnikami mogą być masażyści, kosmetolodzy oraz osoby pracujące w branży beauty i wellness, chcące poszerzyć swoją ofertę zabiegową.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

23-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu KOBIDO, ze zrozumieniem jego wpływu na struktury twarzy, szyi i głowy oraz jego zastosowania w terapii i estetyce. Szkolenie ma na celu rozwinięcie umiejętności manualnych oraz przekazanie wiedzy teoretycznej z zakresu technik masażu, a także elementów facetapingu. Program szkolenia kładzie szczególny nacisk na wykorzystanie ekologicznych, naturalnych kosmetyków oraz promowanie holistycznego podejścia do pielęgnacji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i charakteryzuje masaż Kobido. Charakteryzuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Uczestnik opisuje, czym jest masaż Kobido i jego główne cechy.	Test teoretyczny
	Wskazuje poprawnie sytuacje, w których masaż jest zalecany i przeciwwskazany	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje masaż Kobido w formie podstawowej, dostosowując techniki do indywidualnych potrzeb klienta	Profesjonalnie wykonuje techniki masażu w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo planuje wykonanie poszczególnych etapów masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje ergonomię pracy, elastyczność i płynności ruchów w trakcie masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje tempo, nacisk i sekwencję technik do indywidualnych cech klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia ekokosmetyki i dobiera je w odpowiedni sposób wraz z techniką masażu do potrzeb klienta według wskazań i przeciwwskazań zdrowotnych	Uzasadnia dobór najbardziej odpowiedniej techniki masażu w kontekście konkretnego przypadku zdrowotnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje odpowiedni dobór produktów eko do różnych typów skóry twarzy	Test teoretyczny
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii twarzy, głowy, szyi i wielowarstwowości tkanek	Omawia struktury mięśniowe, kostne powięziowe twarzy	Test teoretyczny
	Definiuje budowę skóry i charakteryzuje wzajemny wpływ warstw skóry na siebie	Test teoretyczny
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą czynników powodujących starzenie się tkanek	Omawia czynniki powodujące starzenie się tkanek, asymetrii i migracji twarzy	Test teoretyczny
	Definiuje przyczyny powstawania zmarszczek	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą specyfiki pracy w gabinecie manualnej terapii estetycznej twarzy	Uzasadnia organizację stanowiska pracy	Test teoretyczny
	Omawia sposoby dezynfekcji, środki jednorazowej ochrony i stosowne kosmetyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie przeprowadza prawidłową sesję masażu Kobido zgodnie z procedurą i ustalonym planem	Wykonuje pełną sesję masażu Kobido z zachowaniem płynności ruchów, kolejności wykonywanych sekwencji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje poprawnie techniki masażu kobido na modelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje odpowiedni rytm oraz kolejne etapy i techniki masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pogłębia swoją wiedzę w zakresie różnych technik masażu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje swój indywidualny rytuał masażu Kobido	Projektuje swój indywidualny schemat masażu stosując poznane techniki i etapy Kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wybiera ekologiczne środki poślizgowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia w jaki sposób ograniczyć zużycie energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje techniki przyjazne środowisku i minimalizujące zużycie zasobów	Planuje sposób zminimalizowania odpadów medycznych	Test teoretyczny
	Uzasadnia klientom wybór naturalnej pielęgnacji i stylu życia zgodnymi z zasadami eko	Test teoretyczny
Uczestnik promuje zrównoważone odejście do pielęgnacji i świadomego dbania o zdrowie.	Definiuje zasady będące podstawą zrównoważonego podejścia do pielęgnacji	Test teoretyczny
	Prezentuje postawę gotowości do poznawania nowych sposobów na zwiększanie ergonomii pracy masażysty	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dba o ergonomię pracy	Dobiera odpowiednio wyposażenie do poprawy ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki masażu	Wykonuje każdą sekwencję w masażu Kobido w odpowiednim rytmie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje każdą z zastosowanych technik zgodnie z zasadami Kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje holistyczne podejście do pielęgnacji ciała, zwłaszcza twarzy, szyi i dekoltu	Tworzy spójną całość w pielęgnacji ciała , uwzględniając różne formy dbania o skórę twarzy, ciała i dekoltu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera właściwe techniki masażu oraz odpowiednie mieszanki ekokosmetyków	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używa prawidłowej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu wybranej przez klienta usługi	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia zastosowanie procedury medycznej w konkretnym przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Kurs adresowany jest do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – naturalnej i holistycznej techniki liftingu twarzy. Uczestnikami mogą być masażyści, kosmetolodzy oraz osoby pracujące w branży beauty i wellness, chcące poszerzyć swoją ofertę zabiegową.

Szkolenie opiera się głównie na praktycznych warsztatach. Uczestnicy będą pracować zarówno indywidualnie, jak i w parach. Uczestnicy najpierw samodzielnie przechodzą zadania doświadczając ich efektów. Następnie otrzymują feedback trenera, ich moderację oraz rys teoretyczny pozwalający pogłębić i/lub poprawić umiejętności.

Każdy uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko pracy oraz zapewnioną modelkę na każdy dzień szkolenia. Uczestnicy również wykonują ćwiczenia praktyczne na sobie wzajemnie.

Praktyka czyni mistrza!

Dlatego zajęcia praktyczne stawiamy na pierwszym miejscu!

Część Teoretyczna i praktyczna.

Dzień 1 szkolenia:

1. Otwarcie szkolenia

- Aseptyka i dezynfekcja stanowiska pracy,
- Przywitanie uczestników
- Przedstawienie celów i metod szkolenia

2. Krótki rys historyczny japońskiego liftingu twarzy czyli masażu Kobido.

3. Przedstawienie niezbędnych wymagań higieniczno-sanitarnych oraz zasad BHP

- Aseptyka i dezynfekcja stanowiska pracy,
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Zasady BHP

4. Wskazanie i omówienie niezbędnej dokumentacji kwalifikującej do zabiegu.

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody klienta na zabieg masażu Kobido ,
- Wywiad medyczny z klientem,
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu.

5. Zapoznanie z etapami procedur wykonywania masażu twarzy i wskazań oraz ogólnych zaleceń do jego przeprowadzenia.

6. Omówienie przeciwwskazań do wykonywania masażu.

7. Wprowadzenie uczestników szkolenia w zagadnienie dotyczące określenia różnych czynników mających wpływ na wygląd i stan skóry twarzy i jej okolic.

8. Komunikacja z klientami:

- podstawowa diagnostyka
- Zalecenia częstotliwości częstotliwość sesji terapeutycznych
- dobór procedur i metod przeprowadzenia zabiegu.

9. Przygotowanie skóry do zabiegu i demakijaż okolicy opracowywanej,

10. Uelastycznienie tkanek głowy i dekoltu,

11. Opanowanie Techniki Masażu Tkanek Głębokich,

- Wskazanie mechanizmu działania na głębokie warstwy mięśni i powięzi,
- Nauka technik masażu tkanek głębokich: ruchy powolne, precyzyjne, wykorzystaniem przedramion, kciuków, dłoni.

Część Praktyczna.

Dzień 2-gi szkolenia:

Prezentacja poszczególnych etapów masażu odbywa się w parach osób uczestniczących w szkoleniu lub na modelu. Trening i nauka mają za zadanie poznanie etapów oraz efektów zabiegu zarówno od strony klienta jak i wykonawcy zabiegu.

1. Przypomnienie sposobów przygotowania skóry do zabiegu i demakijaż okolicy

opracowywanej,

2.Powtórzenie metod uelastycznienia tkanek głowy i dekoltu,

3.Trening Techniki Masażu Tkanek Głębokich,

- Wskazanie mechanizmu działania na głębokie warstwy mięśni i powięzi,
- Nauka technik masażu tkanek głębokich: ruchy powolne, precyzyjne, z wykorzystaniem przedramion, kciuków i dłoni.

4.Wykonanie procedury drenażu limfatycznego,

5.Wykonanie procedury modelującej,

6. Akupresura twarzy i głowy,

7. Relaksacja,

8. Stabilizacja temperatury ciała- masaż chłodnymi kulami solnymi,

9. Facetaping, rodzaje taśm i ich zastosowanie w zakresie:

- Problemów napięciowych w obszarze mięśni żwacza,
- Obrzęków w okolicach twarzy i okolicach oczu,
- Niwelowania napięcia mimicznego twarzy,
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej.

10. Facetaping w praktyce

- Wykonanie prawidłowego facetapingu okolicy twarzy

11. Blok poświęcony świadomości proekologicznej w branży beauty:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu,
- Świadomość proekologiczna,
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku,
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu,
- Produkty organiczne,
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów,
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów.

12.Praktyczne wykonanie procedury masażu Kobido na modelce, z zastosowaniem właściwej kolejności etapów masażu i odpowiednich technik.

Walidacja

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min. Przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin usługi.

Metodą Walidacji jest obserwacja w warunkach symulowanych, gdzie walidator jest obecny na praktycznej części szkolenia od godziny 15:00. Obserwacją zostaną objęci wszyscy uczestnicy. Walidator jest tak przygotowany, by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy. Na koniec szkolenia po części obserwacji zostanie przeprowadzony test teoretyczny trwający 10 minut dla wszystkich uczestników. Test przybiera formę papierową. Po walidacji w ciągu 20 minut omówione zostaną z uczestnikami wyniki walidacji.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych, przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia. W godziny szkolenia wchodzi 16 godzin i 30 minut praktyki, 4 godziny teorii i 30 minut walidacji.

grupa docelowa obejmuje:

- osoby początkujące, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – naturalnej i holistycznej techniki liftingu twarzy.
- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	247,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	247,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Nowosielska-Dragun

Doświadczona masażystka masażu Kobido oraz powięziowego masażu całego ciała. Od 6 lat prowadzi własny salon "Atelier Urody" w Braniewie, gdzie dba o najwyższe standardy usług i stale podnosi swoje kwalifikacje. Od kilku miesięcy pełni funkcję szkoleniowca w zakresie wykonywania masażu Kobido. W 2022 r brała udział w licznych szkoleniach, między innymi w Akademii Terapii Manualnych twarzy Pan Kobido W. Pyrkosza w Warszawie oraz w Akademii Spa T. Tomasik w Warszawie. Posiada certyfikat ukończenia kursu w zakresie „Rewitalizująco odmładzającego rytuału liftingu twarzy KOBIDO UP” oraz certyfikat ukończenia szkolenia KOBIDO UP Masterclass i masażu Transbukalnego”. W latach 2023-2024 przeprowadziła w ramach wsparcia zawodowego osób wykluczonych społecznie szkolenia z masażu Kobido i automasażu twarzy. Ponadto od wielu lat działa w promocji zdrowego stylu życia i zrównoważonego dbania o duszę i ciało, biorąc udział w licznych warsztatach medytacji i zrównoważonego rozwoju psychologicznego. Posiadane od 2019 roku uprawnienia ratownika wodnego i certyfikat ukończenia kursu kwalifikowanej pierwszej pomocy podniosły wiedzę i umiejętności trenera w zakresie ochrony zdrowia. Posiada certyfikat kursu "Menadżer, jako kierownik XXI wieku..." oraz jest absolwentką wyższych studiów prawniczych na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego. Posiadane przez nią doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca Usług zapewnia warunki organizacyjne wraz z niezbędnymi materiałami do prawidłowego przeprowadzenia szkolenia i jego walidacji. Dodatkowo uczestnicy otrzymują przygotowany przez Trenera skrypt wiedzy z zakresu przeprowadzonego szkolenia. Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnicy otrzymają materiały w formie papierowej. Materiały te umożliwią im na powrót i powtórzenie wiedzy zdobytej na szkoleniu w dowolnym momencie. Dzięki temu uczestnicy osiągną zamierzony cel szkolenia. Materiały szkoleniowe są przejrzyste, stworzone przez profesjonalistów.

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą wziąć udział właściciele salonów kosmetycznych, pracownicy przedmiotowych firm oraz pasjonaci tematyki związanej ze szkoleniem, zainteresowani poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido. Uczestnicy będą pracować zarówno indywidualnie jak i całą grupą.

Warunki uczestnictwa

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Kościuszki 80
14-500 Braniewo
woj. warmińsko-mazurskie

SALA SZKOLENIOWA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



NATALIA NOWOSIELSKA-DRAGUN

E-mail bed4ju@wp.pl

Telefon (+48) 664 959 641