



ACADEMY OF LIFE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Certyfikowany Kurs Access BARS® (Warszawa; prowadzi: Katarzyna Przyszewska)

Numer usługi 2025/09/08/186365/2992754

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.09.2025 do 28.09.2025

1 275,00 PLN brutto

1 275,00 PLN netto

159,38 PLN brutto/h

159,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

1. 1. **Pracowników branży terapeutycznej i beauty**, w tym:

- psychoterapeutów, terapeutów, fizjoterapeutów, masażyistów,
- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników gabinetów odnowy biologicznej, SPA i wellness,

1. **Rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży**, w szczególności tych zmagających się ze:

- stresem, napięciem emocjonalnym, brakiem koncentracji
- ADD, ADHD, autyzmem, zespołem Aspergera
- oraz w czasie egzaminów i wyboru ścieżki życiowej.

1. **Osób pracujących z grupami szczególnego wsparcia**, np.:

2. **Terapeutów pracujących z ciałem**, chcących poszerzyć swój warsztat o techniki pracy energetycznej i rozwojowej.

3. **Terapeutów pracujących z umysłem i emocjami**, chcących poszerzyć swój warsztat o techniki wspierające "terapię mówioną".

4. **Osób w procesie przekwalifikowania zawodowego**

5. **Osób indywidualnych**, które:

- pragną poprawić jakość swojego życia,
- chcą budować lepszą relację ze sobą i ze swoim ciałem i otoczeniem,
- szukają narzędzi do samorozwoju, lepszego zarządzania emocjami

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

22-09-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania techniki Access Bars® w pracy z klientami oraz we własnym życiu, w celu wspierania redukcji stresu, poprawy samopoczucia psychofizycznego oraz uwalniania blokad mentalnych i emocjonalnych. Uczestnik nabeździe wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na bezpieczne i efektywne przeprowadzanie sesji Access Bars®, zgodnie z międzynarodowymi standardami metody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawowe założenia i filozofię metody Access Bars®	Uczestnik potrafi wyjaśnić, czym są 32 punkty Bars i jakie mają znaczenie energetyczne.	Wywiad swobodny
	Potrafi opisać podstawowe zasady działania metody Access Consciousness®	Wywiad swobodny
	Prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące historii i celów techniki Access Bars®.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi prawidłowo przeprowadzić pełną sesję Access Bars® zgodnie z protokołem	Samodzielnie lokalizuje i aktywuje odpowiednie punkty Bars na głowie klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega kolejności i czasu trwania pracy z punktami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi bezpiecznie i etycznie prowadzić sesje z klientami	Utrzymuje odpowiednie warunki sesji (komfort, spokój, obecność energetyczna).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Posługuje się językiem wspierającym i nieoceniającym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia klientowi poczucie bezpieczeństwa i komfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zna i stosuje zasady etyki zawodowej w pracy z klientem (np. zgoda, poufność).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Potrafi zidentyfikować typowe reakcje fizyczne i emocjonalne po sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Umie odpowiednio zareagować na dyskomfort klienta (np. rozmowa wspierająca).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi ocenić, kiedy zasugerować klientowi wsparcie dodatkowe (np. terapeutyczne).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do Access Bars® (1 godzina)

- Założenia i filozofia Access Consciousness® – podejście do zmiany i świadomości
- Czym jest Access Bars®? Jak działa technika na poziomie energetycznym i neurologicznym? Jak zbadano skuteczność metody Access Bars®?

- Omówienie korzyści z sesji: redukcja stresu, poprawa snu, zwiększenie kreatywności oraz omówienie wyników praktycznych i przykładów z pracy z klientami
- Zastosowanie Access Bars® w pracy z klientem i w życiu codziennym oraz zastosowanie metody w praktyce zawodowej: coaching, terapia, edukacja, rozwój osobisty

Moduł 2: Punkty Bars – teoria i zastosowanie (1 godzina)

- Szczegółowe omówienie 32 punktów Bars - funkcja i znaczenie
- Techniki lokalizacji punktów na głowie
- Bezpieczeństwo, etyka i profesjonalna postawa w pracy z klientem

Moduł 3: Film instruktażowy i sesja demonstracyjna (1,5 godziny)

- Oglądanie oficjalnego filmu szkoleniowego Access Bars®
- Demonstracja sesji „na żywo” przez prowadzącą szkolenie – praktyczne wskazówki i komentarz
- Omówienie najczęstszych pytań i wątpliwości

Moduł 4: Praktyka – pierwsza sesja wykonana i otrzymana (2,5 godziny)

- Ćwiczenie: Uczestnicy wykonują sesję Access Bars® w parach, następnie zamieniają się rolami i ponownie wykonują sesję
- Wsparcie facylitatora – wskazówki lokalizacji punktów, indywidualna korekta ułożenia dłoni, prowadzenie procesu przez facylitatora
- Refleksja i dzielenie się doświadczeniami po sesji

Moduł 5: Praktyka – druga sesja wykonana i otrzymana (1,5 godziny)

- Doskonalenie techniki i pogłębianie umiejętności wykonania sesji Access Bars® przy wsparciu facylitatora (ćwiczenie: Uczestnicy wykonują sesję Access Bars® w parach, następnie zamieniają się rolami i ponownie wykonują sesję)
- Omówienie i praktyczne zastosowanie dodatkowych technik pracy ze świadomością narzędziami Access Consciousness®
- Refleksja i omówienie różnic w odczuciach po pierwszej i drugiej sesji Access Bars®

Moduł 6: Integracja i zastosowanie w praktyce osobistej i zawodowej oraz dalsze możliwości rozwoju (0,5 godziny)

- Wskazówki dotyczące wprowadzenia Access Bars® do własnej praktyki (legalność, etyka, zakres) oraz przykłady jak oferować sesje Access Bars® w ramach dotychczasowej działalności (np. coaching, terapia, masaż)
- Zastosowanie techniki Access Bars® dla osób w różnym wieku i stanie zdrowia, z klientami indywidualnymi oraz biznesowymi, wykorzystanie w życiu prywatnym i zawodowym.
- Omówienie możliwości dalszego rozwoju i certyfikacji (np. szkolenia Access Facelift®, Access Body Process®, Access Foundation)
- Sesja pytań i odpowiedzi

Zakończenie szkolenia (0,5 godziny)

- Przekazanie zaświadczenia o ukończeniu kursu (międzynarodowy certyfikat Access Bars® Practitioner zostanie przekazany po rozliczeniu płatności pomiędzy Uczestnikiem a Operatorem)
- Przestrzeń na pytania, rozmowę i wymianę doświadczeń
- Podsumowanie: kluczowe wnioski, co zabieram dla siebie i swojej praktyki? - feedback od uczestników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Access Bars	KATARZYNA PRZYSZEWSKA	28-09-2025	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 275,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 275,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA PRYSZEWSKA

Trenerka z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń rozwojowych, sesji indywidualnych oraz kursów certyfikujących z metody Access Bars®. Pracuje z osobami dorosłymi w obszarze zmiany, redukcji stresu i rozwoju świadomości. Łączy techniki energetyczne z coachingiem, IFS, TSR i terapią czaszkowo-krzyżową.

Ukończone szkolenia (wybrane):

- IFS Internal Family System (140h)
- TSR – Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach (200h)
- Access Bars®, The Foundation®, 3-Day Body Class®, Right Voice for You®
- Access Energetic Facelift®, Theta Healing®, Terapia czaszkowo-krzyżowa

Specjalizacja:

- Access Bars®, Access Consciousness®
- Praca z ciałem i energią w procesach zmiany
- Coaching i wspieranie rozwoju osobistego
- Redukcja stresu, praca z emocjami i przekonaniami

Entuzjastycznie przyjmowana przez uczestników szkoleń i szczególnie doceniana za przyjazną atmosferę, jasny przekaz i dokładność w nauczaniu metody.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają n/w niezbędne materiały:

- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia (międzynarodowy certyfikat praktyka Access Bars® zostanie przekazany po rozliczeniu płatności z Operatorem),
- oficjalny podręcznik Access Bars®,
- mapę punktów Bars (kolorowa laminowana plansza),
- dwustronną planszę do wykonywania sesji (kolorowa laminowana plansza).

- dostęp online do materiałów dodatkowych (np. materiały marketingowe, logo praktyka, ankieta do sesji Bars)

Adres

ul. Nowy Świat 22/1

00-373 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA PRZYSZEWSKA

E-mail katarzyna.przyszevska@gmail.com

Telefon (+48) 698 469 374