



BAR MOBILNY
Grzegorz Miąc

★★★★★ 4,9 / 5

29 ocen

Opieka długoterminowa- profesjonalne przygotowanie do pracy z osobami przewlekle chorymi i niesamodzielnymi

Numer usługi 2025/09/08/165646/2992624

📍 Jabłonna Lacka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 13.09.2025 do 15.09.2025

5 040,00 PLN brutto

5 040,00 PLN netto

210,00 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	-osoby planujące podjęcie pracy w zawodach opiekuńczych(opiekun osób starszych, asystent osoby niepełnosprawnej, pracownik placówki opiekuńczej), -członkowie rodzin sprawujący opiekę nad bliskimi, -pracownicy instytucji pomocy społecznej, domów pomocy i hospicjów -osoby bezrobotne chcące zdobyć nowe kwalifikacje
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do sprawowania profesjonalnej opieki nad osobami starszymi, przewlekle chorymi oraz niesamodzielnymi, zarówno w warunkach domowych, jak i placówkach opiekuńczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy opieki długoterminowej zasady pielęgnacji osób niesamodzielnych	Definiuje pojęcia związane z opieką długoterminową, potrafi wskazać podstawowe zasady pielęgnacji. Zna prawa pacjenta i zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny
Potrafi prawidłowo wykonać czynności higieniczne, pielęgnacyjne i opiekuńcze	Prawidłowo wykonuje toaletę chorego, umiejętnie zmienia pozycję pacjenta, stosuje profilaktykę odleżyn	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie rozpoznać podstawowe zagrożenia zdrowotne i reagować w sytuacjach nagłych	Wskazuje symptomy zagrożenia życia, wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi komunikować się z osobami starszymi i ich rodzinami	Reaguje z empatią na potrzeby pacjenta i rodziny	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych, tj. 1 godzina = 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

1. Wprowadzenie do opieki długoterminowej -definicje, system opieki w Polsce, prawa pacjenta.
2. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka – układy i narządy , starzenie się organizmu.
3. Pielęgnacja i higiena pacjenta- toaleta chorego, zmiana pozycji , profilaktyka odleżyn.
4. Podstawy dietytyki i żywienia – zasady karmienia, diety specjalistyczne .
5. Podstawy pierwszej pomocy i bezpieczeństwo w opiece- postępowanie w nagłych wypadkach.
6. Wsparcie psychologiczne i komunikacja – praca z osobą niesamodzielną i jej rodziną.
7. Aspekty prawne i organizacyjne opieki długoterminowej – współpraca z instytucjami, dokumentacja.
8. Zajęcia praktyczne – ćwiczenia z zakresu pielęgnacji , udzielania pomocy, obsługi sprzętu pomocniczego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do opieki długoterminowej - definicja	Anna Dudek	13-09-2025	14:00	15:15	01:15
2 z 19 System opieki w Polsce.	Anna Dudek	13-09-2025	15:15	16:15	01:00
3 z 19 Prawa pacjenta	Anna Dudek	13-09-2025	16:15	17:15	01:00
4 z 19 Przerwa	Anna Dudek	13-09-2025	17:15	17:30	00:15
5 z 19 Podstawy anatomii i fizjologii człowieka – układy i narządy,	Anna Dudek	13-09-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Starzenie się organizmu.	Anna Dudek	13-09-2025	18:30	19:30	01:00
7 z 19 Pielęgnacja i higiena pacjenta-toaleta chorego.	Anna Dudek	14-09-2025	09:00	09:45	00:45
8 z 19 Zmiana pozycji , profilaktyka odleżyn.	Anna Dudek	14-09-2025	09:45	11:00	01:15
9 z 19 Podstawy dietytyki i żywienia – zasady karmienia.	Anna Dudek	14-09-2025	11:00	12:15	01:15
10 z 19 Diety specjalistyczne	Anna Dudek	14-09-2025	12:15	13:00	00:45
11 z 19 Przerwa	Anna Dudek	14-09-2025	13:00	13:30	00:30
12 z 19 Podstawy pierwszej pomocy i bezpieczeństwo w opiece-postępowanie w nagłych wypadkach.	Anna Dudek	14-09-2025	13:30	15:00	01:30
13 z 19 Wsparcie psychologiczne i komunikacja – praca z osobą niesamodzielną i jej rodziną.	Anna Dudek	14-09-2025	15:00	16:30	01:30
14 z 19 Aspekty prawne i organizacyjne opieki długoterminowej – współpraca z instytucjami.	Anna Dudek	15-09-2025	12:00	13:30	01:30
15 z 19 Dokumentacja	Anna Dudek	15-09-2025	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Zajęcia praktyczne – ćwiczenia z zakresu pielęgnacji , udzielania pomocy, obsługi sprzętu pomocniczego.	Anna Dudek	15-09-2025	14:15	15:45	01:30
17 z 19 Przerwa	Anna Dudek	15-09-2025	15:45	16:15	00:30
18 z 19 Zajęcia praktyczne – ćwiczenia z zakresu pielęgnacji , udzielania pomocy, obsługi sprzętu pomocniczego- ciąg dalszy.	Anna Dudek	15-09-2025	16:15	17:45	01:30
19 z 19 Walidacja	-	15-09-2025	17:45	18:15	00:30

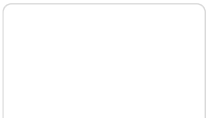
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 040,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 040,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Anna Dudek



Pani Ania posiada ponad 5-letnie doświadczenie zawodowe w obszarze opieki nad osobami starszymi, w tym we współpracy z Domami Pomocy Społecznej. Jest doświadczonym szkoleniowcem, który łączy wiedzę merytoryczną z praktyką zdobywaną zarówno w pracy instytucjonalnej, jak i w bezpośredniej opiece nad osobami niesamodzielnymi. Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń dedykowanych opiekunom zawodowym, wolontariuszom oraz osobom zaangażowanym w sprawowanie opieki nad seniorami w warunkach domowych i instytucjonalnych. Jej główne obszary kompetencji obejmują m.in.: pielęgnację i organizację opieki nad osobami starszymi, komunikację i pracę z osobami cierpiącymi na demencję i choroby otępienne, wsparcie psychologiczne i emocjonalne dla podopiecznych oraz ich rodzin, rozwój kompetencji interpersonalnych niezbędnych w pracy opiekuna. Szkolenia prowadzone przez Panią Anię charakteryzują się wysokim poziomem merytorycznym, praktycznym podejściem oraz dostosowaniem treści do specyfiki pracy uczestników. Cenione są za klarowny przekaz, autentyczność oraz tworzenie atmosfery sprzyjającej wymianie doświadczeń. Pani Ania realizuje proces dydaktyczny w oparciu o rzetelną wiedzę, wieloletnie doświadczenie i pasję do pracy z drugim człowiekiem. Jej misją jest podnoszenie jakości opieki nad osobami starszymi poprzez profesjonalizację kompetencji opiekunów oraz budowanie świadomości znaczenia empatii, cierpliwości i szacunku w codziennej praktyce zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma: Skrypt szkoleniowy, przykładowa dokumentacja opiekuńcza.

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości

70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14

Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z

2013r. Nr 73, poz. 1722)

Adres

Jabłonna Lacka 6

08-304 Jabłonna Lacka

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Grzegorz Miąc

E-mail grzegorzmiac@gmail.com

Telefon (+48) 500 099 261