



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 159 ocen

NatureLift – Lifting Rzęs w Stylu Eko i Less Waste - szkolenie

Numer usługi 2025/09/08/156609/2992050

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 07.01.2026 do 07.01.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla każdego, kto chce się nauczyć stylizacji rzęs, dla osób chcących poszerzyć zakres wykonywanych przez siebie usług, oraz dla osób, które nie miały jeszcze doświadczenia w wykonywaniu tego zabiegu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „NatureLift – Lifting Rzęs w Stylu Eko i Less Waste” przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnego liftingu rzęs z wykorzystaniem bezpiecznych, wysokiej jakości produktów oraz technik

przyjaznych środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu liftingu rzęs	definiuje i opisuje przeciwwskazania do zabiegu liftingu rzęs,	Test teoretyczny
	charakteryzuje budowę rzęsy i jej cykl wzrostu w kontekście bezpiecznej stylizacji	Test teoretyczny
	wyjaśnia mechanizm działania preparatów stosowanych w liftingu, w tym wpływ składników chemicznych na włos i skórę	Test teoretyczny
	opisuje zasady BHP w trakcie zabiegu oraz organizację stanowiska w sposób bezpieczny i przyjazny środowisku	Test teoretyczny
	rozróżnia rodzaje preparatów do liftingu i analizuje ich skład pod kątem bezpieczeństwa dla zdrowia i środowiska	Test teoretyczny
	identyfikuje najczęstsze błędy w liftingu rzęs i opisuje sposoby ich eliminacji	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg liftingu rzęs	stosuje prawidłową technikę przygotowania stanowiska i klientki do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje wiedzę chemiczną do właściwego doboru czasu i ilości aplikowanego preparatu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje lifting rzęs krok po kroku z zachowaniem zasad higieny i ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera produkty oraz akcesoria do indywidualnych potrzeb klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	koryguje błędy w trakcie zabiegu i stosuje techniki naprawcze dla uzyskania pożądanego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	udziela klientce zaleceń pielęgnacyjnych, by wydłużyć trwałość efektów zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje przy wykonywaniu zabiegu liftingu rzęs	dobiera produkty o łagodnym składzie, minimalizując użycie substancji szkodliwych dla środowiska,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje stanowisko pracy w duchu less waste, stosując racjonalne gospodarowanie preparatami i ograniczając ilość odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje wielorazowe akcesoria w zgodzie z procedurami higienicznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	edukuje klientki w zakresie odpowiedzialnej i naturalnej pielęgnacji rzęs po zabiegu, zmniejszając częstotliwość powtórzeń procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny, jasny i empatyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	buduje relacje oparte na zaufaniu, zapewniając komfort podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykazuje kreatywność w dopasowywaniu efektów liftingu do indywidualnych cech urody	Obserwacja w warunkach symulowanych
	świadomie łączy aspekt estetyczny zabiegu z odpowiedzialnością za zdrowie klientki i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetologii.

Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu.

Szkolenie obejmuje wykład, konsultacje, zadania praktyczne – indywidualna praca na modelkach pokazowych

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Moduł 1 – Podstawy liftingu rzęs i bezpieczeństwo zabiegu (4h)

- Przeciwwskazania do zabiegu liftingu rzęs – diagnoza klientki pod kątem zdrowia i bezpieczeństwa.
- Jak działa lifting rzęs – podstawy chemii stosowanej w zabiegu.
- Budowa rzęsy i cykl wzrostu – jak dopasować technikę do kondycji naturalnych włosów.
- Zasady BHP w trakcie zabiegu – higiena, dezynfekcja, organizacja stanowiska w sposób bezpieczny i przyjazny środowisku.
- Produkty do liftingu rzęs – rodzaje, jakość i wpływ na efekt zabiegu.
- Analiza składu preparatów – jak wybierać produkty o łagodniejszych formułach i ograniczonej zawartości szkodliwych substancji.
- Zasady wykonywania zabiegu krok po kroku – prawidłowa aplikacja preparatów, czas działania, technika pracy.
- Najczęstsze błędy i ich przyczyny – dlaczego lifting może się nie udać i jak rozwiązać problem.

Elementy zielonych kompetencji w module:

- Wybór preparatów bezpiecznych dla zdrowia stylistki, klientki i środowiska.
- Minimalizacja zużycia produktów poprzez precyzyjne dozowanie.
- Organizacja stanowiska w duchu less waste – wielorazowe akcesoria, segregacja odpadów.

Moduł 2 – Praktyka liftingu rzęs z zasadami eko (5h)

- **Pokaz zabiegu** na modelce w wykonaniu instruktora – omówienie etapów i techniki.
- Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu zgodnie z zasadami higieny i minimalizacji odpadów.
- Wykonanie liftingu rzęs na modelce przez uczestnika szkolenia pod okiem instruktora.
- Kontrola ilości i sposobu aplikacji preparatów, by zmniejszyć straty produktu.
- Techniki delikatnego oczyszczania i demakijażu – wybór ekologicznych rozwiązań.
- Omówienie efektów pracy – analiza, wnioski, wskazówki na przyszłość.

Elementy zielonych kompetencji w module:

- Racjonalne gospodarowanie preparatami i akcesoriami.
- Wykorzystanie produktów i narzędzi wielorazowych, jeśli jest to bezpieczne i zgodne z procedurami higienicznymi.
- Edukowanie klientek w zakresie naturalnej pielęgnacji rzęs po zabiegu, by efekt utrzymywał się dłużej, zmniejszając częstotliwość kolejnych zabiegów.

Walidacja (15 min)

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 3 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Moduł 1 – Podstawy liftingu rzęs i bezpieczeństwo zabiegu	Urszula Pałka	07-01-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 4 przerwa	Urszula Pałka	07-01-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 4 Moduł 2 – Praktyka liftingu rzęs z zasadami eko	Urszula Pałka	07-01-2026	11:30	15:15	03:45
4 z 4 walidacja	-	07-01-2026	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Urszula Pałka

Od 10 lat, nieprzerwanie, aktywnie działa w branży Beauty. Specjalizuje się w stylizacji. Jest instruktorem i szkoleniowcem w zakresie stylizacji. Stworzyła platformę e-learningową – Lashlearning. Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody - Babilook, świadcząc usługi kosmetyczne, głównie w zakresie stylizacji. Jest ekspertem w swojej dziedzinie. W swojej karierze uczestniczyła w różnych szkoleniach związanych ze stylizacją rzęs m.in. – Mega Volume (2021r.), Szkolenie z przedłużania rzęs metodami ekspresowymi oraz stylizacja powieki dolnej, Lash to Lash, Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami objętościowymi, Lash Filler.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Leśna 16/1H
10-173 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967