



Medical Moment
Urszula Górecka-
Fligiel

★★★★★ 4,6 / 5
343 oceny

kurs DNS Pediatric moduł I wg Kolara (Dynamic Neuromuscular Stabilization)

Numer usługi 2025/09/08/23372/2991373

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 27.11.2025 do 30.11.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom osteopaty, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest zrozumienie podstawowych zasad kinezylogii rozwojowej, z naciskiem na rozwój w pierwszym roku życia i kluczowe kamienie milowe w rozwoju człowieka. Zapoznanie z rozwojem ruchów fazowych w połączeniu z rotacją kręgosłupa. Poznanie nowej terminologii i zasad systemu DNS.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: - definiuje zasady i założenia koncepcji DNS - charakteryzuje wzorce ruchowe i techniki	- prawidłowo opisuje filozofię metody DNS - rozróżnia wzorce i techniki stosowane w pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: - przeprowadza wywiad z pacjentem zgodnie z zasadami DNS - planuje terapię zgodnie z zasadami DNS - prowadzi terapię z pacjentem	- prowadzi wywiad z uwzględnieniem wszystkich wytycznych - ocenia stan pacjenta - określa cele i metody pracy - argumentuje wybór terapii - demonstruje znajomość technik, wzorców i praktyczne ich zastosowanie, - ocenia postępy pacjentów wykorzystując testy funkcjonalne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: - nawiązuje kontakt z pacjentem - praca w zespole terapeutycznym, - przestrzega zasad etyki zawodowej	- prowadzi wywiad z pacjentem - komunikuje się z innymi osobami w zespole - dokonuje samooceny wykonanych zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zapoznanie z :

- podstawowymi zasadami kinezylogii rozwojowej

- rozwojem dziecka podczas pierwszych lat życia, stabilizacji kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej, rozwojem ruchów fazowych w połączeniu z rotacją kręgosłupa
- zasadami wczesnego skriningu pediatrycznego; aktywności posturalnej, reakcji posturalnych oraz odruchów prymitywnych
- przedstawienie związku pomiędzy zaburzeniami rozwoju we wczesnym dzieciństwie a patologiami układu ruchowego w wieku dorosłym
- wzorcami zapisanymi w ośrodkowym układzie nerwowym w pierwszym roku życia
- wzorcami oddychania
- nową terminologią: funkcjonalna koncentracja i decentracja stawów, stabilizacja, punkt stały
- najważniejszymi zasadami systemu DNS: wzorców ruchowych, chodu do przodu i funkcji wspierającej

Dzięki uzyskanej wiedzy uczestnik kursu będzie mógł zastosować w swojej pracy klinicznej:

- ocenę funkcjonalną niemowląt i dzieci w celu rozpoznania symptomów nieprawidłowego rozwoju
- terapię patologii funkcjonalnych układu motorycznego będącego skutkiem nieprawidłowego rozwoju we wczesnym dzieciństwie
- terapię patologii funkcjonalnych układu motorycznego, w którym zintegrowany system stabilizacji kręgosłupa odgrywa kluczową rolę

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych (1 godzina zegarowa to 60 minut) i wynosi 24h, co stanowi 32 godzin dydaktycznych (45 min). W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 4 godziny i 45 minut w ciągu 4 dni. Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centracja stawów, motor globalny wzory	Jiri Halamka	27-11-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 16 Idealny wzorzec stabilizacji – kształtowanie się wzorca stabilizacji, rola przepona, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji.	Jiri Halamka	27-11-2025	11:00	12:30	01:30
3 z 16 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci i dorosłych	Jiri Halamka	27-11-2025	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Ocena i leczenie DNS. Przeprowadzenie wywiadu swobodnego z uczestnikiem szkolenia przez osobę walidującą. Obserwacja w czasie rzeczywistym przez osobę walidującą.	Jiri Halamka	27-11-2025	15:30	17:15	01:45
5 z 16 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – ćwiczenia czynne w nieodróżnicowane pozycje rozwojowe. Obserwacja w czasie rzeczywistym przez osobę walidującą.	Jiri Halamka	28-11-2025	09:00	10:45	01:45
6 z 16 Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenia czynne w nieodróżnicowane pozycje rozwojowe.	Jiri Halamka	28-11-2025	11:00	12:30	01:30
7 z 16 Ocena – odruchy pierwotne i reaktywność posturalna niemowlęcia, warsztaty z lalkami	Jiri Halamka	28-11-2025	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią. Przez cały dzień dokonano obserwacji w czasie rzeczywistym przez osobę walidującą	Jiri Halamka	28-11-2025	15:15	17:15	02:00
9 z 16 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci i dorośli ludzie.	Jiri Halamka	29-11-2025	09:00	10:45	01:45
10 z 16 Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci i dorośli ludzie.	Jiri Halamka	29-11-2025	11:00	12:30	01:30
11 z 16 Pielęgnacja i terapia niemowląt. Obserwacja w czasie rzeczywistym przez osobę walidującą.	Jiri Halamka	29-11-2025	13:30	15:00	01:30
12 z 16 Demo 1 pacjenta (fizjologiczne dziecko 0-6 M) Demo 1 pacjenta (fizjologiczne dziecko 7-12 M)	Jiri Halamka	29-11-2025	15:15	16:40	01:25
13 z 16 Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych, dyskusja, zamknięcie dnia	Jiri Halamka	29-11-2025	16:40	17:15	00:35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Ćwiczenie czynne w pozycjach rozwojowych. Obserwacja w czasie rzeczywistym przez osobę walidującą.	Jiri Halamka	30-11-2025	09:00	10:00	01:00
15 z 16 Demo pacjenta (dziecko z asymetrią).	Jiri Halamka	30-11-2025	10:00	11:00	01:00
16 z 16 Zasady postępowania z DNS – podsumowanie, dyskusja	Jiri Halamka	30-11-2025	11:15	13:00	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jiri Halamka

Jiří ukończył studia licencjackie z fizjoterapii na Uniwersytecie Zachodnioczeskim w Pilźnie w 2017 roku. Po ukończeniu studiów przez dwa lata pracował jako fizjoterapeuta sportowy dla młodych piłkarzy w klubie piłkarskim Viktoria Pilzno.

Następnie przez rok pracował jako fizjoterapeuta rehabilitacyjny dzieci z mózgowym porażeniem

dziecięcym w Jańskich Łaźniach.

Stamtąd przeniósł się na II Wydział Lekarski Uniwersytetu Karola w Pradze, gdzie w 2023 roku ukończył studia magisterskie. W ramach studiów magisterskich spędził również rok w Nowej Zelandii, aby doskonalić swoje umiejętności językowe i manualne.

Obecnie pracuje na oddziale rehabilitacji pediatrycznej w Szpitalu Uniwersyteckim Motol.

Jiri prowadzi również zajęcia z rehabilitacji i praktyk dla studentów fizjoterapii na II Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Karola. Jest członkiem zespołu instruktorów DNS, koncentrując się na prowadzeniu zajęć klinicznych i pediatrycznych, zarówno w Czechach, jak i za granicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt stanowiący kompendium wiedzy.

Uczestnik kursu otrzymuje Certyfikat zaświadcający o ukończeniu szkolenia i wymiarze jego godzin.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Medical Moment. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

www.medicalmoment.pl

Link do formularza: <https://medicalmoment.pl/kursy-i-szkolenia/kurs/dns-pediatric/>

W formularzu w zakładce "Uwagi" należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wystąpienia formularza zgłoszeniowego i potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR

Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem. - Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 - W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań,

Adres

ul. Dzwonkowa 62/62

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety. Bezpłatny parking dla uczestników szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Zientala

E-mail biuro@medicalmoment.pl

Telefon (+48) 791 830 828