



Wioletta Jaworska
Brak ocen dla tego dostawcy

Zero Waste w dietetyce- kurs świadomego żywienia

Numer usługi 2025/09/07/186782/2990311

📍 Lubin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 17.10.2025 do 18.10.2025

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
131,25 PLN brutto/h
131,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	Dietetycy, studenci dietetyki, edukatorzy zdrowotni, osoby zainteresowane świadomym odżywianiem.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Kompleksowe szkolenie mające na celu edukację uczestników w zakresie zrównoważonego i świadomego podejścia do żywienia, ograniczania marnowania żywności i promowania zdrowego stylu życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi świadomie planować i wdrażać diety zgodne z filozofią Zero Waste	-Zna zasady Zero Waste i potrafi zastosować je w praktyce -Umie zaplanować i zbilansować jadłospis dla zdrowej osoby dorosłej	Debata swobodna
Wie jak ograniczać marnowanie żywności w praktyce zawodowej i życiu codziennym	-Wie jak zaplanować zakupy i zarządzać zasobami -Potrafi zaplanować jadłospis bez odpadów -Umie wykorzystać produkty w całości	Debata swobodna
Potrafi uwzględniać aspekty zdrowotne, ekologiczne i społeczne w planowaniu diety	-Wie jakie czynniki dietetyczne mają wpływ na zdrowie człowieka -Umie dobierać produkty spożywcze w sposób racjonalny -Zna wpływ marnowania żywności na środowisko, gospodarkę i społeczeństwo	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wstęp do idei Zero Waste.
2. Świadome żywienie jako element stylu życia.
3. Statystyki i realia – marnowanie żywności w Polsce i na świecie.
4. Zero Waste w praktyce dietetycznej.
5. Optymalne przechowywanie żywności.
6. Dieta planetarna – założenia i korzyści.
7. Aspekty zdrowotne diety Zero Waste.
8. Czy dieta roślinna to zawsze Zero Waste?

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Wstęp do idei Zero Waste	Natalia Jaworska	17-10-2025	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Jaworska

Pani Natalia Jaworska jest absolwentką studiów I i II stopnia na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi na Wydziale Nauk o Zdrowiu. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychodietetyki. Z potrzeby ciągłego rozwoju od wielu lat uczestniczy w licznych szkoleniach i konferencjach naukowych, systematycznie poszerzając swoją wiedzę i kompetencje.

Doświadczenie zawodowe zdobywała w renomowanych ośrodkach zdrowia oraz placówkach związanych z dietetyką. Od 2021 roku pracuje jako nauczyciel akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, gdzie realizuje zarówno działalność dydaktyczną, jak i naukową.

Od pięciu lat prowadzi również kursy, warsztaty i szkolenia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych w szkołach i placówkach kształcenia ustawicznego, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznym

podejściem do edukacji prozdrowotnej.

Poza pracą akademicką aktywnie uczestniczy w programie Opieki Koordynowanej NFZ, w ramach którego wspiera dzieci, dorosłych i seniorów w kształtowaniu zdrowych nawyków żywieniowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe: długopis, notatnik i teczkę z autorskimi materiałami dydaktycznymi.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

1 godzina dydaktyczna szkolenia to 45 minut.

Przerwy nie są wliczane w proces dydaktyczny.

Adres

ul. Orla 52A
59-300 Lubin
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Wioletta Jaworska

E-mail wjszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 791 645 522