



Ergonomia w stomatologii - praca na 4 ręce, praca w powiększeniu

Numer usługi 2025/09/07/186998/2990123

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

320,00 PLN brutto/h

320,00 PLN netto/h

SZKOLENIA
OSTROWSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 5 h

📅 14.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Stomatologia
Grupa docelowa usługi	Zespoły stomatologiczne lekarz stomatolog asystentka stomatologiczna higienistka stomatologiczna
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	04-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	5
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie wiedzy na temat ergonomicznych zasad pracy z pacjentem, praca bez przeciążeń, zasady pracy w powiększeniu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
-zdobycie wiedzy na temat zasad ergonomicznej pracy: prawidłowa pozycja operatora i asysty, ustawienie pacjenta do zabiegu, organizacja stanowiska pracy -poznaje zasady pracy podczas transferu narzędzi - przekazywanie narzędzi asysta-lekarz - zna dolegliwości bólowe podczas nieergonomicznej pracy i umie im zapobiec - potrafi pracować ergonomicznie z zastosowaniem powiększenia	- przyjmuje ergonomiczną pozycję podczas pracy - potrafi w praktyce przekazywać i odbierać narzędzia w ergonomiczny sposób -posiada wiedzę na temat profilaktyki dolegliwości bólowych podczas nieergonomicznej pracy z pacjentem -potrafi zastosować powiększenie w formie lup/mikroskopu podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

9:00-10:30 -Cześć teoretyczna

Wprowadzenie do ergonomii pracy w gabinecie stomatologicznym (cele ergonomii, korzyści z ergonomicznej pracy, zasady ergonomicznej pracy: kontrola tkanek, oznakowanie zębów, klasy ruchów, zasada pięciu zmian, stopnie podparcia, profilaktyka i zapobieganie dolegliwościom przy nieergonomicznej pracy.

10:30-11:30 część praktyczna

Prawidłowa pozycja pacjenta i członków zespołu stomatologicznego, ze szczególnym uwzględnieniem pracy asysty (prawidłowa pozycja ergonomiczna pacjenta i zespołu stomatologicznego)

Aranżacja pola operacyjnego (organizacja stanowiska pracy podczas ergonomicznej pracy solo i na 4 ręce, umiejscowienie poszczególnych elementów wyposażenia gabinetu podczas pracy)

11:30-13:00 część praktyczna

Strefy pracy i ich organizacja w pracy solo i na 4 ręce (strefy pracy, umieszczenie niezbędnego sprzętu wyposażenia gabinetu podczas pracy w wyznaczonych strefach)

Strefa transferowa i jej organizacja (zakres strefy transferowej, transfer instrumentarium i materiałów podczas poszczególnych zabiegów, podział obowiązków poszczególnych członków zespołu stomatologicznego w pracy na 4 ręce)

Zasady pracy na 4 ręce (ergonomiczna pozycja lekarza/asysty, strefy pracy członków zespołu stomatologicznego, podział obowiązków lekarza/asysty)

13:00-14:00 walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Ergonomia w stomatologii - zasady pracy	Aleksandra Michalska	14-12-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 2 Ergonomia pracy - walidacja	-	14-12-2025	13:00	14:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	320,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	320,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Michalska

Licencjonowana higienistka od 2014 r. pracująca w lupach stomatologicznych. Asystuje lekarzom dentystom w pracy na 4 ręce w dziedzinach stomatologii jak stomatologia zachowawcza, endodoncja pod mikroskopem i z zastosowaniem lup stomatologicznych. Prowadzi szkolenia z ergonomii w stomatologii – praca na 4 i 6 rąk oraz Profesjonalnej higienizacji pacjenta. Certyfikowany trener SDA EMS Poland.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

certyfiakat ukończenia szkolenia

Adres

ul. Franciszka Stróżyńskiego 7

60-688 Poznań

woj. wielkopolskie

Szkolenie organizowane jest w gabinecie stomatologicznym uczestników szkolenia. Szkolenia organizujemy na terenie całej Polski.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Darmowy parking

Kontakt



Aleksandra Michalska

E-mail ola.szkoleniaostrowska@gmail.com

Telefon (+48) 538 498 777