



Instytut Rozwoju
Kompetencji
Skeleton KLAUDIA
JASIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

91 ocen

Młody pacjent w gabinecie – skuteczna praca z dziećmi i młodzieżą

Numer usługi 2025/09/07/118749/2990045

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 08.11.2025 do 08.11.2025

699,00 PLN brutto

699,00 PLN netto

99,86 PLN brutto/h

99,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do psychologów, psychoterapeutów, pedagogów, pedagogów specjalnych, psychologów szkolnych, nauczycieli oraz wychowawców, którzy w swojej pracy spotykają się z dziećmi i młodzieżą wymagającymi wsparcia psychologicznego. Udział w nim będzie również wartościowy dla terapeutów zajęciowych, pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznych, specjalistów z placówek edukacyjnych i wychowawczych, a także studentów kierunków pomocowych, którzy chcą pogłębić swoje kompetencje w pracy z młodymi pacjentami. - Szkolenie jest kierowane również do uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”; - Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój - Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój - Usługa adresowana również dla Uczestników „Rozwiń SKRZYDŁA!” - Szkolenie stanowi także wsparcie dla osób indywidualnych
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	19
Data zakończenia rekrutacji	07-11-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego prowadzenia pracy psychologicznej i wychowawczej z dziećmi oraz młodzieżą w gabinecie. Szkolenie koncentruje się na rozpoznawaniu specyfiki rozwojowej młodego pacjenta, diagnozowaniu jego potrzeb emocjonalnych i społecznych oraz na stosowaniu adekwatnych metod terapeutycznych i wychowawczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie różnice w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi pacjentami.	Uczestnik potrafi wskazać kluczowe różnice rozwojowe i ich wpływ na przebieg terapii	Debata swobodna
Potrafi budować relację terapeutyczną z dzieckiem/nastolatkiem opartą na zaufaniu. Posiada umiejętność diagnozowania potrzeb emocjonalnych i społecznych młodego pacjenta	Uczestnik opisuje i stosuje w ćwiczeniu techniki pierwszego kontaktu i budowania przymierza terapeutycznego. Uczestnik potrafi sformułować przykładową hipotezę diagnostyczną na podstawie opisu przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna metody pracy terapeutycznej dostosowane do wieku (zabawa, narracja, techniki rozmowy, dialog motywujący). Umie wykorzystać narzędzia wspierające rozwój kompetencji społecznych, samokontroli i regulacji emocji	Uczestnik stosuje przykładowe ćwiczenia i metody pracy w praktyce.	Debata swobodna
	Uczestnik wybiera adekwatną technikę do opisanego problemu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi analizować i omawiać studia przypadków w pracy z młodymi pacjentami	Uczestnik aktywnie uczestniczy w analizie przypadku i proponuje możliwe rozwiązania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dokonuje autorefleksji i wskazuje obszary do rozwoju	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata ustrukturyzowana
Walidacja	Weryfikacja wiedzy uczestnika szkolenia	Test teoretyczny
		Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

09:00 – 11:15

Podstawowe zagadnienia CBT w pracy z dziećmi i młodzieżą. Wykłady i Warsztaty

- Założenia terapii poznawczo-behawioralnej – czym jest, a czym nie jest
- Trzecia fala terapii behawioralnych – nowe podejścia (ACT, DBT, mindfulness)
- Różnice między terapią dorosłych a dzieci/młodzieży
- Rola rodziców i opiekunów w procesie terapeutycznym
- Najczęstsze problemy w terapii dzieci i młodzieży

11:15 - 11:30 Przerwa

11:30 – 14:00

Proces terapii krok po kroku. Wykłady i Warsztaty

- Diagnoza i tworzenie planu terapeutycznego
- Conceptualizacja przypadku – jak rozumieć problemy pacjenta
- Budowanie relacji terapeutycznej z dzieckiem/nastolatkiem
- Wzmacnianie motywacji i angażowanie w terapię
- Kontrakt terapeutyczny i współpraca z rodziną
- Superwizja i rozwój własnych kompetencji terapeuty

14:00 – 15:30

Terapia wybranych zaburzeń u dzieci i młodzieży. Wykłady i Warsztaty

- Praca nad emocjami i regulacją emocjonalną
- Depresja, zaburzenia lękowe i PTSD – strategie CBT
- Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne i zaburzenia odżywiania
- ADHD, agresja i zaburzenia zachowania
- Samookaleczenia, tiki, moczenie i inne problemy kliniczne
- Studium przypadku – praktyczna analiza i dyskusja

15:30 – 16:15 Walidacja

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach zegarowych. Jedna godzina szkolenia stanowi jednocześnie jedną godzinę dydaktyczną (1 godzina zegarowa = 1 godzina dydaktyczna).

- Łączny czas trwania usługi wynosi 7 godzin zegarowych, co odpowiada 7 godzinom dydaktycznym. Wszystkie moduły szkoleniowe zostały zaplanowane w oparciu o godziny zegarowe
- Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Podstawowe zagadnienia CBT w pracy z dziećmi i młodzieżą. Wykłady i Warsztaty	Klaudia Jasinska	08-11-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 5 Przerwa	Klaudia Jasinska	08-11-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 5 Proces terapii krok po kroku. Wykłady i Warsztaty	Klaudia Jasinska	08-11-2025	11:30	14:00	02:30
4 z 5 Terapia wybranych zaburzeń u dzieci i młodzieży. Wykłady i Warsztaty	Klaudia Jasinska	08-11-2025	14:00	15:30	01:30
5 z 5 Walidacja	-	08-11-2025	15:30	16:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	699,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	699,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Jasinska

Klaudia Jasińska – magister psychologii, psychoterapeutka w trakcie certyfikacji w nuncie terapii poznawczo-behawioralnej, oligofrenopedagog specjalizująca się w pracy z dziećmi w spektrum autyzmu. Ukończyła również pedagogikę oraz zarządzanie oświatą. Certyfikowany trener Treningu Umiejętności Społecznych (TUS), z 10 letnim doświadczeniem, posiadająca przygotowanie w zakresie komunikacji wspomagającej i alternatywnej (AAC) oraz Porozumienia bez Przemocy (NVC) w praktyce.

Szerokie wykształcenie Klaudii Jasińskiej, poparte praktycznym doświadczeniem w pracy z dziećmi o zróżnicowanych potrzebach rozwojowych, czyni ją kompetentnym i świadomym trenerem. Jej interdyscyplinarne podejście łączy wiedzę psychologiczną, pedagogiczną i terapeutyczną, co przekłada się na wysoką jakość prowadzonych szkoleń. Szkolenie poprowadzi osoba nie tylko posiadająca wiedzę merytoryczną, ale również praktyczne umiejętności wdrażania skutecznych metod pracy – zarówno z dziećmi, jak i z zespołami specjalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają pełen zestaw profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne wskazówki. Dzięki tym materiałom uczestnicy będą mieli dostęp do niezbędnej wiedzy oraz narzędzi, które umożliwią im samodzielne wykorzystanie zdobytych umiejętności po zakończeniu kursu. Materiały szkoleniowe będą udostępnione na platformie Moodle w formacie PDF. Dzień przed szkoleniem każdy uczestnik otrzyma indywidualny login oraz hasło, umożliwiające dostęp do platformy. Po zalogowaniu będzie można pobrać profesjonalnie przygotowany komplet dokumentów.

Warunki uczestnictwa

- Szkolenie jest kierowane również do uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”;
- Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój
- Szkolenie stanowi także wsparcie dla osób indywidualnych.

Ukończone 18 lat, wykształcenie minimum średnie

Informacje dodatkowe

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach zegarowych. Jedna godzina szkolenia stanowi jednocześnie jedną godzinę dydaktyczną (1 godzina zegarowa = 1 godzina dydaktyczna).
- Łączny czas trwania usługi wynosi 7 godzin zegarowych, co odpowiada 7 godzinom dydaktycznym. Wszystkie moduły szkoleniowe zostały zaplanowane w oparciu o godziny zegarowe
 - Podstawa zwolnienia z VAT § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.
- Wymagana jest frekwencja na poziomie co najmniej 80% udziału w szkoleniu.

- Potwierdzenie obecności odbywa się na podstawie listy obecności oraz dwóch zrzutów ekranu dokumentujących udział w szkoleniu.

Warunki techniczne

Miejsce realizacji usługi: on-line.

Szkolenie będzie przeprowadzane za pośrednictwem platformy ZOOM.

Wymagania sprzętowe:

- Komputer, bądź laptop z aktualną przeglądarką internetową (polecany chrom) - wymagania sprzętowe: Dual Core 2Ghz lub wyższy, 4gb ram (zalecane)
- Smartfon, bądź tablet z systemem Android/iOS (wymagane pobranie aplikacji ZOOM)
- Słuchawki/Głośniki
- Mikrofon
- Dostęp do internetu o preferowanej szybkości min. 1 MB/s

Kontakt



Klaudia Jasińska

E-mail biuro@skeleton.com.pl

Telefon (+48) 786 183 809