



Bernadeta Kowalik
Finance &
Investment

★★★★★ 5,0 / 5
3 oceny

Szkolenie Stylizacja Rzęs od podstaw – ICONIC BASIC 1:1 & LIGHT VOLUME 2-3D (z dofinansowaniem, stacjonarne – Małopolski Pociąg do Kariery / Kierunek Rozwój / Bony Rozwajowe)

Numer usługi 2025/09/07/186685/2989809

📍 Kryspinów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 01.12.2025 do 03.12.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

111,11 PLN brutto/h

111,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów, kosmetyczek oraz osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs, • osób chcących rozpocząć pracę w branży beauty i w krótkim czasie zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, • osób planujących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług kosmetycznych o zabieg przedłużania rzęs. Szkolenie może być realizowane w ramach projektów dofinansowanych takich jak: Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1, Kierunek Rozwój, Nawigator – Bony na Szkolenia, oraz inne inicjatywy rozwojowe ze środków publicznych. UWAGA: nie jest to szkolenie dla osób początkujących – uczestnik musi posiadać praktyczne doświadczenie w aplikacjach objętościowych minimum 4–6D.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz lekkich objętości 2–3D. Uczestniczka zdobędzie wiedzę z zakresu higieny i bezpieczeństwa pracy, budowy rzęs naturalnych, parametrów rzęs syntetycznych oraz zasad pracy z klejem. Nauczy się prawidłowego przygotowania stanowiska i klientki do zabiegu, projektowania stylizacji w zależności od kształtu oka, a także techniki aplikacji w metodzie klasycznej i objętościowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady profesjonalnej obsługi klientki.	Wybiera prawidłowe zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umie dobrać skręt, długość, grubość i kolor rzęs do typu urody oraz efektu końcowego.	Poprawne wskazanie parametrów stylizacji w zadaniach testowych oraz w pracy na modelce.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dysponuje wiedzą teoretyczną dotyczącą stylizacji rzęs metodą 1:1 i 2–3D.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i przygotowuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu.	Wskazuje podstawowe zasady higieny i BHP.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ICONIC BASE PRO BASIC 1:1 & LIGHT VOLUME 2-3D, uwzględniając:

- 36 godzin dydaktycznych
- podział certyfikatów (dzień 1 i dzień 3)
- finalny harmonogram i strukturę zgodną z MSUES i BUR

Program szkolenia:

ICONIC BASE PRO BASIC 1:1 & LIGHT VOLUME 2-3D

(szkolenie stacjonarne z dofinansowaniem)

Czas trwania: 36 godzin dydaktycznych

Forma: szkolenie grupowe, stacjonarne

Poziom: zaawansowany

Szkolenie przeznaczone dla stylistek rzęs, które ukończyły szkolenie z technik objętościowych (minimum 4–6D) i chcą rozwinąć swój warsztat o modelowanie PRO, skręty niestandardowe oraz stylizacje z kolorem.

Realizowane zgodnie z Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowymi (MSUES) oraz wymaganiami projektów dofinansowanych takich jak „Małopolski Pociąg do Kariery”, „Kierunek Rozwój” oraz „Nawigator – Bony Rozwojowe”.

DZIEŃ 1 – ICONIC BASIC 1:1

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Wprowadzenie do stylizacji rzęs (wskazania i przeciwwskazania)
- Higiena i zasady BHP w pracy stylistki
- Budowa rzęs naturalnych i cykl ich życia
- Narzędzia i produkty w stylizacji 1:1
- Rodzaje rzęs syntetycznych: grubości, długości, skręty
- Anatomia oka i dobór stylizacji do kształtu
- Dokumentacja klienta: karta, zgoda, zdjęcia

PRAKTYKA NA SUCHO

- Organizacja stanowiska pracy
- Ćwiczenia chwytu pęsety i separacji
- Praca z klejem: prawidłowe nabieranie, kontrola ilości
- Ćwiczenia na gąbeczkach i paskach rzęs

PRAKTYKA NA MODELCE

- Konsultacja i dobór efektu do typu oka
- Stylizacja oka metodą 1:1

- Praca w sekcjach, analiza symetrii i estetyki
- Omówienie pracy i feedback

ZAKOŃCZENIE DNIA:

Wręczenie certyfikatu: ICONIC BASIC 1:1

DZIEŃ 2 – LIGHT VOLUME 2-3D

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Różnice między metodą klasyczną a lekką objętością
- Parametry rzęs do objętości
- Klej i jego właściwości w pracy objętościowej
- Podstawy retencji i czynniki wpływające na trwałość
- Modelowanie oka – schematy 2D i 3D

PRAKTYKA NA SUCHO

- Tworzenie perfekcyjnych kępek (metody manualne i pomocnicze)
- Symetria kępki, szerokość wachlarza, kierunkowanie
- Testowanie układów na paskach treningowych

PRAKTYKA NA MODELCE

- Dobór efektu i kolorystyki do typu urody
- Stylizacja light volume 2-3D
- Dokumentacja zdjęciowa i omówienie efektu

DZIEŃ 3 – STYLIZACJA KOŃCOWA + WALIDACJA

POWTÓRKA TEORII Q&A INSTRUKTOR

- Powtórka i analiza trudnych przypadków
- Wprowadzenie do efektów specjalnych w Light Volume
- Omówienie błędów technicznych i sposobów ich korekty

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Przypomnienie zasad i analiza najczęstszych błędów
- Stylizacja końcowa na modelce – bez wsparcia instruktora
- Samodzielny dobór mapy, skrzywienia, koloru i rozstawienia
- Praca w pełnym zakresie z indywidualnym dopasowaniem efektu

WALIDACJA

- **Test teoretyczny** z automatycznym generowaniem wyniku (zgodny z MSUES)
- Obserwacja pracy praktycznej na modelce – walidacja umiejętności
- Feedback i indywidualna ocena

ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA:

Wręczenie certyfikatu: ICONIC LIGHT VOLUME

METODY PRACY I MATERIAŁY

- Szkolenie prowadzone grupowo, co zapewnia pełne skupienie na uczestniczące

- Praca na pełnym stanowisku stylistki: łóżko kosmetyczne, oświetlenie, narzędzia premium
- Kursantka otrzymuje:
 - autorski skrypt szkoleniowy
 - mini gift box
 - dostęp do grupy wsparcia i opieki poszkoleniowej
 - 2 certyfikaty ukończenia szkolenia

 CELE SZKOLENIA

- Opanowanie podstaw stylizacji metodą 1:1
- Nauka prawidłowego przygotowania stanowiska i klientki
- Umiejętność pracy z klejem, rzęsami i akcesoriami
- Rozwinięcie umiejętności do lekkich objętości 2–3D
- Perfekcyjne tworzenie kępek i praca na modelkach
- Przygotowanie do dalszego rozwoju w kierunku zaawansowanych objętości

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Rejestracja uczestniczki, wprowadzenie do szkolenia	Bernadeta Kowalik	01-12-2025	08:15	09:30	01:15
2 z 17 Blok teoretyczny - Iconic Basic 1:1	Bernadeta Kowalik	01-12-2025	08:30	11:45	03:15
3 z 17 Przerwa kawowa	Bernadeta Kowalik	01-12-2025	11:45	12:00	00:15
4 z 17 Praktyka na sucho	Bernadeta Kowalik	01-12-2025	12:00	13:30	01:30
5 z 17 Przerwa lunchowe	Bernadeta Kowalik	01-12-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 17 Praktyka na modelce	Bernadeta Kowalik	01-12-2025	14:00	18:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Omówienie pracy, rozdanie certyfikatu	Bernadeta Kowalik	01-12-2025	18:30	18:45	00:15
8 z 17 Blok teoretyczny - Light Volume	Bernadeta Kowalik	02-12-2025	08:15	11:45	03:30
9 z 17 Przerwa kawowa	Bernadeta Kowalik	02-12-2025	11:45	12:00	00:15
10 z 17 Praktyka na sucho	Bernadeta Kowalik	02-12-2025	12:00	13:30	01:30
11 z 17 Przerwa lunchowe	Bernadeta Kowalik	02-12-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 17 Praktyka na modelce	Bernadeta Kowalik	02-12-2025	14:00	18:00	04:00
13 z 17 Feedback i omówienie pracy kursantki	Bernadeta Kowalik	02-12-2025	18:00	18:30	00:30
14 z 17 Powtórka teoretyczna + Q&A z trenerką	Bernadeta Kowalik	03-12-2025	08:15	09:30	01:15
15 z 17 Praktyka na modelce	Bernadeta Kowalik	03-12-2025	09:30	13:45	04:15
16 z 17 Test walidacyjny z wynikiem generowanym automatycznie	Bernadeta Kowalik	03-12-2025	13:45	14:00	00:15
17 z 17 Omówienie pracy, rozdanie certyfikatu	Bernadeta Kowalik	03-12-2025	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bernadeta Kowalik

Instruktorka stylizacji rzęs z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz rocznym doświadczeniem szkoleniowym. Certyfikowany praktyk, specjalizujący się w stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodach objętościowych. Ukończyła liczne kursy i szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji rzęs, stylizacji brwi, makijażu permanentnego oraz zabiegów kosmetycznych. Autorka programu szkoleniowego „Iconic Beauty Academy”, realizowanego zgodnie z wymaganiami Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES).

Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń indywidualnych i grupowych – zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zawodzie stylistki. W pracy edukacyjnej stawia na przekazywanie wiedzy praktycznej, pracę z realnymi przypadkami oraz indywidualne podejście do uczestników. Tworzy własne materiały szkoleniowe oraz kompleksowo przygotowuje kursantki do samodzielnej pracy w zawodzie. Jest aktywnym zabiegowcem, stale rozwijającym swoje kompetencje. Wspiera rozwój uczestników także po zakończeniu szkolenia – oferując konsultacje, mentoring oraz dostęp do grup wsparcia. Prowadzone szkolenia spełniają aktualne standardy branżowe oraz wymagania operatorów usług dofinansowanych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje:

- **imienne zaświadczenie o nabyciu kompetencji**, zgodne z wymaganiami MSUES, z wyszczególnionymi efektami uczenia się,
- **dwa certyfikaty ukończenia szkolenia** opatrzone znakiem jakości usług rozwojowych,
- **obszerny, autorski skrypt szkoleniowy**, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy,
- **pakiet powitalny (gift box)** z drobnymi upominkami i materiałami pomocniczymi, wspierającymi dalszy rozwój uczestnika.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia:

- musi mieć **dobry wzrok** lub nosić okulary/soczewki korekcyjne,

- powinien być w **dobrym stanie zdrowia** (bez chorób oczu, zapaleń, infekcji),
- zobowiązuje się do **aktywnego uczestnictwa w całym szkoleniu**,
- uzyska **minimum 80% obecności** zgodnie z harmonogramem,
- przejdzie pozytywną **walidację efektów uczenia się** w części teoretycznej i praktycznej.

Warunkiem zaliczenia jest również właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz samodzielne wykonanie stylizacji zgodnie z wymaganiami instruktora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane zgodnie z **Małopolskimi Standardami Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)**. Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – minimum 70% wartości usługi finansowane ze środków publicznych.

Cena nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową – tj. zakwaterowania, dojazdu, materiałów trwałych.

W trakcie szkolenia zapewniamy:

- kameralne warunki nauki (tryb indywidualny lub 2-osobowy),
- dostęp do w pełni wyposażonego stanowiska pracy,
- **napoje, przekąski oraz lunch** dla uczestnika.

Uczestnictwo w projekcie „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” możliwe wyłącznie po podpisaniu umowy z WUP Kraków.

 Kontakt: +48 608 177 448

 E-mail: beauty@bernadetakowalik.pl

Adres

ul. Długa 8
32-060 Kryspinów
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanym gabinecie stylizacji rzęs w gm. Liszki (ok. 15 minut od Krakowa). Miejsce posiada dostęp do toalety, stanowisko kosmetyczne, przestrzeń do nauki teoretycznej i praktycznej. Możliwość dojazdu komunikacją miejską lub autem (dostępny parking w pobliżu). Miejsce komfortowe, zapewniające kameralną atmosferę, idealne do nauki w małych grupach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska do stylizacji rzęs, profesjonalne kosmetyki, niezbędne produkty

Kontakt



Bernadeta Kowalik

E-mail beauty@bernadetakowalik.pl

Telefon (+48) 608 177 448