



Dzieci nadpobudliwe w przedszkolu- metody pracy (warsztaty praktyczne)

Numer usługi 2025/09/06/22414/2989523

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Euro-Doradztwo
Jakub Kotelecki

★★★★★ 4,8 / 5

76 ocen

📍 Kęty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 15.10.2025 do 18.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	kadra żłobków i przedszkoli
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	13-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy warsztatów poznają skuteczne i sprawdzone metody pracy z dziećmi nadpobudliwymi w wieku przedszkolnym oraz nauczą się stosować je w codziennej praktyce wychowawczo-dydaktycznej, z uwzględnieniem potrzeb emocjonalnych i rozwojowych dzieci oraz zasad profilaktyki przeciążenia i wypalenia zawodowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi rozpoznać charakterystyczne zachowania dzieci nadpobudliwych oraz odróżnić je od typowych zachowań rozwojowych.	Uczestnik poprawnie wskazuje co najmniej 3 objawy nadpobudliwości psychoruchowej u dziecka	Wywiad swobodny
	Uczestnik potrafi na podstawie opisu sytuacji wskazać, czy zachowanie dziecka mieści się w normie rozwojowej, czy wymaga zastosowania specjalnych metod wsparcia	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Definicja zespołu nadpobudliwości psychoruchowej oraz zaburzeń współtowarzyszących – co kryje się pod nazwą ADHD
- Metody rozpoznawania ADHD u dzieci – pierwsze symptomy
- Przyczyny nadpobudliwości – skąd bierze się nadpobudliwość
- Metody pracy z dziećmi nadpobudliwymi
- Warsztat komunikacji z dziećmi nadpobudliwymi i ich rodzicami
- Współpraca z poradniami psychologiczno - pedagogicznymi
- Jak wytłumaczyć innym uczniom zachowanie dziecka z ADHD?
- Techniki radzenia sobie ze stresem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Definicja zespołu nadpobudliwości psychoruchowej oraz zaburzeń współtowarzyszących – co kryje się pod nazwą ADHD	Monika Iskierka Mreńca	15-10-2025	16:00	17:00	01:00
2 z 12 Przegrana kawowa	Monika Iskierka Mreńca	15-10-2025	17:00	17:15	00:15
3 z 12 Metody rozpoznawania ADHD u dzieci – pierwsze symptomy	Monika Iskierka Mreńca	15-10-2025	17:15	18:15	01:00
4 z 12 Przyczyny nadpobudliwości – skąd bierze się nadpobudliwość	Monika Iskierka Mreńca	15-10-2025	18:15	19:30	01:15
5 z 12 Przegrana kawowa	Monika Iskierka Mreńca	15-10-2025	19:30	19:45	00:15
6 z 12 Metody pracy z dziećmi nadpobudliwymi	Monika Iskierka Mreńca	15-10-2025	19:45	20:30	00:45
7 z 12 Warsztat komunikacji z dziećmi nadpobudliwymi i ich rodzicami	Monika Iskierka Mreńca	16-10-2025	15:00	16:30	01:30
8 z 12 Współpraca z poradniami psychologiczno - pedagogicznymi	Monika Iskierka Mreńca	16-10-2025	16:30	18:00	01:30
9 z 12 Przerwa kawowa	Monika Iskierka Mreńca	16-10-2025	18:00	18:20	00:20
10 z 12 Jak wytłumaczyć innym uczniom zachowanie dziecka z ADHD?	Monika Iskierka Mreńca	16-10-2025	18:20	19:15	00:55

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Techniki radzenia sobie ze stresem	Monika Iskierka Mreńca	16-10-2025	19:15	20:15	01:00
12 z 12 Walidacja	-	18-10-2025	20:30	20:45	00:15

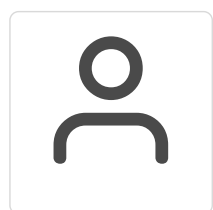
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Iskierka Mreńca

trener z 20 letnim doświadczeniem w pracy z różnymi grupami odbiorców m.in.: klienci korporacyjni, kadra pedagogiczna przedszkoli, żłobków szkół podstawowych, kadra akademicka, uczestnicy projektów współfinansowanych z UE. psycholog, trener warsztatu i treningu interpersonalnego, Prowadzi szkolenia, warsztaty i treningi dla kadr oświaty, pomocy społecznej oraz sektora biznesowego. Obszary tematyczne szkoleń dla placówek oświatowych koncentrują się na rozwoju umiejętności wychowawczych, w tym radzeniu sobie z trudnymi zachowaniami uczniów, absencją szkolną, budowaniu współpracy z rodzicami, tworzeniu szkolnego systemu wychowawczego opartego na szkolnym kodeksie wartości i innych.

Zrealizował ponad 500h szkoleniowych w powyższych obszarach. Co najmniej 120 godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich 2 latach. W okresie ostatnich 3 lat przeprowadził szkolenia dla wielu grup oraz zajmowała się zarządzaniem i koordynowaniem usługami rozwojowymi, jako specjalista BUR. Od 2 lat prowadzi szkolenia z zakresu pedagogiki psychologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów dydaktycznych, które będą stanowiły praktyczne wsparcie w pracy z dziećmi nadpobudliwymi. W skład pakietu materiałów wchodzi:

- **Skrócony skrypt szkoleniowy** zawierający najważniejsze treści merytoryczne dotyczące nadpobudliwości psychoruchowej u dzieci oraz skutecznych metod pracy z tą grupą wychowanków.
- **Karty pracy i scenariusze działań** – zestaw gotowych ćwiczeń, zabaw i aktywności wyciszających, które można zastosować w grupie przedszkolnej.
- **Checklista obserwacyjna** pomocna w diagnozowaniu i monitorowaniu zachowań dziecka z objawami nadpobudliwości.
- **Materiały multimedialne** (dostęp online lub w formie linków) – filmy instruktażowe, propozycje aranżacji przestrzeni oraz prezentacje z przykładami dobrych praktyk.
- **Lista rekomendowanej literatury i źródeł** do dalszego samokształcenia.

Materiały mają formę drukowaną i/lub elektroniczną – w zależności od preferencji uczestników i charakteru zajęć. Ich celem jest umożliwienie natychmiastowego wykorzystania zdobytej wiedzy w codziennej pracy pedagogicznej.

Warunki uczestnictwa

pracownik żłobka lub przedszkola

Adres

os. Batalionów Chłopskich 5

32-650 Kęty

woj. małopolskie

Szkolenie odbędzie się w przyjaznej i funkcjonalnej przestrzeni żłobka, przystosowanej do prowadzenia zajęć praktycznych z zakresu pracy z małymi dziećmi. Pomieszczenia żłobkowe są estetyczne, bezpieczne i wyposażone w odpowiednie pomoce dydaktyczne, co pozwala uczestnikom na aktywne uczestnictwo w warsztatach oraz testowanie metod w warunkach zbliżonych do codziennej pracy.

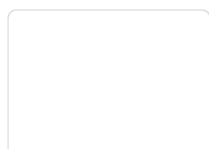
Zajęcia odbywają się w sali edukacyjnej z dostępem do materiałów edukacyjnych, mat, zabawek sensorycznych oraz pomocy wspomagających pracę z dziećmi nadpobudliwymi. Przestrzeń umożliwia pracę w małych grupach, ćwiczenia praktyczne i symulacje sytuacji wychowawczych. W razie potrzeby możliwe jest także wykorzystanie placu zabaw lub innych pomieszczeń żłobka.

Organizacja szkolenia w znanym uczestnikom środowisku sprzyja wymianię doświadczeń i ułatwia bezpośrednie przeniesienie zdobytej wiedzy na grunt codziennej praktyki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Kotelecki

E-mail j.kotelecki@eurodoradztwo.pl



Telefon (+48) 538 198 500