

**MASAŻ KOBIDO POZIOM PODSTAWOWY-
szkolenie**

Numer usługi 2025/09/06/55907/2989478

4 020,00 PLN brutto

4 020,00 PLN netto

201,00 PLN brutto/h

201,00 PLN netto/h

CLEOPATRA'S
SECRET, CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO -
ALEKSANDRA
STAREWICZ, nazwa
skrótowa CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO

★★★★★ 5,0 / 5

112 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.10.2025 do 28.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby chcące kształcić się w usługach pielęgnacyjnych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	22-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy jako specjalista w zakresie zabiegów kosmetycznych. Uczestnik będzie samodzielnie wykonywał wybrane zabiegi, dostosowując je do potrzeb i oczekiwań klientki, a także będzie dobierał metody i narzędzia odpowiednie do wybranej metody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA - Posługuje się wiedzą teoretyczną związaną z wykonywaniem wskazanych zabiegów estetycznych	1. Charakteryzuje się wiedzą na temat wskazanych zabiegów estetycznych. 2. Opisuje prawidłowo krok po kroku sposób wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI praktyczne związane z wykonywaniem wskazanych zabiegów estetycznych	1. Przeprowadza zabiegi na modelkach zabiegowych, 2. Omawia i dobiera zabieg do konkretnej klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały i klarowny	Komunikuje przeciwwskazania do zabiegu klientowi w sposób zrozumiały.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MASAŻ KOBIDO POZIOM PODSTAWOWY

Dzień I

Część teoretyczna:

podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego, czynniki starzenia się skóry, mechanizm zachodzących zmian w procesie upływu lat, etapy masażu Kobido, dokładnie omówienie poszczególnych części, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie masażu Kobido z innymi technikami. Podsumowanie.

Część praktyczna:

nauka pierwszych trzech etapów masażu: mobilizacja- praca z skórą na sucho, relaksacja- ruchy z środkiem poślizgowym, wykonywane na twarzy, dekolcie, obręczy barkowej i plecach, drenaż- aktywizacja poszczególnych węzłów i gałęzi układu limfatycznego.

Dzień II

Część praktyczna:

utrwalenie umiejętności z pierwszego dnia. Nauka kolejnych dwóch etapów masażu: lifting 3 części (boki oraz część pośrodkowa), energetyzacja- uciski akupresury, masaż głowy i czepca ścięgienistego, zakończenie masażu.

1. Szkolenie przeprowadzone jest w grupie 2-4os. Może odbywać się również u klienta przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu.
2. Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:
 - Wiedzę na temat technik wykonywania masażu Kobido,
 - Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania masażu Kobido,
 - Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
 - Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
 - Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
 - Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.
3. Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.
4. Podczas szkolenia ja jako trener zapewniam wszystkie kosmetyki potrzebne do demakijażu, masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu.
5. Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego(wygodny ubiór i zmiennie obuwie) do wygodnego trenowania.

Walidacja usług szkoleniowych - godz. rozpoczęcia 17:00 godzina zakończenia 17:15.

Osoba walidująca do wszystkich modułów - Aleksandra Starewicz.

usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria	Izabela Heller-Brunne	27-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Pokaz zabiegowy	Izabela Heller-Brunne	27-10-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 12 Przerwa obiadowa	Izabela Heller-Brunne	27-10-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 12 Praktyka-ćwiczenia na modelach zabiegowych	Izabela Heller-Brunne	27-10-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Podsumowanie	Izabela Heller-Brunne	27-10-2025	15:30	16:45	01:15
6 z 12 Walidacja	-	27-10-2025	16:45	17:00	00:15
7 z 12 Teoria	Izabela Heller-Brunne	28-10-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 12 Pokaz zabiegowy	Izabela Heller-Brunne	28-10-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 12 Przerwa obiadowa	Izabela Heller-Brunne	28-10-2025	13:00	13:30	00:30
10 z 12 Praktyka-ćwiczenia praktyczne	Izabela Heller-Brunne	28-10-2025	13:30	15:30	02:00
11 z 12 Podsumowanie	Izabela Heller-Brunne	28-10-2025	15:30	16:45	01:15
12 z 12 Walidacja	-	28-10-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 020,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 020,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	201,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	201,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Izabela Heller-Brunne



Trenerem jest Pani Izabela Heler-Brunné, magister kosmetologii i edukacji zdrowotnej z rehabilitacją, fizjoterapeuta, wykładowca akademicki, absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogicznej oraz zarządzania zasobami ludzkimi Górnośląskiej Wyższej Szkoły Handlowej. Swoją karierę zawodową rozpoczęła ponad 20lat temu w wiodących i znanych gabinetach branży beauty. Od lat poszerza swoją wiedzę i podnosi kompetencje z dziedziny masażu, fizjoterapii i kosmetyki biorąc udział i rozwijając się na licznych kursach, warsztatach i szkoleniach. Wieloletnie doświadczenie z sukcesem wykorzystuje w pracy jako szkoleniowiec i trener. Instruktor masażu, specjalista pracy z kobietą w ciąży w aspekcie pielęgnacyjnym jak i wykorzystania technik masażu orientalnych w codziennym życiu.

Wykaz szkoleń realizowany w ostatnich latach.

Masaż Kobido Warszawa 09.2017r.

Panel technik manualnych Cosmoprof Hong-Kong 11.2018r.

Taping twarzy Kraków 05.2019r.

Limfa- drenaż ciała Bielsko-Biała 08.2019r.

Relaksacja dłoni stóp Katowice 06.2020r.

Mezoterapia igłowa twarz i ciało Czeladź 09.2022r.

Osteopatia estetyczna Katowice 8-10.09.2023r.

Masaż Onkologiczny Kraków 09.2023r.

Pinezkowanie i threading Katowice 11.2023r.

Terapia blizn Kraków 11.2023r.

Terapia st. skroniowo-żuchwowego Katowice 8-10.12.2023r.

Inspiracje beauty Katowice 02.2024r.

Social media. Szkolenie sprzedażowe Czeladź 09.2024r.

Na bieżąco uczestniczę w konferencjach branżowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, produkty do poszczególnych szkoleń - maszyny i urządzenia oraz wszelkie niezbędne akcesoria kursanci otrzymują tylko i wyłącznie na czas trwania zajęć.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetyki.

Koszt dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetyki. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia. Test będzie obejmował podstawowe zagadnienia związane z kosmetyką, takie jak znajomość różnych typów skóry, podstawowe techniki pielęgnacyjne, składniki kosmetyków oraz ich zastosowanie.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego:

- szkoleniowiec i kursantka będą miały założoną maseczkę ochronną
- modelka będzie miała również założoną maseczkę ochronną

- przed wejściem na sale modelka dezynfekuje ręce - kursantka i szkoleniowiec na rękach posiadają rękawiczki ochronne , które też są dezynfekowane

- kursantka i szkoleniowiec maja na sobie odzież ochronną (jednorazową)

Sprzedawca zwolniony z Vat wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Francuska 12

40-028 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Kowalczyk

E-mail szkolenia.csidz@gmail.com

Telefon (+48) 696 548 350