



Sebastian Kazek
EduNavigator

★★★★★ 4,8 / 5

21 ocen

Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP) z egzaminem

Numer usługi 2025/09/05/148971/2988003

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 14.03.2026 do 29.03.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

35,29 PLN brutto/h

35,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Funkcjonariusze i pracownicy następujących formacji i organizacji:

PSP - Państwowa Straż Pożarna

OSP – Ochotnicza Straż Pożarna

SG - Straż Graniczna

WOPR – Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

GOPR – Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

Policja

Wojska Polskie

Straż Miejska

oraz

osoby fizyczne które mają obowiązek lub dobrowolnie chcą odbyć tego typu szkolenie, przygotowujące się do służby w w/w instytucjach.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

68

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie ratowników i kandydatów na ratowników jednostek współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne do realizacji zadań z zakresu ratownictwa w czasie akcji ratowniczych, w tym w szczególności udzielania osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego kwalifikowanej pierwszej pomocy w miejscu zdarzenia do czasu przekazania ich personelowi zakładów opieki zdrowotnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje i opisuje zasady udzielenia kwalifikowanej pierwszej pomocy medycznej	- definiuje podstawy prawne organizacji ratownictwa medycznego w Polsce - charakteryzuje zestawy ratownictwa medycznego R1, zasady dezynfekcji sprzętu oraz postępowania z odpadami medycznym -posługuje się podstawowymi pojęciami z zakresu anatomii i fizjologii człowieka - wymienia rodzaje wstrząsów, objawy wstrząsu oraz zasady postępowania we wstrząsie - charakteryzuje postępowanie w stanach nagłych: duszność, ból w klatce piersiowej, zawał mięśnia sercowego, ból brzucha, drgawki, udar mózgu, obrzęk płuc, astma oskrzelowa, cukrzyca, zatrucia, podtopienie i tonięcie, wychłodzenie, ciało obce w drogach oddechowych - charakteryzuje obrażenia powstałe w wyniku działania urazu mechanicznego - krwotoki, obrażenia głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha, miednicy, narządu ruchu - charakteryzuje obrażenia powstałe w wyniku działania urazu chemicznego, termicznego, elektrycznego, będące skutkiem wybuchu, wywołane czynnikiem promieniotwórczym - definiuje taktykę działań ratowniczych przy zdarzeniu z dużą liczbą poszkodowanych, masowym i mnogim - charakteryzuje psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych, świadków zdarzenia i ratowników	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia stosuje metody i schematy postępowania w różnych stanach zagrożenia życia wymagane uprawnieniami ratownika KPP	- definiuje jak dbać o bezpieczeństwo własne, poszkodowanego i miejsca zdarzenia - przeprowadza ocenę wstępną poszkodowanego - wdraża schemat postępowania z poszkodowanym nieprzytomnym - prowadzi resuscytację bezprzryłową i przrządową - wdraża defibrylację metodą półautomatyczną i automatyczną - stosuje pozycje przeciwwstrząsowe - wdraża postępowanie w stanach nagłych: duszność, ból w klatce piersiowej, zawał, ból brzucha, drgawki, udar mózgu, obrzęk płuc, astma oskrzelowa, cukrzyca, zatrucia, podtopienie i tonięcie, wychłodzenie, ciało obce w drogach oddechowych - opatruje obrażenia powstałe w wyniku działania urazu mechanicznego - zabezpiecza obrażenia powstałe w wyniku działania urazu chemicznego, termicznego, elektrycznego, będące skutkiem wybuchu - stosuje taktykę działań ratowniczych przy zdarzeniu z dużą liczbą poszkodowanych - udziela wsparcia psychologicznego poszkodowanemu, świadkom zdarzenia i ratownikom	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne w zakresie zarządzania emocjami przed, w trakcie i po akcji ratowniczej oraz w zakresie skłonności do podejmowania ryzyka	- wyjaśnia cykl powstania emocji i różnice między spodem a interpretacją poznawczą oraz znaczenie reakcji fizjologicznych - rozpoznaje i nazywa własne stany afektywne - stosuje min. dwie startegie w zadaniu stresującym i obniża pobudzenie do strefy optymalnej - odróżnia ryzyko lekkomyslnie od skalkulowanego i nazywa czynniki je kształtujące - ocenia własną orientację ryzykowną oraz jej konsekwencje - wdraża 3 etapowy protokół STOP THINK RISK w sytuacji o wysokiej niepewności.	Test teoretyczny Prezentacja

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Sebastian Kazek Edunavigator, ul. Juliana Fałata 9, 40-749 Katowice
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Sebastian Kazek Edunavigator, ul. Juliana Fałata 9, 40-749 Katowice

Program

Kurs składa się z 25 godzin zajęć teoretycznych i 41 godzin zajęć praktycznych, podczas których poruszane są następujące zagadnienia:

1. Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne
2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
5. Poszkodowany nieprzytomny
6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
8. Wstrząs
9. Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie
10. Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
12. Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia
14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych

Usługa jest prowadzona w godzinach zegarowych. Obejmuje 66 godzin zegarowych zajęć i 2 godziny zegarowe egzaminu. Przerwy są wliczone w czas trwania kursu.

Zajęcia teoretyczne i instruktażowe (pokazowe) będą prowadzone w jednej grupie liczącej maksymalnie 18 osób. Zajęcia praktyczne odbywać się będą naprzemiennie (rotacyjnie) w kilkusobowych zespołach (w zależności od specyfiki danego ćwiczenia) w których uczestnicy szkolenia będą ćwiczyć zastosowanie nabytych umiejętności w praktyce. Organizator zapewnia odpowiednią do ilości uczestników kursu ilość stanowiskowych materiałów ćwiczebnych wymienionych w informacjach dodatkowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne	Oskar Opitz	14-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 45 Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego , miejsca zdarzenia	Oskar Opitz	14-03-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	14-03-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 45 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	Oskar Opitz	14-03-2026	11:15	14:30	03:15
5 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	14-03-2026	14:30	15:00	00:30
6 z 45 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego , badanie wstępne oraz szczegółowe	Oskar Opitz	14-03-2026	15:00	17:45	02:45
7 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	14-03-2026	17:45	18:00	00:15
8 z 45 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego , badanie wstępne oraz szczegółowe	Łukasz Pyrcz	14-03-2026	18:00	20:00	02:00
9 z 45 Poszkodowany nieprzytomny	Oskar Opitz	15-03-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 45 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	Oskar Opitz	15-03-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	15-03-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 45 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	Oskar Opitz	15-03-2026	11:15	14:30	03:15
13 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	15-03-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 45 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	Oskar Opitz	15-03-2026	15:00	17:45	02:45
15 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	15-03-2026	17:45	18:00	00:15
16 z 45 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)	Oskar Opitz	15-03-2026	18:00	20:00	02:00
17 z 45 Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	Marcin Kot	21-03-2026	08:00	11:00	03:00
18 z 45 Przerwa	Marcin Kot	21-03-2026	11:00	11:15	00:15
19 z 45 Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	Oskar Opitz	21-03-2026	11:15	14:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	21-03-2026	14:30	15:00	00:30
21 z 45 Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	Oskar Opitz	21-03-2026	15:00	17:45	02:45
22 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	21-03-2026	17:45	18:00	00:15
23 z 45 Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	Oskar Opitz	21-03-2026	18:00	20:00	02:00
24 z 45 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną	Ewa Sowa	22-03-2026	08:00	10:00	02:00
25 z 45 Wstrząs	Ewa Sowa	22-03-2026	10:00	11:00	01:00
26 z 45 Przerwa	Ewa Sowa	22-03-2026	11:00	11:15	00:15
27 z 45 Wstrząs	Ewa Sowa	22-03-2026	11:15	13:00	01:45
28 z 45 Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie	Ewa Sowa	22-03-2026	13:00	14:30	01:30
29 z 45 Przerwa	Ewa Sowa	22-03-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 45 Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie	Ewa Sowa	22-03-2026	15:00	17:00	02:00
31 z 45 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	Ewa Sowa	22-03-2026	17:00	17:45	00:45
32 z 45 Przerwa	Ewa Sowa	22-03-2026	17:45	18:00	00:15
33 z 45 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	Ewa Sowa	22-03-2026	18:00	20:00	02:00
34 z 45 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru	Marcin Pięta	28-03-2026	08:00	11:00	03:00
35 z 45 Przerwa	Marcin Pięta	28-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 45 Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	Marcin Pięta	28-03-2026	11:15	14:30	03:15
37 z 45 Przerwa	Marcin Pięta	28-03-2026	14:30	15:00	00:30
38 z 45 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	Marcin Pięta	28-03-2026	15:00	17:00	02:00
39 z 45 Ewakuacja ze strefy zagrożenia	Marcin Pięta	28-03-2026	17:00	17:45	00:45
40 z 45 Przerwa	Marcin Pięta	28-03-2026	17:45	18:00	00:15
41 z 45 Ewakuacja ze strefy zagrożenia	Marcin Pięta	28-03-2026	18:00	20:00	02:00
42 z 45 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	Oskar Opitz	29-03-2026	08:00	11:00	03:00
43 z 45 Walidacja - Egzamin	-	29-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 45 Przerwa	Oskar Opitz	29-03-2026	11:00	11:15	00:15
45 z 45 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	Oskar Opitz	29-03-2026	11:15	14:00	02:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	35,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	35,29 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5
Łukasz Pyrcz



dplomowany ratownik medyczny - ukończone studia I stopnia w Wyższej Szkole Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej (2019); posiada doświadczenie zawodowe w pracy jako ratownik medyczny GCM Ochojec SOR oraz dyspozytor medyczny Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego. W ostatnich pięciu latach pracuje jako ratownik medyczny w WPR Katowice. 2018-2019 Górnośląskie Centrum Medyczne w Katowicach na Szpitalnym Oddziale ratunkowym na stanowisku Stanitariusza
2019- do teraz WPR Katowice na stanowisku Ratownik Medyczny
2021-2022 Górnośląskie Centrum Medyczne w Katowicach na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym na stanowisku Ratownik Medyczny
2023-2024 Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach na stanowisku Dyspozytora Medycznego
Adres email: lukaspyrcz@interia.pl



2 z 5

Ewa Sowa

ratownik medyczny - uzyskane kwalifikacje zawodowe ratownika medycznego w 2007 r., magister zdrowia publicznego z roku 2010, ukończone studia podyplomowe z zakresu zarządzania w służbie zdrowia w roku 2013. Certyfikowany instruktor ALS i EPALS. W ostatnich pięciu latach pracuje jako ratownik medyczny w WPR Katowice Posiada doświadczenie w prowadzeniu kursów KPP nabyte w ciągu ostatnich 5 lat praktyki trenerskiej.
2008- do teraz WPR Katowice na stanowisku Ratownik Medyczny
w 2011r Uzyskanie uprawnienia w zakresie ALS
w 2015 r Uzyskanie uprawnienia EPALSA
adres email: ewa@sowa-it.net



3 z 5

Marcin Kot

Trener, wykładowca, psycholog. Certyfikowany Trener Odporności Psychicznej AQR (2020), Coach Maxwell Leadership Certified Team(2022)
Członek Wspierający Grupy Jurajskiej GOPR. W ciągu ostatnich 5 lat prowadzi zajęcia o tematyce psychologicznej w ramach działalności GROWZONE NV.
2019-2024 - Prezes zarządu , doradca w firmie GrowZone
2022-2023- Dyrektor do spraw rozwoju w firmie Fundacja God Network
2025- do teraz doradca zarządu w firmie GrowZone
adres email: marcin@growzone.pl



4 z 5

Marcin Pięta

zawodowy strażak- aktywny funkcjonariusz Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Górniczej od roku 2007. Posiada świadectwo kwalifikacji Wykonywanie Działań Ratowniczych (2019) oraz świadectwo kwalifikacji Zarządzanie Działaniami Ratowniczym (2020) wydzielone w zawodzie technik pożarnictwa. W ostatnich pięciu latach pracuje jako trener i wykładowca w szkoleniach dotyczących pierwszej pomocy i bezpieczeństwa wykorzystując wiedzę i doświadczenie zdobyte w pracy zawodowej.
2007 - do teraz, stanowisko: Strażak Komenda Miejska PSP Dąbrowa Górnicza
Obecnie pracuję na stanowisku Dowódcy Zastępu w Jednostce Ratowniczo Gaśniczej

email: heelpromp@gmail.coml.

5 z 5

Oskar Opitz



dyplomowany ratownik medyczny - ukończona Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej (2020), posiada doświadczenie zawodowe w pracy jako ratownik KPP i ratownik medyczny w dziale transportu WPR Katowice, sanitariusz GCM Ochojec SOR. W ostatnich pięciu latach pracuje jako ratownik medyczny i dyspozytor medyczny Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego.
2019-2021 GCM Ochojec SOR na stanowisku Ratownik Medyczny
2020-2021 WPR dział transportu jako na stanowisku Ratownik Medyczny
2021- do teraz WPR Katowice na stanowisku Ratownik Medyczny
2023- do teraz Śląsku Urząd Wojewódzki w Katowicach na stanowisku Dyspozytor Medyczny
adres email:oskar.opitz@interia.eu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podmiot prowadzący kurs zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby osób uczestniczących w kursie, w szczególności:

1) sale wykładową

2) sale ćwiczeniową wyposażoną w:

-rurki ustno-gardłowe

-zestaw ssący

-worek samorozprężalny

-maski twarzowe

-jednorazową maskę krtaniową,

-butlę tlenową

- nosze

-kołnierze szyjne

-szyny typu Kramer

-opatrunki

-aparat do płukania oka

-rękawiczki nitrylowe jednorazowe,

-worek na odpady,

-płyn do dezynfekcji rąk,

-nóż do cięcia pasów,

-folie izotermiczne,

- rurkę krtaniową,

-opatrunek wentylowy na rany klatki piersiowej,

- kamizelkę kręgosłupową

-szyny i materace podciśnieniowe,

-aspirator jadu,

-szkoleniowy defibrylator zautomatyzowany,

zh) fantom dziecka i niemowlęcia do nauki resuscytacji,

- zi) kieszonkową maskę do sztucznej wentylacji z zaworem,
- zj) fantom do nauki intubacji dotchawiczej
- zk) fantom w formie torsu do nauki udrażniania dróg oddechowych dorosłego
- zl) fantom do nauki udrażniania dróg oddechowych noworodka
- zm) respirator transportowy, objętościowo zmienny.

Informacje dodatkowe

Uzyskany tytuł ratownika jest ważny 3 lata od daty zdania egzaminu.

Istnieje możliwość wzięcia udziału w kursie i przystąpienia do egzaminu dla osób ubiegających się o recertyfikację uprawnień.

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o podatku od towarów i usług.

Szkolenia adresowane także dla uczestników projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Adres

ul. gen. Stefana Grota-Roweckiego 20A

40-749 Katowice

woj. śląskie

OSP Katowice Zarzecze

Kontakt



Sebastian Kazeł

E-mail koordynator@edunavigator.pl

Telefon (+48) 793 143 356