



RBS KOSMETIK
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5

218 ocen

Masaż Kobido - liftingujący, japoński masaż twarzy + kinesjotejping i masaż bańką chińską - 2 dni

Numer usługi 2025/09/05/129182/2987715

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 27.01.2026 do 28.01.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

88,89 PLN brutto/h

88,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby zainteresowane masażem twarzy. W szczególności kosmetyczki, masażyści, kosmetolodzy, fizjoterapeuci, pielęgniarzki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia z zakresu masażu Kobido z zastosowaniem bańki chińskiej i kinesiotapingu jest nauczenie uczestników technik, które łączą w sobie tradycyjne i nowoczesne metody, aby uzyskać kompleksowy efekt odmłodzenia i poprawy kondycji skóry twarzy. Kurs ten ma na celu wyposażenie uczestników w umiejętności przeprowadzania zabiegów, które łączą masaż twarzy z terapią bańką chińską oraz aplikacją kinesiotapingu, aby uzyskać efekt liftingu, poprawy elastyczności skóry oraz jej regeneracji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje technikę masażu Kobido twarzy, który działa na głębsze warstwy mięśniowe. Rozumie zasady działania masażu Kobido, który wspomaga lifting, poprawia kontur twarzy, redukuje zmarszczki i poprawia mikrokrążenie.	Uczestnicy nauczą się łączyć techniki masażu Kobido, bańki chińskiej i kinesiotalingu w jeden kompleksowy zabieg, który daje wielozadaniowy efekt odmłodzenia twarzy.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje techniki aplikacji kinesiotalingu. Omawia BHP pracy.	Omawia zasady działania kinesiotalingu: jak ta metoda wspiera naturalny proces gojenia i regeneracji skóry oraz mięśni twarzy. Dobiera odpowiednią metodę w zależności od potrzeb klienta: lifting, poprawa elastyczności, redukcja zmarszczek, poprawa owalu twarzy. Charakteryzuje - jak przygotować pole pracy, klienta przed zabiegiem.	Wywiad swobodny
Omawia możliwości rozwoju w branży kosmetycznej, dzięki wykorzystaniu masażu Kobido do poszerzania swojej oferty.	Omawia możliwości poszerzenia swojej oferty w salonie o nowe możliwości, wykorzystania masażu Kobido.	Wywiad swobodny
Wykonuje procedurę masażu Kobido na klientkach. Omawia możliwości jakie ma klient, aby zwiększyć efekty zabiegowe.	Wykonuje podstawową procedurę masażu Kobido - samodzielnie na klientkach. Wykonuje rozszerzoną o kinesiotaling i masaż bańką chińską procedurę masażu Kobido na klientkach. Dobiera odpowiedni zestaw ćwiczeń dla klienta do pracy domowej, aby uzyskać lepsze efekty zabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa skierowana jest do osób korzystających z projektu Małopolski Pociąg do Kariery i innych projektów dofinansowań - zgodnych z Kartą usługi.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1:

Część teoretyczna:

Historia masażu, wprowadzenie

Dokładne omówienie anatomii twarzy

Przygotowanie pacjenta do zabiegu, BHP

Dokładny wywiad z klientem, oczekiwania klienta, przygotowanie miejsca do pracy

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Omówienie założeń i metodyki masażu

(przygotowanie, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura, relaks i rozluźnienie)

Zastosowanie preparatów

Prawidłowe oczyszczenie skóry przed zabiegiem, polecane produkty do masażu oraz po zabiegu

Omówienie elementów akupresury

Część praktyczna:

Wykonanie pełnej sesji masażu na modelkach

Zakończenie dnia szkoleniowego. Podsumowanie. Walidacja.

Dzień 2:

Część teoretyczna:

Uzupełnienie wiadomości z dnia pierwszego. Powtórzenie wiadomości.

Część praktyczna:

Samodzielne wykonanie masażu pod okiem instruktora.

Zakończenie szkolenia. Podsumowanie. Walidacja.

Po kursie samodzielnie wykonasz zabieg bez większego problemu.

- BONUS -Elementy masażu twarzy bańką chińską
- BONUS- Elementy kinesiotalingu twarzy
- Praktyka na modelkach pod okiem instruktora

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stół kosmetyczny na kółkach).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 część teoretyczna i praktyczna	Anna Kulik	27-01-2026	09:00	15:15	06:15
2 z 4 Walidacja	-	27-01-2026	15:15	15:30	00:15
3 z 4 Powtórzenie wiadomości i wykonanie masażu	Anna Kulik	28-01-2026	09:00	15:45	06:45
4 z 4 Walidacja	-	28-01-2026	15:45	16:00	00:15

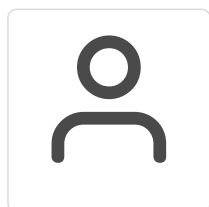
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Kulik

Anna Kulik – studentka Fizjoterapii na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Od 5 lat zajmuje się masażem Kobido i wzbogaca ten zabieg swoimi autorskimi sposobami. Na co dzień pracuje jako masażystka (Kobido, Lomi lomi, masaż klasyczny, Kinesiotaping, bańka chińska). Do każdego pacjenta i kursanta podchodzi indywidualnie. W wolnych chwilach hobbystycznie i w celu rozwojowym prowadzi zajęcia z anatomii, a także poznaje dogłębnie ludzkie ciało poprzez preparację w prosektorium.

W naszym Centrum Szkoleniowym prowadzi KURS MASAŻ KOBIDO + bańka chińska i kinesjotejping

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

Masaż wykonywany jest na kursantach.

Prosimy wygodnie się ubrać oraz skrócić paznokcie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym RBS Kosmetik. Na kurs zapraszamy wszystkich zainteresowanych. W zależności od projektu dofinansowania do szkolenia może być dopłata.

Informacje dodatkowe

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

Adres

ul. Wodna 6
30-556 Kraków
woj. małopolskie

Nasze centrum szkoleniowe mieści się w budynku "Behamot" przy ul. Wodnej 6! Wejście do Nas znajduje się bezpośrednio pod charakterystycznym niebieskim znakiem z numerem 6, lekko pod schodami. Nasz lokal znajduje się na parterze, w części z białymi witrynami. Parking znajduje się przed budynkiem jak i za budynkiem dla naszych klientów. Nasze centrum szkoleniowe jest połączone również z hurtownią kosmetyczną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking

Kontakt



Bożena Schulz

E-mail rbs@rbskosmetik.pl

Telefon (+48) 124 225 511