



Szkolenie Pinoterapia

Numer usługi 2025/09/05/147384/2987697

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

103,57 PLN brutto/h

103,57 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

830 ocen

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 09.01.2026 do 11.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są: • Fizjoterapeuci, • Przedstawiciele innych zawodów medycznych, • Studenci fizjoterapii, • Studenci innych kierunków medycznych, • Technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	08-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Pinoterapii. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów Pinoterapii	charakteryzuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w tej metodzie	Test teoretyczny
	opisuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki pinoterapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalające.

Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi do pinoterapii.

Uczestnicy podpisują indywidualną listę obecności, każdego dnia szkolenia przed rozpoczęciem zajęć. Obowiązkiem jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Liczba godzin kursu: 28 godzin dydaktycznych (po 45 min)

Liczba godzin teoretycznych: 10

Liczba godzin praktycznych: 18

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Rozpoczęcie kursu, przedstawienie prowadzących

09:45 – 10:30

Podstawowe założenia metody

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego

11:30 – 12:15

Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym

13:15 – 14:00

Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie

15:45 – 16:30

Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym

17:30 – 18:15

Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego

Dzień II

09:00 – 09:45

Powtórzenie materiału dnia poprzedniego

09:45 – 10:30

Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia praktyczne dla Trzeciego Układu Regulacyjnego

11:30 – 12:15

Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego

13:15 – 14:00

Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym

15:45 – 16:30

Techniki mobilizacji stawowych

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Techniki dedykowane "stykom" powięziowym

17:30 – 18:15

Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciovych"

Dzień III

08:00 – 08:45

Powórczenie materiału z dnia poprzedniego

08:45 – 9:30

Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej

9:30 – 9:45

Przerwa

9:45 – 10:30

Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego

10:30 – 11:15

Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:15

Typologia pacjentów

12:15 – 13:00

Tok diagnostyczny metody

13:00 – 13:15

Przerwa

13:15 – 14:00

Przeciwwskazania do terapii

14:00 – 14:30

Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych

14:30 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Rozpoczęcie kursu, przedstawienie prowadzących	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 40 Podstawowe założenia metody	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 40 Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 40 Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 40 Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 40 Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	16:30	16:45	00:15
13 z 40 Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	16:45	17:30	00:45
14 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	09-01-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 40 Powtórzenie materiału dnia poprzedniego	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	09:00	09:45	00:45
16 z 40 Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	09:45	10:30	00:45
17 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla Trzeciego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 40 Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	11:30	12:15	00:45
20 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 40 Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 40 Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 40 Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	15:00	15:45	00:45
25 z 40 Techniki mobilizacji stawowych	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	15:45	16:30	00:45
26 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 40 Techniki dedykowane "stykom" powięziowym	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	16:45	17:30	00:45
28 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciovych"	Jakub Łamajkowski	10-01-2026	17:30	18:15	00:45
29 z 40 Powórczenie materiału z dnia poprzedniego	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	08:00	08:45	00:45
30 z 40 Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	08:45	09:30	00:45
31 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	09:30	09:45	00:15
32 z 40 Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 40 Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	11:15	11:30	00:15
35 z 40 Typologia pacjentów	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	11:30	12:15	00:45
36 z 40 Tok diagnostyczny metody	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	12:15	13:00	00:45
37 z 40 Przerwa	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	13:00	13:15	00:15
38 z 40 Przeciwwskazania do terapii	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	13:15	14:00	00:45
39 z 40 Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych	Jakub Łamajkowski	11-01-2026	14:00	14:30	00:30
40 z 40 Walidacja	-	11-01-2026	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Jakub Łamajkowski

Certified Master of FRSc by dr Składowski Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Pierwsze kroki zawodowe stawiał w ośrodku rehabilitacyjnym dla niepełnosprawnych dzieci. Od 2018 roku prowadzi prywatny gabinet w Tomaszowie Mazowieckim. Prowadzi kursy DRY NEEDLING, MEDYCYNY MANUALNEJ, PINOTERAPII oraz Praktyki Klinicznej w Stanach Trudnych wg FRSc. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt dot. zagadnień związanych z Pinoterapią.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, jak i neurologicznych, w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych np. urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jako metoda wykorzystująca zróżnicowane bodźce, jest dostosowana do pracy z pacjentami w każdym wieku.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/pinoterapia/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbFQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- t

Adres

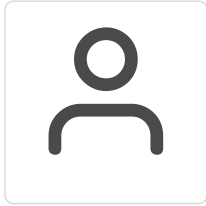
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20
97-215 Spała
woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smaczków posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809