



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 189 ocen

Kurs Stylista Fryzur: fryzury alternatywne

Numer usługi 2025/09/05/52635/2987420

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 24.10.2025 do 26.10.2025

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

238,00 PLN brutto/h

238,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które nie mają doświadczenia w zaplataniu i stawiają pierwsze kroki w branży beauty,
- właścicieli i właściolek salonów fryzjerskich, kosmetycznych, barberskich oraz studiów beauty,
- freelancerów i osób planujących świadczenie usług mobilnych (np. na eventach, ślubach czy sesjach zdjęciowych),
- osób zmieniających branżę lub powracających na rynek pracy,
- uczennic, uczniów oraz słuchaczy szkół i placówek okołobeauty (ukończenie szkoły fryzjerskiej nie jest wymagane).

Udział w szkoleniu może wziąć każda osoba zainteresowana stylizacją fryzur alternatywnych — zarówno początkujący, jak i praktycy branży beauty. Nie jest konieczne wcześniejsze doświadczenie ani ukończenie szkoły fryzjerskiej. Wystarczy sprawność manualna, pasja i chęć nauki.

Zapraszamy m.in. właścicieli salonów, stylistki rąk i paznokci, wizażystki, freelancerów, osoby zmieniające zawód, a także uczniów i słuchaczy szkół, którzy planują rozpoczęcie własnej działalności.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs "Kurs Stylista Fryzur: fryzury alternatywne" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji fryzur alternatywnych z wykorzystaniem włosów syntetycznych, z uwzględnieniem zasad estetyki i trwałości upięcia. Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces doboru, aplikacji oraz technik łączenia dodatków syntetycznych, tak aby mógł świadczyć profesjonalne usługi w tym zakresie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia metody zaplatania i łączenia włosów syntetycznych z naturalnymi	wskazuje kryteria doboru metody do struktury, porowatości i długości włosów;	Test teoretyczny
	porównuje zalety, ograniczenia i trwałość poszczególnych metod w różnych warunkach pracy.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje techniki wykonywania fryzur (np. warkocz bokierski, „wodospad”, kuc z warkoczami)	opisuje sekwencję kroków oraz niezbędne narzędzia i kosmetyki dla każdej techniki	Test teoretyczny
	wymienia typowe błędy i środki zapobiegawcze zgodne z BHP.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z BHP i ergonomią	dobiera i rozmieszcza narzędzia/urządzenia, zapewniając ergonomię oraz bezpieczeństwo elektryczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza dezynfekcję rąk, powierzchni i akcesoriów oraz przygotowuje modelkę/główkę zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje aplikacje włosów syntetycznych i pełne stylizacje (min. 3 techniki zaplatania)	łączy włosy syntetyczne z naturalnymi, utrzymując równomierne napięcie i estetykę splotu, a końcówki prawidłowo zabezpiecza i utrwala	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokumentuje efekt pracy (zdjęcia do portfolio) i koryguje stylizację na podstawie informacji zwrotnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik identyfikuje potrzeby klientki podczas konsultacji	prowadzi wywiad, ustalając oczekiwania, okazję, budżet oraz przeciwwskazania i ewentualne alergie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	proponuje warianty stylizacji i uzyskuje świadomą zgodę na wybrany zakres usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje relację opartą na zaufaniu i profesjonalnej komunikacji	komunikuje się jasno i empatycznie, przekazuje zalecenia pielęgnacyjne i zasady użytkowania/zdjęcia splotów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przyjmuje i wykorzystuje feedback klientki, zachowując postawę etyczną i dbałość o komfort	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

PROGRAM SZKOLENIA;

3 DNI SZKOLENIOWE PO 7H KAŻDY (ŁĄCZNIE 21H, W TYM; 4H TEORII, 14,5H PRAKTYKI, 1,5H PRZERWY ORAZ 1H WALIDACJI)

Dzień 1 – Podstawy i pokaz instruktorski

TEORIA: 3 h

1. Rodzaje włosów syntetycznych – jakość, struktura, kolory, długości
2. Potrzebne kosmetyki – nawilżacze, żele, środki zabezpieczające końcówki, utrwalcze
3. Narzędzia do zaplatania – grzebienie, klamry, gumki, igły, szydełka
4. Przeciwwskazania do zaplatania – łuszczyca, AZS, łysienie, świeże zabiegi chemiczne
5. Efekty uboczne – swędzenie, napięcie skóry, zapalenie mieszków włosowych
6. Najczęstsze błędy – zbyt ciasne sploty, nieprawidłowe dodawanie syntetyków, brak symetrii

PRAKTYKA: 3,5 h

- Pokaz instruktora na modelce (3 fryzury):
 - 2× warkocz bokserski
 - kuc klasyczny z 3 warkoczy
 - „wodospad” (omówienie i demonstracja techniki)

PRZERWA: 0,5 h (w ciągu dnia)

Suma dnia 1: 7 h (3 h teoria + 3,5 h praktyka + 0,5 h przerwy)
--

Dzień 2 – Ćwiczenia i praca warsztatowa

TEORIA: 0,5 h

- Zasady bezpieczeństwa i organizacja stanowiska pracy przed praktyką na główkach/modelkach

PRAKTYKA: 6 h

1. Praca na główkach treningowych (min. 2 fryzury; utrwalenie technik)
2. Warsztaty fotograficzne – jak wykonać idealne zdjęcie do promocji usługi (ujęcia, tło, światło; mini-ćwiczenia)
3. Odpowiedzi na pytania i omówienie błędów „na gorąco”

PRZERWA: 0,5 h (w ciągu dnia)

Suma dnia 2: 7 h (0,5 h teoria + 6 h praktyka + 0,5 h przerwy)
--

Dzień 3 – Praca z modelkami i walidacja

TEORIA: 0,5 h

- Plan stylizacji i dobór technik do typu włosów (krótka odprawa przed pracą z modelkami)

PRAKTYKA: 5 h

1. Praca na 3–4 modelkach (pełne stylizacje)
2. Ocena samodzielnej pracy kursanta (feedback trenera)
3. Q&A – doprecyzowanie wątpliwości technicznych

WALIDACJA: 1 h (14:00–15:00)

- Test teoretyczny + obserwacja wykonania wybranej techniki w warunkach zbliżonych do rzeczywistych

PRZERWA: 0,5 h (w ciągu dnia)

Suma dnia 3: 7 h (0,5 h teoria + 5 h praktyka + 1 h walidacja + 0,5 h przerwy)
--

Sala szkoleniowa spełnia warunki lokalowe oraz sprzętowe gwarantujące prawidłowe i bezpieczne przeprowadzenie szkolenia. Szkolenie odbywa się w w pełni wyposażonej, komfortowej sali przystosowanej do zajęć z zakresu stylizacji i zaplatania z użyciem włosów syntetycznych; zapewnia odpowiednią przestrzeń zarówno do części teoretycznej, jak i praktycznej.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Szkolenie odbywa się w **w pełni wyposażonej sali szkoleniowej przystosowanej do zajęć z zakresu stylizacji fryzur alternatywnych**. Sala spełnia wszystkie warunki niezbędne do komfortowej i bezpiecznej nauki zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej.

W sali znajdują się:

- Liczne gniazda elektryczne oraz przedłużacze z zabezpieczeniami, estetyczne prowadzenie kabli.
- Pomoce dydaktyczne: ekran/projektor/monitor do prezentacji, flipchart, materiały wizualne (karty techniczne, zdjęcia etapów stylizacji).
- Zestawy narzędzi do zaplatania: grzebień, klipsy, gumki, igły/szydełka, wypełniacze, spryskiwacze; środki do pracy z syntetykami (nawilżacze, żele, utrwalacze, preparaty do zabezpieczania końcówek).
- Zapas włosów syntetycznych o różnych strukturach i kolorach do ćwiczeń.

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu dostęp do:

- **Skrypt szkoleniowy** (procedury, checklisty BHP, karty pracy, schematy technik, lista najczęstszych błędów i ich korekta).
- **Zestaw akcesoriów startowych** do ćwiczeń (m.in. gumki, klipsy, igła/szydełko, mini-spray, próbki preparatów, pakiet włosów syntetycznych).
- Dostęp do materiałów multimedialnych i wzorów dokumentacji (np. karta konsultacji klientki, zgoda na zabieg).

Sala została wybrana z myślą o zapewnieniu profesjonalnych warunków nauki i spełnia wszystkie wymogi organizacyjne oraz techniczne niezbędne do realizacji programu szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Dzień 1 - Część teoretyczna	Katarzyna Bąk	24-10-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 20 Pokaz instruktora – 2x warkocz bokserski - część praktyczna	Katarzyna Bąk	24-10-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 20 PRZERWA	Katarzyna Bąk	24-10-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 20 Pokaz instruktora – kuc klasyczny z 3 warkoczy - część praktyka	Katarzyna Bąk	24-10-2025	12:30	13:15	00:45
5 z 20 Pokaz instruktora – „wodospad” - praktyka	Katarzyna Bąk	24-10-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 20 Utrwalenie technik z pokazu: krótkie ćwiczenia kierowane + Q&A do dnia 1. - praktyka	Katarzyna Bąk	24-10-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Zasady bezpieczeństwa, ergonomia stanowiska, plan pracy na główkach/modelkach. - część teoretyczna	Katarzyna Bąk	25-10-2025	08:00	08:30	00:30
8 z 20 Praca na główkach treningowych - część praktyczna	Katarzyna Bąk	25-10-2025	08:30	10:30	02:00
9 z 20 Kontynuacja główek treningowych: korekta błędów, tempo pracy, wykończenia. - część praktyczna	Katarzyna Bąk	25-10-2025	10:30	12:00	01:30
10 z 20 PRZERWA	Katarzyna Bąk	25-10-2025	12:00	12:30	00:30
11 z 20 Warsztaty fotograficzne - część praktyczna	Katarzyna Bąk	25-10-2025	12:30	13:30	01:00
12 z 20 Praca na modelkach (1–2 stylizacje; nacisk na czystość podziałów i trwałość). - część praktyczna	Katarzyna Bąk	25-10-2025	13:30	14:45	01:15
13 z 20 Ocena bieżącej pracy + krótkie Q&A i rekomendacje do dnia 2. - część praktyczna	Katarzyna Bąk	25-10-2025	14:45	15:00	00:15
14 z 20 Plan stylizacji na dziś, dobór technik do typu włosów, kryteria oceny. - część teoretyczna	Katarzyna Bąk	26-10-2025	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Praca na 3-4 modelkach - część praktyczna	Katarzyna Bąk	26-10-2025	08:30	10:30	02:00
16 z 20 Samodzielna praca uczestników + feedback trenerski przed finałem. - część praktyczna	Katarzyna Bąk	26-10-2025	10:30	12:00	01:30
17 z 20 PRZERWA	Katarzyna Bąk	26-10-2025	12:00	12:30	00:30
18 z 20 Dokończenie stylizacji, dokumentacja zdjęciowa do portfolio.	Katarzyna Bąk	26-10-2025	12:30	13:30	01:00
19 z 20 Ocena samodzielnej pracy + przygotowanie do walidacji, pytania ostatnie. - część praktyczna	Katarzyna Bąk	26-10-2025	13:30	14:00	00:30
20 z 20 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	26-10-2025	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	238,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bąk

Katarzyna Bąk to fryzjerka z 16-letnim doświadczeniem, która od początku swojej kariery stawia na najwyższą jakość pracy, kreatywność i nieustanny rozwój. Jest absolwentką szkoły zawodowej i wyższej szkoły fryzjerskiej (z dyplomem technika usług fryzjerskich), a swoją wiedzę poszerzyła także na studiach menedżerskich (zarządzanie projektami) oraz w obszarze trenerstwa szkoleniowego, co pozwala jej skutecznie dzielić się doświadczeniem z innymi.

Od 2020 roku Katarzyna konsekwentnie rozwija się w zakresie stylizacji fryzur alternatywnych, uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach branżowych w Polsce i za granicą. Ukończyła liczne programy doszkalające z zakresu:

technik zaplatania i tworzenia konstrukcji fryzur,

doboru i pracy z włosami doczepianymi oraz naturalnymi,

kompozycji i budowania fryzur okolicznościowych oraz artystycznych,

łączenia faktur, objętości i kształtów fryzury,

kolorystyki włosów i świadomego doboru barw do typu urody i charakteru stylizacji.

Brała udział w projektach kreatywnych i sesjach zdjęciowych, gdzie pracowała nad fryzurami do pokazów mody, kampanii reklamowych i artystycznych realizacji fotograficznych. Dzięki temu doskonale rozumie zarówno praktyczne potrzeby klientów salonów, jak i wymagania branży beauty w zakresie efektownych, niestandardowych stylizacji.

Jako trenerka łączy solidny warsztat techniczny z jasnym i przejrzystym tłumaczeniem – każde zagadnienie pokazuje krok po kroku, dbając o to, by uczestnicy mogli szybko

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania fryzur.
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
- 3 miesięczna opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Legionów 9
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Usługa stacjonarna
ul. Legionów 9
43-300 Bielsko Biała

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877