



TRAINING GROUP

Sp. z o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

161 ocen

## Szkolenie: Terapia ręki i zaburzeń motoryki małej I i II stopnia

Numer usługi 2025/09/05/162229/2987341

📍 Starachowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Inne / Edukacja                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Grupa docelowa usługi           | Nauczyciele wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego, logopedzi, terapeuci, pedagodzy, psychologzy, wychowawcy świetlic, pedagodzy specjali, nauczyciele wspomagający, terapeuci zajęciowi i inni specjaliści pracujący z dziećmi w wieku żłobkowym, przedszkolnym, szkolnym, a także studenci i rodzice. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-12-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych                                                                                                                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Podniesienie kwalifikacji zawodowych Uczestników poprzez nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie samodzielnego prowadzenia diagnozy sprawności motorycznej dziecka, planowania i prowadzenia terapii ręki i zaburzeń motoryki małej oraz wykonywania masażu stymulacyjno-sensorycznego rąk.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                               | Kryteria weryfikacji                                 | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii ręki                     | Wymienia i charakteryzuje elementy anatomiczne ręki  | Wywiad swobodny  |
| Konstruuje i kontroluje diagnozę i program terapii ręki u dzieci | Omawia i dobiera oraz wykonuje ćwiczenia ręki        | Wywiad swobodny  |
|                                                                  | Podaje przykłady programów terapii ręki              | Wywiad swobodny  |
|                                                                  | Dobiera odpowiedni program terapii ręki do deficytów | Wywiad swobodny  |
|                                                                  | Konstruuje diagnozę                                  | Wywiad swobodny  |
| Konstruuje i dopasowuje pomoce niezbędne do terapii ręki         | Dobiera odpowiednie pomoce do terapii                | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie jest rozbudowanym warsztatem i obejmuje swoim zakresem program I i II stopnia Terapii Ręki – jest kompleksową całością. Szkolenie zorganizowane jest w formie stacjonarnej.

Program zawiera 3 obowiązkowe moduły:

#### Dzień 1

#### **MODUŁ I – diagnoza sprawności motorycznej dziecka**

- Zarys anatomii i fizjologii ręki

- Rozwój psychomotoryczny dziecka
- Kształtowanie chwytania, manipulacji, koordynacji oko-ręka
- Fazy rozwoju aktywności dziecka: rysowanie, kolorowanie, modelowanie i ich wpływ na pisanie
- Analiza oddziaływania zaburzeń integracji sensorycznej na prakcję ręki
- Ocena sprawności motorycznej dziecka
  - somatognozja i orientacja przestrzenna
  - stabilizacja centralna
  - zakresy ruchu w stawach
  - funkcje wzrokowo-motoryczne

## **Dzień 2**

### **MODUŁ II – planowanie i prowadzenie terapii ręki**

- Etapy rozwoju chwytu narzędzia pisarskiego – analiza chwytu i ruchu ręki
- Konstruowanie planów terapii
- Cele terapii i działań terapeuty oraz jego rola
  - Główne cele terapeutyczne
  - Precyzowanie kierunku pracy i określanie celów szczegółowych
  - Schemat jednostki terapeutycznej i przebiegu procesu terapeutycznego
  - Zasady i czas trwania terapii
  - Formy terapii
  - Zapewnianie właściwej postawy podczas pisania
  - Analiza środowiska pracy dziecka: krzesło, stół, ułożenie zeszytu
  - Ćwiczenia mięśni brzucha i grzbietu oraz korygowanie ułożenia miednicy
  - Torowanie aktywności ręki: ćwiczenia rozruchowe, manualne i manipulacyjne przygotowujące rękę do czynności grafomotorycznych
  - Techniki i ćwiczenia wspomagające naukę pisania
  - Wybór ręki dominującej
  - Terapia czynności samoobsługowych
  - Grafika pisma, objawy dysgrafii, terapia ręki a dysgrafia
  - Relacja z rodzicami/opiekunami i jej znaczenie w przebiegu terapii

### **MODUŁ III – masaż stymulacyjno-sensoryczny ręki**

- Rola masażu w procesie terapeutycznym
- Instruktaż masażu stymulacyjno-sensorycznego ręki

CZAS TRWANIA:

Szkolenie obejmuje **16 godzin dydaktycznych (45 minut) profesjonalnej pracy diagnostycznej i terapeutycznej na programie I i II stopnia terapii ręki. Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia. na każdy dzień zaplanowane jest dodatkowe 30 minut przerw ustalanych z uczestnikiem.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 3 dzień 2           | Justyna Tomczyk   | 13-12-2025            | 08:00               | 14:15               | 06:15         |
| 2 z 3 dzień 1           | Grażyna Raczyńska | 13-12-2025            | 08:00               | 14:30               | 06:30         |
| 3 z 3 walidacja         | -                 | 14-12-2025            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 125,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 125,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Justyna Tomczyk

Wychowawca grup internackich, instruktor terapii ręki, terapeuta pedagogiczny, trener. Od 1991 roku pracuje jako nauczyciel w Specjalnym Ośrodku Szkolno- Wychowawczym. Od 10 lat prowadzi szkolenia dla nauczycieli. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleń. Z wykształcenia pedagog specjalny - specjalizacja oligofrenopedagogika.



2 z 2

### Grażyna Raczyńska

Pedagog specjalny, instruktor terapii ręki, terapeuta pedagogiczny, trener. Od 1991 roku pracuje jako pedagog w Specjalnym Ośrodku Szkolno- Wychowawczym. Posiada ponad dziesięcioletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla nauczycieli. Przeprowadziła ponad 50 walidacji. Ukończyła liczne kursy m.inn. diagnozy zaburzeń integracji sensorycznej oraz Trening Umiejętności Społecznych. Z wykształcenia pedagog specjalny - specjalizacja oligofrenopedagogika.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały od trenera w wersji papierowej

### Informacje dodatkowe

Przerwy ustalane z uczestnikiem.

Warunki uczestnictwa: Nauczyciele wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego, logopedzi, terapeuci, pedagodzy, psychologzy, wychowawcy świetlic, pedagodzy specjali, nauczyciele wspomagający, terapeuci zajęciowi, i inni specjaliści pracujący z dziećmi w wieku żłobkowym, przedszkolnym, szkolnym a także studenci i rodzice.

Podstawa zwolnienia z vat: art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy od towarów i usług, zwolnione z podatku VAT są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, inne niż wymienione w pkt 26.

## Adres

ul. Aleja Niepodległości 63

27-200 Starachowice

woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Eliza Romańska**

**E-mail** [factory.szkolenia@gmail.com](mailto:factory.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 735 040 262