



"Akademia Zdrowia"

Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

69 ocen

Zielone Kompetencje: Masaż Kobido AZ – Japoński Lifting Twarzy z kinesiotapingiem estetycznym

Numer usługi 2025/09/05/8973/2986826

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażyistów i terapeutów manualnych,
- fizjoterapeutów,
- specjalistów branży beauty & wellness,
- osób pragnących rozszerzyć swoją ofertę zabiegową o techniki pracy z głębokimi warstwami mięśni twarzy,
- osób chcących rozpocząć działalność w zakresie manualnych metod liftingu twarzy.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu szkolenia potrafi samodzielnie przeprowadzić pełny zabieg Kobido z wykorzystaniem kinesiotalingu estetycznego, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, z uwzględnieniem ekologicznych praktyk, używania ekoproduktów i troski o środowisko i wysokich standardów jakości usług manualnych oraz estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna strukturę anatomiczną twarzy istotną w masażu Kobido	Prawidłowo identyfikuje co najmniej 80% struktur w teście	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wykonać masaż transbukalny zgodnie z zasadami technicznymi i higienicznymi	Wykonuje masaż w rękawiczkach, z zachowaniem prawidłowej techniki, siły i ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje kinesiotaling estetyczny w sposób poprawny technicznie i dostosowany do potrzeb klienta	Aplikuje taśmy prawidłowo w obszarach twarzy, zgodnie z celem terapeutycznym	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi przeprowadzić konsultację i dobrać indywidualny plan zabiegowy	Poprawnie identyfikuje wskazania/przeciwwskazania i proponuje dostosowany plan	Wywiad swobodny
Uczestnik przestrzega zasad higieny, ergonomii pracy i utrzymuje komfort klienta	Przestrzega wszystkich zasad BHP, dba o kontakt i ułożenie klienta podczas pracy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria i praktyka Kobido. Wymagania sanitarne oraz BHP i EKO-świadomość (zastosowanie produktów ekologicznych, utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku, produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku, poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą)

Wprowadzenie do masażu Kobido (historia i filozofia „Droge do Naturalnego Piękna”, zasady medycyny chińskiej)

Anatomia twarzy i układów: mięśniowego, limfatycznego, nerwowego

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido

Etapy zabiegu Kobido (demakijaż, masaż relaksacyjny i głęboki, drenaż limfatyczny, lifting i modelowanie)

Kinesiotaping estetyczny

Zasady działania i cele kinesiotapingu estetycznego (rodzaje taśm i techniki aplikacji)

Praktyczne zastosowanie tapingu twarzy w terapii Kobido (aplikacja taśm na: żuchwę, policzki, okolice oczu, czoło)

Praktyka całościowego zabiegu Kobido z tapingiem (praca na modelkach)

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 16 godzin dydaktycznych = 12 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas Certyfikat ukończenia kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji. Wprowadzenie, teoria Kobido. Anatomia, przeciwwskazania, etapy zabiegu. Praktyka technik Kobido.	Oliwia Górecka	25-10-2025	09:00	15:15	06:15
2 z 3 Kinesiotaping estetyczny. Zasady działania i cele kinesiotapingu estetycznego. Praktyczne zastosowanie tapingu twarzy w terapii Kobido	Oliwia Górecka	26-10-2025	09:00	14:45	05:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 3 Walidacja	-	26-10-2025	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Oliwia Górecka

Wieloletnia instruktorka fitness, fizjoterapeutka oraz terapeutka masażu Kobido. Specjalizuje się w terapii bruksizmu, układu narządu żucia, bólach głowy. Jej zainteresowania dotyczą również fizjoterapii estetycznej, co przekłada na swoją pracę z klientkami wymagającymi czegoś więcej niż tylko zwykłego masażu. Masaże Kobido urozmaica o kinesiotaping czy masaż transbukalny. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

1h = 45 min

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21

90-205 Łódź

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Lefelt

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 698 592 960