

**Kosmetyka od podstaw**

Numer usługi 2025/09/05/8973/2986479

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

"Akademia Zdrowia"

Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

69 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 16.10.2025 do 24.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących zarówno jak osób, które chcą podnieść swoje kompetencji. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania podstawowych oraz zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych w obszarze kosmetyki twarzy. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności z zakresu diagnozy stanu skóry, doboru preparatów oraz stosowania aparatury kosmetycznej (m.in. mikrodermabrazja, sonoforeza, mezoterapia mikroigłowa).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo przyporządkowuje typ cery do charakterystycznych cech i zabiegów pielęgnacyjnych	Prawidłowo przyporządkowuje typ cery do charakterystycznych cech i zabiegów pielęgnacyjnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Charakteryzuje działanie i zastosowanie wybranych składników aktywnych oraz nowoczesnych technologii kosmetycznych (kwasy AHA, sonoforeza) Wykonuje podstawowe zabiegi kosmetyczne (demakijaż, peeling, maska, masaż), w tym z użyciem kwasów AHA i urządzeń kosmetycznych	Opisuje działanie składników aktywnych i dopasowuje je do problemów skórnych Przestrzega procedur zabiegowych, zachowuje zasady higieny i poprawnie wykonuje wszystkie etapy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabiegi estetyczne z zakresu oprawy oka (henna, regulacja brwi) zgodnie z zasadami estetyki i bezpieczeństwa Organizuje konsultację kosmetyczną z klientem, analizuje potrzeby i formułuje indywidualne zalecenia pielęgnacyjne	Stosuje właściwą technikę, dobiera preparaty, zachowuje higienę i osiąga pożądany efekt kosmetyczny Prowadzi wywiad, dobiera zabiegi i preparaty, komunikuje się w sposób profesjonalny i dostosowany do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22,5 godzin zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Stawiamy na jakość i praktyczne podejście, dlatego organizujemy zajęcia w niewielkich grupach.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN

Program szkolenia obejmuje:

1. Higiena i przygotowanie stanowiska pracy (BHP, dezynfekcja, higiena pracy, organizacja gabinetu)
2. Pielęgnacja okolic oczu (Demakijaż, henna brwi, regulacja brwi (pęseta, воск))
3. Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne twarzy (Oczyszczanie, peeling, maski, tonizacja, ampułki, masaż)
4. Zabiegi z użyciem kwasów AHA (Teoria kwasów, przeciwwskazania, praktyczne wykonanie)
5. Peelingi mechaniczne – mikrodermabrazja (Wprowadzenie do metody, technika, omówienie wskazań i przeciwwskazań)
6. Sonoforeza w kosmetyce (Zastosowanie, mechanizm działania, praktyka)
7. Składniki aktywne w kosmetyce (Charakterystyka wybranych substancji, dobór do cery i problemów skórnych)
8. Mezoterapia mikroigłowa – wprowadzenie i praktyka (Teoria, przeciwwskazania, działanie anti-aging, pokaz, samodzielne wykonanie)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 BHP i higiena. Demakijaż, henna, regulacja brwi	Agnieszka Strzemecka	16-10-2025	09:00	15:00	06:00
2 z 5 Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne. Zabiegi z kwasami AHA	Agnieszka Strzemecka	17-10-2025	09:00	15:00	06:00
3 z 5 Mikrodermabrazja a. Sonoforeza	Agnieszka Strzemecka	23-10-2025	09:00	15:00	06:00
4 z 5 Składniki aktywne. Mezoterapia mikroigłowa terapia anti-aging	Agnieszka Strzemecka	24-10-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Walidacja	-	24-10-2025	13:30	14:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Strzemecka

Instruktor liftingu, laminacji i stylizacji rzęs i brwi. Dyplomowana wizażystka. Posiada wieloletnie doświadczenie w branży kosmetycznej. Na przestrzeni lat jest właścicielką salonu kosmetycznego, ale nieustannie poszerza swoją wiedzę i stawia na ciągłe rozwijanie swojej pasji jaką jest laminacja rzęs i brwi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21
90-205 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Łukaszczyk

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 486 675