

OCKK Paweł
Smoliński

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

KURS OPIEKUN OSÓB STARSZYCH

Numer usługi 2025/09/05/168136/2986477

📍 Ostrołęka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 04.12.2025 do 16.12.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

- planują podjąć pracę w charakterze opiekuna osoby starszej lub niepełnosprawnej w środowisku domowym, instytucjonalnym lub w sektorze prywatnym,
- chcą zdobyć kompetencje przydatne w opiece nad bliskimi – osobami starszymi lub z niepełnosprawnościami,
- pracują lub zamierzają pracować w sektorze usług opiekuńczych, w tym w placówkach opieki dziennej, domach opieki społecznej czy w organizacjach pozarządowych,
- są osobami poszukującymi pracy, chcącymi nabyć praktyczne kwalifikacje w zawodzie o rosnącym zapotrzebowaniu na rynku pracy,
- posiadają predyspozycje do pracy z osobami wymagającymi opieki (cierpliwość, empatia, odpowiedzialność) i chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

03-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

60

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do wykonywania zadań zawodowych opiekuna osób starszych poprzez zapoznanie z rolą i zakresem obowiązków opiekuna, specyfiką pracy w środowisku domowym i instytucjonalnym oraz zasadami organizacji opieki geriatrycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza (uczestnik po szkoleniu zna i rozumie): 1. Podstawy prawne związane z wykonywaniem pracy opiekuna osób starszych oraz zasady organizacji opieki geriatrycznej. 2. Fizjologię procesu starzenia oraz zmiany somatyczne, psychiczne i społeczne zachodzące u osób w podeszłym wieku. 3. Najczęściej występujące choroby u seniorów, ich objawy oraz konsekwencje dla codziennego funkcjonowania. 4. Zaburzenia psychiczne wieku starczego (np. depresja, demencja, Alzheimer) i sposoby reagowania na nie. 5. Podstawy prawidłowego żywienia osób starszych, zasady komponowania diety oraz znaczenie aktywności fizycznej i wypoczynku. 6. Procedury udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych (omdlenia, zapaść, zadławienia, urazy, złamania, oparzenia, zaburzenia glikemii, nadciśnienie) oraz podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej.	Umiejętności (uczestnik po szkoleniu potrafi): 1. Wykonywać podstawowe czynności higieniczne i pielęgnacyjne osoby starszej oraz wspierać ją w codziennym funkcjonowaniu. 2. Mierzyć i interpretować podstawowe parametry życiowe (ciśnienie, tętno, saturacja, poziom glukozy). 3. Rozpoznawać objawy najczęściej występujących chorób i zaburzeń w wieku podeszłym oraz podejmować adekwatne działania opiekuńcze. 4. Udzielić pierwszej pomocy w stanach nagłych, w tym przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową. 5. Zabezpieczać rany, urazy i odleżyny oraz stosować środki profilaktyczne ograniczające ryzyko ich wystąpienia. 6. Organizować aktywności i formy spędzania czasu wolnego dostosowane do możliwości psychofizycznych seniora, wspierając jego samodzielność i aktywność życiową. 7. Komunikować się w sposób empatyczny i dostosowany do potrzeb oraz możliwości osób starszych i ich rodzin.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program kursu:

Moduł I. Wprowadzenie i podstawy prawne

1. Podstawy prawne pracy z osobami starszymi
2. Organizacja i zasady opieki geriatrycznej
3. Formy opieki nad osobą starszą – instytucjonalna, domowa, środowiskowa

Moduł II. Proces starzenia i jego konsekwencje

1. Zmiany somatyczno-psychiczne związane z procesem starzenia
2. Fizjologia procesu starzenia
3. Zaburzenia psychiczne wieku starczego (np. depresja, demencja, Alzheimer)
4. Choroby występujące u osób starszych

Moduł III. Żywnienie i styl życia seniora

1. Podstawy prawidłowego żywienia osób w podeszłym wieku
2. Dieta dostosowana do chorób i ograniczeń seniorów
3. Rodzaje aktywnego wypoczynku odpowiednie do wydolności osoby starszej (teoria i mini warsztat)

Moduł IV. Pierwsza pomoc w nagłych zdarzeniach

1. Omdlenia-przyczyny i objawy, postępowanie
2. Zapaść-przyczyny i objawy, postępowanie
3. Upadki - zasady postępowania
4. Urazy i zranienia-postępowanie
5. Złamania-zabezpieczenie i udzielanie pomocy
6. Zadławienia-postępowanie
7. Nadciśnienie i jego konsekwencje-postępowanie
8. Oparzenia-pierwsza pomoc
9. Hiper- i hipoglikemia-rozpoznawanie i reagowanie
10. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa

Moduł V. Zajęcia praktyczne–opieka i pielęgnacja

1. Mierzenie podstawowych parametrów życiowych (ciśnienie, tętno, cukier, saturacja)
2. Czynności higieniczne–mycie, toaleta, pielęgnacja skóry, profilaktyka odleżyn
3. Zabezpieczenie urazów, ran i odleżyn
4. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – trening praktyczny
5. Metody aktywowania osoby starszej do aktywności i samodzielności życiowej
6. Ćwiczenia i warsztaty – organizacja aktywnego czasu wolnego

Podsumowanie godzin:

- Moduł I – 6h
- Moduł II – 12h
- Moduł III – 6h
- Moduł IV – 20h
- Moduł V – 20h
- **Łącznie: 60 h dydaktycznych**

Kadra trenerska

Zajęcia w ramach kursu „Opiekun osób starszych” będą prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską posiadającą wieloletnie doświadczenie w pracy szkoleniowej, opiekuńczej i medycznej.

Psycholog / pedagog specjalizujący się w pracy z seniorami

- wykształcenie wyższe w zakresie psychologii/pedagogiki,
- doświadczenie w pracy z osobami starszymi oraz w prowadzeniu warsztatów psychoedukacyjnych,
- wieloletnia praktyka szkoleniowa w ramach projektów unijnych,
- prowadzenie zajęć dotyczących psychologii starzenia, zaburzeń wieku podeszłego, komunikacji i wsparcia emocjonalnego.

Ratownik medyczny / instruktor pierwszej pomocy

- kwalifikacje zawodowe w zakresie ratownictwa medycznego,
- doświadczenie w pracy w systemie ochrony zdrowia oraz jako instruktor pierwszej pomocy,
- wieloletnia praktyka szkoleniowa w zakresie udzielania pierwszej pomocy i RKO,
- prowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych z pierwszej pomocy, w tym resuscytacji, zabezpieczania urazów, postępowania w nagłych stanach zdrowotnych.

Trenerzy z doświadczeniem projektowym

- od wielu lat prowadzą szkolenia finansowane ze środków Unii Europejskiej,
- posiadają umiejętności dydaktyczne, potwierdzone wieloma zrealizowanymi projektami szkoleniowymi,
- specjalizują się w pracy z osobami dorosłymi, w tym zagrożonymi wykluczeniem społecznym i nieaktywnymi zawodowo.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawy prawne pracy z osobami starszymi Organizacja i zasady opieki geriatrycznej Formy opieki nad osobą starszą – instytucjonalna, domowa, środowiskowa	Edyta Korczakowska	04-12-2025	14:00	19:05	05:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Zmiany somatyczno-psychiczne związane z procesem starzenia Fizjologia procesu starzenia	Edyta Korczakowska	05-12-2025	14:00	19:05	05:05
3 z 9 Zaburzenia psychiczne wieku starczego (np. depresja, demencja, Alzheimer) Choroby występujące u osób starszych	Edyta Korczakowska	09-12-2025	14:00	19:05	05:05
4 z 9 Podstawy prawidłowego żywienia Dieta dostosowana do chorób i ograniczeń seniorów Rodzaje aktywnego wypoczynku osoby starszej Omdlenia- przyczyny i objawy, postępowanie	Edyta Korczakowska	10-12-2025	08:00	14:40	06:40
5 z 9 Zapaść- przyczyny i objawy, postępowanie Upadki - zasady postępowania Urazy i zranienia- postępowanie Złamania- zabezpieczenie i udzielanie pomocy	Edyta Korczakowska	11-12-2025	14:00	19:05	05:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Zadławienia- postępowanie Nadciśnienie i jego konsekwencje- postępowanie Oparzenia- pierwsza pomoc Hiper- i hipoglikemia- rozpoznawanie i reagowanie Resuscytacja krążeniowo- oddechowa	Edyta Korczakowska	13-12-2025	08:00	16:25	08:25
7 z 9 Mierzenie podstawowych parametrów życiowych (ciśnienie, tętno, cukier, saturacja) Czynności higieniczne- mycie, toaleta, pielęgnacja skóry, profilaktyka odleżyn	Edyta Korczakowska	14-12-2025	08:00	14:40	06:40
8 z 9 Zabezpieczenie urazów, ran i odleżyn Resuscytacja krążeniowo- oddechowa	Edyta Korczakowska	15-12-2025	14:00	19:05	05:05
9 z 9 Ćwiczenia i warsztaty – organizacja aktywnego czasu wolnego	Edyta Korczakowska	16-12-2025	08:00	11:15	03:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Korczakowska

Wykształcenie: wyższe. Absolwentka Wyższej Szkoły Ekonomiczno-Społecznej w Ostrołęce na kierunku zarządzanie, specjalność: zarządzanie przedsiębiorstwem w obszarze kształcenia nauk społecznych (2015).

Posiada doświadczenie zawodowe w pracy z osobami starszymi i niesamodzielnymi, zdobyte w Ośrodku Pomocy Społecznej. W swojej pracy zajmowała się diagnozowaniem potrzeb osób objętych pomocą społeczną, organizowaniem i koordynowaniem usług opiekuńczych oraz współpracą z rodzinami i instytucjami wspierającymi seniorów. Dzięki praktyce doskonale zna realia pracy opiekuna osób starszych, w tym aspekty etyczne, emocjonalne i organizacyjne zawodu.

Od 2015 roku aktywnie prowadzi szkolenia i kursy z komunikacji, rozwijania kompetencji społecznych, zakresu pomocy społecznej, opieki nad seniorami, aktywizacji osób starszych. Łączy wiedzę teoretyczną z praktycznymi przykładami z pracy zawodowej, co podnosi wartość edukacyjną zajęć.

Jest specjalistką w prowadzeniu szkoleń z zakresu opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi, etyki zawodowej, komunikacji interpersonalnej, organizacji pracy biurowej oraz zasad prowadzenia dokumentacji.

Przeprowadziła kilkaset godzin zajęć i warsztatów, w tym kursów dla opiekunów osób starszych i asystentów osób niepełnosprawnych. Uczestnicy jej szkoleń osiągają bardzo wysokie wyniki – zdawalność egzaminów wynosi około 98%. W pracy trenerskiej stawia na praktyczne podejście, aktywizujące metody nauczania oraz przyjazną atmosferę sprzyjającą rozwojowi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć i zdanie testu.

Informacje dodatkowe

Uczestnik po ukończeniu kursu podchodzi do zewnętrznego egzaminu certyfikującego (ICVC), który jest zawarty w cenie usługi w BUR.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min).

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej. Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami.

Adres

ul. Wincentego Witosa 10

07-410 Ostrołęka

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAWEŁ SMOLIŃSKI

E-mail info@ockk.pl

Telefon (+48) 535 980 480