



Adrianna Makulska
Beauty

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie jednodniowe – Przedłużanie rzęs metodami 1:1

Numer usługi 2025/09/04/184928/2985316

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 22.09.2025 do 22.09.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Nasze szkolenia kierujemy do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług, wprowadzić nowe zabiegi do oferty oraz zwiększyć konkurencyjność swojej marki na rynku beauty. Oferta jest dedykowana zarówno początkującym kosmetyczkom, które dopiero rozpoczynają swoją karierę zawodową, jak i doświadczonym specjalistom pragnącym poszerzyć swoje kwalifikacje i być na bieżąco z najnowszymi trendami i technologiami.

Z naszych usług korzystają:

- salony kosmetyczne i gabinety medycyny estetycznej,
- niezależne kosmetyczki prowadzące działalność mobilną lub stacjonarną,
- osoby rozpoczynające działalność w branży beauty,
- managerowie i właściciele salonów dbający o rozwój zespołu.

Szkolenia dostosowane są do różnych poziomów zaawansowania oraz obejmują zarówno teorię, jak i praktykę, aby uczestnicy mogli od razu wdrożyć zdobytą wiedzę w codziennej pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

12-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

9

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój praktycznych umiejętności oraz pogłębienie wiedzy teoretycznej niezbędnej do świadczenia usług kosmetycznych na wysokim poziomie. Uczestnicy zdobędą kompetencje umożliwiające bezpieczne, profesjonalne i zgodne z aktualnymi standardami wykonywanie usług, a także nauczą się budować pozytywne relacje z klientem, dbać o higienę pracy i efektywnie zarządzać swoim czasem oraz ofertą. Szkolenie ma również na celu zwiększenie pewności siebie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawowe zasady stylizacji rzęs metodą 1:1	Udział w części teoretycznej, pozytywny wynik testu wiedzy	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi dobrać odpowiedni rodzaj rzęs do kształtu oka oraz oczekiwań klientki	Analiza przypadku klientki i wykonanie indywidualnego planu stylizacji	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi prawidłowo przygotować stanowisko pracy i klientkę do zabiegu	Ocena poprawności przygotowania stanowiska oraz przestrzegania zasad BHP i higieny	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi samodzielnie wykonać aplikację rzęs metodą 1:1	Praca praktyczna na modelce pod okiem trenera, ocena jakości wykonania aplikacji	Wywiad swobodny
Uczestnik zna przeciwwskazania do zabiegu oraz potrafi przeprowadzić wywiad z klientką	Symulacja rozmowy z klientką i poprawne udokumentowanie zabiegu	Wywiad swobodny
Uczestnik wie, jak dbać o trwałość aplikacji i jak informować klientkę o pielęgnacji	Prawidłowe przekazanie zaleceń pozabiegowych	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie z przedłużania rzęs – metoda 1:1 (poziom podstawowy)

Program szkolenia – 1 dzień

Część teoretyczna – zagadnienia z zakresu metody 1:1

- Na czym polega metoda 1:1 i czym różni się od metod objętościowych
- Dla kogo przeznaczona jest metoda 1:1 – wskazania i przeciwwskazania
- Anatomia i fizjologia rzęs naturalnych
- Fazy wzrostu rzęs – jak dobierać odpowiednią długość i grubość rzęs, aby nie przeciążać naturalnych włosów
- Rodzaje skrętów, długości i grubości rzęs w metodzie klasycznej
- Dobór stylizacji do kształtu oka i preferencji klientki
- Efekty stylizacji przy metodzie 1:1: naturalny, subtelne podkreślenie, wydłużenie zewnętrznego kącika
- Przebieg zabiegu krok po kroku – od przygotowania stanowiska po zakończenie aplikacji
- Jak przeprowadzić wywiad z klientką i dobrać stylizację
- Co wpływa na trwałość aplikacji?
- Praca z klejem – jak unikać sklejek i przeciążenia rzęs
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać
- Produkty i narzędzia do metody 1:1:
 - Rzęsy klasyczne – grubości i materiały
 - Pęsety do metody klasycznej
 - Kleje i ich właściwości
- Higiena pracy, zasady BHP, dezynfekcja narzędzi
- Przygotowanie naturalnych rzęs do aplikacji
- Zalecenia dla klientki przed i po zabiegu
- Podklejanie dolnych rzęs – płatki, taśmy
- Jak wygląda proces uzupełniania i zdejmowania rzęs
- Dokumentacja zabiegowa

Część praktyczna – ćwiczenia i praca na modelce

- Ćwiczenia izolacji rzęs i pracy z pęsetą na gąbeczce/taśmie
- Pokaz aplikacji metodą 1:1 przez instruktora
- Samodzielna praca kursantki na modelce – pełna aplikacja z pomocą trenera
- Analiza kształtu oka i indywidualny dobór stylizacji
- Wskazówki trenera w trakcie wykonywania aplikacji
- Korekta błędów, kontrola trwałości aplikacji
- Zdjęcia pracy – jak dobrze sfotografować stylizację rzęs
- Omówienie efektu końcowego i rekomendacje na przyszłość

Harmonogram szkolenia – Metoda 1:1 (poziom podstawowy)

10:00 – 10:30

Powitanie uczestniczek, przedstawienie programu szkolenia, organizacja stanowisk.

10:30 – 12:00

Część teoretyczna:

- Na czym polega metoda 1:1 i czym różni się od objętościowych.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Anatomia i fizjologia rzęs naturalnych.
- Fazy wzrostu rzęs i zasady doboru długości/grubości.
- Rodzaje skrętów i stylizacji (dobór do kształtu oka).

12:00 – 12:15

Przerwa kawowa.

12:15 – 13:30

Część teoretyczna c.d.:

- Efekty stylizacji przy metodzie 1:1.
- Przebieg zabiegu krok po kroku.
- Wywiad z klientką, zasady trwałości aplikacji.
- Praca z klejem, unikanie błędów.
- Produkty i narzędzia: rzęsy, pęsety, kleje.
- Higiena pracy, BHP, dezynfekcja.
- Zalecenia dla klientki (przed i po zabiegu).
- Proces uzupełniania i zdejmowania rzęs.
- Dokumentacja zabiegowa.

13:30 – 14:15

Przerwa obiadowa.

14:15 – 15:00

Część praktyczna – przygotowanie:

- Ćwiczenia izolacji rzęs i pracy z pęsetą na gąbeczce/taśmie.
- Pokaz aplikacji metodą 1:1 przez instruktora.

15:00 – 18:00

Praca na modelce (pełna aplikacja pod okiem trenera):

- Analiza kształtu oka i dobór stylizacji.
- Samodzielna aplikacja krok po kroku.
- Wskazówki trenera i korekta błędów.
- Kontrola trwałości aplikacji.

18:00 – 18:30

Fotografia pracy – jak dobrze sfotografować stylizację rzęs.

18:30 – 19:00

Omówienie efektów końcowych, rekomendacje na przyszłość, wręczenie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Powitanie uczestniczek, przedstawienie programu szkolenia, organizacja stanowisk.	Adrianna Makulska	22-09-2025	10:00	10:30	00:30
2 z 9 Część teoretyczna.	Adrianna Makulska	22-09-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 9 Przerwa kawowa.	Adrianna Makulska	22-09-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 9 Część teoretyczna c.d	Adrianna Makulska	22-09-2025	12:15	13:30	01:15
5 z 9 Przerwa obiadowa.	Adrianna Makulska	22-09-2025	13:30	14:15	00:45
6 z 9 Część praktyczna – przygotowanie	Adrianna Makulska	22-09-2025	14:15	15:00	00:45
7 z 9 Praca na modelce (pełna aplikacja pod okiem trenera)	Adrianna Makulska	22-09-2025	15:00	18:00	03:00
8 z 9 Fotografia pracy – jak dobrze sfotografować stylizację rzęs.	Adrianna Makulska	22-09-2025	18:00	18:30	00:30
9 z 9 Omówienie efektów końcowych, rekomendacje na przyszłość, wręczenie certyfikatów.	Adrianna Makulska	22-09-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrianna Makulska

Adrianna Makulska - mgr kosmetologii – wykładowczyni, praktyczka i właścicielka Adrianna Makulska Beauty w Toruniu. Z wykształcenia i zawodu edukuje młodzież w liceum zawodowym, a jako doświadczona branżowo trenerka prowadzi certyfikowane szkolenia z zakresu przedłużania rzęs, laminacji brwi, liftingu rzęs oraz zaawansowanych zabiegów estetycznych. Jej kursy łączą solidną bazę teoretyczną, wieloletnią praktykę i indywidualne podejście, o czym świadczą liczne pozytywne opinie wśród kursantek i klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty lub chcą rozpocząć pracę w tej branży.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Adres

ul. Adama Mickiewicza 70/1
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Adrianna Makulska

E-mail adrianaacutie@gmail.com

Telefon (+48) 791 466 795