



Centrum  
Szkoleniowe  
Progres Jagóra i  
Nordyński Spółka  
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5

932 oceny

## Indywidualny kurs języka angielskiego online na poziomie B1+ -34 godzin(34x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym \* Projekt " Łódzkie bony rozwojowe" MODUŁ 1

Numer usługi 2025/09/04/11855/2983602

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 01.10.2025 do 05.12.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Języki / Angielski                                                                                                                                                |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                      |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                 |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 1                                                                                                                                                                 |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-09-2025                                                                                                                                                        |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 34                                                                                                                                                                |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego(język angielski)jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych

sytuacjach na poziomie B1+ zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                             | Metoda walidacji        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. | Używa czasów teraźniejszych, przeszłych i przyszłych aby mówić o swojej pracy, rodzinie, szkole, czasie wolnym, oraz wydarzeniach z przeszłości oraz przyszłości | Wywiad swobodny         |
| Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw                 | Odpowiada na i poprawnie formuje pytania na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym                                                                       | Wywiad ustrukturyzowany |
| Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany.                                                  | Uzasadnia swoje opinie i plany wykorzystując leksykę i struktury z poziomu B1+                                                                                   | Wywiad swobodny         |
| Poprawnie interpretuje teksty na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym.                                                               | Czyta zaprezentowany tekst i odpowiada na pytania go dotyczące                                                                                                   | Wywiad ustrukturyzowany |
| Stosuje leksykę i struktury z poziomu B1+                                                                                                      | Rozróżnia struktury gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie B1+ zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru                                      | Test teoretyczny        |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do posługiwania się językiem angielskim w różnorodnych sytuacjach życiowych i zawodowych, poprzez rozwijanie umiejętności językowych ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną.

## Program kursu języka angielskiego na poziomie B1+

Kurs kładzie nacisk na rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych uczestnika/czki, umożliwiających porozumiewanie się mu/jej w języku angielskim w codziennych sytuacjach oraz w kontekstach zawodowych i społecznych.

### Tematy:

- Przedstawianie siebie, opowiadanie o codziennym życiu
- Czas wolny i zainteresowania
- Planowanie podróży
- Zwiedzanie
- Wizyta u lekarza, zdrowe odżywianie
- Styl życia i aktywność fizyczna
- Korzystanie z Internetu, social media
- Telewizja, radio, prasa

### Gramatyka:

- Czasy teraźniejsze: Present Simple, Present Continuous
- Różnice: **do / make, say / tell**
- Przysłówki częstotliwości i przymiotniki opisowe
- Konstrukcja **have to / should / must / mustn't**
- Czasowniki zwrotne i frazowe
- Present Perfect vs Past Simple
- For / Since / Ago
- Stopniowanie przymiotników
- Strona bierna (Passive Voice – Present & Past)
- Mowa zależna (Reported Speech – podstawy)

### Słownictwo:

- Czas wolny, hobby, opis osób
- Transport, lotnisko, hotel, atrakcje turystyczne
- Media, technologia, komputery, sieć
- Zdrowie, ciało, dolegliwości, sport, dieta
- Transport, lotnisko, hotel, atrakcje turystyczne
- Zawody, umiejętności, szkoła, praca

### Komunikacja::

1. Przedstawianie się i innych,
2. Rozmowy o codziennych czynnościach,
3. Wyrażanie planów i intencji,
4. Relacjonowanie przeszłości,
5. Zakupy i korzystanie z usług,
6. Rozmowy o pracy, rodzinie, hobby,
7. Wyrażanie opinii i recenzowanie.

### Metody nauczania:

- Interaktywne konwersacje i dyskusje z lektorem
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Czytanie krótkich tekstów i dyskusje
- Krótkie prezentacje
- Interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 1</div> angielski indywidualny B1+, zdalne w czasie rzeczywistym | Katarzyna Bur Kowalska | 01-10-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Bur Kowalska

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2009 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 6500 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów, interesują mnie nowinki metodyczne i techniczne, które lubię wprowadzać na moich lekcjach. Zapraszam.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

## Warunki uczestnictwa

- Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego
- Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

## Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP Toruń, WUP Kielce, oraz innymi operatorami

Ze względu na nagłą niedyspozycję lektorki, zajęcia z dnia 04.08.25 zostały odwołane. Zostaną odrobione na koniec kursu

Na prośbę słuchaczki odwołane zostają zajęcia w dniach: 12.08, 15.08, 22.08, 26.08 oraz 29.08. Termin ich odrobienia zostanie ustalony na początku września.

# Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

### SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – teams
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

# Kontakt



**Dorota Jaworska**

**E-mail** [dorota.jaworska@progres.edu.pl](mailto:dorota.jaworska@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189