



Izba Rzemieślnicza,
oraz Małej i Średniej
Przedsiębiorczości
w Tarnowie

★★★★★ 4,7 / 5

29 ocen

Opiekunka dziecięca

Numer usługi 2025/09/04/55869/2983508

📍 Tarnów / stacjonarna

🛠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 06.10.2025 do 24.10.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Osoby chcące pracować w żłobkach, jako nianie lub opiekunki Mamy wracające na rynek pracy Osoby planujące przebranżowienie • Motywacje: pasja do pracy z dziećmi, chęć zdobycia kwalifikacji, własna działalność opiekuńcza • Potrzeby: wiedza o rozwoju dziecka, opiece, bezpieczeństwie i zabawie • Preferencje: elastyczne godziny, zajęcia praktyczne, certyfikat po ukończeniu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej opieki nad dziećmi w wieku od 0 do 3 lat poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu rozwoju dziecka, pielęgnacji, bezpieczeństwa, żywienia oraz wspierania wczesnej edukacji i emocjonalnego rozwoju malucha.

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie gotowy do pracy w żłobkach, klubach dziecięcych lub jako niania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje potrzeby rozwojowe dziecka w wieku 0–3 lata – rozumie etapy rozwoju fizycznego, emocjonalnego i społecznego małego dziecka.	dziecka w wieku 0–3 lata - Omawia etapy rozwoju dziecka - Dobiera aktywności odpowiednie do wieku i etapu rozwoju - Rozpoznaje oznaki opóźnień rozwojowych	Test teoretyczny
Stosuje zasady bezpiecznej i higienicznej opieki – potrafi prawidłowo przewijać, karmić, kąpać i zapewnić bezpieczne środowisko.	- Wykonuje poprawnie czynności pielęgnacyjne (karmienie, przewijanie, kąpiel) - Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa - Rozpoznaje i eliminuje zagrożenia w otoczeniu dziecka	Obserwacja w warunkach symulowanych
Reaguje adekwatnie w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia dziecka – zna podstawy pierwszej pomocy i potrafi podjąć odpowiednie działania.	- Wykazuje znajomość podstawowych procedur pierwszej pomocy - Symuluje prawidłowe działania w sytuacjach kryzysowych (np. zadławienie, upadek)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się skutecznie z dzieckiem i jego opiekunami – buduje relacje wspierające rozwój dziecka oraz współpracę z rodzicami.	- Dobiera odpowiednie formy komunikacji do wieku dziecka - Wykazuje empatię i aktywne słuchanie - Przekazuje jasne i zrozumiałe informacje rodzicom	Test teoretyczny
Organizuje aktywności wspierające rozwój dziecka – planuje i prowadzi zabawy sensoryczne, ruchowe i edukacyjne odpowiednie do wieku.	- Przygotowuje i prowadzi przykładowe zabawy edukacyjne i sensoryczne - Dostosowuje aktywności do możliwości dziecka - Oceni efekty działań rozwojowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

OPIEKUNKA DZIECIĘCA (WIEK 0–3 LAT) – 50 GODZIN

1. Wprowadzenie do zawodu opiekunki dziecięcej (3 godziny)

- Rola i obowiązki opiekunki dziecięcej
- Regulacje prawne dotyczące opieki nad dziećmi (m.in. ustawa o opiece nad dziećmi do lat 3)
- Standardy opieki i bezpieczeństwa

2. Rozwój dziecka w wieku 0–3 lata (10 godzin)

- Etapy rozwoju fizycznego, emocjonalnego, poznawczego i społecznego
- Rozpoznawanie norm i odchyleń w rozwoju
- Znaczenie zabawy i interakcji z dorosłymi
- Stymulowanie rozwoju mowy

3. Pielęgnacja i bezpieczeństwo dziecka (10 godzin)

- Techniki karmienia (butelka, tyłeczek, karmienie piersią – aspekty wspierające matkę)
- Przewijanie, kąpiel, ubieranie, zasady higieny
- Bezpieczne środowisko – zasady BHP w opiece
- Postępowanie w sytuacjach awaryjnych (zadławienia, upadki, gorączka)

4. Żywnienie dziecka (8 godzin)

- Zasady zdrowego żywienia dzieci 0–3 lat
- Rozszerzanie diety niemowlęcia
- Alergie pokarmowe i nietolerancje – rozpoznawanie i reagowanie
- Higiena przygotowywania posiłków

5. Komunikacja z dzieckiem i rodzicami (5 godzin)

- Budowanie więzi z dzieckiem
- Techniki wspierania rozwoju emocjonalnego dziecka
- Współpraca i komunikacja z rodzicami/opiekunami
- Dokumentacja pracy opiekunki (dziennik, obserwacje)

6. Organizacja dnia i zabawy wspierające rozwój (8 godzin)

- Plan dnia w placówce/opiece domowej
- Rodzaje zabaw i ich wpływ na rozwój (zabawy sensoryczne, muzyczne, manualne)
- Dobór odpowiednich pomocy i materiałów
- Praca indywidualna i w małych grupach

7. Pierwsza pomoc przedmedyczna u dzieci (6 godziny)

- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (niemowlę, małe dziecko)
- Postępowanie w nagłych przypadkach (oparzenia, drgawki, zatrucia)
- Wzywanie pomocy, zabezpieczenie miejsca zdarzenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Burnóg

Nauczyciel w Centrum Nauki i Biznesu Żak Sp. z o.o w Tarnowie, Nauczyciel przedmiotów zawodowych i teoretycznych na kierunku: opiekunka środowiskowa, opiekunka dziecięca. Opiekun w domu pomocy społecznej. Opiekun medyczny. od 1995 młodszy asystent -mgr położnictwa Szpital Wojewódzki im. Świętego Łukasza SP ZOZ w Tarnowie .

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

wszystkie produkty potrzebne do kursu zapewnia Izba Rzemieślnicza

Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie

Informacje dodatkowe

1 godzina zajęć to 45 minut co 2 godziny lekcyjne przerwa 15 minut

po ukończeniu kursu zaświadczenie wydane przez Izbę Rzemieślniczą

Usługa kierowana również do Uczestników Projektów Małopolski Pociąg do Kariery / Nowy Start w Małopolsce z EURESEM

Adres

ul. Jana Kochanowskiego 32

33-100 Tarnów

woj. małopolskie

Izba Rzemieślnicza, oraz Małej i Średniej Przedsiębiorczości w Tarnowie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Anna Wojnar

E-mail szkolenia@izbarzemieslnicza.tarnow.pl

Telefon (+48) 735 961 872