



NEXTDAY spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5
2 653 oceny

**EKO Nails. Express manicure – warsztaty
techniczne ekspresowej stylizacji paznokci
z zastosowaniem nowatorskiej metody
„10-30-60” z wykorzystaniem produktów
eko i zielonych kompetencji w branży
beauty. Kwalifikacje.**

Numer usługi 2025/09/03/51191/2982779

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 16.10.2025 do 17.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Styliści paznokci • Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci • Kosmetyczki • Wszystkie osoby z branży beauty zainteresowane ochroną środowiska
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do ekspresowego i efektywnego wykonywania stylizacji paznokci metodą „10-30-60” z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji (GOZ, minimalizacja odpadów, dobór ekologicznych produktów,

energooszczędne urządzenia). Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności techniczne oraz kompetencje umożliwiające wprowadzenie rozwiązań zgodnych z Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego (RSI 2030) oraz Programem Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego (PRT).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą tempa pracy i ekspresowego manicure	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje tempa pracy	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje metod szybkiego nakładania preparatów	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg express manicure	Samodzielnie dostosowuje dotychczasowe miejsce pracy do standardów właściwej ergonomii pracy w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża nowatorskie rozwiązania dotyczące organizacji pracy, planowania i realizacji zabiegów kosmetycznych zgodnie z zasadą 10-30-60	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje w praktyce sposoby skracania zabiegów kosmetycznych (a w szczególności etapów: zdjęcia starej masy, prawidłowego przygotowania paznokcia, opracowania skórek i wałów okołopaznokciowych) w codziennej pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Umiejętnie skraca czas doboru kształtu wolnego brzegu do dłoni i długości paznokci klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje w praktyce sposoby szybszej nadbudowy naturalnej płytki paznokcia przy wykorzystaniu różnych metod	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawnie aplikuje lakier hybrydowy pod skórki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwija kompetencje społeczne	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy	Deбата swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dba o ochronę środowiska w branży beauty	Wybiera firmy i producentów kosmetyków wspierających ochronę środowiska	Debata swobodna
	Rezygnuje z produktów zawierających składniki szkodliwe dla środowiska	Test teoretyczny
	Buduje świadomość proekologiczną	Debata swobodna
Rozpoznaje zasady higieny, dezynfekcji i organizacji pracy stylistki paznokci w duchu zrównoważonego rozwoju.	Wymienia preparaty dezynfekcyjne i ekologiczne alternatywy, opisuje zasady ergonomii i oszczędnego gospodarowania zasobami w salonie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera kształt i długość paznokcia oraz techniki zdobnictwa, kierując się zasadami less waste i świadomej pielęgnacji dłoni i stóp.	Wykonuje stylizację paznokci uwzględniając minimalizację zużycia materiałów i ponowne wykorzystanie elementów (np. wielorazowe formy, recykling opakowań).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego w praktyce gabinetu kosmetycznego.	Segreguje odpady powstałe podczas zabiegu, wybiera akcesoria wielokrotnego użytku, optymalizuje zużycie prądu i preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje świadomość proekologiczną w kontakcie z klientem.	Tłumaczy klientowi zasady stosowania eko-produktów i znaczenie less waste w pielęgnacji paznokci.	Debata swobodna
Wykazuje odpowiedzialną postawę zawodową, łącząc wysokie standardy obsługi klienta z zasadami ochrony środowiska.	Prezentuje zachowania zgodne z etyką stylistki paznokci i ideą zrównoważonego rozwoju.	Debata swobodna
Wykonuje odnowę i korektę paznokci	Uzupełnia i regeneruje paznokcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i zielonego salonu beauty.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko i dobiera środki dezynfekcyjne eco-friendly.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i stosuje materiały oraz produkty zgodne z gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ) i priorytetami PRT Woj. Śląskiego.	Wskazuje produkty certyfikowane eco, stosuje narzędzia wielorazowe, segreguje odpady.	Test teoretyczny
Wdraża energooszczędne rozwiązania podczas pracy (np. lampy LED, frezarki o niskim zużyciu energii).	Wykorzystuje urządzenia zgodnie z instrukcją, oszczędzając energię.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje wpływ swojej pracy na środowisko i wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w salonie beauty.	wskazuje przykłady działań ograniczających negatywny wpływ na środowisko (np. redukcja plastiku, segregacja odpadów, wybór preparatów biodegradowalnych).	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

- Styliści paznokci
- Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci
- Kosmetyczki
- Wszystkie osoby z branży beauty zainteresowane ochroną środowiska

Szkolenie paznokci w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik szybkich stylizacji paznokci z jednoczesnym wykorzystaniem zielonych kompetencji i zasad ochrony środowiska.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy własnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu ekspresowego manicure.

Podczas szkolenia uczestnicy będą wykonywali zabiegi kosmetyczne, każdy wykonujący zabieg będzie miał mierzony czas. Każdy uczestnik wykonuje manicure hybrydowy na jednym paznokciu i stylizację przedłużania paznokci wybraną przez siebie metodą również na jednym paznokciu. Podczas wykonywania zabiegów trener będzie udzielał praktycznych porad wpływających na skrócenie czasu wykonania każdej czynności zgodnie z zasadą 10-30-60.

Szkolenie „EKO Nails. Express Manicure – techniczne warsztaty ekspresowej stylizacji paznokci metodą 10-30-60” jest zgodne z Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego „Śląskie 2030. Zielone Śląskie” oraz z celem działania 10.17 „Zielone Śląskie – kompetencje dla zrównoważonego rozwoju”, a także prowadzi do nabycia kwalifikacji branżowej Stylista Paznokci.

Powiązanie z RSI 2030:

- **Cel strategiczny 2 – Zielone Śląskie.** Szkolenie rozwija zielone kompetencje w sektorze usług beauty, ucząc stosowania ekologicznych produktów, energooszczędnych lamp LED, wielorazowych akcesoriów oraz zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ). Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności ograniczania odpadów, rezygnacji z plastiku i minimalizacji śladu węglowego w pracy stylistki paznokci.
- **Cel strategiczny 3 – Cyfrowe Śląskie.** Szkolenie wprowadza nowoczesne technologie w branży beauty (np. nowoczesne frezarki o niskim zużyciu energii, systemy LED), rozwijając kompetencje cyfrowe i technologiczne uczestników w duchu ekoinnowacji.
- **Cel strategiczny 4 – Społeczne Śląskie.** Uczestnicy kształtują umiejętności społeczne poprzez edukację klienta w zakresie ekologicznych praktyk i produktów, stając się ambasadorami zielonych postaw w swoim otoczeniu.

Powiązanie z 10.17 „Zielone Śląskie – kompetencje dla zrównoważonego rozwoju”:

- Szkolenie przygotowuje osoby z branży beauty do wdrażania proekologicznych rozwiązań w codziennej pracy zawodowej, rozwijając świadomość ekologiczną oraz praktyczne umiejętności less waste.
- Uczestnicy uczą się m.in. recyklingu opakowań, ograniczania plastiku, stosowania produktów naturalnych i certyfikowanych, a także budowania świadomości ekologicznej klientów.
- Dzięki szkoleniu powstaje grupa specjalistów, którzy wspierają transformację gospodarczą regionu, wdrażając zielone innowacje w usługach kosmetycznych i przekładając je na codzienną praktykę w gabinetach.

sługa wpisuje się w **Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030**, wspierając rozwój zielonych kompetencji w sektorze usług beauty.

1. **Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ)** – uczestnicy uczą się ograniczać zużycie materiałów, wykorzystywać produkty wielokrotnego użytku, prowadzić segregację odpadów oraz stosować kosmetyki certyfikowane eco-friendly. Dzięki temu wdrażają praktyczne rozwiązania wspierające transformację w kierunku less waste i zero waste.
2. **Technologie dla zdrowia i medycyny** – kurs promuje eliminację substancji szkodliwych (np. lotnych związków organicznych), ergonomiczne organizowanie stanowiska pracy oraz wykorzystanie preparatów biodegradowalnych i bezpiecznych dla zdrowia. Rozwija to kompetencje przydatne do tworzenia bezpiecznych i prozdrowotnych miejsc pracy.
3. **Rozwój technologii i cyfryzacji** – uczestnicy korzystają z dokumentacji cyfrowej, e-learningowych materiałów uzupełniających oraz narzędzi ICT do planowania i oceny pracy. Wpisuje się to w kierunki PRT związane z cyfryzacją usług i wprowadzaniem innowacji w sektorze beauty.
4. **Tworzenie zielonych miejsc pracy** – zdobyte umiejętności pozwalają stylistkom paznokci oferować usługi zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju, co zwiększa ich konkurencyjność rynkową i wspiera rozwój nowych, ekologicznych zawodów w regionie.

Usługa wprost wspiera realizację priorytetów PRT Województwa Śląskiego, szczególnie w obszarach: **gospodarka o obiegu zamkniętym, technologie dla zdrowia oraz cyfryzacja usług**, a jej rezultaty przyczyniają się do budowy nowoczesnego i ekologicznego rynku pracy w regionie.

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej **Stylista Paznokci**

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży beauty i stylizacji paznokci, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług kosmetycznych oraz salonów stylizacji paznokci.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia, oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

W ramach usługi przewidziano także wewnętrzną walidację efektów uczenia się poprzez wymienione w efektach usługi metody walidacji. Służy ona sprawdzeniu stopnia osiągnięcia efektów, ale nie zastępuje oficjalnego egzaminu certyfikującego.

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji i zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową potwierdzającą przygotowanie do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego oraz biznesowego usługi.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja, egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Usługa rozwojowa realizowana jest w godzinach zgodnych z Regulaminem BUR (§ 5 ust. 2), tj. poza godzinami pracy lub w dniach wolnych od pracy uczestników, zgodnie z ich indywidualną dyspozycyjnością.

Dzień I – 9 godzin (3h teoria, 6h praktyka)

08:00–08:30 – Wprowadzenie, cele szkolenia, zasady RSI 2030 i PRT Woj. Śląskiego

- *Odniesienie do PRT: cyfryzacja i GOZ – zapoznanie uczestników z innowacyjnymi trendami eco-beauty.*

08:30–09:30 – Organizacja stanowiska pracy w duchu eco-beauty: higiena, ergonomia, eco-dezynfekcja

- *PRT: technologie dla zdrowia – eliminacja szkodliwych substancji, poprawa ergonomii pracy.*

09:30–10:30 – Odpady w salonie beauty: segregacja, gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ), less waste

- *PRT: GOZ – praktyczne wdrażanie recyklingu i ograniczania odpadów.*

10:30–12:00 – Technika Express Manicure „10-30-60” – podstawy i ergonomia pracy

- *PRT: GOZ – optymalizacja zużycia materiałów.*

12:00–13:00 – Dobór kształtu i techniki less waste

- *PRT: GOZ – redukcja zużycia materiałów, korzystanie z produktów wielorazowych.*

13:00–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:30 – Praktyka z frezarką energooszczędną, pilniki wielorazowe, lampy LED

- *PRT: technologie dla zdrowia + GOZ – energooszczędność, ergonomia, zmniejszanie zużycia energii.*

15:30–17:00 – Zdobnictwo express w duchu eco, recykling opakowań i ponowne użycie materiałów

- *PRT: GOZ – recykling i ponowne wykorzystanie surowców.*

Dzień II – 9 godzin (2h teoria, 7h praktyka)

08:00–09:00 – Ekologiczne produkty i pielęgnacja dłoni oraz stóp

- *PRT: technologie dla zdrowia – bezpieczne preparaty, biodegradowalne kosmetyki.*

09:00–11:00 – Express manicure klasyczny, biologiczny i hybrydowy – optymalizacja etapów

- *PRT: GOZ – ograniczanie odpadów i zużycia energii.*

11:00–12:30 – Ćwiczenia praktyczne – ekspresowe techniki eco-beauty

- *PRT: GOZ – oszczędność materiałów i certyfikowane produkty.*

12:30–13:00 – Rola stylistki jako edukatora – komunikacja z klientem o korzyściach eco

- *PRT: cyfryzacja usług – wykorzystanie narzędzi ICT do prezentacji eco-rozwiązań.*

13:00–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:00 – Spa dłoni w duchu eco – naturalne składniki i ekologiczne preparaty

- *PRT: technologie dla zdrowia – poprawa bezpieczeństwa usług i komfortu klientów.*

15:00–15:30 – Projektowanie proekologicznego stanowiska pracy – mini-projekt

- *PRT: GOZ + cyfryzacja – wdrażanie praktycznych eco-rozwiązań i ich dokumentowanie.*

15:30–17:00 – Walidacja wewnętrzna i egzamin certyfikacyjny

- *PRT: cyfryzacja usług + technologie dla zdrowia – ocena efektów pracy w kontekście innowacyjnych rozwiązań.*

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona. Krótkie przerwy w szkoleniu organizowane będą na bieżąco.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 powitanie, organizacja pracy, higiena, ergonomia	Dorota Lip Łysakowska	16-10-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 14 Ekologiczne produkty i pielęgnacja dłoni i stóp	Dorota Lip Łysakowska	16-10-2025	08:00	09:00	01:00
3 z 14 Odpady w gabinecie kosmetycznym – segregacja, gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)	Dorota Lip Łysakowska	16-10-2025	09:30	10:30	01:00
4 z 14 Technika Express Manicure metodą „10-30-60” – ergonomia pracy, minimalizacja czasu i materiałów, dobór narzędzi eko (praktyka).	Dorota Lip Łysakowska	16-10-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Dobór kształtu i długości paznokcia zgodnie z potrzebami klienta, techniki less waste, ćwiczenia w parach (prakty	Dorota Lip Łysakowska	16-10-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 14 Przerwa	Dorota Lip Łysakowska	16-10-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 14 Warsztaty	Dorota Lip Łysakowska	16-10-2025	13:30	17:00	03:30
8 z 14 Express manicure klasyczny, biologiczny i hybrydowy	Dorota Lip Łysakowska	17-10-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Ćwiczenia praktyczne, rola stylistki jako edukatora zielonych kompetencji.	Dorota Lip Łysakowska	17-10-2025	11:00	13:00	02:00
10 z 14 Przerwa	Dorota Lip Łysakowska	17-10-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 14 Warsztaty + Spa dłoni i stóp w duchu eko, odnowa paznokci	Dorota Lip Łysakowska	17-10-2025	13:30	15:00	01:30
12 z 14 Warsztaty Projektowanie i prezentacja proekologicznego stanowiska stylistki paznokci	Dorota Lip Łysakowska	17-10-2025	15:00	15:30	00:30
13 z 14 Walidacja	-	17-10-2025	15:30	16:00	00:30
14 z 14 Egzamin	-	17-10-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Lip Łysakowska

Dorota Lip-Łysakowska – trener z ponad 15-letnim doświadczeniem, aktywna w branży beauty od 2014 roku. W tym czasie przeprowadziła ponad 600 szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, przekazując wiedzę i umiejętności ponad 3000 uczestnikom. Jej kompetencje potwierdzają liczne tytuły zdobywane na szczeblu krajowym i europejskim, w tym jako wielokrotna mistrzyni Europy w Nailpro Competition (2016–2019), organizowanych w Polsce, Czechach, Słowacji, Rumunii, Bułgarii i Ukrainie. Jest wykładowcą sympozjów oraz autorką publikacji i artykułów w renomowanych czasopismach branżowych, takich jak "Paznokcie Czasopismo".

W 2017 roku założyła ProNail Academy w Katowicach – szkołę stylizacji paznokci, która łączy innowacyjne podejście do nauczania z dbałością o ochronę środowiska. Dorota od 2019 roku rozwija swoje kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w branży beauty. Ukończyła szkolenia, takie jak "Eco Beauty Trends" oraz "Zrównoważona stylizacja w praktyce", które wyposażyły ją w wiedzę na temat ograniczania odpadów, ekologicznych produktów do stylizacji oraz wprowadzania zasad less waste w codziennej pracy salonu.

Jako ambasador marki Mistero Milano oraz Gold Instruktor Nailpro Competition, Dorota propaguje stosowanie ekologicznych metod stylizacji i edukuje na temat świadomego podejścia do ochrony środowiska. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY:

Materiały szkoleniowe: Notatnik z długopisem, płytki treningowe do ćwiczenia umiejętności praktycznych ze zdobień paznokci, kosmetyki i preparaty do stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Dąbrówki 10/-

40-081 Katowice

woj. śląskie

ProNail Academy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Grabiec

E-mail s.grabiec@change.info.pl

Telefon (+48) 792 600 123