



L & E SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

273 oceny

**AI w praktyce – tekst, obraz, wideo,
bezpieczeństwo cyfrowe, tworzenie treści
edukacyjnych, przegląd narzędzi, AI w
jednym miejscu. Przykłady wykorzystania
w codziennej pracy biurowej. Możliwość
dofinansowania**

Numer usługi 2025/09/03/46414/2982704

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 17.12.2025 do 15.02.2026

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób: pracujących na etacie w działach administracyjnych, biurowych, marketingowych, sprzedażowych czy analitycznych, które chcą zwiększyć swoją efektywność dzięki wykorzystaniu sztucznej inteligencji, wykonujących obowiązki związane z tworzeniem raportów, analizą danych, obsługą klienta, przygotowywaniem treści i prezentacji, poszukujących nowych kompetencji zwiększających atrakcyjność na rynku pracy, planujących rozwój zawodowy lub przebranżowienie w kierunku nowoczesnych technologii i sztucznej inteligencji, przedsiębiorców i osób prowadzących własną działalność, którzy chcą automatyzować zadania i wprowadzać innowacje do swojej pracy, uczniów i studentów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności cyfrowe i lepiej przygotować się do wejścia na rynek pracy. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie praktycznych umiejętności w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy i codziennych zadaniach. Uczestnicy poznają narzędzia generatywne (m.in. ChatGPT, MidJourney, ElevenLabs, HeyGen) oraz nauczą się tworzyć i analizować treści tekstowe, graficzne i multimedialne z użyciem AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy treści tekstowe, raporty i podsumowania przy wsparciu narzędzi AI, dbając o ich poprawność i przejrzystość.	Uczestnik zaznacza prawidłowe elementy poprawnie przygotowanego raportu lub treści	Test teoretyczny
Generuje materiały graficzne, audio i wideo z użyciem narzędzi generatywnych (MidJourney, Leonardo, ElevenLabs, HeyGen).	Uczestnik wybiera właściwe narzędzie lub metodę do przygotowania grafiki, narracji albo wideo	Test teoretyczny
Ocenia wiarygodność i jakość wyników generowanych przez AI, stosując myślenie krytyczne i analityczne.	Uczestnik wybiera poprawne metody sprawdzania rzetelności danych i źródeł	Test teoretyczny
Rozwiązuje problemy biznesowe i analityczne z wykorzystaniem narzędzi AI, wykazując się kreatywnością i innowacyjnością	Uczestnik zaznacza najbardziej adekwatne rozwiązanie problemu spośród kilku możliwości	Test teoretyczny
Współpracuje w zespole i komunikuje się interpersonalnie, korzystając z nowoczesnych narzędzi wspierających pracę i prezentację treści.	Uczestnik wybiera prawidłowe narzędzia lub techniki wspierające komunikację i pracę zespołową	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa zostanie zrealizowana w trybie zdalnym w czasie rzeczywistym. W wymiarze 40 godzin dydaktycznych (45min). Uczestnicy przystępujący do szkolenia powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera(przeglądarki internetowej, poczty email) w tym także arkusza kalkulacyjnego Excel.

Poniższa tabela przedstawia program usługi wraz z podziałem na bloki czasowe wyrażone w godzinach zegarowych.

Ramowy program usługi przedstawia czas realizacji szkolenia w godzinach dydaktycznych. Łącznie 32 godz. Zawiera podział na zajęcia teoretyczne i praktyczne a także długość ich trwania

Zakres tematyczny	Rodzaj zajęć	Liczba godzin
Wprowadzenie do sztucznej inteligencji – podstawowe pojęcia, trendy, zastosowania		
Krótką historia AI i jej zastosowania w pracy biurowej	Zajęcia teoretyczne	1 godzina
Przegląd najważniejszych narzędzi AI dostępnych na rynku	Zajęcia teoretyczne	1 godzina
Jak działa uczenie maszynowe w tle ChatGPT i MidJourney – proste analogie	Zajęcia teoretyczne	1 godzina
Perplexity jako wsparcie w wyszukiwaniu i interpretacji danych	Zajęcia praktyczne	2 godziny
ChatGPT i Gemini – generowanie treści, raportów, podsumowań oraz wsparcie w codziennych zadaniach		
Analiza dokumentów i przygotowanie streszczenia w Gemini.	Zajęcia praktyczne	2 godziny

Perplexity i Gork – wyszukiwanie i analiza informacji, fact-checking		
Porównanie źródeł i wyszukiwanie wiarygodnych informacji w Perplexity	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Analiza i porządkowanie wyników z Gork w kontekście projektu.	Zajęcia praktyczne	2 godziny
MidJourney i Leonardo – generowanie grafiki i wizualizacji na potrzeby pracy biurowej i marketingu		
Tworzenie grafik promocyjnych i ilustracji do raportów w MidJourney	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Projektowanie prostych infografik w Leonardo.	Zajęcia praktyczne	2 godziny
ElevenLabs i HeyGen – tworzenie narracji głosowych i wideo-avatarów do prezentacji i komunikacji		
Generowanie głosu lektorskiego w ElevenLabs do materiału szkoleniowego	Zajęcia praktyczne	2 godziny
. Przygotowanie krótkiego wideo-avataru w HeyGen jako prezentacji projektu	Zajęcia praktyczne	2 godziny
Projekt końcowy – zastosowanie wybranych narzędzi AI w praktycznym zadaniu (analiza + treści + wizualizacja)		
Przygotowanie raportu z analizy danych wsparty ChatGPT i Perplexity	Zajęcia praktyczne	3 godziny
Uczestnicy tworzą prezentację końcową z grafiką (MidJourney/Leonardo) i wideo-avatar (HeyGen).	Zajęcia praktyczne	3 godziny

Cele szkolenia:

- Przygotowanie uczestników do efektywnego wykorzystywania Narzędzi AI w codziennej pracy z danymi.
- Zrozumienie procesów analizy danych oraz ich zastosowania w podejmowaniu decyzji biznesowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Krótką historią AI, wprowadzenie do szkolenia, Przegląd najważniejszych narzędzi AI dostępnych na rynku.	Marcin Mortka	17-12-2025	18:00	20:00	02:00
2 z 13 Tłumaczenie i streszczanie tekstów z języków obcych (ChatGPT, Gemini, DeepL)	Marcin Mortka	18-12-2025	18:00	20:00	02:00
3 z 13 Praca z dużymi dokumentami PDF i Word – przetwarzanie i ekstrakcja danych (ChatGPT, Perplexity)	Marcin Mortka	22-12-2025	18:00	20:00	02:00
4 z 13 Porównanie źródeł i wyszukiwanie wiarygodnych informacji. Analiza i porządkowanie wyników z Gork w kontekście projektu (AI do analiz trendów, insightów)	Marcin Mortka	29-12-2025	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Tworzenie grafik promocyjnych i ilustracji do raportów, projektowanie prostych infografik i materiałów wizualnych (Leonardo, Mid Journey)	Marcin Mortka	07-01-2026	17:00	18:30	01:30
6 z 13 Generowanie głosu lektorskiego w ElevenLabs do materiału szkoleniowego / e-learningowego	Marcin Mortka	09-01-2026	18:00	20:00	02:00
7 z 13 Wielojęzyczne odpowiedzi i komunikaty z ChatGPT i Gemini – tworzenie wersji PL / ENG / inne	Marcin Mortka	12-01-2026	18:00	20:00	02:00
8 z 13 Perplexity jako wsparcie w wyszukiwaniu i interpretacji danych (z naciskiem na źródła naukowe i biznesowe)	Marcin Mortka	14-01-2026	18:00	20:00	02:00
9 z 13 Tworzenie CV, listów motywacyjnych i e-maili z użyciem AI (ChatGPT + Copilot)	Marcin Mortka	16-01-2026	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Generowanie treści do mediów społecznościowych i prezentacji – obraz, tekst, głos. Przygotowanie krótkiego wideo-awataru jako prezentacji osobistej lub projektu	Marcin Mortka	19-01-2026	18:00	20:00	02:00
11 z 13 Analiza dokumentów i przygotowanie streszczenia w Gemini (np. podsumowanie PDF, raportu branżowego)	Marcin Mortka	21-01-2026	18:00	19:30	01:30
12 z 13 Jak rozpoznać błędne lub zmanipulowane dane w odpowiedziach AI (chatboty, deepfakes)	Marcin Mortka	23-01-2026	18:00	19:00	01:00
13 z 13 Posumowanie szkolenia, walidacja efektów-test teoretyczny	-	23-01-2026	19:10	19:40	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Mortka

Jest szkoleniowcem wykształceniem ekonomiczno-informatyczno-matematycznym, specjalizujący się w projektowaniu i wdrażaniu rozwiązań opartych o sztuczną inteligencję. Zawodowo zajmuje się m.in. orkiestracją systemów multi-agentowych, prompt engineeringiem oraz architekturą aplikacji wykorzystujących modele językowe (LLM). Od 2023 roku prowadzi szkolenia z zakresu wykorzystania AI w pracy zawodowej, ze szczególnym naciskiem na tworzenie skutecznych promptów oraz budowanie praktycznych workflowów dostosowanych do różnych stanowisk (marketing, social media, administracja, programowanie, zarządzanie projektami). Podczas zajęć pokazuje realne zastosowania generatywnej AI: od tworzenia treści, przez generowanie i obróbkę grafiki i wideo, po automatyzację procesów i budowę prostych aplikacji wspierających pracę uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje materiały edukacyjne w formie plików do pobrania. Które będą służyć do wykonywania ćwiczeń podczas zajęć oraz sprawdzenia nabytej wiedzy po każdym module. Uczestnik otrzyma również dostęp do testu sprawdzającego wiedzę z zakresu szkolenia. Czas trwania usługi jest to 40 godzin dydaktycznych(45 min).

Harmonogram uwzględnia przerwy w zajęciach.

Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzyma komplet materiałów oraz zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i zdobycie kompetencji. Zaświadczenie zostanie wysłane do uczestnika w wersji PDF oraz oryginały w wersji papierowej.

Szkolenie jest również kierowane do uczestników programu Zawodowa Reaktywacja. Czyli dla mieszkańców gmin Obszaru Transformacji województwa Łódzkiego.

Szkolenie kierowane także do uczestników programu Małopolski Pociąg do Kariery

Szkolenie pozwala nabyć cyfrowe kompetencje.

Warunki uczestnictwa

Zajęcia będą odbywały się w formie zdalnej. Linki z zaproszeniem do wideokonferencji wysyłane będą na adresy e-mail uczestników najpóźniej dzień przed zaplanowanymi zajęciami.

Informacje dodatkowe

Uczestnik powinien być obecny na co najmniej 80% zajęciach. W przypadku nieobecności, uczestnik powinien zgłosić ten fakt do prowadzącego w wiadomości email lub sms.

Walidacja efektów uczenia odbywa się poprzez podejście do egzaminu na zewnętrznej platformie.

Dostawca usługi zaakceptował Regulamin WUP w Krakowie dla instytucji szkoleniowych.

Usługa dostępna także dla uczestników programu z Zawodowa Reaktywacja

Zwolnione z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia MF

Warunki techniczne

W celu płynnego przebiegu szkolenia zalecamy uczestnikom posiadanie zainstalowanego systemu operacyjnego Windows. Przeglądarkę internetową. Komputer powinien być także wyposażony w kamerę oraz głośniki lub słuchawki.

Szkolenie zostanie przeprowadzone za pomocą platformy ZOOM.

Zoom – wymagania sprzętowe

- Minimalne: Procesor: Jednordzeniowy 1Ghz lub wyższy, Pamięć RAM: 2Gb.
- Zalecane: Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Zoom – obsługiwane systemy operacyjne

- macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym
- Windows 10*
 - Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Windows 8 lub 8.1
- Windows 7

Zoom – wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB

Zoom – wymagania techniczne dotyczące połączenia sieciowego

- Dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie)
- Tylko dla udostępniania ekranu (bez miniaturki wideo): 50-75kbps
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50-150kbps

Uczestnik powinien posiadać zainstalowany program MS Excel co najmniej w wersji 2010.

Linki z zaproszeniami do logowania zostaną przesłane uczestnikowi na adres e-mail dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Łukasz Przybyła

E-mail info@zyskajkompetencje.pl

Telefon (+48) 515 148 362