



## Kinesiotaping i zdrowie publiczne w praktyce uzdrowiskowej

Numer usługi 2025/09/03/124519/2982363

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO  
USŁUGOWY  
OPERATOR  
TOMASZ PIETRAS

📍 Ciechocinek  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 18:00 h

546 ocen

📅 11.05.2026 do 12.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, w tym pracownicy sanatoriów, uzdrowisk, szpitali, gabinetów fizjoterapeutycznych itp., chcące nabyć wiedzę i umiejętności z zakresu: Kinesiotaping i zdrowie publiczne w praktyce uzdrowiskowej.</p> <p>Grupą docelową są m.in. uczestnicy projektu: „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	35
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników specjalistycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stosowania metody kinesiotapingu w praktyce uzdrowiskowej oraz rozwinięcie wiedzy i kompetencji uczestników w zakresie roli zdrowia publicznego w funkcjonowaniu lecznictwa uzdrowiskowego, a także planowania działań profilaktycznych i prozdrowotnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Charakteryzuje mechanizmy działania kinesiotapingu, wymienia wskazania i przeciwwskazania oraz opisuje ich związek ze strukturami anatomicznymi	definiuje mechanizm działania taśmy w odniesieniu do struktury skóry, powięzi i mięśni	Test teoretyczny	
	wymienia co najmniej 3 wskazania i 3 przeciwwskazania do stosowania metody	Test teoretyczny	
	wyjaśnia różnicę między kinesiotapingiem a innymi metodami taśmowania	Test teoretyczny	
	identyfikuje sytuację kliniczną/populacyjną i dobiera adekwatną technikę aplikacyjną	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Dobiera technikę aplikacji kinesiotapingu odpowiednio do problemu funkcjonalnego pacjenta/kuracjusza z uwzględnieniem kontekstu klinicznego	uzasadnia wybór techniki w oparciu o objawy pacjenta i cele terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
		wyjaśnia, dlaczego dana technika jest odpowiednia w danym przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikacje kinesiotapingu zgodnie z zasadami technicznymi i zasadami bezpieczeństwa	prawidłowo przygotowuje skórę i taśmę do aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	wykonuje aplikację z właściwym kierunkiem, napięciem i ułożeniem	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	kontroluje trwałość i poprawność aplikacji po wykonaniu	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia podstawowe zasady zdrowia publicznego i charakteryzuje ich zastosowanie w lecznictwie uzdrowiskowym	definiuje pojęcia: zdrowie publiczne, promocja zdrowia, profilaktyka	Test teoretyczny
	opisuje funkcje lecznictwa uzdrowiskowego w kontekście zdrowia publicznego	Test teoretyczny
	wymienia przykładowe działania programów prozdrowotnych w uzdrowisku	Test teoretyczny
Analizuje potrzeby zdrowotne kuracjuszy i planuje działania profilaktyczne/prozdrowotne w praktyce uzdrowiskowej, łącząc kompetencje z zakresu kinesiotapingu i zdrowia publicznego.	identyfikuje potrzeby konkretnej grupy (np. osób starszych, z dysfunkcjami mięśniowo-szkieletowymi)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proponuje logiczny plan działań profilaktycznych uzasadniony wiedzą z obu obszarów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uwzględnia aspekty zdrowia publicznego (profilaktykę, promocję zdrowia) oraz zastosowanie kinesiotapingu w pracy z grupą	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

<b>Temat zajęć edukacyjnych</b>	<b>Wymiar zajęć</b>	
	<b>Ilość godzin teoretycznych</b>	<b>Ilość godzin praktycznych</b>
<b>Wprowadzenie do kinesiotapingu:</b>  1. Historia i koncepcja metody 2. Mechanizmy działania taśm: skóra, powięź, mięśnie, układ limfatyczny i krążeniowy 3. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania kinesiotapingu 4. Różnice między tapingiem elastycznym a tradycyjnym plastrowaniem	4	-
<b>Techniki i praktyka kinesiotapingu:</b>  1. Zasady przygotowania pacjenta i stanowiska pracy; BHP 2. Testy diagnostyczne tkanek miękkich i dobór technik aplikacyjnych 3. Aplikacje mięśniowe i powięziowe – wybrane grupy mięśniowe 4. Aplikacje limfatyczne i przeciwbólowe 5. Ćwiczenia praktyczne – aplikacje w parach z analizą poprawności wykonania	-	7
<b>Zdrowie publiczne w praktyce uzdrowiskowej:</b>  1. Podstawowe pojęcia zdrowia publicznego i jego znaczenie w systemie ochrony zdrowia 2. Specyfika lecznictwa uzdrowiskowego: cele, zadania, standardy usług zdrowotnych 3. Promocja zdrowia, profilaktyka i edukacja zdrowotna w uzdrowisku 4. Znaczenie działań prozdrowotnych i programów profilaktycznych dla populacji kuracjuszy	4	
<b>Integracja kinesiotapingu ze zdrowiem publicznym:</b>  1. Identyfikacja potrzeb zdrowotnych kuracjuszy w praktyce uzdrowiskowej 2. Planowanie działań profilaktycznych i prozdrowotnych z wykorzystaniem kinesiotapingu 3. Analiza przypadku i przykładowy program wsparcia zdrowotnego		2

Walidacja	1
<b>Razem</b>	18

**Uwagi dotyczące godzin usługi i przerw:** Każda godzina usługi to godzina dydaktyczna. Za godzinę dydaktyczną uznaje się 45 minut. Oznacza to, że usługa składa się ze 18 godzin dydaktycznych kursu i walidacji. Podczas przeprowadzania usługi pomiędzy godzinami dydaktycznymi występują 5-minutowe przerwy, a więc po każdej zrealizowanej 45-minutowej godzinie dydaktycznej zajęć jest 5 minut przerwy. W przypadku kiedy zajęcia w danym dniu trwają 5 godzin dydaktycznych i więcej, wówczas po czwartej godzinie dydaktycznej zajęć istnieje możliwość 15-minutowej dłuższej przerwy, jednak w zależności od potrzeb kursantów i do uzgodnienia z nimi.

Przerwy nie są wliczane w czas usługi rozwojowej.

Informacje na temat przerw znajdują się w harmonogramie (informacje o ich liczbie i długości).

W ostatnim dniu zajęć prowadzona jest walidacja wewnątrz.

Po ukończonym kursie jednostka szkoleniowa wydaje kursantowi zaświadczenie MEN o ukończeniu kursu.

Szkolenie jest adresowane do osób pełnoletnich, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, w tym pracownicy sanatoriów, uzdrowisk, szpitali, gabinetów fizjoterapeutycznych itp., chcące nabyć wiedzę i umiejętności z zakresu: Kinesiotaping i zdrowie publiczne w praktyce uzdrowskiej.

Grupą docelową są m.in. uczestnicy projektu: „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Szkolenie jest adresowane do pracodawców i ich pracowników (projekty z dofinansowaniem dla Pracodawców) oraz do osób indywidualnych (projekty z dofinansowaniem dla osób dorosłych).

Liczba osób w grupie szkoleniowej:

1. zajęcia teoretyczne: do 35
2. zajęcia praktyczne: do 15 osób w danym momencie przy stanowisku

Informacje nt. dostępności: Na etapie obsługi klienta i rekrutacji zapewniamy dostępność zgodną z zasadami równości szans i niedyskryminacji – możliwy jest kontakt w dogodnej formie (telefon, e-mail, osobisty), pomoc w wypełnianiu dokumentów oraz dostosowanie komunikacji. Miejsce prowadzenia kursu pozbawione jest barier architektonicznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Historia i koncepcja metody	Łukasz Muszyński	11-05-2026	07:00	07:45	00:45
2 z 34 Przerwa	Łukasz Muszyński	11-05-2026	07:45	07:50	00:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 34</b> Mechanizmy działania taśm: skóra, powięź, mięśnie, układ limfatyczny i krążeniowy	Łukasz Muszyński	11-05-2026	07:50	08:35	00:45
<b>4 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	11-05-2026	08:35	08:40	00:05
<b>5 z 34</b> Wskazania i przeciwwskazania do stosowania kinesiotapingu	Łukasz Muszyński	11-05-2026	08:40	09:25	00:45
<b>6 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	11-05-2026	09:25	09:30	00:05
<b>7 z 34</b> Różnice między tapingiem elastycznym a tradycyjnym plastrowaniem	Łukasz Muszyński	11-05-2026	09:30	10:15	00:45
<b>8 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	11-05-2026	10:15	10:30	00:15
<b>9 z 34</b> Zasady przygotowania pacjenta i stanowiska pracy; BHP	Łukasz Muszyński	11-05-2026	10:30	11:15	00:45
<b>10 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	11-05-2026	11:15	11:20	00:05
<b>11 z 34</b> Testy diagnostyczne tkanek miękkich i dobór technik aplikacyjnych	Łukasz Muszyński	11-05-2026	11:20	12:05	00:45
<b>12 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	11-05-2026	12:05	12:10	00:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 34</b> Aplikacje mięśniowe i powięziowe – wybrane grupy mięśniowe	Łukasz Muszyński	11-05-2026	12:10	12:55	00:45
<b>14 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	11-05-2026	12:55	13:00	00:05
<b>15 z 34</b> Aplikacje limfatyczne i przeciwbólowe	Łukasz Muszyński	11-05-2026	13:00	13:45	00:45
<b>16 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	11-05-2026	13:45	13:50	00:05
<b>17 z 34</b> Ćwiczenia praktyczne – aplikacje w parach z analizą poprawności wykonania	Łukasz Muszyński	11-05-2026	13:50	14:35	00:45
<b>18 z 34</b> Ćwiczenia praktyczne – aplikacje w parach z analizą poprawności wykonania	Łukasz Muszyński	12-05-2026	13:30	14:15	00:45
<b>19 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	12-05-2026	14:15	14:20	00:05
<b>20 z 34</b> Ćwiczenia praktyczne – aplikacje w parach z analizą poprawności wykonania	Łukasz Muszyński	12-05-2026	14:20	15:05	00:45
<b>21 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	12-05-2026	15:05	15:10	00:05
<b>22 z 34</b> Podstawowe pojęcia zdrowia publicznego i jego znaczenie w systemie ochrony zdrowia	Łukasz Muszyński	12-05-2026	15:10	15:55	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	12-05-2026	15:55	16:00	00:05
<b>24 z 34</b> Specyfika leczenia uzdrowiskowego: cele, zadania, standardy usług zdrowotnych	Łukasz Muszyński	12-05-2026	16:00	16:45	00:45
<b>25 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	12-05-2026	16:45	17:00	00:15
<b>26 z 34</b> Promocja zdrowia, profilaktyka i edukacja zdrowotna w uzdrowisku	Łukasz Muszyński	12-05-2026	17:00	17:45	00:45
<b>27 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	12-05-2026	17:45	17:50	00:05
<b>28 z 34</b> Znaczenie działań prozdrowotnych i programów profilaktycznych dla populacji kuracjuszy	Łukasz Muszyński	12-05-2026	17:50	18:35	00:45
<b>29 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	12-05-2026	18:35	18:40	00:05
<b>30 z 34</b> Identyfikacja potrzeb zdrowotnych kuracjuszy w praktyce uzdrowiskowej; Planowanie działań profilaktycznych i prozdrowotnych z wykorzystaniem kinesiotapingu	Łukasz Muszyński	12-05-2026	18:40	19:25	00:45
<b>31 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	12-05-2026	19:25	19:30	00:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>32 z 34</b> Analiza przypadku i przykładowy program wsparcia zdrowotnego	Łukasz Muszyński	12-05-2026	19:30	20:15	00:45
<b>33 z 34</b> Przerwa	Łukasz Muszyński	12-05-2026	20:15	20:20	00:05
<b>34 z 34</b> Walidacja	-	12-05-2026	20:20	21:05	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Łukasz Muszyński

Pan Łukasz Muszyński ukończył Studia Magisterskie w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, kierunku: Fizjoterapia, uzyskał tytuł magistra fizjoterapii. Od 2011 roku pracuje jako fizjoterapeuta i instruktor. Był wykładowcą w Wyższej Szkole Pedagogiki i Administracji im. Mieszka I w Poznaniu, przedmiot: Podstawy fizjoterapii klinicznej w ortopedii i traumatologii. Od 2021 r. do chwili obecnej jest instruktorem Podstaw terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji. Uzyskał liczne Certyfikaty Ortopedycznej Terapii Manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis, teczka

## Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT Art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

### Usługa z dofinansowaniem.

Każda godzina usługi to 45 minut. Przerwy liczą 5 minut lub 15 minut (po 4-tej godzinie zajęć).

Usługa skierowana w sposób szczególny dla uczestników projektu „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

UWAGA!

Zmiana terminu realizacji usługi na 11-12.05.2026.

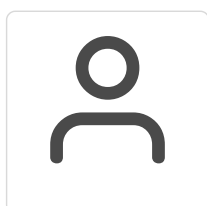
Zmiana godzin realizacji usługi w dniu 11.05.2026 na 07:00-14:35 oraz w dniu 12.05.2026 od 13:30 do 21:05.

## Adres

ul. Adama Mickiewicza 20B  
87-720 Ciechocinek  
woj. kujawsko-pomorskie

Istnieje możliwość realizacji usługi w siedzibie firmy, której pracownicy i/lub pracodawcy zostaną skierowani na tę usługę.

## Kontakt



**TOMASZ PIETRAS**

**E-mail** szkolenia@osz-operator.pl

**Telefon** (+48) 660 768 969