



Kurs ZOGA Movement Therapy Wady Postawy, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Numer usługi 2025/09/03/46927/2982352

3 900,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
90,70 PLN brutto/h
90,70 PLN netto/h

DOROTA PAMUŁA

TeraPlus

★★★★★ 4,8 / 5

159 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 15.06.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, lekarze, studenci kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z wadami postawy, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	43
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Fizjoterapia dzieci Zoga Movement Therapy w Wadach Postawy przygotowuje do samodzielnego rozróżniania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; prowadzenia analizy i oceny zaburzeń posturalnych spotykanych w wadach postawy – częstych konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzegania, analizy i oceny złożoności poszczególnych wzorców posturalnych; stosowania technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej korekcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie prawidłowo opisuje struktury anatomiczne danego obszaru	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące struktur anatomicznych	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące zależności poszczególnych układów anatomicznych w ciele pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prawidłowo wskazuje zaburzenia posturalne u dzieci z wadami postawy: w płaszczyźnie strzałkowej; w płaszczyźnie czołowej i poprzecznej; tworzy interakcje stopy z podłożem i konsekwencji braku tej równowagi w reszcie ciała	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące zaburzeń posturalnych u dzieci z wadami postawy	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące interakcje stopy z podłożem i konsekwencji braku tej równowagi w reszcie ciała	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prawidłowo stosuje techniki terapeutyczne ZOGA Movement Therapy Wady Postawy	Wskazuje prawidłowo i stosuje techniki ZOGA Movement Therapy Wady Postawy	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje prawidłowo techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego dla przywracania prawidłowej postawy	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje prawidłowo techniki terapeutyczne dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje profesjonalną postawę oraz umiejętności interpersonalne zgodne z prawami pacjenta i zasadami etyki zawodowej	Uczestnik stosuje specjalistyczne słownictwo oraz nawiązuje odpowiednią relację terapeutyczną	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- > szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z wadami postawy.
- > zajęcia odbywają się w pomieszczeniu wyposażonym w projektor multimedialny, stoły i krzesła, maty oraz sprzęt rehabilitacyjny (wałki, kliny, kostki),
- > podczas szkolenia dostępne będą video prezentacje obrazujące anatomię omawianych obszarów,
- > praca uczestników będzie odbywać się w parach oraz w cztero– sześciuosobowych grupach,
- > uczestnicy będą mieli możliwość obserwacji dwóch terapii demonstracyjnych oraz pracy w parach z pacjentem,
- > uczestnicy zobowiązani są do posiadania ze sobą strojów sportowych,
- > uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Liczba godzin usługi: 42 godziny dydaktyczne

Zakres tematyczny usługi:

Ocena prawidłowej postawy i ruchu oraz strategię terapeutyczne

Omówienie interakcji stopy z podłożem i konsekwencji braku tej równowagi w reszcie ciała. Tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

Stopa i kończyna dolna

Techniki skutecznie wpływające na strukturę i ruch w obszarze stopy i kończyn dolnych. Uzupełnienie technik manualnych o techniki kierowania ruchem.

Klatka piersiowa i kręgosłup

Nieprawidłowości występujące w obrębie klatki piersiowej i kręgosłupa. Praca nad przywróceniem prawidłowej ruchomości i postawy ciała.

Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.

Praca kursantów na dzieciach.

Pacjentów organizuje Dostawca usługi. Pacjentami są podopieczni **Poradni Wczesnej Interwencji**.

Dzień 1

Wprowadzenie. Cele i zasady pracy według metody Zoga Movement. Wykład

Analiza i ocena zaburzeń posturalnych w płaszczyźnie strzałkowej.

Analiza i ocena zaburzeń posturalnych w płaszczyźnie czołowej i poprzecznej.

Techniki terapeutyczne dotyczące stopy płaskiej i koślawości kolan.

Dzień 2

Techniki terapeutyczne dotyczący przechylenia goleni i kolan szpotawych.

Technik terapeutyczne dotyczący stopy wydrążonej.

Techniki terapeutyczne dotyczące miednicy (przodopochylenie i tyłopochylenie) .

Dzień 3

Techniki terapeutyczne dotyczące brzucha i klatki piersiowej.

Techniki terapeutyczne dotyczące klatki piersiowej i żeber.

Dzień 4

Techniki terapeutyczne dotyczące odcinka szyjnego kręgosłupa.

Techniki terapeutyczne dotyczące odcinka szyjnego kręgosłupa oraz głowy.

Dzień 5

Techniki terapeutyczne dotyczące kręgosłupa

Techniki terapeutyczne dotyczący obręczy barkowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Analiza prawidłowej postawy i ruchu - prezentacja	Beata Anderko	15-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 20 Interakcja stopy z podłożem i konsekwencje braku tej równowagi w reszcie ciała - prezentacja i praca w grupach	Beata Anderko	15-06-2026	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - stopa - praca w parach	Beata Anderko	15-06-2026	13:45	15:15	01:30
4 z 20 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - goleń - praca w parach	Beata Anderko	15-06-2026	15:30	17:00	01:30
5 z 20 Tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa - prezentacja i praca w grupach	Beata Anderko	16-06-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 20 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki wpływające na ustawienie kolana - praca w parach	Beata Anderko	16-06-2026	10:45	13:00	02:15
7 z 20 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki wpływające na ustawienie miednicy - praca w parach	Beata Anderko	16-06-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki wpływające na ustawienie miednicy - praca w parach	Beata Anderko	16-06-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 20 Anatomia klatki piersiowej i kręgosłupa - prezentacja	Beata Anderko	17-06-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 20 Praca nad przywróceniem prawidłowej ruchomości i postawy ciała - praca w parach	Beata Anderko	17-06-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 20 Demonstracja pracy z dzieckiem z wadami postawy	Beata Anderko	17-06-2026	13:45	15:15	01:30
12 z 20 Praca uczestników z dziećmi z wadami postawy	Beata Anderko	17-06-2026	15:30	17:00	01:30
13 z 20 Omówienie przebiegu spirali mięśniowo-powięziowej. Analiza funkcjonalna wpływu na ustawienie stóp, kolan, miednicy względem klatki piersiowej - prezentacja	Beata Anderko	18-06-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - uzupełnienie technik manualnych o techniki kierowania ruchem - praca w parach	Beata Anderko	18-06-2026	10:45	13:00	02:15
15 z 20 Demonstracja pracy z dzieckiem z wadami postawy	Beata Anderko	18-06-2026	13:45	15:15	01:30
16 z 20 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi	Beata Anderko	18-06-2026	15:30	17:00	01:30
17 z 20 Tkanki głębokie a wady postawy - prezentacja	Beata Anderko	19-06-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 20 Ćwiczenia zalecane pacjentom do domu z zakresu metody Zoga Movement - instruktaż	Beata Anderko	19-06-2026	10:45	12:45	02:00
19 z 20 Ćwiczenia zalecane pacjentom do domu z zakresu metody Zoga Movement - instruktaż	Beata Anderko	19-06-2026	13:00	14:10	01:10
20 z 20 Walidacja	-	19-06-2026	14:30	15:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Anderko

Beata Anderko, fizjoterapeutka, ale również certyfikowana specjalistka w dziedzinie hipoterapii (od 2007 roku), PNF (od 2015 roku) oraz ZOGA Movement Therapy (od 2022 roku). Rozwija swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach prowadzonych przez autorytety w dziedzinie fizjoterapii, takie jak Wojtek Cackowski, Sharon Wheeler, Jannie Cnossen i wielu innych. Jako właścicielka gabinetu rehabilitacji od wielu lat, Beata wspólnie z doświadczonym zespołem terapeutów, pomaga pacjentom w powrocie do zdrowia i pełnej sprawności.

Kładzie szczególny nacisk na terapię manualną połączoną z ruchem, skupiając się również na pracy nad czaszką i kośćmi. Doskonała umiejętność czytania ciała pozwala jej precyzyjnie dobierać specjalistyczne techniki terapeutyczne, mające na celu osiągnięcie zamierzonego efektu zarówno strukturalnego, jak i funkcjonalnego.

Beata aktywnie wspiera lokalne inicjatywy sportowe i kulturalne poprzez swoją pracę. Dodatkowo, prowadzi zajęcia ruchowe z zakresu ZOGA Movement, co podkreśla jej pasję do zdrowego stylu życia.

Jako pasjonatka, nieustannie doskonali swoje umiejętności, poszerza wiedzę z zakresu anatomii sekcyjnej.

Jej zaangażowanie i profesjonalizm sprawiają, że jest ekspertką w dziedzinie fizjoterapii. Posiada co najmniej 5 lat doświadczenia, bogate doświadczenie trenerskie i przeszkoliła wielu fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacją, długopis

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Czas trwania usługi jest podany w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Czas walidacji w trakcie szkolenia. Walidacja wlicza się w czas usługi szkoleniowej.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 p. 26 lit. a ustawy o VAT.

Cena usługi szkoleniowej brutto jest równa netto.

Usługa wpisuje się również w projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Usługa wpisuje się również w projekt Inteligentna Specjalizacja „Zdrowe Życie”

Adres

ul. Kobierzyńska 47

30-363 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Pamuła

E-mail dpamulandt@gmail.com

Telefon (+48) 601 922 576