Możliwość dofinansowania

DOROTA PAMUŁA
TeraPlus

4,8 / 5

159 ocen

Kurs Zoga Movement w terapii niemowląt, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Numer usługi 2025/09/03/46927/2982080

Kraków
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
27:00 h
29.05.2026 do 31.05.2026

3 200,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
118,52 PLN brutto/h
118,52 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z niemowlętami, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	28-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania diagnostyki i przygotowania strategii strukturalnej, wykonywania technik pracy z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt na jakie napotyka terapeuta pediatryczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia i definiuje anatomię oraz struktury anatomiczne obszaru	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące rozróżnienia struktur kostnych i mięśniowo – powięziowych	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące wzorców ruchowych występujących w obszarze połączenia głowowo – szyjnego i struktur czaszki u niemowląt	Test teoretyczny
Samodzielnie prowadzi terapię przy wykorzystaniu strategii strukturalnej i technik manualnych	Dokonuje palpacyjnej oceny struktur kostnych i mięśniowo – powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje prawidłowo techniki Zoga Movement w terapii niemowląt	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje w obszarze połączenia głowowo – szyjnego i struktur czaszki u niemowląt lub wzorcami ruchowymi występującymi w innych obszarach	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje profesjonalną postawę oraz umiejętności interpersonalne zgodne z prawami pacjenta i zasadami etyki zawodowej	Uczestnik stosuje specjalistyczne słownictwo oraz nawiązuje odpowiednią relację terapeutyczną	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z niemowlętami.

Zajęcia odbywać się będą w pomieszczeniu wyposażonym w projektor multimedialny, stoły i krzesła, maty oraz sprzęt rehabilitacyjny (wałki, kliny, kostki),

Podczas szkolenia dostępne będą video prezentacje obrazujące anatomię omawianych obszarów.

Praca uczestników będzie odbywać się w parach oraz w cztero – sześcioosobowych grupach.

Uczestnicy będą mieli możliwość obserwacji terapii demonstracyjnych oraz pracy w parach z pacjentem,

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ze sobą strojów odpowiednich do prowadzenia terapii.

Liczba godzin usługi: 26 godziny dydaktycznych po 45 min.

Czas przerw nie jest wliczony w czas usługi.

Dzień 1

Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia

Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki

Strategie pracy z blizną i aminami klatki piersiowej po zabiegach kardiochirurgicznych

Dzień 2

Zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy możliwy dla okresu pierwszego roku życia dziecka.

Omówienie wzorców występujących w obszarze miednicy

Palpacja ocena i praca manualna dla obszaru miednicy

Praca na dzieciach

Omówienie, podsumowanie, pytania

Dzień 3

Omówienie możliwych wzorców dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej

Praca nad strukturami obszaru klatki piersiowej i obręczy barkowej

Praca ma dzieciach

Praca nad wadliwym ustawieniem stóp, praktyka na sobie. Podsumowanie. Dyskusja. Pytania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 **Przywitanie, orientacja, wykład wstępny**	**Agnieszka Wójtowicz**	**29-05-2026**	**09:00**	**10:30**	**01:30**

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia	Agnieszka Wójtowicz	29-05-2026	10:45	13:00	02:15
3 z 16 Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki	Agnieszka Wójtowicz	29-05-2026	13:45	15:30	01:45
4 z 16 Strategie pracy z wzorcami występującymi w obszarze połączenia piersiowo - szyjnego	Agnieszka Wójtowicz	29-05-2026	15:45	17:00	01:15
5 z 16 Strategie pracy z wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki	Agnieszka Wójtowicz	30-05-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 16 Omówienie możliwych wzorców dla okolicy klatki piersiowej i obręczy barkowej	Agnieszka Wójtowicz	30-05-2026	10:00	10:30	00:30
7 z 16 Praca nad strukturami obszaru klatki piersiowej i obręczy barkowej	Agnieszka Wójtowicz	30-05-2026	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Strategie pracy z blizną i zmianami klatki piersiowej po zabiegach kardiochirurgicznych	Agnieszka Wójtowicz	30-05-2026	13:45	14:45	01:00
9 z 16 Praca na dzieciach	Agnieszka Wójtowicz	30-05-2026	15:00	16:30	01:30
10 z 16 Omówienie, podsumowanie, pytania	Agnieszka Wójtowicz	30-05-2026	16:30	17:00	00:30
11 z 16 Zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy możliwy dla okresu pierwszego roku życia dziecka	Agnieszka Wójtowicz	31-05-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 16 Omówienie wzorców występujących w obszarze miednicy	Agnieszka Wójtowicz	31-05-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 16 Palpacja ocena i praca manualna dla obszaru miednicy	Agnieszka Wójtowicz	31-05-2026	10:45	13:00	02:15
14 z 16 Praca nad wadliwym ustawieniem stóp, praktyka na sobie	Agnieszka Wójtowicz	31-05-2026	13:45	14:45	01:00
15 z 16 Praca ma dzieciach	Agnieszka Wójtowicz	31-05-2026	15:00	16:30	01:30
16 z 16 Walidacja	-	31-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2

Agnieszka Wójtowicz

Absolwent Akademii Medycznej w Poznaniu- Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT- Bobath od 2007 roku. Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi. W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF, SI. Przygoda z Anatomy Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlsem i wielu innych. Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomy Trains. A wszystko to dla pacjentów tych małych i mniejszych żeby jakość ich życia była na możliwie najwyższym poziomie.

2 z 2

Wojciech Cackowski

Wojciech Cackowski jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji
sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone na podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych.
Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp.
Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine.
Wpływ Wojtka rozciąga się na cały świat, ponieważ aktywnie angażuje się w projekty zdrowotne, dzieląc się swoją wiedzą jako częsty prelegent na konferencjach i szkoleniach w Europie, USA i Azji.
Jest głęboko zaangażowany w badania dotyczące ruchów warstw powięziowych i klinicznego wpływu integracji strukturalnej.
Obecnie Wojtek zajmuje się nauczaniem metod Scarwork i Bonework oraz współpracą ze specjalistami medycznymi na Ukrainie. Jego wysiłki skupiają się na pomocy pacjentom z bliznami i

niemowlętom na oddziale neonatologii, co stanowi kolejny przykład jego zaangażowania w holistyczną opiekę zdrowotną i kompleksowe leczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacją oraz długopis

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Czas walidacji 30 min. Walidacja wlicza się w czas usługi szkoleniowej.

Usługa wpisuje się również w projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Usługa wpisuje się również w projekt Inteligentna Specjalizacja „Zdrowe Życie”

Adres

ul. Kobierzyńska 47
30-363 Kraków
woj. małopolskie

Nastąpiła zmiana lokalizacji miejsca realizacji kursu.
Kurs odbędzie się w sali ćwiczeń przy ul. Drukarskiej 3 lok. 45, Kraków 30-348

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Dorota Pamuła

E-mail dpamulandt@gmail.com
Telefon (+48) 601 922 576