



Kurs Zoga Therapy w pediatrii - rozluźnianie mięśniowo - powięziowe - moduł I, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Numer usługi 2025/09/03/46927/2982025

3 900,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
90,70 PLN brutto/h
90,70 PLN netto/h

DOROTA PAMUŁA
TeraPlus

★★★★★ 4,8 / 5
159 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 43:00 h
- 📅 30.06.2026 do 04.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	26-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	43
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do: rozróżniania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; analizuje i ocenia poszczególne wzorce posturalne; analizuje i ocenia zaburzenia posturalne u dzieci z problemami neurologicznymi – częstych konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzega, analizuje i ocenia zawiłości

poszczególnych wzorców posturalnych; stosuje techniki uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurolog.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia i zna anatomię oraz struktury anatomiczne obszaru	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące anatomii oraz struktur anatomicznych	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące współzależności poszczególnych struktur anatomicznych	Test teoretyczny
Analizuje i prawidłowo wskazuje poszczególne wzorce posturalne oraz zaburzenia posturalne jakie mogą wystąpić u dzieci z problemami neurologicznymi	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące sytuacji pacjenta.	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące nieprawidłowości we wzorcach posturalnych pacjenta	Test teoretyczny
	Wskazuje odpowiednie techniki manualne w pracy z pacjentem	Test teoretyczny
Stosuje techniki uwalniania Mięśniowo - Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurolog.	Stosuje prawidłowo techniki uwalniania Mięśniowo - Powięziowego i ZOGA Movement	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu różnych struktur	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca ślizg tkanek miękkich	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje profesjonalną postawę oraz umiejętności interpersonalne zgodne z prawami pacjenta i zasadami etyki zawodowej	Uczestnik stosuje specjalistyczne słownictwo oraz nawiązuje odpowiednią relację terapeutyczną	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs jest kierowany zarówno do osób posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi jak również do osób, które w swojej pracy zawodowej dopiero będą pracować z takimi pacjentami. Informacje dla uczestników:

- > zajęcia odbywają się w pomieszczeniu wyposażonym w projektor multimedialny, stoły i krzesła, maty oraz sprzęt rehabilitacyjny (wałki, kliny, kostki),
- > podczas szkolenia dostępne będą video prezentacje obrazujące anatomię omawianych obszarów,
- > praca uczestników będzie odbywać się w parach oraz w cztero- sześciuosobowych grupach,
- > uczestnicy będą mieli możliwość obserwacji dwóch terapii demonstracyjnych oraz pracy w parach z pacjentem,
- > uczestnicy zobowiązani są do posiadania ze sobą strojów sportowych,
- > uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Liczba godzin usługi: 42 godziny dydaktyczne

Zakres tematyczny usługi:

Powierzchowne tkanki znajdujące się z przodu ciała

Celem jest poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała. Nauczymy sposobów oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy.

Powierzchowne tkanki znajdujące się z tyłu ciała

Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała, ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego. Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli tworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz. Praca kursantów na dzieciach.

Spirala mięśniowo-powięziowa

Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych, nauka wybranych technik na tkankach głębokich. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zależności powierzchniowych tkanek znajdujących się z przodu ciała - prezentacja. Analiza i ocena zaburzeń posturalnych w płaszczyźnie strzałkowej - praca w grupach. W bloku szkol. uwzgl. 15 min przerwy	Dorota Pamuła	30-06-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 15 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego w obrębie kończyn dolnych - powierzchniowe tkanki z przodu ciała - praca w parach W bloku szkol. uwzgl. 15 min przerwy	Dorota Pamuła	30-06-2026	13:45	17:00	03:15
3 z 15 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego w obrębie tułowia - powierzchniowe tkanki z przodu ciała - praca w parach W bloku szkol. uwzgl. 15 min przerwy	Dorota Pamuła	01-07-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 15 Powierzchniowe tkanki znajdujące się z tyłu ciała - prezentacja Ćw. technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego struktur tylnej pow. kończyn dolnych - praca w parach W bloku szkol. uwzgl. 15 min przerwy</p>	Dorota Pamuła	01-07-2026	13:45	17:00	03:15
<p>5 z 15 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego w obrębie prostowników grzbietu - praca w parach</p>	Dorota Pamuła	02-07-2026	09:00	10:45	01:45
<p>6 z 15 Demonstracja pracy z dzieckiem z problemami neurologicznymi</p>	Dorota Pamuła	02-07-2026	11:00	13:00	02:00
<p>7 z 15 Anatomia tkanek znajdujących się z bocznej strony ciała - prezentacja Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego - tkanki z bocznej strony kończyny dolnej - praca w parach</p>	Dorota Pamuła	02-07-2026	13:45	14:45	01:00
<p>8 z 15 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi oraz dyskusja</p>	Dorota Pamuła	02-07-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego - tkanki z bocznej strony tułowia- praca w parach	Dorota Pamuła	03-07-2026	09:00	10:45	01:45
10 z 15 Demonstracja pracy z dzieckiem z problemami neurologicznymi	Dorota Pamuła	03-07-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 15 Anatomia spirali mięśniowo-powięziowej – prezentacja Analiza posturalna i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego w tym obszarze - praca w parach	Dorota Pamuła	03-07-2026	13:45	14:45	01:00
12 z 15 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi oraz dyskusja	Dorota Pamuła	03-07-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 15 Anatomia tkanek głębokich oraz połączeń mięśniowo-powięziowych kończyn górnych i funkcjonalnych - prezentacja	Dorota Pamuła	04-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego - tkanki spiralne i głębokie - praca w parach Podsumowanie, omówienie	Dorota Pamuła	04-07-2026	11:15	13:10	01:55
15 z 15 Walidacja	-	04-07-2026	13:30	14:00	00:30

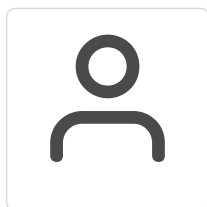
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Pamuła

Certyfikowany terapeuta NDT- Bobath, Baby, SI, Strukturalnej pracy z ciałem ATSI Part II, Zoga Therapy w Pediatrii. Absolwentka kier. fizjoterapii (mgr) oraz terapii zajęciowej (lic) AWF w Krakowie z ponad 20-letnim doświadc. zawodowym. Założyciel i koordynator Poradni Wczesnej Interwencji w Krakowie. Doświadczenie zawodowe uzyskała w Ośrodkach Wczesnej Interwencji w kilku miastach w Polsce i za granicą. Od początku rozwijała się w koncepcji NDT Bobath, następnie wzbogacając swój warsztat pracy o inne metody. Pierwszy kurs NDT Bobath ukończyła w 2002 r, wielokrotnie była asystentem. Od 2018 r. rozwijała swoje umiejętności w pracy mięśniowo-powięziowej i równoważenia strukturalnego ciała podczas licznych szkoleń prowadzonych przez Wojciecha Cackowskiego. Od 2021 r. jest certyf. terapeutą Strukturalnej Pracy z Ciałem w Anatomii Trains Toma Myersa. Ukończyła cykl szkoleń Sharon Wheeler (Bonework, Cranium, Scarwork). Jest pomysłodawcą szkoleń pediatrycznych z wykorzystaniem koncepcji Zoga Therapy. Uczestniczyła w

wielu szkoleniach w zakresie rehabilitacji pediatrycznej m.in.: PNF w Pediatrui, FITS - Funkcjonalna Indywi. Terapia Skolioz, EMS elektrostymul. oraz wczesnej diag. zaburzeń rozwoju m in.: General Movements Assessment- met. Prechtla, HINE. Od 2017 r. prowadzi kurs: Terapia ręki u dzieci z problemami neurolog. Jej pasją jest holistyczne podejście szczeg. do dzieci z problemami neurologicznymi, uwzgl. równoważenie strukturalne ciała połączone z ruchem i pracą neurorozwojową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt oraz długopis

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa wpisuje się również w projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Usługa wpisuje się również w projekt Inteligentna Specjalizacja „Zdrowe Życie”

Adres

ul. Kobierzyńska 47

30-363 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dorota Pamuła

E-mail dpamulandt@gmail.com

Telefon (+48) 601 922 576