



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

67 ocen

Masaż powięziowy – ZOGA FACE

Numer usługi 2025/09/03/8973/2981432

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.10.2025 do 05.10.2025

5 100,00 PLN brutto

5 100,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Kurs skierowany jest do osób początkujących jak i do osób z zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. Kurs przeznaczony jest dla: -Kosmetyczek -Kosmetologów -Masażystów -Fizjoterapeutów -Pracowników odnowy biologicznej -Pracowników strefy SPA
Grupa docelowa usługi	
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	29-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu ZOGA poprzez zapoznanie z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje wpływ postawy ciała na starzenie twarzy, samodzielnie określa właściwości powięzi i zasady tensegracji. Samodzielnie określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz techniki, które które oddziałują na tkanki	Uczestnik definiuje jak postawa ciała wpływa na starzenie się twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik określa techniki, które oddziałują na tkanki normalizujące napięcia mięśniowo-powięziowe obszaru dekolту, czepca i mięśni mimicznych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje techniki modelowania twarzy i ciała w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekolту, czepca i mięśni mimicznych.	Uczestnik stosuje techniki diagnostyki i korekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik używa technik manualnego modelowania twarzy i ciała, techniki w pracy na zmarszczkach i bliznach po zabiegach oraz techniki powięziowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik pracuje nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych oraz nad mięśniami skrzydłowymi, żwaczami, wewnętrzną stroną ust i szyją, połączeniem głowo-szyjnym, mięśniami potylicznymi, mięśniami mimicznymi i czepcem ścięgnistym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Zajęcia teoretyczne:

- Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych
- Techniki diagnostyki i korekcji
- Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy
- Zasady manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni
- Normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych
- Podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Metodyka wykonywania zabiegu

Zajęcia praktyczne:

- Praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
- Praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgniasty
- Praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe
- Praca z wewnętrzną stroną ust i szyją
- Praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej
- Źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut .

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22 godziny zegarowe i 30min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych Techniki diagnostyki i korekcji	Małgorzata Kuklińska	03-10-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 11 Przerwa	Małgorzata Kuklińska	03-10-2025	12:00	12:30	00:30
3 z 11 Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy Zasady manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni	Małgorzata Kuklińska	03-10-2025	12:30	16:00	03:30
4 z 11 Normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych Podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji	Małgorzata Kuklińska	04-10-2025	08:30	10:00	01:30
5 z 11 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Metodyka wykonywania zabiegu	Małgorzata Kuklińska	04-10-2025	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Przerwa	Małgorzata Kuklińska	04-10-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 11 Praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami Praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty. Ćwiczenia	Małgorzata Kuklińska	04-10-2025	13:30	16:30	03:00
8 z 11 Praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe Praca z wewnętrzną stroną ust i szyją. Ćwiczenia	Małgorzata Kuklińska	05-10-2025	08:30	12:00	03:30
9 z 11 Przerwa	Małgorzata Kuklińska	05-10-2025	12:00	12:30	00:30
10 z 11 Praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej Źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych. Ćwiczenia	Małgorzata Kuklińska	05-10-2025	12:30	16:00	03:30
11 z 11 Egzamin ICVC	-	05-10-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Kuklińska

Małgorzata Kuklińska w swej praktyce zajmuje się nie tylko ciałem ale również energią ciała. Otwarta, szczerza z optymizmem patrzy na życie. Uważa, że od każdego może się czegoś nauczyć. Chętnie też dzieli się swoją wiedzą. Praktykuje różne masaże z wielu stron świata między innymi: medyczne, klasyczne, japońskie, hawajskie czy tantryczne. Jak sama mówi Lomi Lomi skradło jej serce ale tantra duszę. Często łączy obydwa style i wydobywa z dotyku prawdziwą magię. Technik masażu, terapeuta SPA oraz terapeutka tantryczna. Praca z ciałem i ludźmi przynosi jej ogromną radość i satysfakcję

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22 godziny zegarowe 30min

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086