



## TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR

Numer usługi 2025/09/03/115497/2981412

3 150,00 PLN brutto  
3 150,00 PLN netto  
73,26 PLN brutto/h  
73,26 PLN netto/h

Institut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5  
152 oceny

📍 Sierosław  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 43:00 h  
📅 01.09.2026 do 04.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magiście rehabilitacji ruchowej oraz fizjoterapii. <b>Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	43
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR"- przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igłoterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy zaburzenia czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzenia czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzenia czynności stawów stopy i deformacji stopy	definiuje obszary pracy terapeutycznej	Test teoretyczny
	stosuje techniki badawcze i zabiegowe w leczeniu zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje Igloterapie wg. A. Rakowskiego	wymienia i opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania Igloterapii dr. A Rakowskiego	Test teoretyczny
	wykorzystuje technikę igłoterapii dr. A Rakowskiego w celu normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm działania zabiegu Igloterapii dr. A. Rakowskiego	Wywiad swobodny
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia	Wywiad swobodny
	definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Wywiad swobodny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Liczba godzin usługi (43) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).**

**Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.**

### **Program kursu specjalistycznego Terapii Manualnej Rakowskiego**

Igłoterapia łącznotkankowych pól punktów spustowych wg dr. A. Rakowskiego.

IGŁOTERAPIA wg dr. A. Rakowskiego jako skuteczna technika odruchowej normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową.

1. Jak powstała igłoterapia?
2. Wskazania do zastosowania igłoterapii
3. Podstawowe cechy igłoterapii jako zabiegu odruchowego.
4. Zasady wykonywania igłoterapii.
5. Sposoby zastosowania igłoterapii z wykorzystaniem algorytmu postępowania w modelu dynamicznym TMR
6. Skuteczność i trwałość igłoterapii
7. Sprzęt wykorzystywany do igłoterapii
8. Przygotowanie zabiegu igłoterapii
9. Techniki wykonywania igłoterapii
10. Igłoterapia stacjonarna („język”)
11. Przeciwwskazania do stosowania igłoterapii
12. Wnioski
13. Praktyczne zastosowanie igłoterapii w normalizowaniu stanu tkanek najczęściej spotykanych, łącznotkankowych polach punktów spustowych:  
Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego.
  1. Anatomia i biomechanika stawu biodrowego
  2. Patogeneza zaburzeń czynności stawu biodrowego
  3. Punkty swoiste dla rozpoznania dysfunkcji stawu biodrowego (za Lewitem zmodyfikowane)
  4. Interakcje stawu biodrowego z innymi strukturami narządu ruchu
  5. Zmiany strukturalne stawu biodrowego
  6. Objawy chorobowe dysfunkcji stawu biodrowego
  7. Badanie dysfunkcyjności stawu biodrowego

8. Postępowanie terapeutyczne w dysfunkcjach stawu biodrowego

9. Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości stawu biodrowego

Zespół zaburzeń czynności stawów stopy i deformacje stopy.

1. Anatomia i biomechanika stopy

2. Patogeneza zaburzeń czynności stóp

3. Rodzaje i objawy zaburzeń czynności stópasko-koślawe z obniżeniem sklepienia poprzecznego i koślawością palucha oraz palcami młote

4. Badanie stóp

5. Postępowanie w wadach stóp

6. Postępowanie w stanach dolegliwości bólowych i innych objawów w rejonie stóp

Techniki mobilizacji uruchamiających specyficzne elementy gry stawowej stawów kończyn dolnych.

1. Stawy stopy.

2. Stawy kości podudzia.

3. Stawu kolanowego.

Terapia Edukacyjna.

1. Analiza transakcyjna – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne'a:

2. Sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”.

3. Proces wybaczenia i pojednania.

4. Stadia żałoby: ☒ niedowierzanie ☒ zaprzeczanie

5. Postępowanie w poszczególnych stadiach żałob

Autoterapia.

Autoterapia chorych z zaburzeniami czynności stawu biodrowego oraz w stanach przed i pooperacyjnych

1. Postępowanie w zaburzeniach czynności stawu biodrowego (sb) - postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych

2. Autoterapia w koncepcji TMR w postępowaniu przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego zówki praktyczne

Autoterapia w zaburzeniach czynności stóp

1. Mięśnie podudzia – znaczenie dla czynności statycznych i dynamicznych narządu ruchu, anatomia, objawy CZST, techniki autoterapii

2. Autoterapia w poszczególnych wadach stóp w zależności od wieku oraz rodzaju wady: ☒ nauka prawidłowego, spiralnego ustawienia przodostopia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m<sup>2</sup>) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m<sup>2</sup>). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Cel edukacyjny usługi: usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igłoterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

Grupa docelowa: w szkoleniu "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" uczestniczyć mogą lekarze, magiŝtrowie rehabilitacji ruchowej oraz fizjoterapii. **Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 33</b> Igloterapia - wprowadzenie	Janina Słobodzian-Rakowska	01-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 33</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	01-09-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 33</b> Igloterapia - wprowadzenie c.d. Przykładowe omówienie i pokaz igłoterapii dla krętarz.	Janina Słobodzian-Rakowska	01-09-2026	11:15	13:15	02:00
<b>4 z 33</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	01-09-2026	13:15	13:30	00:15
<b>5 z 33</b> Igloterapia krętarza-ćwiczenia	Justyna Sieracka	01-09-2026	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 33</b> Przerwa	Justyna Sieracka	01-09-2026	15:30	16:15	00:45
<b>7 z 33</b> Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Trakcja, dystrakcja, pozycje ułożeniowe dla sb, mobilizacje bólowe dla ssb	Piotr Skowera	01-09-2026	16:15	18:15	02:00
<b>8 z 33</b> Igloterapia wkg/S - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Janina Słobodzian-Rakowska	02-09-2026	08:00	09:45	01:45
<b>9 z 33</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	02-09-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 33</b> Igloterapia sbo - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Janina Słobodzian-Rakowska	02-09-2026	10:00	11:55	01:55
<b>11 z 33</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	02-09-2026	11:55	12:10	00:15
<b>12 z 33</b> Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego	Justyna Sieracka	02-09-2026	12:10	13:30	01:20
<b>13 z 33</b> Przerwa	Justyna Sieracka	02-09-2026	13:30	13:45	00:15
<b>14 z 33</b> Igloterapia wbl - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Justyna Sieracka	02-09-2026	13:45	15:30	01:45
<b>15 z 33</b> Przerwa	Justyna Sieracka	02-09-2026	15:30	16:15	00:45
<b>16 z 33</b> Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Siady dla stawu biodrowego, techniki uzupełniające, techniki wspierające postępowanie przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego	Piotr Skowera	02-09-2026	16:15	18:15	02:00
<b>17 z 33</b> Zespół zaburzeń czynności stawów stopy - klinika. Pokaz badania na podoskopie.	Janina Słobodzian-Rakowska	03-09-2026	08:00	09:45	01:45
<b>18 z 33</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	03-09-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 33</b> Zespół zaburzeń czynności stawów stopy - pokaz	Janina Słobodzian-Rakowska	03-09-2026	10:00	11:55	01:55
<b>20 z 33</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	03-09-2026	11:55	12:10	00:15
<b>21 z 33</b> Praca na podoskopie	Justyna Sieracka	03-09-2026	12:10	13:00	00:50
<b>22 z 33</b> Walidacja	-	03-09-2026	13:00	13:30	00:30
<b>23 z 33</b> Przerwa	Justyna Sieracka	03-09-2026	13:30	13:45	00:15
<b>24 z 33</b> Igioterapia staw piszczelowo-strzałkowy bliższy - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Justyna Sieracka	03-09-2026	13:45	15:30	01:45
<b>25 z 33</b> Przerwa	Justyna Sieracka	03-09-2026	15:30	16:15	00:45
<b>26 z 33</b> Program stopa	Piotr Skowera	03-09-2026	16:15	18:15	02:00
<b>27 z 33</b> Igioterapia więzadła międzykoleńcowe i nadkoleńcowe srk - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Justyna Sieracka	04-09-2026	08:00	09:45	01:45
<b>28 z 33</b> Przerwa	Justyna Sieracka	04-09-2026	09:45	10:00	00:15
<b>29 z 33</b> Igioterapia wyrostek kruczy łopatki, kąt górny łopatki - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Justyna Sieracka	04-09-2026	10:00	11:55	01:55
<b>30 z 33</b> Przerwa	Justyna Sieracka	04-09-2026	11:55	12:10	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 33 Staw kolanowy - techniki badawcze i zabiegowe	Justyna Sieracka	04-09-2026	12:10	13:30	01:20
32 z 33 Przerwa	Justyna Sieracka	04-09-2026	13:30	13:45	00:15
33 z 33 Terapia Edukacyjna	Justyna Sieracka	04-09-2026	13:45	15:30	01:45

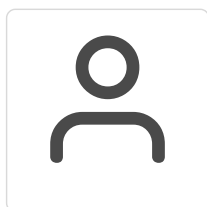
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,26 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1997

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 15368

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR - Nauczyciel Dyplomowany

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kursy i aktywność naukowa w ciągu ostatnich 5 lat:

- Fakultet dla studentów 3 roku fizjoterapii w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. – 01 i 02 2025
- Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych – od 2024 r. do chwili obecnej

- Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024
- SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023
- Zdrowie Kobiety – 2023
- Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Kurs Terapia Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Warsztaty Terapia Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022



2 z 3

## Piotr Skowera

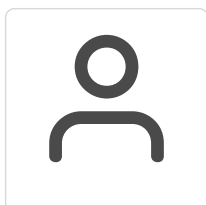
mgr fizjoterapii

Terapeuta Manualny z II° kompetencji

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie asystuje przy szkoleniu kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego; w swoim dorobku edukacyjnym przeszkolił ponad 150 osób.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Kompleksowa terapia obręczy barkowej – 2024
- Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego - 2025



3 z 3

## Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000

Specjalista fizjoterapii

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej  
 Studia wyższe magisterskie - Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1983

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii, Terapii Manualnej i fizjoterapii stomatologicznej. C ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 300 kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego oraz Fizjoterapii stomatologicznej.

Wystąpienie i prelekcje na konferencjach:

- Konferencja Terapii Manualnych – Wykorzystanie systemu Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu dysfunkcji dna miednicy. Wpływ stresu na narząd ruchu poprzez struktury dna miednicy - listopad 2024
- Konferencja Rehabilitacja w Praktyce - Współpraca neurologa, stomatologa i fizjoterapeuty w leczeniu pacjentów z dolegliwościami w obrębie głowy –wrzesień 2024
- Konferencja Terapii Manualnych - Łódź - Wpływ przejścia piersiowo-lędźwiowego na narząd ruchu oraz narządy wewnętrzne. Techniki badawcze, różnicujące, zabiegowe stosowane w Terapii Manualnej Rakowskiego – listopad 2023 r.
- Konferencja Ustronie - Techniki Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu zachowawczym coccygodynii - 2022

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują **skrypt**.

## Warunki uczestnictwa

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Bezwzględny warunkiem uczestnictwa jest uprzednie ukończenie kursu podstawowego TMR.**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/kursy/rejestracja.html?kurs=kurs-terapia-manualne-holistyczna--specjalistyczny>

**W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

### Dokumenty:

Każdy absolwent kursu specjalistycznego TMR otrzymuje **Zaświadczenie ukończenia kursu specjalistycznego.**

## Informacje dodatkowe

**Ukończony pełny program kształcenia TMR: czteromodułowy kurs podstawowy + I i II moduł specjalistyczny daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I stopnia kompetencji w TMR.**

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

## Adres

ul. Leśna 1  
62-080 Sierosław  
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

## Kontakt



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+49) 618 147 900