



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

551 ocen

Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) moduł V-VI

Numer usługi 2025/09/03/140486/2981113

📍 Budzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 24.09.2026 do 29.11.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

70,59 PLN brutto/h

70,59 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do prowadzenia terapii opartych na pracy z okresem prenatalnym, wczesnodziecięcym i psychosomatycznym, uwzględniając rozwój embrionalny, wpływ emocji, traum i przekonań na ciało oraz zastosowanie zaawansowanych narzędzi terapeutycznych takich jak linia czasu, punkty podparcia, praca z blizną i zasobami pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje kluczowe struktury rozwoju embrionalnego i dziecięcego w pracy terapeutycznej z dorosłymi i dziećmi.	Identyfikuje terapię w oparciu o linię czasu od poczęcia do 7. roku życia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje znaczenie pępowiny i odpępnienia oraz ich wpływu na układ nerwowy i emocjonalny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formułuje techniki pracy z emocjami, traumą oraz blizną w kontekście psychosomatycznym i autonomicznego układu nerwowego.	Identyfikuje terapię uwzględniającą reakcje ciała na traumę oraz stosuje elementy dialogu terapeutycznego..	Test teoretyczny
	Identyfikuje objawy psychosomatyczne związane z emocjami, bliznami i przekonaniami.	Test teoretyczny
	Opisuje pracę z linią czasu, modalnościami zmysłowymi i zasobami emocjonalnymi pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje wiedzę z zakresu anatomii, emocji, energetyki i duchowości w holistycznym podejściu do terapii.	Opisuje pracę uwzględniając aspekty energetyczne narządów i układów (serce, płuca, jelita, itd.).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

8 dni

Liczba godzin kursu: 68h dydaktyczne, co stanowi 51 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7 h zegarowych w ciągu 8 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

V Moduł - Od poczęcia

Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,
- **Wykład**-czym są punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz jak pracować z osią czasu podczas terapii tak aby móc pracować z traumą,
- **Wprowadzenie** – czym jest linia środkowa ciała, co wnosi do procesu terapeutycznego postrzeganie linii środkowej ciała i co one znaczą dla Ciała,
- **Emocje i Umysł** - poznasz podstawy etapów rozwoju dziecka,
- **Sesja praktyczna** – przeprowadzisz sesję praktyczną opierając się o rozwój embrionalny z wykorzystaniem punktów podparcia oraz linii środka,
- **Pępowina i jej znaczenie w ciąży oraz znaczenie odpępowienia** – jak pracować z szkiem pępowinowym.

Dzień II:

- **Wykład** – podstawowe etapy od narodzin do 7 roku życia,
- **Czaszka noworodka** – jak pracować z dysfunkcjami w obrębie czaszki noworodka tak aby zapewnić jej optymalny i fizjologiczny kształt,
- **Sesja praktyczna** z wykorzystaniem linii czasu od 0 – 7 roku życia,

Dzień III

- **Serce i płuca** – tutaj poznasz podstawy anatomii, funkcji, topografii oraz kontekst emocjonalny, energetyczny serca i płuc. Dowiesz się również jak wykonać terapię z wykorzystaniem wcześniej zdobytych informacji w trakcie sesji praktycznej,
- **Żołądek, śledziona, trzustka**
- **Wątroba, pęcherzyk, nerki:**
- **Jelita i narządy płciowe** – z podstawami anatomii i funkcji topografii emocji i aspektów energetycznych w ogólnym kontekście stanowić będą dopełnienie pracy z jamą brzuszną w części praktycznej.

Dzień IV:

- **Układ odpornościowy**
- **Globalna sesja praktyczna**
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

VI Moduł - Psychosomatyka

Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna**
- **Blizna** – blizna a autonomiczny układ nerwowy, jak pracować z blizną oraz układem autonomicznym
- **Trauma** – czym jest trauma i jak z nią pracować, znaczenie pytań oraz wewnętrznych zasobów Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała? Jak poradzić sobie z pracą jednocześnie prowadząc dialog? Co kiedy Pacjent wychodzi z dużej traumy?

Dzień II:

- **Emocje** – jak z nimi pracować? Czynniki modalne, obraz, dźwięk, kinestezja, praca z konfliktami emocjonalnymi z wykorzystaniem linii czasu,
- **Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami,**
- **Czym jest Whoelness Process**
- **Wspólna medytacja.**

Dzień III:

- **Traumy przeniesione**, systemy przekonań, praca w polu przodków, praca w osi czasu – w tej części teoretycznie i praktycznie poruszymy podstawy wcześniej wymienionych aspektów tak aby móc rozpocząć pracę z często bardzo odległymi przyczynami przyczyn,
- **Doświadczenia duszy:** miłość, strach, kara, nagroda, karma – jak do tego wszystkiego podejść? We wspólnej dyskusji teoretycznej i praktycznej sprawdzimy czy jest jeszcze coś do eksploracji poza naszym światem codzienności z jego zwykłym sensem i znaczeniem,
- **Praca ze sobą i dla siebie** – tutaj poruszysz to co dla Ciebie osobiście jest ważne w teraźniejszości i przyszłości w obszarach takich jak: cele/marzenia, miłość i relacje sprawy małe i wielkie – praca własna.

Dzień IV:

- **Co blokuje ciało** – nawiązanie do ostatniej sesji poprzedniego dnia – w sesji praktycznej z wykorzystaniem całej wiedzy zdobytej do tej pory pracując w parach będziesz mogła/mógł opracować ze swoimi tematami które są dla Ciebie najistotniejsze i sprawdzić co Cię trzyma przed ich realizacją ze strony ciała a jako terapeuta nauczysz się wspierać swoich Pacjentów w ich dążeniu do samorealizacji i spełnienia,
- **Sesja praktyczna** zbierająca w całość informacje z całego szkolenia od początku do końca z użyciem wszystkich narzędzi jakich się nauczyłaś/eś przez całe szkolenie,
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 43

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	24-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	24-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 43 Dyskusja	Marcin Pochojka	24-09-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 43 Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	24-09-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	24-09-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 43 Czym są punkty podparcia przestrzenne i czasowe oraz jak pracować z osią czasu podczas terapii tak aby móc pracować z traumą	Marcin Pochojka	24-09-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 43 Czym jest linia środkowa ciała, co wnosi do procesu terapeutycznego postrzeganie linii środkowej ciała	Marcin Pochojka	24-09-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 43 Poznasz podstawy etapów rozwoju dziecka, Pępowina i jej znaczenie w ciąży oraz znaczenie odpiętnienia	Marcin Pochojka	24-09-2026	15:30	18:00	02:30
9 z 43 Podstawowe etapy od narodzin do 7 roku życia,	Marcin Pochojka	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	25-09-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 43 Czaszka noworodka – jak pracować z dysfunkcjami w obrębie czaszki noworodka tak aby zapewnić jej optymalny i fizjologiczny kształt	Marcin Pochojka	25-09-2026	11:15	13:00	01:45
12 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	25-09-2026	13:00	13:45	00:45
13 z 43 Sesja praktyczna z wykorzystaniem linii czasu od 0 – 7 roku życia	Marcin Pochojka	25-09-2026	13:45	17:00	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 43 Serce i płuca. poznasz podstawy anatomii, funkcji, topografii oraz kontekst emocjonalny, energetyczny serca i płuc.	Marcin Pochojka	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	26-09-2026	11:00	11:15	00:15
16 z 43 Żołądek, śledziona, trzustka – na tym etapie również poznasz anatomię i podstawowe funkcje tych narządów z ich topografią oraz kontekstami emocjonalnymi a także energetycznymi	Marcin Pochojka	26-09-2026	11:15	13:00	01:45
17 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	26-09-2026	13:00	13:45	00:45
18 z 43 Wątroba, pęcherzyk, nerki: podstawami anatomii funkcji oraz topografii, aspektem emocjonalnym i energetycznym	Marcin Pochojka	26-09-2026	13:45	15:00	01:15
19 z 43 Jelita i narządy płciowe	Marcin Pochojka	26-09-2026	15:00	17:00	02:00
20 z 43 Układ odpornościowy, Globalna sesja praktyczna	Marcin Pochojka	27-09-2026	09:00	10:00	01:00
21 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	27-09-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 43 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	27-09-2026	10:30	14:00	03:30
23 z 43 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	26-11-2026	10:00	11:00	01:00
24 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	26-11-2026	11:00	11:15	00:15
25 z 43 Dyskusja	Marcin Pochojka	26-11-2026	11:15	12:00	00:45
26 z 43 Blizna	Marcin Pochojka	26-11-2026	12:00	13:00	01:00
27 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	26-11-2026	13:00	13:45	00:45
28 z 43 Trauma - czym jest trauma i jak z nią pracować, znaczenie pytań oraz wewnętrznych zasobów Pacjenta, jakie są objawy uwalniania traumy z ciała?	Marcin Pochojka	26-11-2026	13:45	18:00	04:15
29 z 43 Emocje – jak z nimi pracować? Czynniki modalne, obraz, dźwięk, kinestezja, praca z konfliktami emocjonalnymi z wykorzystaniem linii czasu	Marcin Pochojka	27-11-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	27-11-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 43 Część teoretyczna i praktyczna dotycząca pracy z zasobami, stanami, punktami mocy, czym są asocjacji i dysocjacja i co znaczą w procesie terapeutycznym	Marcin Pochojka	27-11-2026	11:15	13:00	01:45
32 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	27-11-2026	13:00	13:45	00:45
33 z 43 Czym jest Whoelness Process i jak go stosować teoria i praktyka, Wspólna medytacja	Marcin Pochojka	27-11-2026	13:45	17:00	03:15
34 z 43 Traumy przeniesione, systemy przekonań, praca w polu przodków, praca w osi czasu – w tej części teoretycznie i praktycznie poruszymy podstawy wcześniej wymienionych aspektów	Marcin Pochojka	28-11-2026	09:00	11:00	02:00
35 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	28-11-2026	11:00	11:15	00:15
36 z 43 Doświadczenia duszy: miłość, strach, kara, nagroda, karma – jak do tego wszystkiego podejść?	Marcin Pochojka	28-11-2026	11:15	13:00	01:45
37 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	28-11-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 43 We wspólnej dyskusji teoretycznej i praktycznej sprawdzimy czy jest jeszcze coś do eksploracji poza naszym światem codzienności z jego zwykłym sensem i znaczeniem	Marcin Pochojka	28-11-2026	13:45	15:00	01:15
39 z 43 Praca ze sobą i dla siebie – tutaj poruszysz to co dla Ciebie osobiście jest ważne w terażniejszości i przyszłości w obszarach takich jak	Marcin Pochojka	28-11-2026	15:00	17:00	02:00
40 z 43 Co blokuje ciało - nawiązanie do ostatniej sesji poprzedniego dnia – w sesji praktycznej z wykorzystaniem całej wiedzy zdobytej do tej pory pracując w parach	Marcin Pochojka	29-11-2026	09:00	10:00	01:00
41 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	29-11-2026	10:00	10:30	00:30
42 z 43 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	29-11-2026	10:30	13:45	03:15
43 z 43 Walidacja	Marcin Pochojka	29-11-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,59 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii.

Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia.

Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu www.pchojka.pl.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802