



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

551 ocen

Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) moduł III-IV

Numer usługi 2025/09/03/140486/2981040

📍 Budzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 16.04.2026 do 14.06.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

70,59 PLN brutto/h

70,59 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	06-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy terapeutycznej z twarzoczaszką, tkanką łączną i nerwową, z wykorzystaniem koncepcji osteopatii czaszkowej, teorii Sutherlanda i teorii poliwalgalnej. Uczestnik rozwija umiejętność palpacji, pracy z powięzią, nerwami czaszkowymi i strukturami jamy ustnej w kontekście całościowego podejścia terapeutycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje założenia koncepcji Sutherlanda oraz potrafi zastosować je w praktyce terapeutycznej w obrębie twarzoczaszki.	Identyfikuje kluczowe założenia osteopatii czaszkowej wg Sutherlanda.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje uwolnienie kości nosowych, jarzmowych, szczęki, ciemieniowej, skroniowych i klinowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje balans twarzoczaszki i relacji zgryzu w praktyce klinicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formuluje pracę z tkanką łączną i powięzią w obszarze kończyn, tułowia i jamy ustnej, wykorzystując zasady ergonomii i efektywności terapii.	Identyfikuje techniki rozwijania powięzi kończyn górnych, dolnych i tułowia.	Test teoretyczny
	Opisuje techniki uwolnienia dna jamy ustnej, korzeni języka i lemiesza.	Test teoretyczny
	Opisuje koncepcję osi równowagi oraz wpływu przestrzeni terapeutycznej na efekt sesji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje anatomię i funkcje nerwów czaszkowych oraz zależności neuro-wisceralne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje techniki manualne w obszarze twarzy, ucha, oka i nosa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Integruje założenia teorii poliwagalnej w ocenie stanu pacjenta i w prowadzeniu terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje znaczenie nerwów czaszkowych i teorii poliwagalnej w terapii oraz potrafi włączyć je do pracy osteopatycznej.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

8 dni

Liczba godzin kursu: 68h dydaktyczne, co stanowi 51 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7 h zegarowych w ciągu 8 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

III Moduł:

Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z drugiego modułu

Dysfunkcje Sutherlanda Teoria Zrozumienie Praktyka

Uwalnianie kości nosowych i jarzmowych

Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka

Teoria i praktyka kości szczęki

Teoria i Praktyka Terapii Lemiesza i kości podniebiennych

Balans twarzoczaszki

Balans relacji zgryzu

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

IV Moduł - Tkanka łączna i nerwowa

Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy z pierwszego modułu oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,
- **Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne** – z tej części dowiesz się jakie może mieć znaczenie w całym procesie to co Cię otacza i jak to doprowadzić do stanu wspierającego proces terapeutyczny,
- **Rozwijanie powięzi** – tutaj dowiesz się jakie znaczenie ma rozwijanie powięzi w ludzkim ciele i jak je wykonać skutecznie tak aby prowadziło do pogłębienia procesu terapeutycznego. Część tę podzielimy na:

1. Rozwijanie powięzi kończyny dolnej
2. Rozwijanie powięzi kończyny górnej

Dzień II:

- **Konwergencja, dywergencja, wielokąt sił Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne** – z tej części dowiesz się jakie teoretyczne podstawy stoją za koncepcjami pracy z oponami kręgowymi oraz z samymi korzeniami kręgowymi, a w części praktycznej poznasz sposoby wykorzystania tej wiedzy w praktyce.

- **Rozwijanie powięzi tułowia** – rozwiniesz pracę z kończyn na tułów i dowiesz się jak dostosować ulżenie Pacjenta do rozwijania powięzi tułowia oraz sposoby wykonania tej techniki w maksymalnej ergonomii dla terapeuty i efektywności dla Pacjenta
- **Osie równowagi** – ta część pokaże Ci jak i dlaczego niektóre z dysfunkcji wciąż wracają jak temu zapobiec i pozwolić organizmowi się zreorientować w przestrzeni

Dzień III:

- **Nerwy czaszkowe** – część wykładowa w której zapoznasz się z anatomią i funkcją nerwów czaszkowych człowieka
- **Teoria poliwalgalna** – poznasz podstawy teorii Poliwalgalnej Stephena Porges’a i dowiesz się jak przełożyć jej zastosowanie na osteopatię czaszkowo-krzyżową
- **Ucho** – podczas pracy z uchem poznasz sposoby na terapię tego obszaru od zewnątrz do trąbki Eustachiusza.
- **Twarz i mięśnie zgryzu**
- **Oko**

Dzień IV:

- **Nos** – poznasz sposoby pracy z nerwami węchowymi i opuszką węchową a także z kością sitową przez którą przechodzą nerwy węchowe.
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

Po części szkoleniowej jest przeznaczzone 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka	Marcin Pochojka	16-04-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	16-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 40 Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z drugiego modułu	Marcin Pochojka	16-04-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	16-04-2026	12:00	12:45	00:45
5 z 40 Dysfunkcje Sutherlanda Teoria Zrozumienie Praktyka	Marcin Pochojka	16-04-2026	12:45	15:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 40 Uwalnianie kości nosowych i jarzmowych	Marcin Pochojka	16-04-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 40 Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka	Marcin Pochojka	17-04-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	17-04-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 40 Teoria i praktyka kości szczęki	Marcin Pochojka	17-04-2026	11:15	14:00	02:45
10 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	17-04-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 40 Teoria i Praktyka Terapii Lemiesza i kości podniebiennych	Marcin Pochojka	17-04-2026	14:45	17:00	02:15
12 z 40 Balans twarzoczaszki	Marcin Pochojka	18-04-2026	09:00	13:00	04:00
13 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	18-04-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 40 Balans relacji zgryzu	Marcin Pochojka	18-04-2026	14:00	17:00	03:00
15 z 40 Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	19-04-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	19-04-2026	11:00	11:30	00:30
17 z 40 Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	19-04-2026	11:30	14:00	02:30
18 z 40 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	11-06-2026	10:00	11:00	01:00
19 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	11-06-2026	11:00	11:15	00:15
20 z 40 Dyskusja	Marcin Pochojka	11-06-2026	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 40 Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	11-06-2026	12:00	13:00	01:00
22 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	11-06-2026	13:00	13:45	00:45
23 z 40 Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne	Marcin Pochojka	11-06-2026	13:45	14:00	00:15
24 z 40 Rozwijanie powięzi kończyny dolnej	Marcin Pochojka	11-06-2026	14:00	15:30	01:30
25 z 40 Rozwijanie powięzi kończyny górnej	Marcin Pochojka	11-06-2026	15:30	18:00	02:30
26 z 40 Konwergencja, dywergencja, wielkokątne siły Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne, Nerwy czaszkowe	Marcin Pochojka	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	12-06-2026	11:00	11:15	00:15
28 z 40 Rozwijanie powięzi tułowia	Marcin Pochojka	12-06-2026	11:15	13:00	01:45
29 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	12-06-2026	13:00	13:45	00:45
30 z 40 Osie równowagi	Marcin Pochojka	12-06-2026	13:45	17:00	03:15
31 z 40 Nerwy czaszkowe	Marcin Pochojka	13-06-2026	09:00	11:00	02:00
32 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	13-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 40 Teoria poliwagalna	Marcin Pochojka	13-06-2026	11:15	13:00	01:45
34 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	13-06-2026	13:00	13:45	00:45
35 z 40 Ucho	Marcin Pochojka	13-06-2026	13:45	15:00	01:15
36 z 40 Twarz i mięśnie zgryzu. Oko	Marcin Pochojka	13-06-2026	15:00	17:00	02:00
37 z 40 Nos	Marcin Pochojka	14-06-2026	09:00	10:00	01:00
38 z 40 Przerwa	Marcin Pochojka	14-06-2026	10:00	10:30	00:30
39 z 40 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	14-06-2026	10:30	13:45	03:15
40 z 40 Walidacja	-	14-06-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,59 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii.

Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia. Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu www.pchojka.pl.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802