

 Możliwość dofinansowania

Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) moduł I-II

Numer usługi 2025/09/03/140486/2980959



enedu

ENEDU Sp. z o.o.



4 800,00 PLN

brutto

4 800,00 PLN

netto

70,59 PLN

brutto/h

70,59 PLN

netto/h

Budzyń / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

68 h

04.12.2025 do 15.02.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna
- Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.

- Minimalna liczba uczestników
10
- Maksymalna liczba uczestników
30
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
68
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy manualnej z układem czaszkowo-krzyżowym, przeponami i układami płynowymi w ujęciu osteopatycznym. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i praktyczną, rozwija palpację tkanek i struktur oraz uczy się integrować zdobytą wiedzę w terapii pacjenta w ujęciu psychosomatycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się Opisuje podstawy historii i filozofii osteopatii oraz zna koncepcję wewnętrznego lekarza jako fundament terapii.	Kryteria weryfikacji Identyfikuje główne założenia filozofii osteopatycznej (ciało jako całość, samoregulacja, struktura i funkcja).	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Kryteria weryfikacji Analizuje przypadki kliniczne w odniesieniu do zasad osteopatii.	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Efekty uczenia się Formułuje fizjologiczne parametry krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego (symetria, jakość, amplituda, tempo)	Kryteria weryfikacji Identyfikuje zmiany w jakości przepływu płynu w punktach odniesienia (czaszka, kanał kręgowy, LS).	Metoda walidacji Test teoretyczny
	Kryteria weryfikacji Opisuje technikę Still Point do oceny i regulacji rytmu płynowego.	Metoda walidacji Test teoretyczny
Efekty uczenia się Identyfikuje techniki osteopatyczne w obrębie czaszki, przepon i kompleksu czaszkowo-krzyżowego.	Kryteria weryfikacji Opisuje uwolnienie struktur: OAA, LS, kości czaszki, stawów skroniowo-żuchwowych.	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Kryteria weryfikacji Identyfikuje punkty anatomiczne i ocenia jakość ruchomości struktur	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Efekty uczenia się Opisuje podstawy psychosomatyki i potrafi odnieść się do niej w pracy z pacjentem.	Kryteria weryfikacji Rozpoznaje sygnały wskazujące na psychosomatyczne tło dolegliwości	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Kryteria weryfikacji Integruje techniki osteopatyczne z elementami uważności i obecności w kontakcie z pacjentem.	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?
TAK
- Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?
TAK
- Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?
TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

8 dni

Liczba godzin kursu: 68h dydaktycznych, co stanowi 51 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7 h zegarowych w ciągu 8 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

I Moduł:

- Wprowadzenie
- Historia i filozofia osteopatii
- Fizjologia krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jego parametry (symetria, jakość, amplituda, tempo)
- Objaśnienie koncepcji wewnętrznego lekarza (wewnętrznego mądrości, mądrości ciała, podświadomości)
- Nauka odczuwania różnych warstw ciała, tkanek struktur, płynów (od materii do przepływu kwantów)
- Anatomia wnętrza czaszki oraz kanału kręgowego
- Teoria i praktyka pracy z Punktem Spoczynkowym (Still Point)

Uwalnianie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis

Uwalnianie kompleksu LS więzadła centralnego worka oponowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych

Uwalnianie kości czołowej

Uwalnianie kości ciemieniowej

Uwalnianie kości klinowej

Uwalnianie kości skroniowych

Uwalnianie stawów skroniowo-żuchwowych

Palpacja szwów czaszki

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

II Moduł:

Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z pierwszego modułu

Wprowadzenie do terapii powięzi i przepon

Teoria i Praktyka pracy z przeponą miedniczną

Teoria i Praktyka pracy z przeponą oddechową

Teoria i Praktyka pracy z górnym otworem klatki piersiowej

Teoria i Praktyka pracy z gardłem

Praca z płynami: Osteopatyczny drenaż limfatyczny teoria i Praktyka

Praca z płynami: Drenaż zatok żylnych mózgu

Praca z płynami: drenaż zatok czaszki

Wprowadzenie do psychosomatyki

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 43

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Wprowadzenie	Marcin Pochojka	04-12-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	04-12-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 43 Historia i filozofia osteopatii	Marcin Pochojka	04-12-2025	11:15	12:00	00:45
4 z 43 Fizjologia krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jego parametry (symetria, jakość, amplituda, tempo)	Marcin Pochojka	04-12-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	04-12-2025	13:00	13:45	00:45
6 z 43 Objaśnienie koncepcji wewnętrznego lekarza (wewnętrznej mądrości, mądrości ciała, podświadomości)	Marcin Pochojka	04-12-2025	13:45	14:00	00:15
7 z 43 Nauka odczuwania różnych warstw ciała, tkanek struktur, płynów (od materii do przepływu kwantów)	Marcin Pochojka	04-12-2025	14:00	15:30	01:30
8 z 43 Anatomia wnętrza czaszki oraz kanału kręgowego	Marcin Pochojka	04-12-2025	15:30	18:00	02:30
9 z 43 Teoria i praktyka pracy z Punktem Spoczynkowym (Still Point)	Marcin Pochojka	05-12-2025	09:00	11:00	02:00
10 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	05-12-2025	11:00	11:15	00:15
11 z 43 Uwalnianie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis	Marcin Pochojka	05-12-2025	11:15	13:00	01:45
12 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	05-12-2025	13:00	13:45	00:45
13 z 43 Uwalnianie kompleksu LS więzadła centralnego worka oponowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych	Marcin Pochojka	05-12-2025	13:45	14:30	00:45
14 z 43 Uwalnianie kości czołowej	Marcin Pochojka	05-12-2025	14:30	17:00	02:30
15 z 43 Uwalnianie kości ciemieniowej	Marcin Pochojka	06-12-2025	09:00	11:00	02:00
16 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	06-12-2025	11:00	11:15	00:15
17 z 43 Uwalnianie kości klinowej	Marcin Pochojka	06-12-2025	11:15	13:00	01:45
18 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	06-12-2025	13:00	13:45	00:45
19 z 43 Uwalnianie kości skroniowych 0	Marcin Pochojka	06-12-2025	13:45	15:00	01:15
20 z 43 Uwalnianie stawów skroniowo-żuchwowych	Marcin Pochojka	06-12-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 43 Palpacja szwów czaszki	Marcin Pochojka	07-12-2025	09:00	10:00	01:00
22 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	07-12-2025	10:00	10:30	00:30
23 z 43 Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	07-12-2025	10:30	13:00	02:30
24 z 43 Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	07-12-2025	13:00	14:00	01:00
25 z 43 Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z pierwszego modułu	Marcin Pochojka	12-02-2026	10:00	11:45	01:45
26 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	12-02-2026	11:45	12:00	00:15
27 z 43 Wprowadzenie do terapii powięzi i przepon	Marcin Pochojka	12-02-2026	12:00	13:00	01:00
28 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	12-02-2026	13:00	13:45	00:45
29 z 43 Teoria i Praktyka pracy z przeponą miedniczną	Marcin Pochojka	12-02-2026	13:45	15:00	01:15
30 z 43 Teoria i Praktyka pracy z przeponą oddechową	Marcin Pochojka	12-02-2026	15:00	18:00	03:00
31 z 43 Teoria i Praktyka pracy z górnym otworem klatki piersiowej	Marcin Pochojka	13-02-2026	09:00	11:45	02:45
32 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	13-02-2026	11:45	12:00	00:15
33 z 43 Teoria i Praktyka pracy z gardłem	Marcin Pochojka	13-02-2026	12:00	14:00	02:00
34 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	13-02-2026	14:00	14:45	00:45
35 z 43 Praca z płynami: Osteopatyczny drenaż limfatyczny teoria i Praktyka	Marcin Pochojka	13-02-2026	14:45	17:00	02:15
36 z 43 Praca z płynami: Drenaż zatok żylnych mózgu	Marcin Pochojka	14-02-2026	09:00	13:00	04:00
37 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	14-02-2026	13:00	14:00	01:00
38 z 43 Praca z płynami: drenaż zatok czaszki	Marcin Pochojka	14-02-2026	14:00	17:00	03:00
39 z 43 Wprowadzenie do psychosomatyki	Marcin Pochojka	15-02-2026	09:00	11:00	02:00
40 z 43 Przerwa	Marcin Pochojka	15-02-2026	11:00	11:30	00:30
41 z 43 Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	15-02-2026	11:30	12:00	00:30
42 z 43 Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	15-02-2026	12:00	13:45	01:45
43 z 43 Walidacja	-	15-02-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
- Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
4 800,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
4 800,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
70,59 PLN
- Koszt osobogodziny netto
70,59 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger’a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii.

Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger’a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia. Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu www.pchojka.pl.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Budzyń 50

32-060 Budzyń

woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Wiktoria Rębisz

E-mail

dofinansowania@enedu.pl

Telefon

(+48) 730 333 802