



PIMIK SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

76 ocen

SZKOLENIE ONLINE: KWAS POLIMLEKOWY – STYMULACJA TKANEK/ KWAS HIALURONOWY – DOBÓR PREPARATU, TECHNIKA, POWIKŁANIA

Numer usługi 2025/09/03/166235/2980926

1 600,00 PLN brutto
1 300,81 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
81,30 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.09.2025 do 26.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: KWAS POLIMLEKOWY – STYMULACJA TKANEK/ KWAS HIALURONOWY – DOBÓR PREPARATU, TECHNIKA, POWIKŁANIA przygotowuje do stosowania kwasu polimlekowego w zabiegach biostymulacji skóry – od rozcieńczania preparatu, przez dobór techniki iniekcji, po planowanie terapii i rozpoznawanie ewentualnych powikłań, do stosowania kwasu hialuronowego w zabiegach estetycznych – z uwzględnieniem właściwości reologicznych preparatów, technik iniekcji oraz postępowania w przypadku powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizm działania kwasu polimlekowego i różnice między preparatami	1. Rozpoznaje budowę chemiczną i właściwości biochemiczne PLLA 2. Porównuje właściwości dostępnych produktów	Test teoretyczny
Wyjaśnia przygotowanie i etapy rozcieńczenia preparatu PLLA	1. Wskazuje protokół przygotowania, czas hydratacji i wpływ stężenia 2. Wybiera prawidłowe stwierdzenie jak unikać błędów skutkujących powikłaniami	Test teoretyczny
Wskazuje odpowiednie techniki podania PLLA do różnych obszarów	1. Identyfikuje wybraną technikę (wachlarzowa, tunelowa, kaniula) zgodnie z lokalizacją 2. Wybiera prawidłowe stwierdzenie ryzyka grudek w skórze cienkiej	Test teoretyczny
Planuje terapię z wykorzystaniem PLLA w ujęciu długofalowym	1. Wskazuje jak dobrać liczbę sesji i ich odstępy 2. Wskazuje poprawnie stworzoną dokumentację	Test teoretyczny
Wskazuje procesy i jak reagować na powikłania po zabiegach z PLLA	1. Identyfikuje grudki, asymetrie, brak efektu 2. Wskazuje odpowiednie działania korekcyjne	Test teoretyczny
Identyfikuje właściwości reologiczne HA i ich znaczenie kliniczne	1. Wskazuje G', elastyczność, lepkość 2. Identyfikuje jak dobrać preparat do wskazania	Test teoretyczny
Wskazuje dobór preparatu HA do konkretnych obszarów twarzy	1. Ocenia grubość skóry i potrzeby strukturalne 2. Wskazuje jak unikać błędów typowych dla okolic wrażliwych	Test teoretyczny
Wybiera prawidłowe stosowanie odpowiedniej techniki iniekcji w zależności od obszaru i efektu	1. Wskazuje dobór głębokości, kierunku, narzędzia (igła/kaniula) 2. Wskazuje jak zidentyfikować błędy techniczne	Test teoretyczny
Wybiera bezpieczne stosowanie hialuronidazy w sytuacjach klinicznych	1. Wymienia wskazania do rozpuszczania HA 2. Wskazuje jak stosować odpowiednie dawki i protokół	Test teoretyczny
Identyfikuje jak reagować na powikłania naczyniowe po podaniu HA	1. Rozpoznaje objawy zatoru 2. Wskazuje procedurę ratunkową krok po kroku	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-18:00

Właściwości PLLA – mechanizm działania i różnice preparatów 09:00 – 11:00

- Biochemia kwasu polimlekowego
- Wskazania i przeciwwskazania
- Porównanie dostępnych preparatów

Przerwa 11:00 – 11:15

Techniki rozcieńczania i przygotowania – błędy, które generują powikłania 11:15 – 12:45

- Protokół przygotowania i odstępy czasowe
- Czas hydratacji preparatu
- Wpływ stężenia na efekt końcowy

Przerwa obiadowa 12:45 – 13:00

Techniki podania: wachlarzowa, tunelowa, kaniula – kiedy, gdzie, jak? 13:00 – 14:45

- Obszary: linia żuchwy, policzki, skronie
- Praca na cienkiej skórze a ryzyko grudek

Przerwa 14:45 – 15:00

Planowanie terapii – efekty czasowe, cykle, wsparcie domowe 15:00 – 16:45

- Jak wygląda przebieg terapii 3-, 6- i 12-miesięcznej
- Jak dokumentować efekty i komunikować je pacjentowi

Przerwa kawowa 16:45 – 17:00

Powikłania i trudności: grudki, asymetrie, brak efektu – co wtedy? 17:00 – 18:00

2 DZIEŃ 09:00-18:00

Reologia HA – jak rozumieć G PRIME', lepkość i elastyczność ? 09:00 – 11:00

- Różnice między preparatami
- Znaczenie właściwości fizycznych w kontekście klinicznym

Przerwa 11:00 – 11:15

Dobór preparatu do okolicy i potrzeb – najczęstsze błędy 11:15 – 12:45

- Usta, dolina łez, policzki, linia żuchwy
- Praca na cienkiej i grubej skórze

Przerwa obiadowa 12:45 – 13:00

Techniki iniekcji – głębokość, kierunek, igła vs kaniula 13:00 – 14:45

- Najczęstsze techniczne pułapki
- Przypadki nieprawidłowego rozmieszczenia preparatu

Przerwa 14:45 – 15:00

Hialuronidaza – jak, kiedy, ile? 15:00 – 16:45

- Reakcje niepożądane, grudki, asymetrie
- Protokół działania w sytuacjach nagłych

Przerwa kawowa 16:45 – 17:00

Powikłania naczyniowe – schemat postępowania w praktyce oraz analiza przypadków 17:00 – 17:30

WALIDACJA 17.30-18.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty jednokrotnego wyboru, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs obejmuje 16 **godz.** zegarowych w tym walidacja (16 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa każdego dnia , która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 20 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym przekazuje wiedzę na temat szkolenia.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Właściwości PLLA – mechanizm działania i różnice preparatów - webinar	Magdalena Rak	19-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 19 Przerwa	Magdalena Rak	19-09-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Techniki rozcieńczania i przygotowania – błędy, które generują powikłania- webinar	Magdalena Rak	19-09-2025	11:15	12:45	01:30
4 z 19 Przerwa obiadowa	Magdalena Rak	19-09-2025	12:45	13:00	00:15
5 z 19 Techniki podania: wachlarzowa, tunelowa, kaniula – kiedy, gdzie, jak? - webinar	Magdalena Rak	19-09-2025	13:00	14:45	01:45
6 z 19 Przerwa	Magdalena Rak	19-09-2025	14:45	15:00	00:15
7 z 19 Planowanie terapii – efekty czasowe, cykle, wsparcie domowe - webinar	Magdalena Rak	19-09-2025	15:00	16:45	01:45
8 z 19 Przerwa kawowa	Magdalena Rak	19-09-2025	16:45	17:00	00:15
9 z 19 Powikłania i trudności: grudki, asymetrie, brak efektu – co wtedy? - webinar	Magdalena Rak	19-09-2025	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Reologia HA – jak rozumieć G PRIME', lepkość i elastyczność ? - webinar	Magdalena Rak	26-09-2025	09:00	11:00	02:00
11 z 19 Przerwa	Magdalena Rak	26-09-2025	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Dobór preparatu do okolicy i potrzeb – najczęstsze błędy - webinar	Magdalena Rak	26-09-2025	11:15	12:45	01:30
13 z 19 Przerwa obiadowa	Magdalena Rak	26-09-2025	12:45	13:00	00:15
14 z 19 Techniki iniekcji – głębokość, kierunek, igła vs kaniula - webinar	Magdalena Rak	26-09-2025	13:00	14:45	01:45
15 z 19 Przerwa	Magdalena Rak	26-09-2025	14:45	15:00	00:15
16 z 19 Hialuronidaza – jak, kiedy, ile? - webinar	Magdalena Rak	26-09-2025	15:00	16:45	01:45
17 z 19 Przerwa kawowa	Magdalena Rak	26-09-2025	16:45	17:00	00:15
18 z 19 Powikłania naczyniowe – schemat postępowania w praktyce oraz analiza przypadków - webinar	Magdalena Rak	26-09-2025	17:00	17:30	00:30
19 z 19 Walidacja: Test zamknięty	-	26-09-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,81 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00 - 11:15, 12:45-13:00, 14:45-15:00 oraz 16:45-17:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail dofinansowanie@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669