



Manualny drenaż limfatyczny - kurs

Numer usługi 2025/09/03/20897/2980788

1 700,00 PLN brutto
1 700,00 PLN netto
85,00 PLN brutto/h
85,00 PLN netto/h

Medical Sport
Bartłomiej Flis

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 20 h

39 ocen

📅 13.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowane jest do fizjoterapeutów, kosmetologów, dyplomowanych masażyistów oraz techników masażu z wykształceniem kierunkowym i doświadczeniem w pracy z ciałem pacjenta lub klienta. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę anatomiczną i fizjologiczną oraz umiejętność pracy z tkankami miękkimi. Kurs dedykowany jest specjalistom chcącym poszerzyć, utrwalić lub rozwinąć kompetencje w zakresie manualnego drenażu limfatycznego, w tym osobom pracującym z obrzękami, cellulitem wodnym, regeneracją powysiłkową czy terapią wspierającą układ limfatyczny. Szczególnie rekomendowany dla osób z minimum rocznym stażem w terapii manualnej, masażu lub zabiegach estetycznych, które planują wdrożenie certyfikowanych technik drenażowych do swojej codziennej praktyki zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest zdobycie praktycznej i teoretycznej wiedzy niezbędnej do skutecznego wykonywania tej metody u pacjentów z obrzękami limfatycznymi, żylnymi oraz pourazowymi. Uczestnicy nauczą się prawidłowych technik manualnego drenażu, zrozumieją mechanizmy działania układu limfatycznego, jego funkcje oraz zaburzenia prowadzące do obrzęków, co pozwoli na bezpieczne i efektywne wspieranie procesu odprowadzania płynów i białek z obrzękniętych obszarów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|-------------------------------------|
| Charakteryzuje budowę i funkcje układu limfatycznego oraz różnicuje przyczyny powstawania obrzęków limfatycznych, żylnych i mieszanych. | wyjaśnia rolę układu limfatycznego w gospodarce płynowej organizmu | Test teoretyczny |
| | opisuje mechanizmy powstawania obrzęków i ich klasyfikację | Test teoretyczny |
| | odróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania manualnego drenażu limfatycznego | Test teoretyczny |
| Dobiera i wykonuje techniki manualnego drenażu limfatycznego odpowiednie do rodzaju obrzęku oraz stanu pacjenta. | demonstruje prawidłową sekwencję ruchów w technice przesuwania i odprężenia | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | stosuje odpowiedni kierunek, siłę i tempo pracy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | planuje przebieg zabiegu na podstawie rozpoznanych potrzeb pacjenta | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | stosuje się do obowiązujących zasad higieny, komfortu i bezpieczeństwa | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Organizuje przebieg zabiegu w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami etyki zawodowej, z poszanowaniem granic i potrzeb pacjenta. | stosuje się do obowiązujących zasad higieny, komfortu i bezpieczeństwa | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | utrzymuje profesjonalny kontakt z pacjentem | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | respektuje zasady komunikacji i zachowania poufności | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | reaguje adekwatnie na sygnały dyskomfortu i potrzeby osoby poddawanej terapii | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS TRWA 20 GODZIN DYDAKTYCZNYCH. (5 godzin teorii, 14 godzin i 30 min zajęć praktycznych, 30 min walidacja)

DZIEŃ 1

09:00-10:15 - **Anatomia układu limfatycznego** - WYKŁAD

10:15- 11:15 - **Fizjologia układu limfatycznego** - WYKŁAD

11:30 - 13:45 - **Chwyty i techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

14:30- 14:50 - **Metodologia manualnego drenażu limfatycznego** - WYKŁAD

14:50- 15:15 - **Patofizjologia układu limfatycznego** - WYKŁAD

15:15 - 17:30 - **Manualny drenaż limfatyczny - kończyna górna** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

DZIEŃ 2

09:00-11:15 - **Manualny drenaż limfatyczny - kończyna dolna** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

11:30 - 13:00 - **Manualny drenaż limfatyczny - brzuch** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

13:45- 15:15 - **Manualny drenaż limfatyczny – klatka piersiowa** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

15:15- 16:00 - **Obrzęk limfatyczny – etiologia i diagnostyka** - WYKŁAD

16:00 - 17:00 - **Manualny drenaż limfatyczny – głowa i szyja** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

17:00 - 17:30 - WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Anatomia układu limfatycznego | KAMIL CHOŁUJ | 13-06-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 2 z 12 Fizjologia układu limfatycznego | KAMIL CHOŁUJ | 13-06-2026 | 10:15 | 11:15 | 01:00 |
| 3 z 12 Chwyty i techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym | KAMIL CHOŁUJ | 13-06-2026 | 11:30 | 13:45 | 02:15 |
| 4 z 12 Metodologia manualnego drenażu limfatycznego | KAMIL CHOŁUJ | 13-06-2026 | 14:30 | 14:50 | 00:20 |
| 5 z 12 Patofizjologia układu limfatycznego | KAMIL CHOŁUJ | 13-06-2026 | 14:50 | 15:15 | 00:25 |
| 6 z 12 Manualny drenaż limfatyczny - kończyna górna | KAMIL CHOŁUJ | 13-06-2026 | 15:15 | 17:30 | 02:15 |
| 7 z 12 Manualny drenaż limfatyczny - kończyna dolna | KAMIL CHOŁUJ | 14-06-2026 | 09:00 | 11:15 | 02:15 |
| 8 z 12 Manualny drenaż limfatyczny - brzuch | KAMIL CHOŁUJ | 14-06-2026 | 11:30 | 13:00 | 01:30 |
| 9 z 12 Manualny drenaż limfatyczny – klatka piersiowa | KAMIL CHOŁUJ | 14-06-2026 | 13:45 | 15:15 | 01:30 |
| 10 z 12 Obrzęk limfatyczny – etiologia i diagnostyka | KAMIL CHOŁUJ | 14-06-2026 | 15:15 | 16:00 | 00:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 12 Manualny drenaż limfatyczny – głowa i szyja | KAMIL CHOŁUJ | 14-06-2026 | 16:00 | 17:00 | 01:00 |
| 12 z 12 Walidacja | - | 14-06-2026 | 17:00 | 17:30 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 700,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 85,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 85,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMIL CHOŁUJ

Fizjoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Doktor nauk o zdrowiu na podstawie rozprawy doktorskiej: „Termowizyjna ocena zmian zachodzących w kończynie górnej zajętej obrzękiem limfatycznym po zastosowaniu ręcznego drenażu limfatycznego i aplikacji limfatycznej Kinesio Taping u kobiet po mastektomii” – wygłoszonej i wyróżnionej na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (2018). Nauczyciel akademicki zatrudniony na stanowisku profesora uczelni w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Promotor i recenzent prac dyplomowych. Wykładowca na kursach specjalizacyjnych dla lekarzy: „Rehabilitacja osób z chorobami onkologicznymi”, „Rehabilitacja osób starszych”, „Rehabilitacja osób z chorobami reumatologicznymi” – realizowanych przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego z siedzibą w Warszawie. Absolwent studiów podyplomowych Zarządzanie w ochronie zdrowia - menedżer ochrony zdrowia. Wykładowca oraz współautor programu kształcenia studiów podyplomowych „Specjalista ds. Zarządzania Rehabilitacją” realizowanych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Współautor programu i wykładowca na kursach „Manualny drenaż limfatyczny” dla studentów/ek kierunku Fizjoterapia, w

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać osoba posiadająca wykształcenie medyczne w jednym z poniższych obszarów:

- Fizjoterapeuci (ukończony co najmniej tytuł technika, licencjata lub magistra fizjoterapii),
- Lekarze (wszystkich specjalności),
- Położne.

Wymagane jest wykształcenie kierunkowe (minimum średnie) lub doświadczenie zawodowe w jednej z branż:

- Fizjoterapeutów
- Kosmetologów
- Dyplomowanych masażyistów
- Techników masażu

Od uczestników wymagane jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Wskazane jest doświadczenie w pracy z pacjentami lub realizacja zadań związanych z fizjoterapią, jednak nie jest ono warunkiem koniecznym. Kurs dedykowany jest zarówno osobom posiadającym już praktykę w pracy z pacjentami jak i tym, które rozpoczynają rozwijanie kompetencji w tym zakresie.

Informacje dodatkowe

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Co zabrać na kurs:

- strój sportowy przydatny podczas zajęć praktycznych (krótkie spodenki oraz koszulkę)
- większy ręcznik na potrzeby części praktycznej
- dawkę pozytywnej energii i zapas chęci do nauki

Adres

Poznań

Poznań

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801