



PD POLAND EDU

PD POLAND
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

STEP NA NOWO Level 2. Podatek VAT z dofinansowaniem poniżej 70% wartości usługi.

Numer usługi 2025/09/03/180702/2980702

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 12.10.2025 do 12.10.2025

800,00 PLN brutto
650,41 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
81,30 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Każdy, kto pragnie zgłębić swoją wiedzę praktyczną z zakresu Średniozaawansowanych i zaawansowanych metod tworzenia i nauczania choreografii na STEPIE. Instruktorzy fitness, trenerzy personalni, czy też każdy, kto chce zgłębić się w funkcjonalne metody ćwiczeń na stepie.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie, mające na celu rozwój umiejętności instruktorskich osób, które już posiadają podstawową wiedzę w zakresie prowadzenia zajęć choreograficznych na stepie. Instruktorzy powinni znać i prowadzić lekcje typu Basic STEP. To

szkolenie będzie idealne dla osób, które chcą urozmaicić swój warsztat o trudniejsze i ciekawsze choreografie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwinięcie umiejętności instruktorskich osób, które już posiadają podstawową wiedzę w zakresie prowadzenia zajęć choreograficznych na stepie.	Praktyczne stosowanie ćwiczeń i narzędzi przekazanych uczestnikowi przez prowadzącego podczas trwania szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant nauczy się sposobów motywowania uczestników oraz tworzenia zajęć, które będą przyciągać i utrzymywać uczestników zajęć przez tygodnie, miesiące a nawet i lata na sali. Sposoby na łączenie bloków, zmiany stron, kierunków, tempa w choreografii: jeśli basic step i trzy kolana to już za mało dla Ciebie i Twojej grupy, to jest to szkolenie , które pomoże Ci wskoczyć na kolejny poziom ! Obroty, ciekawe przejścia, praca w przestrzeni wokół stepu, te i inne ciekawostki, będą nam towarzyszyć przez cały dzień szkoleniowy.	Praktyczne stosowanie ćwiczeń i narzędzi przekazanych uczestnikowi przez prowadzącego podczas trwania szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant nauczy się średniozaawansowanych i zaawansowanych metod tworzenia i nauczania choreografii na STEPIE : poznaj bardziej skomplikowane kombinacje oraz techniki choreograficzne, które pozwolą Ci na utworzenie bardziej zaawansowanych i angażujących zajęć.	Praktyczne stosowanie ćwiczeń i narzędzi przekazanych uczestnikowi przez prowadzącego podczas trwania szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	RepsPolska
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	RepsPolska
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Fitness na nowo szkolenie - STEP NA NOWO

9:00

Program szkolenia:

- 8 h zegarowych (w tym ok 30 min przerw, rozłożonych w ciągu szkoleniowego dnia)
- 3/4 LEKCJE STEP Fitness w wykonaniu prowadzącej – nauka nowych kroków, analiza bazy z której wyprowadzone zostały trudniejsze kroki, nauka budowy i łączenia bloków w całość.
- warsztat i praca w grupach – tworzenie własnych choreografii, włączając nowo poznane kroki i metody.

13:30-14:00 Przerwa

17:15 Zakończenie szkolenia oraz rozdanie certyfikatów

Serdecznie zapraszamy!

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Step na nowo	Karolina Gaczyńska	12-10-2025	09:00	17:00	08:00
2 z 2 Walidacja	-	12-10-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,41 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Gaczyńska

Karolina Gaczyńska jest instruktorką fitness od ponad 10 lat. Swoje pierwsze certyfikacje i szkolenia uzyskała pod okiem najlepszych specjalistów z branży, dzięki czemu swoją pasję szybko przerodziła się w pełnowymiarową pracę.

Zajęcia wzmacniające, treningi obwodowe to już standard w każdym klubie fitness. Jednak jej ulubioną formą, są zajęcia choreograficzne na stepie, zarówno w wersji funkcjonalnej jak i tanecznej. Na jakiś czas „zapomniane” i wyparte przez treningi interwałowe czy crossfitowe, wracają na fitnessowe parkiety, zachęcając swoich klientów, znacznie ciekawszą formą treningu.

Prowadzenie takich zajęć, wymaga sporego zaangażowania i przygotowania ale gwarantuje wypełnioną po brzegi salę na długie miesiące. Instruktor zajęć grupowych to ogromnie ważna i satysfakcjonująca rola w klubie. Doświadczenie, które zebrała przez kilkanaście lat, spędzając na sali fitness długie godziny, pozwala jej dziś, podzielić się swoją wiedzą z nowymi trenerami i instruktorami.

Poza salą fitness, specjalizuje się w treningu siłowym oraz treningu z odważnikami Kettlebell. Jest członkiem elitarniej grupy Top Team, która zrzesza najsilniejszych pasjonatów Hardstyle Kettlebell. Startuje w zawodach, zdobywając podium na Mistrzostwach i Pucharze Polski. To kolejne cegiełki, które budują swoją sportową historię i dają bezcenną wiedzę, którą wykorzystuje w pracy z klientami na siłowni oraz na sali fitness.

Posiada ponad 5 letnie doświadczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługi realizowane przez PD Poland z dofinansowaniem poniżej 70% wartości usługi **obowiązuje podatek VAT 23%**

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

Adres

ul. Nektarowa 11b

52-210 Wrocław

woj. dolnośląskie

Wrocław 52-210 ul. Nektarowa 11b , N11 Wrocławskie Centrum Sportu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Zamykane szatnie oraz prysznice dla uczestników. Bistro z przekąskami i napojami.

Kontakt



Jarosław Drzewiecki

E-mail kursy@pdpoland.com

Telefon (+48) 577 572 435