

**PIERWSZA POMOC I PROFILAKTYKA
POWIKŁAŃ W GABINECIE
KOSMETOLOGICZNYM**

Numer usługi 2025/09/02/181654/2980134

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★☆ 4,4 / 5

17 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 29.09.2025 do 29.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do udzielania pierwszej pomocy w gabinecie kosmetycznym, w tym do rozpoznawania i reagowania na stany nagłe, takie jak wstrząs anafilaktyczny, krwotoki, zadławienie, utrata przytomności, czy nagłe zatrzymanie krążenia. Uczestnik szkolenia zdobywa umiejętności oceny stanu poszkodowanego, stosowania odpowiednich procedur pierwszej pomocy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo rozpoznaje stan poszkodowanego	Ocenia stan poszkodowanego w schemacie ABCDE	Wywiad swobodny
Skutecznie stosuje pozycję boczną bezpieczną	Przyjmuje prawidłowo pozycję boczną bezpieczną u poszkodowanego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reaguje na stany nagłe w gabinecie kosmetycznym	Stosuje odpowiednie procedury w przypadkach wstrząsu anafilaktycznego, krwotoku, zadławienia, zatrzymania krążenia	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do pierwszej pomocy – definicja, aspekty prawne,

- Ocena stanu poszkodowanego w schemacie ABCDE
- Pozycja boczna bezpieczna
- Stany nagłe w Gabinetach Kosmetycznych (wstrząs anafilaktyczny, krwotoki, epilepsja, utrata przytomności, zadławienie/zakrztuszenie, nagłe zatrzymanie krążenia)
- Apteczka pierwszej pomocy w Gabinetach Kosmetycznych
- Profilaktyka powikłań (wywiad medyczny, formularz świadomej zgody, wykluczenie przeciwwskazań, karta zabiegowa, zalecenia pozabiegowe)
- Ćwiczenia praktyczne fantomie – resuscytacja krążeniowo-oddechowa

- Omówienie przedmiotów z apteczki pierwszej pomocy
- Omówienie niezbędnej dokumentacji kosmetologicznej

Szkolenie trwa 6 godzin edukacyjnych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będę przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Definicja, aspekty prawne Rola i znaczenie pierwszej pomocy w gabinecie kosmetologicznym	Aleksandra Skarżyńska	29-09-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 8 Ocena stanu poszkodowanego – schemat ABCDE	Aleksandra Skarżyńska	29-09-2025	09:30	10:15	00:45
3 z 8 Pozycja boczna bezpieczna	Aleksandra Skarżyńska	29-09-2025	10:15	10:45	00:30
4 z 8 Stany nagłe w gabinecie kosmetologicznym	Aleksandra Skarżyńska	29-09-2025	10:45	11:15	00:30
5 z 8 Przerwa	Aleksandra Skarżyńska	29-09-2025	11:15	11:30	00:15
6 z 8 Apteczka pierwszej pomocy w gabinecie kosmetologicznym	Aleksandra Skarżyńska	29-09-2025	11:30	11:45	00:15
7 z 8 Ćwiczenia praktyczne na fantomie	Aleksandra Skarżyńska	29-09-2025	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Omówienie trudnych przypadków w pracy kosmetycznej	Aleksandra Skarżyńska	29-09-2025	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Skarżyńska

Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku ratownictwo medyczne, ponadto absolwentka studiów magisterskich z kosmetologii na Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Łącząc 8-letnie doświadczenie medyczne i wiedzę kosmetyczną dba o przygotowanie kursantów z zakresu pierwszej pomocy w gabinetach beauty oraz medycyny estetycznej. Podczas szkoleń stawia na rzetelną wiedzę, bezpieczeństwo i praktyczne umiejętności. Ratownik medyczny z ponad 8-letnim doświadczeniem

Swoją wiedzę i kompetencje budowała w takich miejscach jak Szpitalne Oddziały Ratunkowe, Pogotowie Ratunkowe czy placówki medyczne, gdzie codziennie podejmowała decyzje ratujące zdrowie i życie pacjentów. Praktyka ta pozwala mi dziś przekazywać kursantom realne scenariusze, szybkie schematy postępowania i pewność działania w sytuacjach nagłych.

Właścicielka gabinetu kosmetologii estetycznej pracująca w nurcie healthy-aging

Od ponad roku prowadzi własny gabinet, specjalizując się w zabiegach takich jak: mezoterapia mikroigłowa i igłowa, stymulatory tkankowe, lipoliza iniekcyjna, osocze i fibryna bogatopłytkowa. Dzięki wiedzy medycznej oraz doświadczeniu w pracy z pacjentami oferuje kompleksową opiekę – od szczegółowego wywiadu medycznego, przez wykluczenie przeciwwskazań, po bezpieczne wykonanie zabiegu z zachowaniem pełnej aseptyki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 6 godzin edukacyjnych (1h-45min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152