



Holistic Beauty
Katarzyna Tłałka-
Sochal

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

MADERO THERAPY

Numer usługi 2025/09/02/157489/2979892

📍 Zawada / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 11.09.2025 do 11.09.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Masażyści i fizjoterapeuci: profesjonaliści, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o zaawansowane techniki masażu mioplastycznego.

Kosmetolodzy i estetycy: specjaliści z branży beauty, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o innowacyjne zabiegi pielęgnacyjne twarzy.

Właściciele salonów spa i gabinetów kosmetycznych: przedsiębiorcy, którzy chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty i podnieść kwalifikacje swojego personelu.

Pracownicy sektora wellness i zdrowia: specjaliści z branży wellness i zdrowotnej, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o terapie relaksacyjne i pielęgnacyjne.

Osoby szukające nowej ścieżki kariery: indywidualiści, które rozważają zmianę zawodu lub poszukują inspiracji do rozpoczęcia pracy w branży wellness i urody.

Studenci i absolwenci szkół kosmetycznych i fizjoterapii: osoby, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, aby zwiększyć swoje szanse na rynku pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

09-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów Masażu Madero Therapy z wykorzystaniem narzędzi drewnianych.

Szkolenie kończy się egzaminem, który potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania Masażu Madero Therapy z wykorzystaniem narzędzi drewnianych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: 1. Definiuje założenia MADERO THERAPY ciała, wyjaśniając jej pochodzenie, cele terapeutyczne i estetyczne oraz podstawy działania technik manualnych z wykorzystaniem narzędzi drewnianych. 2. Charakteryzuje wpływ MADERO THERAPY na układ limfatyczny, powięziowy, krwionośny oraz mięśniowy, uwzględniając jej rolę w detoksykacji, modelowaniu sylwetki i redukcji obrzęków. 3. Rozróżnia rodzaje narzędzi do MADERO THERAPY ciała (wałki, kostki, łyżki, kubki próżniowe drewniane) oraz ich zastosowanie w zależności od partii ciała i oczekiwanego efektu. 4. Planuje indywidualną sesję MADERO THERAPY ciała, uwzględniając wywiad z klientem, ocenę stanu tkanek, przeciwwskazania oraz cel terapeutyczny i estetyczny. 5. Wykonuje techniki MADERO THERAPY ciała z odpowiednią siłą, kierunkiem, rytmem i ergonomią pracy, zapewniając komfort oraz bezpieczeństwo klienta podczas całej sesji.	1. Definicja i wiedza ogólna: Uczestnik poprawnie definiuje MADERO THERAPY ciała, zna jej historię, cele i obszary zastosowania. 2. Anatomia i fizjologia: Opisuje wpływ technik MADERO THERAPY na układ limfatyczny, powięziowy i mięśniowy. Wskazuje, jak zabieg wspomaga krążenie, detoksykację oraz poprawę napięcia skóry i tkanek głębokich. 3. Dobór narzędzi i technik: Dobiera odpowiednie narzędzia do konkretnych obszarów ciała (np. uda, pośladki, brzuch). Uzasadnia wybór technik w zależności od celu terapeutycznego i stanu klienta. 4. Planowanie terapii: Na podstawie wywiadu potrafi stworzyć indywidualny plan zabiegu, dostosowany do potrzeb i możliwości klienta. Wskazuje przeciwwskazania i potrafi adaptować intensywność zabiegu do reakcji tkanek. 5. Praktyka: Sprawnie wykonuje pełną sesję MADERO THERAPY ciała z zachowaniem prawidłowej techniki. Kontroluje nacisk, tempo, kierunek pracy oraz płynność przejść między technikami. Reaguje na sygnały płynące z ciała klienta i dba o jego bezpieczeństwo oraz komfort.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie teoretyczne:

Historia i pochodzenie Madero Therapy (Kolumbia, Brazylia, adaptacje europejskie)

Wskazania i przeciwwskazania

Fizjologiczne mechanizmy działania: limfa, powięź, mięśnie, metabolizm

Anatomia funkcjonalna w Madero Therapy

Powięzi powierzchowne i głębokie

Cellulit a cellulitis, stadia cellulitu

Układ limfatyczny i krwionośny – wpływ manualny

Obszary problematyczne: uda, pośladki, brzuch, ramiona – charakterystyka

Narzędzia i techniki

Rodzaje narzędzi (wałki gładkie, karbowane, kostki itp.)

Techniki pracy: drenaż, wygładzanie, rozbijanie, ujędrnianie

Higiena, dezynfekcja i konserwacja narzędzi

Praktyka – techniki Madero Therapy

Nauka poprawnego chwytu narzędzi

Nauka pracy z kierunkiem odpływu limfy

Praca na konkretnych partiach:

Uda i pośladki

Brzuch i boczki

Ramiona i plecy

Techniki kończące i integrujące

Planowanie terapii i sesji zabiegowej

Prowadzenie wywiadu i ocena wizualna

Dobór narzędzi i sekwencji pracy

Egzamin - wykonanie w całości Madero Therapy na modelce

Wręczenie Certyfikatu

Po ukończeniu wszystkich modułów uczestnicy zdobędą zaawansowaną wiedzę i umiejętności w zakresie manualnych technik terapii ciała. Każdy kursant otrzyma certyfikat ukończenia oraz materiały edukacyjne wspierające dalszy rozwój w zawodzie terapeuty manualnego.

Szkolenie skierowane jest do:

Masażyści i fizjoterapeuci: profesjonaliści, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o zaawansowane techniki masażu mioplastycznego.

Kosmetolodzy i estetycy: specjaliści z branży beauty, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o innowacyjne zabiegi pielęgnacyjne twarzy.

Właściciele salonów spa i gabinetów kosmetycznych: przedsiębiorcy, którzy chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty i podnieść kwalifikacje swojego personelu.

Pracownicy sektora wellness i zdrowia: specjaliści z branży wellness i zdrowotnej, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o terapie relaksacyjne i pielęgnacyjne.

Osoby szukające nowej ścieżki kariery: indywidualiści, które rozważają zmianę zawodu lub poszukują inspiracji do rozpoczęcia pracy w branży wellness i urody.

Studenci i absolwenci szkół kosmetycznych i fizjoterapii: osoby, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, aby zwiększyć swoje szanse na rynku pracy.

Szkolenie realizowane jest w grupach maksymalnie 4-osobowych, co zapewnia indywidualne podejście i bezpieczne doskonalenie technik manualnych.

Każdy uczestnik pracuje na osobnym stanowisku terapeutycznym, wyposażonym w:

łóżko do masażu, dostęp do środków higienicznych (rękawiczki, płyn do dezynfekcji, jednorazowe serwety), olejki, kremy do masażu, bandaże, maska, drewniane narzędzia itp.

W ramach szkolenia Kursant otrzymuje zestaw 6-elementowy wykonany z drzewa bukowego.

Na każdą grupę przypada minimum 2 modelki, aby zapewnić rotację i możliwość pracy na różnych typach sylwetki lub uczestnicy pracują również w parach na sobie pod nadzorem prowadzącego – modelki nie są jedynym źródłem praktyki.

Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin dydaktycznych (45 minut).

Łączna liczba godzin przypadających na szkolenie z Masażu Madero Therapy to 9 godzin dydaktycznych 0,5h na przerwę obiadową oraz 1 h na walidację drugiego dnia.

Przerwy nie wliczają się w godziny usługi.

Zarówno trener, jak i osoba odpowiedzialna za proces walidacji efektów uczenia się nieustannie podnoszą swoje kompetencje zawodowe i pozostają aktywni w praktyce terapeutycznej, na co dzień świadcząc usługi w gabinecie.

Trener ostatnie szkolenia odbył w kwietniu 2025 roku, uczestnicząc w zaawansowanym kursie z zakresu Integracji Strukturalnej Czaszki prowadzonym przez Sharon Wheeler – światowej klasy specjalistkę i uczennicę dr Idy Rolf. Następnie, w maju 2025 r., brał udział w szkoleniu w Stambule, m.in. z zakresu japońskiego masażu Kogao, rozwijając umiejętności pracy z kośćmi i strukturami głębokimi twarzy.

Osoba prowadząca walidację odbyła swoje ostatnie szkolenie w marcu 2025 roku, uczestnicząc w Masterclass z Terapii Manualnej u dr Łukasza Matusiewicza – znanego specjalisty w zakresie nowoczesnych metod pracy z układem mięśniowo-powięziowym.

Stałe doskonalenie kadry oraz aktywna praktyka kliniczna gwarantują wysoki poziom merytoryczny i praktyczny prowadzonych szkoleń oraz procesu walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 MADERO THERAPY	Katarzyna Tlałka-Sochal	11-09-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 3 PRZERWA	Katarzyna Tlałka-Sochal	11-09-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 3 MADERO THERAPY	Katarzyna Tlałka-Sochal	11-09-2025	13:30	18:00	04:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tlałka-Sochal

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box • Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy • Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemyśle; kierunku- Kosmetologia Lecznicza • Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sesions In Beautician • Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny • Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym • Trener technologii TECAR • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR • Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią

David Kolba mówiący o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie” • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski oraz obiad jednodaniowy.

Adres

ul. Jesionowa 59
46-022 Zawada
woj. opolskie

Lokal znajduje się na parterze.

Dogodny Dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Tłałka-Sochal

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681