



SERVICE PM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
517 ocen

Szkolenie nurek zaawansowany

Numer usługi 2025/09/02/38256/2979886

📍 Ciemnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 78 h

📅 24.10.2025 do 06.12.2025

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

128,21 PLN brutto/h

128,21 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla kandydatów posiadających już podstawowe uprawnienia rekreacyjne..
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	78
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania nurkowań wielopoziomowych oraz reagowania na sytuacje awaryjne, rozwija i doskonali zaawansowane umiejętności nurkowe, w tym precyzyjną kontrolę pływalności oraz nawigacji podwodnej. Celem jest osiągnięcie wysokiego poziomu samodzielności, świadomości podwodnej oraz technicznej sprawności w różnych warunkach nurkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: kontroli i techniki nurkowania, planowanie i realizacji nurkowań, doboru odpowiedniego sprzętu do zaplanowanego nurkowania, bezpieczeństwa i procedur awaryjnych, sprzętu i konfiguracji, nawigacji i orientacji, oceny odchylenia od trasy i skorygowania kursu w trakcie nurkowania, świadomości nurkowej i współpracy.	Uczestnik potrafi samodzielnie: precyzyjnie kontrolować pływalność w różnych warunkach podwodnych, utrzymywać stabilną pozycję i trim w czasie całego nurkowania, efektywnie korzystać z technik używania płetw w celu minimalizacji wysiłku i ochrony środowiska podwodnego, planować i wykonywać nurkowania wielopoziomowe z uwzględnieniem limitów czasowych, głębokościowych i dekompresyjnych, korzystać z tabel i komputerów nurkowych do zarządzania profilem nurkowania, sprawnie reagować na sytuacje awaryjne pod wodą, w tym dzieli się gazem i wykonuje kontrolowane wynurzenie, zidentyfikować i zminimalizować potencjalne zagrożenia jeszcze przed nurkowaniem, prawidłowo przeprowadzać kontrole partnerskie i stosuje zasady redundancji sprzętowej, poprawnie konfigurować zestaw dwubutłowy (backmount lub sidemount) i zna zasady jego użytkowania, nurkować w suchym skafandrze, zachowując kontrolę pływalności i komfort termiczny, posługiwać się kompasem oraz naturalnymi punktami odniesienia do skutecznego poruszania się pod wodą, planować i wykonywać nawigację tam i z powrotem oraz nawigację wielopunktową, utrzymywać stałą świadomość otoczenia, parametrów nurkowania i położenia partnera.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana w 78 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 3-5 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:2. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne - omówienie szkolenie i zasad bezpieczeństwa
 2. Ocena stanu poszkodowanego
 3. Techniki podawania tlenu
 4. Postępowanie w nagłych przypadkach
 5. Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii
 6. Teoria Trymu i Plywalności
 7. Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia
 8. Korekty konfiguracyjne oraz planowanie i przygotowanie do ćwiczeń
 9. Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 metrów
 10. Hydrodynamika i techniki pływania
 11. Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrów
 12. Zasady bezpiecznej obsługi tlenu
 13. Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrów
 14. Fundamenty – trym, plywalność i stabilność w konfiguracji wielobutłowej
 15. Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia
 16. Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutłowej
 17. Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 metrów
 18. Komunikacja i praca w zespole a właściwy trym
 19. Prowadzenie zespołów przedziale głębokości 30-50 metrów
 20. Procedury awaryjne i zarządzanie kryzysem
 21. Realizacja scenariusza awryjnego, wynurzenie w tonii z wykorzystaniem boji SMB
 22. Warsztaty konfigurcyjne
 23. Nurkowanie szkoleniowe do 10 metrów - weryfikacja umiejętności
- S-Drill/V-Drill
 - trym + techiki forgowe
 - zamiana maski w toni
 - procedury OOG

- strzelania bojki SMB w ograniczonej widoczności

- wydobyć nieprzytomnego nurka

- poruszanie się bez płetw

24. Sprzęt i jego konfiguracja techniczna wg DIR

25. Ćwiczenia z butlą boczną maksymalna głębokość 30 metrów

- odłożenie/podjęcie

- przepięcie lewo/prawo

- przekazanie partnerowi w toni

- przewroty i obroty w toni z 2 bulami

- symulacja zmiany gazu

- klarowanie butli bocznej po użyciu gazu dekompresyjnego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Spotkanie organizacyjne - omówienie szkolenie i zasad bezpieczeństwa	Ryszard Wardziński	24-10-2025	17:00	21:00	04:00
2 z 28 Ocena stanu poszkodowanego	Ryszard Wardziński	25-10-2025	08:00	11:00	03:00
3 z 28 Techniki podawania tlenu	Ryszard Wardziński	25-10-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 28 Postępowanie w nagłych przypadkach	Ryszard Wardziński	25-10-2025	14:00	17:00	03:00
5 z 28 Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii	Ryszard Wardziński	25-10-2025	17:00	20:00	03:00
6 z 28 Teoria trymu i pływalności	Ryszard Wardziński	26-10-2025	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 28 Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia	Ryszard Wardziński	26-10-2025	11:00	13:00	02:00
8 z 28 Korekty konfiguracyjne - planowanie i przygotowanie do ćwiczeń	Ryszard Wardziński	26-10-2025	14:00	17:00	03:00
9 z 28 Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 metrów	Ryszard Wardziński	26-10-2025	17:00	20:00	03:00
10 z 28 Hydrodynamika i techniki pływania	Ryszard Wardziński	01-11-2025	08:00	11:00	03:00
11 z 28 Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrach	Ryszard Wardziński	01-11-2025	11:00	13:00	02:00
12 z 28 Zasady bezpiecznej obsługi tlenu	Ryszard Wardziński	01-11-2025	14:00	17:00	03:00
13 z 28 Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrach	Ryszard Wardziński	01-11-2025	17:00	20:00	03:00
14 z 28 Fundamenty – trym, pływalność i stabilność w konfiguracji wielobutłowej	Ryszard Wardziński	02-11-2025	08:00	11:00	03:00
15 z 28 Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia	Ryszard Wardziński	02-11-2025	11:00	13:00	02:00
16 z 28 Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutłowej	Ryszard Wardziński	02-11-2025	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 28 Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 metrach	Ryszard Wardziński	02-11-2025	17:00	20:00	03:00
18 z 28 Komunikacja i praca w zespole a właściwy trym	Ryszard Wardziński	15-11-2025	08:00	11:00	03:00
19 z 28 Prowadzenie zespołów przedziale głębokości 30-50 metrów	Ryszard Wardziński	15-11-2025	11:00	13:00	02:00
20 z 28 Procedury awaryjne i zarządzanie kryzysem	Ryszard Wardziński	15-11-2025	14:00	17:00	03:00
21 z 28 Realizacja scenariusza awaryjnego, wynurzenie w tonii z wykorzystaniem boji SMB	Ryszard Wardziński	15-11-2025	17:00	20:00	03:00
22 z 28 Warsztaty konfiguracyjne	Ryszard Wardziński	16-11-2025	08:00	11:00	03:00
23 z 28 Nurkowanie szkoleniowe do 10 metrów - weryfikacja umiejętności	Ryszard Wardziński	16-11-2025	11:00	13:00	02:00
24 z 28 Sprzęt i jego konfiguracja techniczna wg DIR	Ryszard Wardziński	16-11-2025	14:00	17:00	03:00
25 z 28 Ćwiczenia z butlą boczną - maksymalna głębokość 30 metrów	Ryszard Wardziński	16-11-2025	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 28 Egzamin praktyczny - walidacja	-	06-12-2025	08:00	12:00	04:00
27 z 28 Egzamin teoretyczny - walidacja	-	06-12-2025	12:00	14:00	02:00
28 z 28 Omówienie wyników egzaminów oraz podsumowanie szkolenia	-	06-12-2025	14:00	16:00	02:00

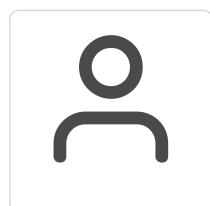
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	128,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ryszard Wardziński

Całe życie związany z wodą — zarówno prywatnie, jak i zawodowo. Absolwent Szkoły Morskiej, który swoją karierę rozpoczął jako oficer na statkach floty handlowej, a następnie przez wiele lat pracował w wymagającym środowisku offshore. Łącznie na morzu spędził ponad 25 lat, zdobywając ogromne doświadczenie w pracy w ekstremalnych warunkach oraz ucząc się dyscypliny, odpowiedzialności i pracy zespołowej. Z nurkowaniem zetknął się ponad 20 lat temu i od tamtej pory pasja ta stała się integralną częścią jego życia. Przeszedł wszystkie stopnie zaawansowania aż do poziomu Trimix, nurkując w różnych zakątkach świata. Uprawnienia instruktorskie w obszarze nurkowania rekreacyjnego zdobył w pierwszej połowie 2025 roku w federacji IDF International Diving Federation - to międzynarodowa federacja nurkowa, oferująca nowoczesny

system szkolenia oparty na europejskich standardach jakości i bezpieczeństwa. Skupia się na praktycznym podejściu do nauki nurkowania, rozwijaniu odpowiedzialności i samodzielności nurków na każdym poziomie zaawansowania. IDF działa globalnie, a jej programy są dostosowane zarówno do nurkowania rekreacyjnego, jak i profesjonalnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

Adres

Ciemnik 131f
73-140 Ciemnik
woj. zachodniopomorskie

Baza Nurkowa Dive In

Kontakt



Marcin Rabczyński

E-mail marcin@servicepm.pl

Telefon (+48) 503 191 740