



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska

★★★★★ 4,7 / 5
378 ocen

kurs ZIELONE KOMPETENCJE z uwzględnieniem produktów ekologicznych i świadomości proekologicznej stosowanych w zabiegach modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.

Numer usługi 2025/09/02/10008/2979659

📍 Sosnowiec / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 16.09.2025 do 25.09.2025

5 025,00 PLN brutto

5 025,00 PLN netto

125,63 PLN brutto/h

125,63 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są:

- Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w zabiegach modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.
- Profesjonaliści, którzy zamierzają zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach modelowania twarzy - face taping, joga twarzy, masaż gua sha.

Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

15-09-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w życiu zawodowym, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów, zwiększenie świadomości ekologicznej, promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu modelowania twarzy-face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennej pracy gabinetowej oraz charakteryzuje czym jest zabieg modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.	Uczestnik definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania liftingującego zabiegu modelowania twarzy -face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegu modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabiegi modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha. z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, energii elektrycznej, ogrzewania, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczenie zużycia wody, energii elektrycznej, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik organizuje niezbędne materiały oraz produkty stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje zabiegi modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych oraz z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia opisuje zasady gospodarowania odpadami.	Uczestnik opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów.	Wywiad swobodny
	Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje rejestr BDO.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.	Uczestnik opisuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny
	Uczestnik buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 40 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia zaplanowana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrożenia zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w pracy zawodowej uczestnika, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobów oszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha. Zakres szkolenia oraz kompetencje, które uczestnicy zdobędą, są zgodne z zielonymi umiejętnościami określonymi w bazie danych ESCO – wykazie opracowanym przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO. Wśród tych umiejętności znajdują się: Zwiększanie świadomości ekologicznej wśród klientów oraz promowanie działań przyjaznych

środowisku. Optymalizacja zużycia energii, ogrzewania i wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Redukowanie ilości wykorzystywanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych. Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy. Odpowiednie przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów powstających podczas zabiegów, Uczestnik po szkoleniu opanuje zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowanie własnego wizerunku.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia na każdego uczestnika przewidziany jest minimum jedna modelka na dzień szkolenia, modelka zewnętrzna lub osoba z pary.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna

- Produkty ekologiczne oraz producenci przyjaźni środowisku w zabiegu
- Świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO
- Poprawna utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów EKO w wyposażeniu gabinetu
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych zgodnie z przyjętymi normami
- Rejestr BDO
- Minimalizacja systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.
- Budowa anatomiczna skóry oraz mięśni twarzy i szyi
- Przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych
- Omówienie metodologii pracy modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegów modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha.
- zapoznanie z dostępnymi taśmami
- rodzaje skrobaków, wybór właściwego
- techniki zgarniające, gładzące, limfatyczne, tonowanie skóry
- co to jest masaż KOBIDO i jak go rozumieć
- korzyści zdrowotne
- Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
- Akupresura twarzy
- Podejście do pracy z klientką
- Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua sha
- Omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów

Część praktyczna

- Pokazowe zabiegi modelowania twarzy - face taping, masaż KOBIDO, masaż gua wykonane przez instruktora z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.
- Ćwiczenie zabiegów modelowania twarzy wzajemnie na sobie w celu nauki poprawnego wykonywania ruchów oraz ich utrwalenia
- Modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich technik modelowania twarzy do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie zabiegów face taping, masaż KOBIDO, masaż gua przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych oraz z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu, utylizacji oraz segregacji odpadów.

Walidacja - uruchomienie spotkania ZOOM i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz prawidłowych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika szkolenia, omówienie oraz ocena prac wykonanych przez uczestnika. Wywiad swobodny.

Usługa ma charakter mieszany - usługa stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej 8 h zegarowych, części praktycznej 32 h zegarowych oraz przerw 0,50 h zegarowych

Usługa zdalna w czasie rzeczywistym składa się z walidacji 2 h zegarowych, które są wliczane do procesu kształcenia.

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu zmian dotyczących ochrony środowiska w branży kosmetycznej
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa skóry

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 16 Część teoretyczna: świadomość proekologiczn a zgodna z ESCO, face taping twarzy, omówienie metodologii pracy zapoznanie z dostępnymi taśmami	Dorota Szubska- Włodarczyk	16-09-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
2 z 16 Część praktyczna: przedstawieni e stanowisk pracy, wszystkich produktów oraz narzędzi niezbędnych przy wykonywaniu zabiegów modelowania twarzy	Dorota Szubska- Włodarczyk	16-09-2025	11:00	13:00	02:00	Tak
3 z 16 Część praktyczna: wykonanie przez instruktora face tapingu z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów w trakcie zabiegu	Dorota Szubska- Włodarczyk	16-09-2025	13:30	15:30	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 16 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie face tapingu twarzy przez uczestnika, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska-Włodarczyk	16-09-2025	15:30	19:30	04:00	Tak
5 z 16 Część teoretyczna: segregacja odpadów, pojęcie recyklingu, utylizacji, gusha, podstawy anatomii i fizjologii.	Dorota Szubska-Włodarczyk	17-09-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
6 z 16 Część praktyczna: wykonanie przez instruktora zabiegu masaż gusha twarzy z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska-Włodarczyk	17-09-2025	11:00	13:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 16 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu gua sha przez uczestnika, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów w trakcie zabiegu	Dorota Szubska- Włodarczyk	17-09-2025	13:30	15:30	02:00	Tak
8 z 16 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu gua sha przez uczestnika, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska- Włodarczyk	17-09-2025	15:30	19:30	04:00	Tak
9 z 16 Część teoretyczna: rodzaje skrobaków, techniki stosowane w terapii zasady i metodyka zabiegu	Dorota Szubska- Włodarczyk	24-09-2025	09:00	11:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 16 Część praktyczna: wykonanie przez instruktora zabiegu masaż gua sha twarzy z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska- Włodarczyk	24-09-2025	11:00	13:00	02:00	Tak
11 z 16 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu gua sha przez uczestnika, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska- Włodarczyk	24-09-2025	13:30	15:30	02:00	Tak
12 z 16 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu gua sha przez uczestnika, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska- Włodarczyk	24-09-2025	15:30	19:30	04:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
13 z 16 Część teoretyczna: minimalizacja systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej, masaż KOBIDO, korzyści zdrowotne	Dorota Szubska- Włodarczyk	25-09-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
14 z 16 Część praktyczna: wykonanie przez instruktora zabiegu masażu KOBIDO z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska- Włodarczyk	25-09-2025	11:00	13:00	02:00	Tak
15 z 16 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu KOBIDO przez uczestnika, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów w trakcie zabiegu.	Dorota Szubska- Włodarczyk	25-09-2025	13:30	18:30	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 16 Walidacja - uruchomienie Zoom i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników. Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika, omówienie oraz ocena. Wywiad swobodny.	-	25-09-2025	18:30	19:30	01:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 025,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 025,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Szubska-Włodarczyk

Jest dyplomowanym kosmetologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie. Od roku 2008 pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, specjalizuje się w kosmetyce twarzy, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetolog i trener nieprzerwanie do dziś. Trener Dorota odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki min:

- lipiec 2021 szkolenie "Kobido Japoński lifting twarzy"

- wrzesień 2022 szkolenie " Facelift Kobido - lifting naturalny twarzy, taping estetyczny oraz GUA - SHA"

Od roku 2010 zajmuje się szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej. Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykładą do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji"

- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Kurs ko

Kurs prowadzony będzie przez wykwalifikowanego trenera.

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej lub elektronicznej.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma zaświadczenie na druku MEN oraz certyfikat.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

Podstawa zwolnienia z VAT - Art. 43 ust. 1 pkt. 26 a) - ustawy o VAT

Warunki techniczne

Walidacja prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie wskazanej przez realizatora kursu (zoom lubi inne).

Podczas zapisywania na usługę uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.

MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE

- uczestnicy pracują na własnych komputerach: procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy), 2 GB pamięci RAM (zalecane 4GB), system operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13, przeglądarka Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane) lub telefonach komórkowych
- stałe łącze internetowe 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)
- kamera, mikrofon, głośniki lub słuchawki
- konieczne posiadanie własnej ładowarki do telefonu lub komputera
- przed szkoleniem uczestnik otrzyma indywidualne zaproszenie, które pozwoli na dołączenie do grupy - udział nie wymaga instalowania aplikacji. Ważność linku z zaproszeniem - do zakończenia szkolenia.

Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Marta Dajewska

E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813