



AKADEMIA
PRZYSZŁOŚCI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

78 ocen

Fizjo i Osteo Camp : " Profesjonalne weekendowe szkolenie z terapii manualnej w bólach odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa."

Numer usługi 2025/09/02/161296/2979603

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

📍 Górzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 23.01.2026 do 25.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II,
Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Trzydniowe szkolenie praktyczne skierowane do fizjoterapeutów, osteopatów, masażystów i terapeutów manualnych, którzy chcą pogłębić swoje kompetencje w zakresie pracy z kręgosłupem szyjnym, piersiowym oraz klatką piersiową.

Szkolenie Idealne dla osób:

- które mają już jakieś doświadczenie z terapii manualną,
- praktykują lub planują praktykować techniki manualne,
- mają podstawową lub zaawansowaną wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki,
- szukają praktycznego szkolenia z intensywnym komponentem warsztatowym,
- interesują się terapią bólu, zaburzeń funkcjonalnych i ruchem w ujęciu osteopatycznym.

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie praktycznych umiejętności uczestników w zakresie terapii manualnej w bólach odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa. Szkolenie ma na celu nauczyć uczestnika identyfikować dysfunkcje somatyczne, interpretować wyniki testów klinicznych i bezpiecznie stosować techniki osteopatyczne w pracy z pacjentem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje dysfunkcje somatyczne w obrębie kręgosłupa szyjnego i piersiowego.	Lokalizuje palpacyjnie określone struktury mięśniowo-kostne. Rozróżnia zmiany palpacyjne wskazujące na dysfunkcję. Identyfikuje segmenty kluczowe i wzorce kompensacyjne.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik interpretuje wyniki palpacyjnego badania klinicznego i integruje je z oceną osteopatyczną.	Rozróżnia interpretacje testów ruchomości, napięcia i asymetrii. Identyfikuje i łączy objawy kliniczne z obrazem palpacyjnym. Formułuje wnioski do dalszego postępowania terapeutycznego.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozróżnia przeciwwskazania do technik osteopatycznych i uzasadnia wybór bezpiecznych metod pracy.	Charakteryzuje i rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne. Ocenia ryzyko zastosowania konkretnej techniki u danego pacjenta. Uzasadnia konieczność modyfikacji lub zaniechania terapii.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia, charakteryzuje i stosuje techniki osteopatyczne (MET, HVLA, techniki więzadłowe, techniki tkanek miękkich) w terapii kręgosłupa szyjnego i piersiowego.	Charakteryzuje i stosuje techniki zgodnie z zasadami biomechaniki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Uczestnik planuje i organizuje terapię osteopatyczną z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta.	Planuje sekwencję działań terapeutycznych. Uzasadnia dobór metod i technik do konkretnego przypadku. Modyfikuje terapię na podstawie uzyskanych efektów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych

Usługa przewiduje przerwy podczas zajęć - przerwy krótkie 15 minutowe oraz przerwy długie 30 minutowe.

" Profesjonalne weekendowe szkolenie z terapii manualnej w bólach odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa."

Dzień 1

1.Badanie specyficznej anatomii poprzez badanie palpacyjne -

- nauka precyzyjnego wyczuwania struktur anatomicznych od mięśni po kręgi.

2.Wyjaśnienie dysfunkcji somatycznych w odniesieniu do kręgosłupa szyjnego

- omówienie typowych problemów i ich przyczyn.

3.Przerwa

4.Identyfikacja wzorców chorobowych w odniesieniu do kręgosłupa szyjnego

- rozpoznawanie charakterystycznych objawów i wzorców ruchowych.

5.Przerwa obiadowa

6.Celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych

- wprowadzenie do technik dostosowanych do potrzeb pacjenta.

7.Przerwa

8.Technika energetyczna mięśni - celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych.

- nauka metod zwiększania elastyczności i rozluźniania napiętych mięśni.

Dzień 2

9.Technika tkanek miękkich. Celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych.

- stosowanie metod rozluźniających mięśnie i powięź.

10.Celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych: mobilizacje.

- ćwiczenia poprawiające zakres ruchu i funkcjonowanie stawów.

11.Przerwa

12.Impuls (techniki HVLA) w obszarze kręgosłupa szyjnego- celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych.

- wprowadzenie do szybkich, bezpiecznych technik manipulacyjnych.

13.Przerwa obiadowa

14.Ćwiczenia praktyczne – zastosowanie poznanych technik w pracy z pacjentem pod okiem szkoleniowca.

15.Przerwa

16.Anatomia i biomechanika kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej + podstawowe techniki badania klinicznego – poznanie specyfiki tego obszaru i metod diagnostycznych.

Dzień 3

17.Zapoznanie i ćwiczenia z technikami osteopatycznymi – kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa

- praktyka manualna w nowych obszarach ciała.

18.Ćwiczenia praktyczne pod nadzorem szkoleniowca

- utrwalenie technik w warunkach kontrolowanych.

19.Przerwa

20.Techniki osteopatyczne – strukturalne, funkcjonalne i zrównoważone

- nauka różnorodnych metod dopasowanych do potrzeb pacjenta.

21.Przerwa obiadowa

22.Techniki więzadeł, techniki tkanek miękkich, tj. mięśniowe funkcjonalne hamowanie i techniki nerwowo-mięśniowe

- zaawansowane metody poprawiające stabilizację i funkcję mięśni.

23.Walidacja - zadania praktyczne, obserwacja wykonania technik, krótki test teoretyczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Badanie specyficznej anatomii poprzez badanie palpacyjne.	Maciej Kowalewski	23-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 23 Wyjaśnienie dysfunkcji somatycznych w odniesieniu do kręgosłupa szyjnego	Maciej Kowalewski	23-01-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 23 przerwa	Maciej Kowalewski	23-01-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 23 Identyfikacja wzorców chorobowych w odniesieniu do kręgosłupa szyjnego	Maciej Kowalewski	23-01-2026	12:15	14:30	02:15
5 z 23 przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	23-01-2026	14:30	15:00	00:30
6 z 23 Celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych	Maciej Kowalewski	23-01-2026	15:00	16:30	01:30
7 z 23 przerwa	Maciej Kowalewski	23-01-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 23 Technika energetyczna mięśni - celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych.	Maciej Kowalewski	23-01-2026	16:15	17:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 23 Technika tkanek miękkich. Celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych.	Maciej Kowalewski	24-01-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 23 Celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych: mobilizacje.	Maciej Kowalewski	24-01-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 23 Przerwa	Maciej Kowalewski	24-01-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 23 Impuls (techniki HVLA) w obszarze kręgosłupa szyjnego- celowe stosowanie wybranych technik osteopatycznych.	Maciej Kowalewski	24-01-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 23 Przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	24-01-2026	13:45	14:15	00:30
14 z 23 Ćwiczenia praktyczne.	Maciej Kowalewski	24-01-2026	14:15	15:45	01:30
15 z 23 Przerwa	Maciej Kowalewski	24-01-2026	15:45	16:00	00:15
16 z 23 Anatomia i biomechanika kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej + podstawowe techniki badania klinicznego	Maciej Kowalewski	24-01-2026	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 23 Zapoznanie i ćwiczenia z technikami osteopatycznymi - kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa.	Maciej Kowalewski	25-01-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 23 Ćwiczenia praktyczne.	Maciej Kowalewski	25-01-2026	10:30	12:00	01:30
19 z 23 Przerwa	Maciej Kowalewski	25-01-2026	12:00	12:15	00:15
20 z 23 Techniki osteopatyczne – strukturalne, funkcjonalne i zrównoważone.	Maciej Kowalewski	25-01-2026	12:15	13:45	01:30
21 z 23 Przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	25-01-2026	13:45	14:15	00:30
22 z 23 Techniki więzadeł, techniki tkanek miękkich, tj. mięśniowe funkcjonalne hamowanie i techniki nerwowo-mięśniowe.	Maciej Kowalewski	25-01-2026	14:15	15:45	01:30
23 z 23 Walidacja - zadania praktyczne, obserwacja wykonania technik, krótki test teoretyczny.	-	25-01-2026	15:45	17:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały dydaktyczne niezbędne do udziału w szkoleniu - w tym materiały w formie papierowej, pliki PDF oraz inne przedmioty i narzędzia wymagane do realizacji zajęć praktycznych i teoretycznych – są udostępniane uczestnikowi szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia była jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS

- KFS
- inne projekty

Adres

ul. Wczasowa 1

87-320 Górzno

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

Hotel Pory Roku - Czysteblota 3, 87-312 Pokrzydowo

Ośrodek Półwysep Wądzyn - Wądzyn 39, 87-327 Wądzyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Krzysztof Marchewka

E-mail krzysztof.marchewka@gmail.com

Telefon (+48) 503 027 702