



Kompleksowe metody rehabilitacji stawu skroniowo-żuchwowego, twarzoczaszki, odcinka szyjnego.

Numer usługi 2025/09/02/152382/2979560

4 800,00 PLN brutto
4 800,00 PLN netto
192,00 PLN brutto/h
192,00 PLN netto/h

PODOLOGIA.PL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
22 oceny

📍 Szczecin / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 26.12.2025 do 29.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Absolwenci oraz studenci szkół medycznych, w szczególności kierunków związanych z fizjoterapią. - Specjaliści z zakresu rehabilitacji. - Technicy masażu. - Lekarze dentyści / stomatolodzy. - Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	19-12-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem głównym kursu jest kompleksowe przygotowanie uczestników do samodzielnej diagnostyki, planowania oraz przeprowadzania terapii w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (SSŻ) i struktur twarzoczaszki, z uwzględnieniem powiązań funkcjonalnych z całym układem mięśniowo-szkieletowym oraz układem nerwowym. Kurs umożliwia integrację wiedzy teoretycznej z praktycznymi technikami diagnostyczno-terapeutycznymi stosowanymi w fizjoterapii stomatologicznej i medycynie manualnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki, radiologii i fizjoterapii stomatologicznej dotyczącą SSŻ, struktur twarzoczaszki i ich powiązań funkcjonalnych z całym organizmem.	Definiuje pojęcia i terminologię specjalistyczną oraz rozpoznaje ich zastosowanie w kontekście klinicznym.	Wywiad swobodny
Stosuje wiedzę i umiejętności w analizie i interpretacji stanu funkcjonalnego pacjenta w kontekście zdrowia całego ciała.	Analizuje stan funkcjonalny pacjenta na podstawie wywiadu i badania.	Wywiad swobodny
	Diagnostuje źródło dysfunkcji (SSŻ jako nadawca vs odbiorca).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia moment rozpoczęcia i zakończenia terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje wiedzę w analizie wyników badań radiologicznych odcinka szyjnego kręgosłupa.	Rozpoznaje obraz prawidłowy i patologiczny w projekcji bocznej i A–P.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje zmiany krzywizn fizjologicznych i ich przyczyny.	Wywiad swobodny
	Diagnostuje czynniki wpływające na zmiany i ocenia wskazania oraz przeciwwskazania do terapii.	Wywiad swobodny
	Analizuje funkcję wszystkich struktur SSŻ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie anatomii i biomechaniki SSŻ.	Różnicuje rodzaje trzasków stawowych (więzadłowy vs. krążkowy).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje blokadę SSŻ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje zasady planowania terapii od początku do zakończenia.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje umiejętności w diagnostyce manualnej SSŻ i struktur sąsiednich.	Wykonuje manualną analizę ruchów kłykci, toru ruchu żuchwy i zakresu ruchomości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje nieprawidłowości w strefie dwubłaskowej i powierzchniach stawowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia długość i napięcie badanych struktur w kontekście obrazu klinicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zestaw mobilizacji (m.in. kość gnykowa, struktury twarzoczaszki, odcinek szyjny-Th4, trakcja czaszka-kość krzyżowa).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje umiejętności w zakresie technik mobilizacyjnych i terapeutycznych.	Diagnostuje i ocenia przeciwwskazania do konkretnych technik.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje cele terapeutyczne i oczekiwane efekty interwencji.	Wywiad swobodny
Wdraża wiedzę i umiejętności w integracji terapii SSŻ z diagnostyką posturalną.	Ocenia równowagę statyczną miednicy i porównuje z normą; Analizuje zależności między ustawieniem miednicy, kręgosłupa (szyjnego/piersiowego) a funkcją SSŻ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje całościowy plan terapeutyczny uwzględniający korelacje posturalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje kryteria wskazania do szynoterapii; Diagnostuje moment rozpoczęcia leczenia stomatologicznego lub ortodontycznego; Ocenia kryteria zakończenia terapii.	Wywiad swobodny
	Wykonuje powtórne badanie struktur i funkcji SSŻ; Analizuje wyniki kontroli i porównuje je z danymi wyjściowymi.	Wywiad swobodny
Wdraża wiedzę i umiejętności w ponownej ocenie SSŻ po zakończonej terapii.	Ocenia skuteczność terapii i różnicuje przyczyny ewentualnych utrzymujących się objawów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w sali szkoleniowej zaopatrzonej w tablicę multimedialną, komputery, łóżka do masażu.

Każdy uczestnik pracuje w grupach dwuosobowych.

Wykładowca wykonuje pokaz, następnie uczestnicy pod nadzorem wykładowcy samodzielnie wykonują czynności na sobie wzajemnie.

W czasie praktyki korzystają ze stołów do masażu.

W trakcie teorii oraz praktyki uczestnicy pracują w dwuosobowych grupach.

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i zdobyć wiedzę i umiejętności z zakresu terapii w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (SSŻ) i struktur twarzoczaszki, z uwzględnieniem powiązań funkcjonalnych z całym układem mięśniowo-szkieletowym oraz układem nerwowym wykorzystując ją następnie w codziennej pracy.

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa ma charakter stacjonarny - 25 godzin zegarowych.

Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka potrzebne do uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat terapii w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (SSŻ) i struktur twarzoczaszki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 17 Wprowadzenie do kursu	Jolanta Wikaryjczyk	26-12-2025	09:00	09:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 17 Zdrowe, dobrze funkcjonujące ciało – rola SSZ w organizmie człowieka.	Jolanta Wikaryjczyk	26-12-2025	09:15	11:00	01:45	Tak
3 z 17 Radiologia funkcjonalna odcinka szyjnego kręgosłupa – wartości referencyjne, wskazania i przeciwwskazania do terapii, projekcje celowane na ząb obrotnika.	Jolanta Wikaryjczyk	26-12-2025	11:15	13:00	01:45	Tak
4 z 17 Anatomia i biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego, a stabilność ortopedyczna stawu, efekty dźwiękowe (różnicowanie) i planowanie terapii.	Jolanta Wikaryjczyk	26-12-2025	13:45	15:45	02:00	Tak
5 z 17 Panel nauki dotyku. Manualna analiza ruchów kłykci; analiza toru ruchu żuchwy; badanie zakresu ruchu żuchwy.	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	09:00	11:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 17 Badanie strefy dwublaszkowej; badanie gry ślizgu stawowego w 4 kierunkach. Badanie powierzchni stawowej; badanie mięśni narządu żucia; w zależności od wyniku diagnostycznego – celowana terapia.	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	11:15	13:15	02:00	Tak
7 z 17 Mobilizacja ucha; badanie długości mięśni nadgnykowych; mobilizacja kości gnykowej, chrząstki tarczowej i pierścieniowej;	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	14:15	16:00	01:45	Tak
8 z 17 Mobilizacje mięśni dna jamy ustnej łącznie z żuchwą, językiem i zwieraczami gardła; mobilizacje kości skroniowych, szczękowych oraz podniebiennych.	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	16:15	17:00	00:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 17 Mobilizacje mostka i obojczyków; mobilizacja platyzmy, mięśni piersiowych większych i mniejszych; mobilizacja powięzi piersiowej.	Jolanta Wikaryjczyk	28-12-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
10 z 17 Mobilizacja mięśni pochyłych; mobilizacja więzadeł nadkolewowych w odcinku szyjnym kręgosłupa do Th4 włącznie; oś Th4–mostek.	Jolanta Wikaryjczyk	28-12-2025	11:15	13:15	02:00	Tak
11 z 17 Oś kość gnykowa–potylicy; oś mostek–Th5; mobilizacja wdowego garbu; mobilizacja stawu barkowo–obojczykowego.	Jolanta Wikaryjczyk	28-12-2025	14:00	15:45	01:45	Tak
12 z 17 Ocena efektów terapii - badanie struktur SSŻ	Jolanta Wikaryjczyk	28-12-2025	16:00	16:45	00:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
13 z 17 Równowaga statyczna miednicy – kryteria normy; mobilizacja mięśni podpotylicznych; mobilizacja kości potylicznej.	Jolanta Wikaryjczyk	29-12-2025	09:00	11:00	02:00	Tak
14 z 17 Mobilizacja kresy karkowej górnej; ocena ruchomości C2 i mobilizacja (dla fizjoterapeutów); ocena ruchomości C1 i mobilizacja (dla fizjoterapeutów).	Jolanta Wikaryjczyk	29-12-2025	11:15	13:15	02:00	Tak
15 z 17 Trakcja czaszka–kość S; mobilizacja węzadeł nadkoleńcowych Th; mobilizacja kości krzyżowej; mobilizacja kości klinowej; mobilizacja kompleksu klinowo– potylicznego.	Jolanta Wikaryjczyk	29-12-2025	14:00	15:00	01:00	Tak
16 z 17 Ponowne badanie struktur SSŻ.	Jolanta Wikaryjczyk	29-12-2025	15:15	15:30	00:15	Tak
17 z 17 Walidacja.	-	29-12-2025	15:30	16:30	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Wikaryjczyk

Magister rehabilitacji ruchowej, doświadczona fizjoterapeutka specjalizująca się w kompleksowej terapii dysfunkcji obszaru szyjno–czaszkowo–twarzowego, w tym stawów skroniowo–żuchwowych oraz całego narządu żucia. Ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku Rehabilitacja Ruchowa w 1994 roku, a jako fizjoterapeutka pracuje nieprzerwanie od 1995 roku. Od 14 lat koncentruje swoją praktykę na terapii zaburzeń stawów skroniowo–żuchwowych. Jest założycielką i instruktorką w klinice Edenmedic w Gdyni, która od 10 lat świadczy specjalistyczne terapie oraz prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów, stomatologów, ortodontów i logopedów z całej Polski. Systematycznie rozwija swoje kompetencje, ukończyła liczne kursy i szkolenia z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, ortodontycznej, protetycznej oraz terapii manualnej, m.in. w Cranial Facial Therapy Academy (CRAFTA), terapii integracji strukturalnej Sharon Wheeler, kursie prof. Rocabado, kursach CMD, manualnej analizie funkcjonalnej wg Jeana–Christiana Katzschnera, a także szkolenia z technik osteopatycznych i manipulacji metodą Pierce Results System. Posiada tytuł Terapeuty manualnego w modelu holistycznym dr Rakowskiego II° kompetencji. Jest prelegentką Międzynarodowej Konferencji Logopedycznej oraz licznych wydarzeń branżowych. Specjalizuje się w interdyscyplinarnym podejściu łączącym fizjoterapię, stomatologię, ortodoncję i logopedię, a w swojej pracy i działalności szkoleniowej uczy jak skutecznie diagnozować i leczyć.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kompendium wiedzy.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę edupodologia.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o VAT (Dz.U. z 2004 r. nr 54, poz. 535 z późn. zm.).

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane w sali dydaktycznej dostosowanej do liczby uczestników, wyposażonej w stoły i krzesła, zapewniającej odpowiednie oświetlenie, ogrzewanie/klimatyzację oraz dostęp do sanitariatów. Sala wyposażona w komputer oraz ekran oraz dostęp do gniazd elektrycznych. Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej. W razie potrzeby zapewniony dostęp do internetu Wi-Fi.

Adres

Szczecin 36/11
70-465 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Trąbska

E-mail karolinatrabska@gmail.com

Telefon (+48) 609 318 398