



ACADEMY OF LIFE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

**Pakiet certyfikowanych kursów Access
FACELIFT® + BODY PROCESS® Korekta
widzenia + MTVSS (Warszawa; prowadzi:
Katarzyna Przyszewska)**

Numer usługi 2025/09/02/186365/2979556

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 17.10.2025 do 19.10.2025

3 725,00 PLN brutto

3 725,00 PLN netto

465,63 PLN brutto/h

465,63 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

1. **Pracowników branży terapeutycznej i beauty**, w tym:

- psychoterapeutów, terapeutów, fizjoterapeutów, masażyistów,
- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników gabinetów odnowy biologicznej, SPA i wellness,

1. **Rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży**, w szczególności tych zmagających się ze:

- stresem, napięciem emocjonalnym, brakiem koncentracji
- ADD, ADHD, autyzmem, zespołem Aspergera
- oraz w czasie egzaminów i wyboru ścieżki życiowej.

1. **Osób pracujących z grupami szczególnego wsparcia**, np.:

2. **Terapeutów pracujących z ciałem**, chcących poszerzyć swój warsztat o techniki pracy energetycznej i rozwojowej.

3. **Terapeutów pracujących z umysłem i emocjami**, chcących poszerzyć swój warsztat o techniki wspierające "terapię mówioną".

4. **Osób w procesie przekwalifikowania zawodowego**

5. **Osób indywidualnych**, które:

- pragną poprawić jakość swojego życia,
- chcą budować lepszą relację ze sobą i ze swoim ciałem i otoczeniem,
- szukają narzędzi do samorozwoju, lepszego zarządzania emocjami

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik Access: BARS® + FACELIFT® + BODY PROCESS® w pracy z klientami oraz we własnym życiu, w celu wspierania redukcji stresu, poprawy samopoczucia psychofizycznego oraz uwalniania blokad mentalnych i emocjonalnych. Uczestnik nabędzie wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na bezpieczne i efektywne przeprowadzanie sesji Access: BARS® + FACELIFT® + BODY PROCESS® zgodnie z międzynarodowymi standardami metody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawowe założenia i filozofię metody Access Bars®	Uczestnik potrafi wyjaśnić, czym są 32 punkty Bars i jakie mają znaczenie energetyczne.	Wywiad swobodny
	Potrafi opisać podstawowe zasady działania metody Access Consciousness®	Wywiad swobodny
	Prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące historii i celów techniki Access Bars®.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi prawidłowo przeprowadzić pełną sesję Access Bars® zgodnie z protokołem	Samodzielnie lokalizuje i aktywuje odpowiednie punkty Bars na głowie klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega kolejności i czasu trwania pracy z punktami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi bezpiecznie i etycznie prowadzić sesje z klientami	Utrzymuje odpowiednie warunki sesji (komfort, spokój, obecność energetyczna).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje odpowiednie warunki sesji (komfort, spokój, obecność energetyczna).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Posługuje się językiem wspierającym i nieoceniającym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia klientowi poczucie bezpieczeństwa i komfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zna i stosuje zasady etyki zawodowej w pracy z klientem (np. zgoda, poufność).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Potrafi zidentyfikować typowe reakcje fizyczne i emocjonalne po sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Umie odpowiednio zareagować na dyskomfort klienta (np. rozmowa wspierająca).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi ocenić, kiedy zasugerować klientowi wsparcie dodatkowe (np. terapeutyczne).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wyjaśnić, czym jest zabieg Access Facelift® i jaki działa energetycznie.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozumie podstawowe założenia i filozofię metody Access Facelift®	Potrafi opisać podstawowe zasady działania metody Access Facelift®	Wywiad swobodny
	Prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące historii i celów techniki Access Facelift®.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi prawidłowo przeprowadzić pełną sesję Access Facelift® zgodnie z protokołem	Samodzielnie lokalizuje i aktywuje zabieg na ciele klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega kolejności i czasu trwania pracy z obszarami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dbą o komfort, przepływ energii i obecność przez cały czas trwania sesji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi bezpiecznie i etycznie prowadzić sesje z klientami	Utrzymuje odpowiednie warunki sesji (komfort, spokój, obecność energetyczna).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi Posługiwać się wiedzą o technice Access Consciousness®	Uczestnik potrafi opisać filozofię Access Consciousness® i miejsce procesu Access Facelift®.	Wywiad swobodny
	Umie wyjaśnić, czym różni się praca z energią w Access od innych metod rozwoju osobistego i pracy z ciałem.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi Wykonać pełną sesję Access Body Process® – MTVSS	Uczestnik prawidłowo lokalizuje obszary ciała, na które kierowany jest proces MTVSS (np. organy, stawy, układ odpornościowy).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza sesję w spójności z energią procesu, z zachowaniem obecności przez cały czas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi Wykonać pełną sesję Access Body Process® – Korekta widzenia	Uczestnik prawidłowo rozpoznaje obszary, na które kierowany jest proces Korekta widzenia (np. wzrok, przenikliwość).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza sesję w spójności z energią procesu, z zachowaniem obecności przez cały czas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ACCESS BARS

Moduł 1: Wprowadzenie do Access Bars® (1 godzina)

- Założenia i filozofia Access Consciousness® – podejście do zmiany i świadomości
- Czym jest Access Bars®? Jak działa technika na poziomie energetycznym i neurologicznym? Jak zbadano skuteczność metody Access Bars®?
- Omówienie korzyści z sesji: redukcja stresu, poprawa snu, zwiększenie kreatywności oraz omówienie wyników praktycznych i przykładów z pracy z klientami
- Zastosowanie Access Bars® w pracy z klientem i w życiu codziennym oraz zastosowanie metody w praktyce zawodowej: coaching, terapia, edukacja, rozwój osobisty

Moduł 2: Punkty Bars – teoria i zastosowanie (1 godzina)

- Szczegółowe omówienie 32 punktów Bars - funkcja i znaczenie
- Techniki lokalizacji punktów na głowie
- Bezpieczeństwo, etyka i profesjonalna postawa w pracy z klientem

Moduł 3: Film instruktażowy i sesja demonstracyjna (1,5 godziny)

- Oglądanie oficjalnego filmu szkoleniowego Access Bars®
- Demonstracja sesji „na żywo” przez prowadzącą szkolenie – praktyczne wskazówki i komentarz
- Omówienie najczęstszych pytań i wątpliwości

Moduł 4: Praktyka – pierwsza sesja wykonana i otrzymana (2,5 godziny)

- Ćwiczenie: Uczestnicy wykonują sesję Access Bars® w parach, następnie zamieniają się rolami i ponownie wykonują sesję
- Wsparcie facylitatora – wskazówki lokalizacji punktów, indywidualna korekta ułożenia dłoni, prowadzenie procesu przez facylitatora
- Refleksja i dzielenie się doświadczeniami po sesji

Moduł 5: Praktyka – druga sesja wykonana i otrzymana (1,5 godziny)

- Doskonalenie techniki i pogłębianie umiejętności wykonania sesji Access Bars® przy wsparciu facylitatora (ćwiczenie: Uczestnicy wykonują sesję Access Bars® w parach, następnie zamieniają się rolami i ponownie wykonują sesję)
- Omówienie i praktyczne zastosowanie dodatkowych technik pracy ze świadomością narzędziami Access Consciousness®
- Refleksja i omówienie różnic w odczuciach po pierwszej i drugiej sesji Access Bars®

Moduł 6: Integracja i zastosowanie w praktyce osobistej i zawodowej oraz dalsze możliwości rozwoju (0,5 godziny)

- Wskazówki dotyczące wprowadzenia Access Bars® do własnej praktyki (legalność, etyka, zakres) oraz przykłady jak oferować sesje Access Bars® w ramach dotychczasowej działalności (np. coaching, terapia, masaże)
- Zastosowanie techniki Access Bars® dla osób w różnym wieku i stanie zdrowia, z klientami indywidualnymi oraz biznesowymi, wykorzystanie w życiu prywatnym i zawodowym.
- Omówienie możliwości dalszego rozwoju i certyfikacji (np. szkolenia Access Facelift®, Access Body Process®, Access Foundation)
- Sesja pytań i odpowiedzi

Zakończenie szkolenia (0,5 godziny)

- Przekazanie zaświadczenia o ukończeniu kursu (międzynarodowy certyfikat Access Bars® Practitioner zostanie przekazany po rozliczeniu płatności pomiędzy Uczestnikiem a Operatorem)
- Przestrzeń na pytania, rozmowę i wymianę doświadczeń
- Podsumowanie: kluczowe wnioski, co zabieram dla siebie i swojej praktyki? - feedback od uczestników

ACCESS FACELIFT

MODUŁ 1: Wprowadzenie do metody Access Facelift®

- Czym jest Access Consciousness®
- Sposób działania zabiegu Access Energetic Facelift® oraz pierwsze narzędzia wykorzystywane w zabiegu
- Twórcy metody
- Film instruktażowy i jego omówienie

MODUŁ 2: Część praktyczna – praca w parach

- Wykonanie dwóch pełnych sesji Access Energetic Facelift® w parach
- Ułożenie rąk i kierunek przepływu energii
- Podążanie za potrzebą ciała
- Techniki liftingu twarzy

MODUŁ 3: Access Energetic Facelift® w praktyce

- Zastosowanie procesu w różnych sytuacjach
- Narzędzia Access Consciousness® a zmiana samopoczucia
- Świadomość ciała i jego potrzeby
- Selfcare – zastosowanie energii Facelift® dla siebie

MODUŁ 4: Zastosowanie narzędzi Access Consciousness®

- Wprowadzenie do dodatkowych narzędzi wspomagających proces
- Techniki uwalniania blokad i przekonań związanych z ciałem
- Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem narzędzi

MODUŁ 5: Podsumowanie

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Wydanie certyfikatów - dla osób korzystających z dofinansowania certyfikat zostanie wydany po rozliczeniu dofinansowania z Operatorem

Zakończenie szkolenia (0,5 godziny)

- Przekazanie zaświadczenia o ukończeniu kursu (międzynarodowy certyfikat Access Facelift® Practitioner zostanie przekazany po rozliczeniu płatności pomiędzy Uczestnikiem a Operatorem)
- Przestrzeń na pytania, rozmowę i wymianę doświadczeń
- Podsumowanie: kluczowe wnioski, co zabieram dla siebie i swojej praktyki? - feedback od uczestników

ACCESS BODY PROCESS - KOREKTA WIDZENIA

MODUŁ 1: Wprowadzenie do Access Body Process®

- Omówienie Access Consciousness® i Access Body Process®
- Znaczenie energetycznych procesów na ciało
- Korzyści płynące z nauki i stosowania procesów

MODUŁ 2: Korekta widzenia – teoria

- Opis procesu Korekta widzenia
- Mechanizm działania na poziomie energetycznym
- Potencjalne korzyści: poprawa ostrości widzenia, redukcja zmęczenia oczu
- Zastosowanie w pracy z klientami i dla siebie

MODUŁ 3: Praktyka – wykonanie sesji w parach

- Instrukcja krok po kroku: układanie rąk, aktywacja energii
- Wykonanie pełnej sesji przez każdego uczestnika
- Wymiana doświadczeń i omówienie odczuć

MODUŁ 4: Zastosowanie narzędzi Access Consciousness®

- Wprowadzenie do dodatkowych narzędzi wspomagających proces
- Techniki uwalniania blokad i przekonań związanych ze wzrokiem
- Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem narzędzi

MODUŁ 5: Podsumowanie

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Przekazanie zaświadczenia o ukończeniu kursu (międzynarodowy certyfikat Access Body Process® Practitioner zostanie przekazany po rozliczeniu płatności pomiędzy Uczestnikiem a Operatorem)
- Podsumowanie: kluczowe wnioski, co zabieram dla siebie i swojej praktyki? - feedback od uczestników

ACCESS BODY PROCESS - MTVSS

MODUŁ 1: Wprowadzenie do Access Body Process®

- Omówienie Access Consciousness® i Access Body Process®
- Znaczenie energetycznych procesów na ciało
- Korzyści płynące z nauki i stosowania procesów

MODUŁ 2: MTVSS – teoria

- Opis procesu MTVSS
- Mechanizm działania na poziomie energetycznym
- Potencjalne korzyści: wzmocnienie układu odpornościowego, poprawa metabolizmu, przyspieszenie regeneracji
- Zastosowanie w pracy z klientami i dla siebie

MODUŁ 3: Praktyka – wykonanie sesji w parach

- Instrukcja krok po kroku: układanie rąk, aktywacja energii
- Wykonanie pełnej sesji przez każdego uczestnika
- Wymiana doświadczeń i omówienie odczuć

MODUŁ 4: Zastosowanie narzędzi Access Consciousness®

- Wprowadzenie do dodatkowych narzędzi wspomagających proces
- Techniki uwalniania blokad i przekonań związanych z ciałem
- Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem narzędzi

MODUŁ 5: Podsumowanie

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Przekazanie zaświadczenia o ukończeniu kursu (międzynarodowy certyfikat Access Body Process® Practitioner zostanie przekazany po rozliczeniu płatności pomiędzy Uczestnikiem a Operatorem)
- Podsumowanie: kluczowe wnioski, co zabieram dla siebie i swojej praktyki? - feedback od uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 MTVSS	KATARZYNA PRZYSZEWSKA	17-10-2025	17:00	21:00	04:00
2 z 4 Access Facelift	Magdalena Kontna	18-10-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 4 Korekta widzenia	KATARZYNA PRZYSZEWSKA	18-10-2025	17:30	20:30	03:00
4 z 4 Access Bars	KATARZYNA PRZYSZEWSKA	19-10-2025	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 725,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 725,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	465,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	465,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

KATARZYNA PRYZSZEWSKA

Trenerka z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń rozwojowych, sesji indywidualnych oraz kursów certyfikujących z metody Access Bars®. Pracuje z osobami dorosłymi w obszarze zmiany, redukcji stresu i rozwoju świadomości. Łączy techniki energetyczne z coachingiem, IFS, TSR i terapią czaszkowo-krzyżową.

Ukończone szkolenia (wybrane):

- IFS Internal Family System (140h)
- TSR – Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach (200h)
- Access Bars®, The Foundation®, 3-Day Body Class®, Right Voice for You®
- Access Energetic Facelift®, Theta Healing®, Terapia czaszkowo-krzyżowa

Specjalizacja:

- Access Bars®, Access Consciousness®
- Praca z ciałem i energią w procesach zmiany
- Coaching i wspieranie rozwoju osobistego
- Redukcja stresu, praca z emocjami i przekonaniami

Entuzjastycznie przyjmowana przez uczestników szkoleń i szczególnie doceniana za przyjazną atmosferę, jasny przekaz i dokładność w nauczaniu metody.



2 z 2

Magdalena Kontna

Wieloletni praktyk i Facylitorka Access consciousness

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają n/w niezbędne materiały:

- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia (międzynarodowe certyfikaty praktyka Access Bars®, Access Facelift®, Access Body Process® - korekta widzenia, Access Body Process® - MTVSS zostaną przekazane po rozliczeniu płatności z Operatorem),

- oficjalny podręcznik Access Bars®, Access Facelift®, Access Body Process®
- mapę punktów Bars (kolorowa laminowana plansza),
- dwustronną planszę do wykonywania sesji Access Bars® i Access Facelift® (kolorowa laminowana plansza).
- dostęp online do materiałów dodatkowych (np. materiały marketingowe, logo praktyka, ankieta do sesji Bars)

Adres

ul. Nowy Świat 22/1

00-373 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA PRZYSZEWSKA

E-mail katarzyna.przyszevska@gmail.com

Telefon (+48) 698 469 374