



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 189 ocen

## Kurs Medycyna Estetyczna (Modelowanie ust MASTER + Wolumetria)

Numer usługi 2025/09/02/52635/2979545

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących pracę w branży medycyny estetycznej, które chcą zdobyć lub pogłębić wiedzę oraz umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, niezależnie od poziomu doświadczenia. Jest doskonałą propozycją zarówno dla początkujących, jak i dla osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje. Idealnie sprawdzi się również dla właścicieli gabinetów i klinik, którzy zamierzają wzbogacić ofertę swoich usług oraz podnieść kompetencje zespołu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs Medycyna Estetyczna" przygotowuje uczestnika do samodzielnego i świadomego wykonywania zaawansowanych zabiegów modelowania ust i wolumetrii twarzy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces identyfikacji indywidualnych potrzeb pacjenta, doboru techniki zabiegowej i osiągania spersonalizowanych efektów estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                               | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik identyfikuje kluczowe elementy anatomii ust i twarzy w kontekście zabiegów estetycznych.     | Rozróżnia punkty niebezpieczne i struktury anatomiczne wymagające ochrony.                                         | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                        | Określa rodzaje tkanek i ich wpływ na efekt końcowy zabiegu.                                                       | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik charakteryzuje właściwości preparatów kwasu hialuronowego stosowanych w różnych technikach.  | Wyróżnia różnice między preparatami pod kątem gęstości, elastyczności i wskazań klinicznych.                       | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                        | Określa kryteria doboru preparatu do oczekiwanego efektu i anatomii pacjenta.                                      | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik przygotowuje stanowisko zabiegowe zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa.              | Określa wymagane procedury higieniczne i organizacyjne przed zabiegiem.                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                        | Rozróżnia narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu modelowania ust i wolumetrii twarzy                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik wykonuje zabieg modelowania ust i wolumetrii twarzy z użyciem odpowiednich technik.          | Identyfikuje właściwe punkty iniekcji w zależności od obszaru zabiegowego.                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                        | Określa technikę podania preparatu w celu uzyskania pożądanego efektu estetycznego przy zachowaniu bezpieczeństwa. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik wyróżnia etyczne zasady komunikacji z pacjentem w procesie planowania i wykonywania zabiegu. | Identyfikuje potrzeby pacjenta i dopasowuje do nich możliwe rozwiązania.                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                        | Określa granice między oczekiwaniami pacjenta a bezpieczeństwem zabiegu.                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik charakteryzuje zasady pracy zespołowej i wymiany doświadczeń w środowisku zawodowym.         | Rozróżnia sytuacje, w których konieczna jest konsultacja z innym specjalistą.                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                        | Określa wartość feedbacku i współpracy w doskonaleniu własnych umiejętności.                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | My Life sp. z o. o.                                                                         |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | Warto Szkolić sp. z o. o.                                                                   |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                                                                                         |

## Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

2 dni szkoleniowe po 10h każdy, łącznie 20h, w tym;

**Teoria: 3:30 h**

**Praktyka: 10:15 h**

**Teoria + Praktyka: 3:00 h**

**Przerwy: 1:15 h**

**Walidacja: 1:00 h**

**Podsumowanie/feedback: 1:00 h**

**DZIEŃ 1: Modelowanie ust – poziom mistrzowski (Masterclass)**

**Czas trwania: 10 godzin**

**Cel szkolenia:**

Pogłębienie wiedzy i umiejętności z zakresu zaawansowanych technik modelowania ust z użyciem kwasu hialuronowego. Uczestnik nauczy się dostosowywać techniki zabiegowe do indywidualnej anatomii pacjenta, osiągać zróżnicowane efekty estetyczne oraz pracować z zachowaniem maksymalnego bezpieczeństwa.

**9:00 – 11:00 Teoria: Anatomia w modelowaniu ust i bezpieczeństwo zabiegu**

- Budowa anatomiczna ust i okolic perioralnych
- Punkty niebezpieczne i sieć naczyń krwionośnych – jak ich unikać
- Rodzaje tkanek i ich wpływ na efekt końcowy
- Omówienie typów kwasów hialuronowych i dobór odpowiedniego preparatu
- Techniki pracy igłą i kaniulą – zalety, wady, wskazania
- Zasady aseptyki, higieny i organizacji miejsca zabiegowego

#### **11:00 – 14:00 Część praktyczna: praca pół na pół na modelce**

- Wprowadzenie do technik Russian Lips, Flat Lips, Border Definition
- Asymetria warg – jak ją zniwelować
- Budowanie objętości vs. redefinicja konturu
- Precyzja aplikacji – techniki warstwowe i mikrodepozytowe
- modelka pokazowa
- Praca na pierwszej i drugiej modelce

#### **14:00 – 14:45 Przerwa lunchowa**

#### **14:45 – 17:00 Część praktyczna: Dokończenie pracy na modelkach / trzeci, czwarty zabieg**

- Samodzielna praca kursanta pod nadzorem instruktora
- Dobór techniki do ust klientki (styl, oczekiwania)
- Stylizacja ust – naturalne powiększenie, podkreślenie konturu, wypełnienie asymetrii
- Finalizacja zabiegu – zdjęcia dokumentacyjne, idealne zdjęcie do portfolio, zalecenia pozabiegowe

#### **17:00 – 18:00 Teoria + praktyka: Dokumentacja i fotografia medyczno-estetyczna**

- Zdjęcia „przed i po” – jak je wykonać estetycznie i zgodnie z etyką
- Ustawienie modelki, kadrowanie, światło
- Jak dokumentować efekty w sposób atrakcyjny, ale zgodny z rzeczywistością
- Rola fotografii w komunikacji z pacjentem i w mediach społecznościowych

#### **18:00 – 19:00 Podsumowanie dnia i feedback indywidualny**

- Omówienie prac kursantek
- Indywidualna analiza postępów
- Mini wskazówki: jak dokumentować efekty w codziennej pracy z pacjentem
- Odpowiedzi na pytania, wymiana doświadczeń

### **DZIEŃ 2: Wolumetria twarzy**

#### **9:00 – 10:30 TEORIA Podstawy teoretyczne i bezpieczeństwo**

- Anatomia twarzy w kontekście wolumetrii (tkanki, mięśnie, naczynia, punkty niebezpieczne).
- Zmiany związane ze starzeniem – utrata objętości, opadanie tkanek, utrata sprężystości.
- Obszary ryzyka i potencjalne powikłania (zatory, asymetrie, infekcje) oraz procedury interwencyjne.
- Konsultacja, kwalifikacja pacjenta i dokumentacja zabiegowa.

#### **10:30 – 12:30 TEORIA+PRAKTYKA Techniki wolumetryczne i dobór preparatów**

- Preparaty do wolumetrii: różnice, wskazania i przeciwwskazania.
- Techniki pracy: igła vs kaniula.
- Główne obszary wolumetrii: policzki, linia żuchwy, broda, skronie, okolica jarzmowa.
- Planowanie proporcji twarzy – estetyka „triangular of youth”.

#### **12:30 – 13:00 Przerwa**

#### **13:00 – 14:30 PRAKTYKA Pokaz instruktorski – wolumetria twarzy**

- Demonstracja krok po kroku na modelce.
- Omówienie techniki, ilości preparatu i efektu końcowego.

#### **14:30 – 18:00 PRAKTYKA Praca praktyczna na modelkach**

- Kursanci wykonują zabiegi pod okiem instruktora.
- Ćwiczenia obejmują: policzki, brodę, linię żuchwy i skronie.
- Nauka kontroli głębokości podania, bezpieczeństwa i oceny efektu estetycznego.

- Feedback indywidualny od instruktora.
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać.
- Dokumentacja fotograficzna „przed i po”.

#### 18:00 – 19:00 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)

##### Metody szkoleniowe:

- **Wykłady** – przekazanie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii i powikłań
- **Demonstracje** – pokaz zastosowania narzędzi i dokumentacji
- **Ćwiczenia praktyczne** – analiza przypadków i symulacje kliniczne
- **Studia przypadków** – omówienie realnych komplikacji i schematów działania

##### ✅ Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego

Szkolenie odbywa się w specjalistycznej przestrzeni dostosowanej do przeprowadzania zaawansowanych zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu medycyny estetycznej. Sala wyposażona jest w:

- indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika (z dostępem do materiałów dydaktycznych, notatek, oświetlenia),
- profesjonalny sprzęt zabiegowy oraz niezbędne akcesoria (np. igły, kaniule, środki do dezynfekcji, produkty do dokumentacji zdjęciowej),
- przykładowe dokumenty i formularze medyczne (zgody, karty pacjenta, protokoły powikłań),
- realistyczne zdjęcia edukacyjne,
- zaplecze sanitarno-higieniczne oraz dostęp do środków czystości.

Przestrzeń szkoleniowa spełnia warunki komfortu i ergonomii pracy – zapewnia odpowiednią wentylację, oświetlenie oraz miejsce do odpoczynku (strefa lunchowa). Uczestnicy mają możliwość korzystania z własnych materiałów pomocniczych, notatek i urządzeń elektronicznych.

##### 🧼 Zasady BHP i higiena

Szkolenie realizowane jest z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa i higieny pracy. W szczególności:

- obowiązuje bezwzględna zasada pracy w jednorazowych rękawiczkach, maseczkach,
- każde stanowisko pracy jest regularnie dezynfekowane przed i po zabiegach,
- używane narzędzia są jednorazowe lub sterylizowane zgodnie z wytycznymi sanitarnymi,
- sala wyposażona jest w apteczkę, środki pierwszej pomocy

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć                                                                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 12</div> <b>DZIEŃ 1:</b><br>Teoria: Anatomia w modelowaniu ust i bezpieczeństwo zabiegu | Martyna Gawłowska | 11-10-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 12</div> <b>Część praktyczna:</b><br>praca pół na pół na modelce                        | Martyna Gawłowska | 11-10-2025            | 11:00               | 14:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                 | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 12</b> Przerwa lunchowa                                                          | Martyna Gawłowska | 11-10-2025            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| <b>4 z 12</b> Część praktyczna: Dokończenie pracy na modelkach / trzeci, czwarty zabieg | Martyna Gawłowska | 11-10-2025            | 14:45               | 17:00               | 02:15         |
| <b>5 z 12</b> Teoria + praktyka: Dokumentacja i fotografia medyczno-estetyczna          | Martyna Gawłowska | 11-10-2025            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <b>6 z 12</b> Podsumowanie dnia i feedback indywidualny                                 | Martyna Gawłowska | 11-10-2025            | 18:00               | 19:00               | 01:00         |
| <b>7 z 12</b> DZIEŃ 2: TEORIA Podstawy teoretyczne i bezpieczeństwo                     | Martyna Gawłowska | 12-10-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>8 z 12</b> TEORIA+PRAKTYKA Techniki wolumetryczne i dobór preparatów                 | Martyna Gawłowska | 12-10-2025            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| <b>9 z 12</b> Przerwa                                                                   | Martyna Gawłowska | 12-10-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>10 z 12</b> PRAKTYKA Pokaz instruktorski – wolumetria twarzy                         | Martyna Gawłowska | 12-10-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>11 z 12</b> PRAKTYKA Praca praktyczna na modelkach                                   | Martyna Gawłowska | 12-10-2025            | 14:30               | 18:00               | 03:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>12 z 12</div> WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych) | -          | 12-10-2025            | 18:00               | 19:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 200,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 200,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 200,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Gawłowska

Martyna Gawłowska – dyplomowana pielęgniarka, certyfikowana instruktorka marki KAESTHETIC oraz szkoleniowiec specjalizujący się w medycynie estetycznej z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Przez ostatnie lata aktywnie działa w branży beauty-med, łącząc praktykę kliniczną z intensywnym rozwojem szkoleniowym. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła blisko 100 specjalistycznych kursów i szkoleń, obejmujących m.in. techniki wypełniania kwasem hialuronowym, protokoły postępowania w przypadku powikłań, zaawansowaną anatomię twarzy oraz

farmakoterapię. Jednocześnie z powodzeniem realizuje autorskie szkolenia z zakresu zaawansowanych technik zabiegowych – w tym modelowania ust, anatomii oraz interwencji powikłań – zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych uczestników. Jako instruktorka jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek edukacyjnych w Polsce – KAESTHETIC – Martyna dzieli się swoją wiedzą w sposób przystępny i rzetelny. Jej kompetencje zostały docenione na szczeblu ogólnopolskim – w maju 2025 roku wystąpiła jako prelegentka podczas prestiżowego wydarzenia Art of KAESTHETIC, prowadząc wykład dotyczący powikłań i aspektów anatomicznych w medycynie estetycznej. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na indywidualne podejście, naukę opartą na dowodach naukowych oraz bezpieczeństwo i precyzję techniczną zabiegów. Uczy nie tylko „jak”, ale również „dlaczego”, co pozwala uczestnikom lepiej zrozumieć procesy i mechanizmy stojące za skuteczną terapią estetyczną.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- obszerne skrypty szkoleniowe (anatomia, powikłania, techniki iniekcji),
- materiały w formie drukowanej i/lub cyfrowej,
- indywidualne wsparcie mentorskie przez cały czas trwania kursu,
- dostęp do profesjonalnych preparatów i narzędzi podczas części praktycznej.

#### CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,
- stały rabat w hurtowni K-ESTHETIC
- wsparcie instruktorki oraz experta K-ESTHETIC
- bon o wartości -500zł do wykorzystania w hurtowni K-ESTHETIC

### Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

## Adres

ul. Wesoła 4/6u

43-502 Czechowice-Dziedzice

woj. śląskie

FAKE BEAUTY STUDIO Martyna Gawłowska

ul. Wesoła 4/6u

Czechowice-Dziedzice

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi



# Kontakt



**Weronika Nowakowska**

**E-mail** [weronika.nowakowska@wartoszkolic.pl](mailto:weronika.nowakowska@wartoszkolic.pl)

**Telefon** (+48) 577 780 877