



TRUCKER KING  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CI

Brak ocen dla tego dostawcy

## Pierwsza pomoc przedlekarska

Numer usługi 2025/09/02/161774/2978090

📍 Gliwice / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 10 h  
📅 27.10.2025 do 27.10.2025

800,00 PLN brutto  
800,00 PLN netto  
80,00 PLN brutto/h  
80,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                          |
| Grupa docelowa usługi           | Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką                                                              |
| Minimalna liczba uczestników    | 10                                                                                                                                     |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                     |
| Data zakończenia rekrutacji     | 20-10-2025                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                            |
| Liczba godzin usługi            | 10                                                                                                                                     |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 28 ust. 1, ust. 8, art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (Dz.U. z 2023 r. poz. 622 z późn. zm.) |
| Zakres uprawnień                | B,C,CE,D                                                                                                                               |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest poznanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, a w szczególności:

- zapoznanie uczestników z obowiązującymi przepisami prawnymi,

- przygotowanie teoretyczne z zakresu udzielania pomocy osobom poszkodowanym,
- nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia w różnych sytuacjach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                               | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p>Stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia</p> <p>Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej.</p> <p>Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki.</p> <p>Opatruje rany i tamuje krwotoki.</p> <p>Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.</p> <p>Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.</p> <p>Ocenia podstawowe parametry życia.</p> <p>Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.</p> <p>Uczestnik szkolenia podnosi swoje kompetencje społeczne</p> | <p>Uczestnik wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce.</p>                                                         | Test teoretyczny |
| <p>Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Uczestnik stosuje odpowiednie ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej.</p>                         | Test teoretyczny |
| <p>Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Uczestnik identyfikuje i reaguje w przypadku rozpoznania zawału, udaru, padaczki czy hipoglikemii.</p>                          | Test teoretyczny |
| <p>Opatruje rany i tamuje krwotoki.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Uczestnik wykonuje opatrunki ran i tamuje krwotoki.</p>                                                                         | Test teoretyczny |
| <p>Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Uczestnik stosuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową w sytuacjach zagrożenia życia.</p>                          | Test teoretyczny |
| <p>Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>W przypadkach utonięcia, uduszenia, zachłyśnięcia czy porażenia prądem uczestnik podejmuje się udzielenia pierwszej pomocy.</p> | Test teoretyczny |
| <p>Ocenia podstawowe parametry życia.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Uczestnik na podstawie obserwacji dokonuje oceny podstawowych parametrów życiowych.</p>                                         | Test teoretyczny |
| <p>Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Uczestnik stosuje odpowiednie metody opatrywania w przypadku złamania, zwichnięcia i skręcenia.</p>                             | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik szkolenia podnosi swoje kompetencje społeczne | -wykazuje zdolność do zrozumienia emocji i potrzeb osoby poszkodowanej<br>-skutecznie komunikuje się z poszkodowanym (jeśli jest przytomny)<br>-wykazuje umiejętność podejmowania decyzji pod presją<br>-wykazuje umiejętność stanowczego działania i przejmowania inicjatywy, gdy sytuacja tego wymaga<br>-współpracuje ze służbami ratunkowymi po ich przybyciu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | EDUMED JOANNA STAROSTA                                                                      |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | EDUMED JOANNA STAROSTA                                                                      |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Nie                                                                                         |

## Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Aspekty prawne pierwszej pomocy
2. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia

3. Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych
  4. Zasady prawidłowego wezwania pomocy
  5. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym, oddychającym
  6. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa:
    - osoby dorosłej,
    - dzieci powyżej 1 roku życia
    - niemowląt (dziecka poniżej 1 roku życia)

\* użycie defibrylatora AED
  7. Drgawki / Padaczka
  8. Zasady obniżania wysokiej temperatury- postępowanie w stanie podgorączkowym i gorączce
  9. Omdlenia
  10. Zadławienia / Zakrztuszenia
    - postępowanie przy zadławieniu u dzieci do 1 roku życia
    - radzenie sobie z zadławieniami u osób powyżej 1 roku życia jak również u osób dorosłych
  11. Użądlenia
  12. Zatrucia
  13. Krwotoki i krwawienia
  14. Rany, oparzenia i pogryzienia
  15. Urazy kostno - stawowe
  16. Urazy głowy i kręgosłupa
  17. Oparzenia
  18. wsparcie psychologiczne pacjenta
  19. system Ratownictwa Medycznego w Polsce- czyli kto pracuje w Zespołach Ratownictwa Medycznego
20. Stany nagłe- zawał serca, udar mózgu, epilepsja, cukrzyca, pogryzienia

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia oraz ocena stanu poszkodowanego
2. Układanie w pozycję boczną bezpieczną
3. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa osoby dorosłej, dziecka oraz niemowlaka
4. Postępowanie przy zakrztuszeniu / zadławieniu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

| Przedmiot / temat zajęć        | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 3</b> Część teoretyczna | JOANNA STAROSTA | 27-10-2025            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| <b>2 z 3</b> Część praktyczna  | JOANNA STAROSTA | 27-10-2025            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| <b>3 z 3</b> Egzamin           | -               | 27-10-2025            | 18:00               | 20:00               | 02:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 80,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 80,00 PLN  |
| W tym koszt walidacji brutto              | 540,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto               | 540,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 60,00 PLN  |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 60,00 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**JOANNA STAROSTA**

Wykwalifikowany Ratownik Medyczny z wieloletnim stażem pracy w zawodzie.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Wykaz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych:

-Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

-Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką

## Informacje dodatkowe

EDUMED JOANNA STAROSTA została wpisana do Rejestru Instytucji Szkoleniowych pod numerem ewidencyjnym :2.24/00018/2017

## Adres

ul. Jagiellońska 4

44-100 Gliwice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**OLENA MILICKA**

**E-mail** o.milicka@trucker-king.com

**Telefon** (+48) 501 955 695