

**TECHNIKI STRYŻENIA WŁOSÓW
DŁUGICH. Terapia, pielęgnacja i
modelowanie włosów.**

Numer usługi 2025/09/02/174474/2978062

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
137,50 PLN brutto/h
137,50 PLN netto/h

SENS.US POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Zielona Góra / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 06.10.2025 do 07.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do fryzjerów posiadających podstawowe umiejętności fryzjerskie w zakresie strzyżeń damskich, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki strzyżeń włosów długich w swojej pracy. Podczas tego szkolenia nauczysz się także analizować stan skóry głowy i włosów oraz dobierać terapie odpowiednie do potrzeb włosów. Dowiesz się również, jak czytać i analizować składy produktów do pielęgnacji i stylizacji włosów oraz co to są proteiny, emolienty i humektanty. Udział w szkoleniu mogą brać pracownicy salonów fryzjerskich, osoby prowadzące swoje salony fryzjerskie, osoby bezrobotne oraz przedsiębiorcy.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa fryzjerska "Techniki strzyżenia włosów długich. Terapia, pielęgnacja i modelowanie włosów" przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie nowo poznanych technik strzyżeń damskich w swojej pracy:

- strzyżenie typu klasyczny U-shape
- warstwowanie (long layers)
- strzyżenie "butterfly cut"
- face framing

Uczestnicy szkolenia zdobędą również wiedzę z zakresu analizy składu produktów do pielęgnacji oraz nauczą się, jak odpowiednio dobierać pielęgnację domową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje stan skóry głowy i włosów	rozdzieli problemy skóry głowy i włosów	Wywiad swobodny
Charakteryzuje rodzaje terapii dla włosów	charakteryzuje i rozdzieli rodzaje terapii dla włosów: keratynowa, aminokwasowa, peptydowa, kwasowa, olejowa	Wywiad swobodny
Charakteryzuje produkty do włosów	charakteryzuje i rozdzieli produkty do pielęgnacji i stylizacji włosów	Wywiad swobodny
Wykonuje strzyżenie "U-shape"	dokonyuje podziału włosów na sekcje odpowiednie do techniki "U-shape"	Obserwacja w warunkach symulowanych
	projektuje i wykonuje fryzurę typu "U-shape" z uzyskaniem optycznej objętości włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje strzyżenie "long layers"	dokonyuje podziału włosów na sekcje odpowiednie do techniki "long layers"	Obserwacja w warunkach symulowanych
	projektuje i wykonuje fryzurę typu "long layers" z uzyskaniem równomiernego stopniowania włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje strzyżenie "butterfly cut"	dokonyuje podziału włosów na sekcje odpowiednie do techniki "butterfly cut"	Obserwacja w warunkach symulowanych
	projektuje i wykonuje fryzurę typu "butterfly cut" z uzyskaniem objętości włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje strzyżenie "face framing"	dokonuje podziału włosów na sekcje odpowiednie do techniki "face framing"	Obserwacja w warunkach symulowanych
	projektuje i wykonuje fryzurę typu "face framing" z zachowaniem zasad dopasowania fryzury do kształtu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączny czas szkolenia: 16 godzin zegarowych (1 godzina = 60 minut). Przerwy są wliczane w czas trwania usługi. Każdego dnia odbędzie się 30-minutowa przerwa w godz. 13:30-14:00.

Szkolenie prowadzone jest w formie stacjonarnej. Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna (6,5 godzin) będzie realizowana w formie wykładu, pracy z rzutnikiem oraz flipchartem, a część praktyczna (9,5 godziny) będzie opierała się o ćwiczenia na modelach i/lub główkach treningowych. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy fryzjera. Na każdego uczestnika przypadają 2 modelki oraz 1 główka treningowa, na której zostaną wykonane 2 kolejne strzyżenia.

Od uczestnika szkolenia wymagane jest podstawowe doświadczenie w zakresie strzyżeń damskich. Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Proces walidacji jest wliczony w czas trwania usługi.

DZIEŃ 1

Terapia, pielęgnacja i modelowanie włosów cz. 1

- * analiza stanów włosów i skóry głowy
- * identyfikacja przyczyn zniszczeń: chemia, stylizacja, stres, hormony, dieta
- * narzędzia diagnostyczne (wizualne, dotykowe, mikrokamera- opcjonalnie)

- * rodzaje terapii w warunkach salonowych
- * terapia: keratynowa, aminokwasowa, peptydowa, kwasowa, olejowa
- * zasady doboru długości, kształtu i warstw w zależności od gęstości i tekstury włosów
- * sekcjonowanie i kontrola formy przy dużej masie włosów
- * rodzaje strzyżeń na długich włosach: klasyczny U-Shape, prosta linia, warstwowanie (long layers)
- * ćwiczenia praktyczne na główkach i modelkach: U-Shape, long layers
- * stylizacja, pielęgnacja i wykończenie długich fryzur
- * trendy w układaniu włosów 2025
- *modelowanie - objętość i wygładzenie, suszarka, szczotka, szczotka wentylowana
- * loki na szczotce
- * stylizacja i produkty - co naprawdę działa?

DZIEŃ 2

STRZYŻENIA NA DŁUGICH WŁOSACH - kontrola formy i lekkości. Terapia, pielęgnacja i modelowanie włosów cz. 2

- * zabiegi regeneracyjne vs kuracje trychologiczne
- * jak dopasować pielęgnację do rodzaju porowatości i tekstury włosa
- * dobór pielęgnacji domowej dla klienta
- * jak analizować skład: proteiny, humektanty, emolienty
- * jak edukować klienta i budować lojalność przez rekomendację
- * rodzaje strzyżeń na długich włosach: butterfly cut, face framing
- * cięcie "na sucho" i "na mokro" - kiedy i którą technikę wybrać i dlaczego
- * błędy w cięciach długich włosów: przeciężenia końcówek, zła gradacja, brak dynamiki
- * ćwiczenia praktyczne na główkach i modelkach: butterfly cut, face framing
- * stylizacja, pielęgnacja i wykończenie długich fryzur
- * walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Analiza stanów włosów i skóry głowy - teoria	Vera Dabraliubava	06-10-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Identyfikacja przyczyn zniszczeń: chemia, stylizacja, stres, hormony, dieta. Narzędzia diagnostyczne - teoria	Vera Dabraliubava	06-10-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 18 Rodzaje terapii w warunkach salonowych (keratynowa, aminokwasowa, peptydowa, kwasowa, olejowa) - teoria	Vera Dabraliubava	06-10-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 18 Rodzaje strzyżeń na długich włosach: klasyczny U-shape, prosta linia, warstwowanie (long layers) - teoria	Vera Dabraliubava	06-10-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 18 Zasady doboru długości i kształtu. Sekcjonowanie i kontrola formy. Ćwiczenia praktyczne na główkach i modelkach: U-shape	Vera Dabraliubava	06-10-2025	11:00	13:30	02:30
6 z 18 Przerwa	Vera Dabraliubava	06-10-2025	13:30	14:00	00:30
7 z 18 Ćwiczenia praktyczne na główkach i modelkach: warstwowanie (long layers)	Vera Dabraliubava	06-10-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Stylizacja, pielęgnacja i wykończenie długich fryzur - teoria	Vera Dabraliubava	06-10-2025	15:30	16:00	00:30
9 z 18 Trendy w układaniu włosów 2025. Produkty do stylizacji. Modelowanie na szczotce, loki na szczotce - warsztaty	Vera Dabraliubava	06-10-2025	16:00	17:00	01:00
10 z 18 Zabiegi regeneracyjne vs kuracje trychologiczne. Edukacja i budowanie lojalności klienta - teoria	Vera Dabraliubava	07-10-2025	09:00	09:30	00:30
11 z 18 Analiza składu: proteiny, humektanty, emolienty. Dobór pielęgnacji salonowej i domowej do rodzaju włosów - teoria	Vera Dabraliubava	07-10-2025	09:30	10:00	00:30
12 z 18 Cięcie "na sucho" i "na mokro"- kiedy i którą technikę wybrać i dlaczego. Błędy w strzyżeniach włosów długich - teoria	Vera Dabraliubava	07-10-2025	10:00	10:30	00:30
13 z 18 Rodzaje strzyżeń na długich włosach: butterfly cut, face framing - teoria	Vera Dabraliubava	07-10-2025	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 18 Ćwiczenia praktyczne na główkach i modelkach: butterfly cut. Pielęgnacja i stylizacja włosów długich.	Vera Dabraliubava	07-10-2025	11:00	13:30	02:30
15 z 18 Przerwa	Vera Dabraliubava	07-10-2025	13:30	14:00	00:30
16 z 18 Ćwiczenia praktyczne na główkach i modelkach: face framing, pielęgnacja i stylizacja włosów długich	Vera Dabraliubava	07-10-2025	14:00	16:00	02:00
17 z 18 Walidacja	-	07-10-2025	16:00	16:30	00:30
18 z 18 Wręczenie certyfikatów	-	07-10-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

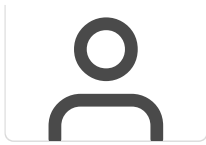
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Vera Dabraliubava

Doświadczona fryzjerka i trenerka, przez lata pełniła funkcję Dyrektora Artystycznej w Centrum Edukacyjnym Piękna i Wizerunku – jednej z największych szkół fryzjerskich w Rosji, mieszczącej się także w Brześciu na Białorusi. Jej umiejętności i pasja do fryzjerstwa to efekt wielu lat doświadczeń i szkoleń, w tym nauki w prestiżowej Akademii AKSIOM w Moskwie, znanej z najwyższego poziomu edukacji fryzjerskiej.

Od 2015 roku prowadzi własne studio urody i salon fryzjerski, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem. Jako trenerka-kolorystka współpracowała z takimi markami jak Wella, Londa i Itely Hairfashion, prowadząc liczne szkolenia oraz doradztwo dla fryzjerów. Jej profesjonalizm i zaangażowanie sprawiają, że jest ceniona zarówno przez kolegów z branży, jak i przez swoich kursantów.

Vera to utalentowana edukatorka, której działalność obejmuje prowadzenie indywidualnych i grupowych szkoleń z zakresu makijażu, stylizacji fryzur, koloryzacji oraz materiałoznawstwa. Z powodzeniem organizuje wykłady na temat historii fryzjerstwa i najnowszych trendów w stylizacji. Stale podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w licznych kursach i seminariach.

Jej wiedza, doświadczenie i charyzma sprawiają, że przyciąga zarówno profesjonalistów, jak i amatorów fryzjerstwa, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności. Vera to nie tylko mistrzyni fryzjerstwa, ale także inspirujący lider, który zaraża swoją pasją i miłością do piękna i precyzji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi podczas szkolenia otrzymują do dyspozycji: główki fryzjerskie, wysokiej jakości kosmetyki, fartuchy i pelerynki do koloryzacji, autorski skrypt szkoleniowy, katalogi, notesy, długopisy. Do dyspozycji mają również: maszyny, suszarki, grzebień.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w fotel fryzjerski, lustro oraz pomocnik. Do dyspozycji są również 3 myjki z masażem oraz labor do przygotowywania mieszanek fryzjerskich.

Część teoretyczna w formie wykładu przeprowadzana jest przy użyciu rzutnika z ekranem oraz z wykorzystaniem flipcharta.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14). Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest minimum 80% obecności podczas zajęć. Na zajęciach będzie podpisywana lista obecności.

Informacje dodatkowe

Jeśli nie znalazłeś interesującego Cię terminu - skontaktuj się z nami, ustalimy nowy termin szkolenia.

Adres

ul. Botaniczna 38F
65-306 Zielona Góra
woj. lubuskie

Akademia HairVersity zlokalizowana jest w Zielonej Górze.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w stanowiska fryzjerskie dla każdego uczestnika szkolenia.

Do dyspozycji mamy 3 myjki z masażem, labor do przygotowywania mieszanek oraz wózki do koloryzacji.

Akademia posiada własny parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Stanowiska i myjki fryzjerskie, labor do przygotowywania mieszanek fryzjerskich, parking, taras

Kontakt



Ewa Miszewicz

E-mail ewa.miszewicz@ilovesensus.pl

Telefon (+48) 500 054 073