



## Szkolenie: „Małe rączki, wielkie wyzwania – Profesjonalna Opieka i Wspieranie Rozwoju Dziecka do 5. Roku Życia”

Numer usługi 2025/09/02/174195/2977701

5 150,00 PLN brutto  
5 150,00 PLN netto  
321,88 PLN brutto/h  
321,88 PLN netto/h

"DELTA" SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

196 ocen

📍 Jaworze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.11.2025 do 18.11.2025

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Inne / Edukacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <ul style="list-style-type: none"><li>- opiekunki dziecięce, pracownicy żłobków, klubów dziecięcych i przedszkoli,</li><li>- nianie i osoby prywatnie opiekujące się dziećmi,</li><li>- rodzice oraz opiekunowie pragnący świadomie wspierać rozwój dzieci w wieku 0–5 lat,</li><li>- osoby planujące rozpoczęcie pracy w zawodach związanych z opieką nad małym dzieckiem.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Maksymalna liczba uczestników   | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 16-11-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                      |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej, profesjonalnej opieki oraz do wspierania rozwoju dzieci do 5. roku życia, z uwzględnieniem aspektów fizycznych, poznawczych, emocjonalnych, społecznych i sensorycznych, a także poznania nowoczesnych metod pedagogicznych i sposobów współpracy z rodziną dziecka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                             | Metoda walidacji             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje etapy rozwoju dziecka w wieku 0–5 lat w obszarach: fizycznym, poznawczym, emocjonalnym i społecznym. | Przedstawia charakterystykę kluczowych etapów rozwoju dziecka.   | Test teoretyczny             |
| Uczestnik ocenia znaczenie opieki i stymulacji rozwojowej we wczesnym dzieciństwie.                                           | Wskazuje wpływ środowiska i codziennej opieki na rozwój dziecka. | Test teoretyczny             |
| Uczestnik definiuje prawidłowe zasady pielęgnacji, higieny oraz wspierania samodzielności dziecka                             | Charakteryzuje codzienne praktyki wspierające rozwój dziecka.    | Test teoretyczny             |
| Uczestnik rozróżnia aktywności wspierające rozwój motoryczny dziecka z podziałem na wiek i funkcję                            | Dobiera aktywności i zabawy do wieku i etapu rozwoju dziecka     | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik projektuje zabawy wspierające rozwój poznawczy i językowy dzieci.                                                   | Tworzy zestaw zabaw rozwijających mowę i myślenie                | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik ocenia wpływ relacji z opiekunem i rówieśnikami na rozwój emocjonalny dziecka.                                      | Wskazuje sposoby budowania więzi i wspierania emocji             | Test teoretyczny             |
| Uczestnik organizuje środowisko wspierające rozwój sensoryczny dzieci                                                         | Przygotowuje zestawy zabaw sensorycznych                         | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik charakteryzuje wybrane metody pedagogiczne (Montessori, Reggio Emilia, Waldorf).                                    | Opisuje cechy i zasady stosowania metod                          | Test teoretyczny             |
| Uczestnik uzasadnia zastosowanie konkretnych narzędzi i metod w pracy z dziećmi.                                              | Dobiera metody do potrzeb dziecka i grupy wiekowej               | Deбата swobodna              |
| Uczestnik formułuje zasady współpracy z rodzicami i innymi opiekunami dziecka.                                                | Wskazuje dobre praktyki komunikacji i wsparcia rodziny.          | Deбата swobodna              |

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                      | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik rozpoznaje sygnały wymagające konsultacji ze specjalistą (logopeda, psycholog, fizjoterapeuta). | Opisuje objawy potencjalnych nieprawidłowości rozwojowych.                                                | Test teoretyczny |
| Kształtuje techniki komunikacji interpersonalnej                                                          | Uczestniczy w dyskusji podczas szkolenia.<br>Rozwija techniki komunikacyjne podczas swobodnych wypowiedzi | Debata swobodna  |
| Docenia istotę samokształcenia się                                                                        | Charakteryzuje korzyści płynące z ciągłego podnoszenia swoich kompetencji.                                | Debata swobodna  |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | Fundacja Rozwoju Lokalnego                                                                  |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | Fundacja Rozwoju Lokalnego                                                                  |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                                                                                         |

## Program

#### Program szkolenia:

##### 1. Rozwój dziecka do 5. roku życia – podstawy teoretyczne

- Kluczowe etapy rozwoju fizycznego, poznawczego, społecznego i emocjonalnego
- Znaczenie pierwszych pięciu lat życia w kształtowaniu dalszego rozwoju dziecka
- Czynniki wpływające na harmonijny rozwój

## **2. Opieka i pielęgnacja dzieci w wieku 1-5 lat**

- Prawidłowa pielęgnacja i higiena dziecka
- Samodzielność w czynnościach dnia codziennego – jak wspierać rozwój niezależności
- Prawidłowe nawyki żywieniowe i profilaktyka zdrowotna

## **3. Ruch jako fundament rozwoju dziecka**

- Etapy rozwoju motorycznego i ich wpływ na zdolności poznawcze
- Jakie aktywności ruchowe są najkorzystniejsze w danym wieku?
- Zabawy i ćwiczenia wspierające rozwój motoryki małej i dużej
- Ergonomia i dbanie o prawidłową postawę ciała

## **4. Stymulacja poznawcza i rozwój mowy**

- Jak wspierać rozwój mowy i komunikacji?
- Znaczenie czytania, bajek i opowiadania historii w rozwoju poznawczym
- Zabawy rozwijające kreatywność i zdolności logicznego myślenia

## **5. Rozwój emocjonalny i społeczny dziecka**

- Budowanie poczucia bezpieczeństwa i pewności siebie
- Znaczenie więzi z opiekunami w rozwoju emocjonalnym dziecka
- Jak uczyć dziecko radzenia sobie z emocjami?
- Adaptacja do grupy rówieśniczej – jak wspierać dziecko w przedszkolu i żłobku?

## **6. Sensoryka i jej rola w rozwoju dziecka**

- Jakie bodźce wspierają, a jakie zakłócają rozwój dziecka?
- Przykłady zabaw sensorycznych dostosowanych do wieku dziecka
- Znaczenie muzyki, dźwięków i dotyku w rozwoju sensorycznym

## **7. Nowoczesne narzędzia i metody wspierania rozwoju dziecka**

- Metody Montessori, Reggio Emilia, Waldorf – jak je wykorzystać w codziennej pracy?
- Jak budować środowisko wspierające rozwój dziecka?
- Rola technologii w edukacji i rozwoju dziecka – jak używać jej mądrze?

## **8. Współpraca z rodzicami i otoczeniem dziecka**

- Jak skutecznie komunikować się z rodzicami w sprawach rozwoju dziecka?
- Wsparcie psychologiczne dla rodziców i opiekunów
- Znaczenie grup wsparcia i społeczności rodzicielskich

## **9. Wczesne wykrywanie nieprawidłowości w rozwoju dziecka**

- Jak rozpoznać sygnały wymagające konsultacji specjalistycznej?
- Kiedy warto udać się do logopedy, psychologa lub fizjoterapeuty?
- Przegląd metod wsparcia dzieci z trudnościami rozwojowymi

## **10. Walidacja wewnętrzna**

## **11. Walidacja zewnętrzna**

Uczestnicy w trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. Przerwy ustalane będą z uczestnikami.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

Warunki organizacyjne: W celu osiągnięcia maksymalizacji efektów szkolenia, grupa uczestników powinna wynosić minimum 5 osób. Realizacja zadań i ćwiczeń będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników. Szkolenie przewiduje pracę całej grupy, jak również w podziale na grupy. Prowadzone w ramach

szkolenia zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

1 godzina szkolenia to godzina dydaktyczna czyli 45 minut.

Zajęcia teoretyczne 10h , zajęcia praktyczne 6h w tym podsumowanie i walidacja wewnętrzna i zewnętrzna.

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji : **Profesjonalny opiekun dziecka do do 5. roku życia**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                                  | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 16</div> Rozwój dziecka do 5. roku życia – podstawy teoretyczne | Magdalena Borończyk | 17-11-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>2 z 16</div> Opieka i pielęgnacja dzieci w wieku 1-5 lat            | Magdalena Borończyk | 17-11-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <div>3 z 16</div> przerwa kawowa                                         | Magdalena Borończyk | 17-11-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <div>4 z 16</div> Ruch jako fundament rozwoju dziecka                    | Magdalena Borończyk | 17-11-2025            | 11:15               | 12:00               | 00:45         |
| <div>5 z 16</div> Stymulacja poznawcza i rozwój mowy                     | Magdalena Borończyk | 17-11-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <div>6 z 16</div> przerwa obiadowa                                       | Magdalena Borończyk | 17-11-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <div>7 z 16</div> Rozwój emocjonalny i społeczny dziecka                 | Magdalena Borończyk | 17-11-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <div>8 z 16</div> Sensoryka i jej rola w rozwoju dziecka                 | Magdalena Borończyk | 17-11-2025            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <div>9 z 16</div> Sensoryka i jej rola w rozwoju dziecka                 | Magdalena Borończyk | 18-11-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                    | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 16</b><br>Nowoczesne narzędzia i metody wspierania rozwoju dziecka | Magdalena Borończyk | 18-11-2025            | 09:30               | 10:30               | 01:00         |
| <b>11 z 16</b> przerwa kawowa                                              | Magdalena Borończyk | 18-11-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>12 z 16</b><br>Współpraca z rodzicami i otoczeniem dziecka              | Magdalena Borończyk | 18-11-2025            | 10:45               | 12:00               | 01:15         |
| <b>13 z 16</b><br>Współpraca z rodzicami i otoczeniem dziecka              | Magdalena Borończyk | 18-11-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>14 z 16</b> Wczesne wykrywanie nieprawidłowości w rozwoju dziecka       | Magdalena Borończyk | 18-11-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>15 z 16</b> walidacja wewnętrzna                                        | -                   | 18-11-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>16 z 16</b> walidacja zewnętrzna                                        | -                   | 18-11-2025            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 150,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 150,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 321,88 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 321,88 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji brutto      | 150,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto       | 150,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 150,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 150,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Borończyk

Doświadczenie zawodowe z 5 ostatnich lat: Prowadzenie gabinetu fizjoterapeutycznego oraz prowadzenie szkoleń we współpracy z Fundacją Rozwoju Lokalnego z zakresu fizjoterapii, opieki nad dziećmi, rozwoju dziecka. Koordynowanie i kontrolowanie prawidłowej realizacji usług szkoleniowych z różnego zakresu, w tym szkoleń z zakresu fizjoterapii, zarządzania zmianą oraz wdrażania nowoczesnych technologii. Zarządzanie, monitoring oraz walidacja usług szkoleniowych w ramach realizacji projektu "Mam apetyt na zdrowie - wdrażanie działań zdrowotnych w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci w wieku przedszkolnym na terenie miasta Jaworzna". Kwalifikacje nabyte w ostatnich 5 latach : Ukończone kursy: „Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce” , „ Ślad węglowy organizacji” , „Raportowanie ESG w praktyce”

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostaną przekazane materiały dydaktyczne w postaci prezentacji PowerPoint wysłanej na adres mailowy, notes+ długopis, ankiety oraz testy.

Materiały zgodne ze standardem WCAG 2.1

### Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie zamieszkałe i pracujące na terenie całej Polski

### Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt pod numerem 730 599 000 lub mailem na rafal.woskowicz@gmail.com przed zapisem na usługę!

# Adres

ul. Wczasowa 171

43-384 Jaworze

woj. śląskie

Willa Barbara

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Rafał Woskowicz**

**E-mail** rafal.woskowicz@gmail.com

**Telefon** (+48) 730 599 000