



## MASTER EYE – Kompleksowe techniki stylizacji rzęs w duchu zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/09/02/139577/2977429

4 900,00 PLN brutto  
4 900,00 PLN netto  
175,00 PLN brutto/h  
175,00 PLN netto/h

Centrum Rozwoju i  
Finansów Sandra  
Piórkowska

★★★★★ 5,0 / 5

262 oceny

📍 Lidzbark Warmiński / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 09.12.2025 do 11.12.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

### Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **osób rozpoczynających karierę w branży beauty**, które chcą zdobyć kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, metodami objętościowymi (2D–8D) oraz liftingu/laminacji;
- **praktykujących stylistek rzęs i kosmetyczek**, które pragną poszerzyć kompetencje o nowe techniki, udoskonalić warsztat oraz wdrożyć w swojej pracy rozwiązania ekologiczne (m.in. dobór kosmetyków cruelty-free i wegańskich, gospodarka odpadami, zasady zero waste);
- **osób planujących otwarcie własnego gabinetu kosmetycznego** lub rozwój oferty już prowadzonego salonu, w szczególności ukierunkowanego na ekologiczne i odpowiedzialne podejście do klienta oraz środowiska;
- **pracowników branży usług kosmetycznych** poszukujących certyfikowanego szkolenia w zakresie higieny, BHP, dokumentacji zabiegowej i zgodności z RODO.

### Wymagania wstępne

- pełnoletność,
- zdolność manualna i dobry stan zdrowia umożliwiający pracę przy oczach klienta,
- mile widziane podstawowe doświadczenie kosmetyczne

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

08-12-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, objętościową 2D–8D oraz liftingu i laminacji z wykorzystaniem kosmetyków ekologicznych. Uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu anatomii rzęs, BHP, higieny i dokumentacji zgodnej z RODO, a także rozwiną umiejętności praktyczne w pracy warsztatowej. Szkolenie kształtuje postawy proekologiczne i promuje zrównoważone praktyki w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje budowę oka i rzęs oraz określa przeciwwskazania do zabiegu. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wymienia elementy budowy oka i rzęs (mieszek włosowy, łodyga, cebulka, cykl wzrostu)</li> <li>- opisuje fazy cyklu wzrostu rzęsy (anagen, katagen, telogen)</li> <li>- wskazuje min. 6 przeciwwskazań do zabiegu</li> <li>- opisuje objawy reakcji alergicznej i stanów wymagających przerwania zabiegu</li> </ul> | Test teoretyczny                    |
| Stosuje zasady higieny, BHP i dekontaminacji w pracy stylistki.            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wymienia etapy procesu dekontaminacji</li> <li>- dobiera środek dezynfekcyjny o niskim wpływie środowiskowym</li> <li>- stosuje środki ochrony indywidualnej (PPE)</li> <li>- prawidłowo dezynfekuje narzędzia</li> <li>- segreguje odpady zgodnie z procedurą</li> </ul>                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Ocenia skład i oznaczenia kosmetyków stosowanych w stylizacji rzęs.        | - rozpoznaje oznaczenia (vegan, cruelty-free, zero waste)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Test teoretyczny                    |
|                                                                            | - wskazuje różnice między produktami ekolog. a konwencjonalnymi                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- analizuje skład preparatu pod kątem bezpieczeństwa i trwałości efektu</li> <li>- wskazuje różnice między produktami ekolog. a konwencjonalnymi</li> <li>- proponuje dobór preparatu do rodzaju rzęs i oczekiwanego efektu</li> </ul>                                                                               | Deбата swobodna                     |

| Efekty uczenia się                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1.                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP i zero waste</li> <li>- dobiera długość, grubość i skręt rzęsy</li> <li>- prawidłowo separuje rzęsy naturalne</li> <li>- aplikuje rzęsy syntetyczne bez sklejek</li> <li>- zachowuje estetykę i symetrię aplikacji</li> </ul>                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje stylizację objętościową 2D–8D.               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- formuje wachlarze rzęs metodą manualną lub drabinkową</li> <li>- dobiera objętość w zależności od kondycji naturalnych rzęs</li> <li>- aplikuje wachlarze zgodnie z zasadą bezpieczeństwa (1 szt. = 1 naturalna rzęsa)</li> <li>- unika sklejek i przeciążeń</li> <li>- kontroluje retencję i estetykę efektu</li> </ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje zabieg liftingu i laminacji rzęs.            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza wywiad i wypełnia kartę klientki</li> <li>- dobiera odpowiedni rozmiar wałeczków silikonowych</li> <li>- aplikuje preparaty we właściwej kolejności</li> <li>- przestrzega czasu ekspozycji preparatów</li> <li>- udziela zaleceń pozabiegowych klientce</li> </ul>                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Komunikuje się profesjonalnie z klientką.             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wyjaśnia przebieg zabiegu krok po kroku</li> <li>- informuje o przeciwwskazaniach i ryzyku</li> <li>- udziela zaleceń pozabiegowych w jasny sposób</li> <li>- reaguje adekwatnie na zgłoszone dolegliwości lub dyskomfort</li> </ul>                                                                                     | Wywiad ustrukturyzowany             |
| Projektuje własny plan eko-stanowiska stylistki rzęs. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wskazuje min. 3 działania ograniczające odpady, wodę lub energię</li> <li>- opisuje oczekiwany efekt (np. redukcja plastiku o % lub liczby odpadów)</li> <li>- proponuje alternatywy dla jednorazowych akcesoriów</li> <li>- prezentuje plan na forum grupy</li> </ul>                                                   | Prezentacja                         |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie adresowane jest do osób pełnoletnich, które chcą rozpocząć lub rozwinąć karierę w branży beauty w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1, objętościową 2D–8D oraz liftingu i laminacji. Uczestnikami mogą być zarówno osoby początkujące, jak i praktykujące stylistki pragnące poszerzyć ofertę o nowe techniki i rozwiązania ekologiczne, w tym stosowanie kosmetyków wegańskich i cruelty-free, zasady zero waste oraz odpowiednie procedury BHP i RODO.

### *Program szkolenia*

#### **Dzień 1 – Podstawy i metoda klasyczna 1:1**

- Wprowadzenie do szkolenia, cele, organizacja, zasady BHP i higieny w pracy stylistki rzęs
- Anatomia rzęs i budowa oka, przeciwwskazania i możliwe reakcje niepożądane
- Ekologiczne podejście w pracy stylistki – dobór kosmetyków cruelty-free, wegańskich, zasady zero waste, segregacja odpadów
- Dokumentacja klientki i RODO – karta wywiadu, zgody na zabieg, przechowywanie danych
- Pokaz przygotowania stanowiska eko i prezentacja narzędzi
- Teoria i pokaz metody 1:1 – dobór długości i grubości rzęs, separacja, technika aplikacji
- Ćwiczenia praktyczne: metoda klasyczna 1:1 na główkach i modelkach

#### **Dzień 2 – Metody objętościowe 2D–8D**

- Teoria metod objętościowych – tworzenie wachlarzy, dobór objętości do typu oka, zasady bezpieczeństwa
- Ćwiczenia praktyczne na główkach: wachlarze 2D–4D, technika aplikacji, ergonomia pracy
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach: pełna stylizacja rzęs metodą 2D–4D
- Zaawansowane objętości 5D–8D – pokaz trenera i wskazówki techniczne
- Praca praktyczna na główkach/modelkach: techniki 5D–8D

#### **Dzień 3 – Lifting, laminacja i walidacja**

- Lifting i laminacja rzęs – teoria, etapy zabiegu, przeciwwskazania, pielęgnacja po zabiegu
- Pokaz trenera: lifting/laminacja z wykorzystaniem kosmetyków ekologicznych
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach – lifting i laminacja
- Retencja stylizacji – jak wydłużyć trwałość efektu i ograniczyć negatywny wpływ na środowisko
- Powtórzenie i omówienie trudności technicznych, konsultacje indywidualne
- Walidacja: test teoretyczny (15 pytań zamkniętych + 2 otwarte) oraz ocena praktyczna – stanowisko eko + aplikacja na modelce

**Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje:**

1. obserwację praktyczną wykonywania zabiegów na modelkach (zgodnie z checklistą efektów uczenia się),
2. ocenę stanowiska pracy pod kątem zasad higieny i bezpieczeństwa,
3. test wiedzy teoretycznej,
4. udzielenie indywidualnego feedbacku uczestniczce.

Na tej podstawie uczestniczka otrzymuje zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się: wiedzę, umiejętności oraz kompetencje społeczne.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                      | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 21</div> Wprowadzenie do szkolenia, cele, organizacja, zasady BHP i higieny w pracy stylistki rzęs                                  | Aleksandra Zoń | 09-12-2025            | 08:00               | 08:45               | 00:45         |
| <div>2 z 21</div> Anatomia rzęs i budowa oka, przeciwwskazania i możliwe reakcje niepożądane                                                 | Aleksandra Zoń | 09-12-2025            | 08:45               | 09:45               | 01:00         |
| <div>3 z 21</div> Ekologiczne podejście w pracy stylistki – dobór kosmetyków cruelty-free, wegańskich, zasady zero waste, segregacja odpadów | Aleksandra Zoń | 09-12-2025            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <div>4 z 21</div> Dokumentacja klientki i RODO – karta wywiadu, zgody na zabieg, przechowywanie danych                                       | Aleksandra Zoń | 09-12-2025            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <div>5 z 21</div> Pokaz przygotowania stanowiska eko i prezentacja narzędzi                                                                  | Aleksandra Zoń | 09-12-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>6 z 21</div> Przerwa                                                                                                                    | Aleksandra Zoń | 09-12-2025            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                             | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 21</b> Teoria i pokaz metody 1:1 – dobór długości i grubości rzęs, separacja, technika aplikacji             | Aleksandra Zoń | 09-12-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>8 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne: metoda klasyczna 1:1 na główkach i modelkach                                    | Aleksandra Zoń | 09-12-2025            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| <b>9 z 21</b> Teoria metod objętościowych – tworzenie wachlarzy, dobór objętości do typu oka, zasady bezpieczeństwa | Aleksandra Zoń | 10-12-2025            | 08:00               | 08:45               | 00:45         |
| <b>10 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne na główkach: wachlarze 2D–4D, technika aplikacji, ergonomii pracy               | Aleksandra Zoń | 10-12-2025            | 08:45               | 10:30               | 01:45         |
| <b>11 z 21</b> Przerwa                                                                                              | Aleksandra Zoń | 10-12-2025            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <b>12 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne na modelkach: pełna stylizacja rzęs metodą 2D–4D                                | Aleksandra Zoń | 10-12-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>13 z 21</b> Zaawansowane objętości 5D–8D – pokaz trenera i wskazówki techniczne                                  | Aleksandra Zoń | 10-12-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>14 z 21</b> Praca praktyczna na główkach/modelkach: techniki 5D–8D                                               | Aleksandra Zoń | 10-12-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                     | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 21</b> Lifting i laminacja rzęs – teoria, etapy zabiegu, przeciwwskazania, pielęgnacja po zabiegu                                   | Aleksandra Zoń | 11-12-2025            | 08:00               | 08:45               | 00:45         |
| <b>16 z 21</b> Pokaz trenera: lifting/laminacja z wykorzystaniem kosmetyków ekologicznych                                                   | Aleksandra Zoń | 11-12-2025            | 08:45               | 09:15               | 00:30         |
| <b>17 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne na modelkach – lifting i laminacja                                                                      | Aleksandra Zoń | 11-12-2025            | 09:15               | 11:00               | 01:45         |
| <b>18 z 21</b> Przerwa                                                                                                                      | Aleksandra Zoń | 11-12-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>19 z 21</b> Retencja stylizacji – jak wydłużyć trwałość efektu i ograniczyć negatywny wpływ na środowisko                                | Aleksandra Zoń | 11-12-2025            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>20 z 21</b> Powtórzenie i omówienie trudności technicznych, konsultacje indywidualne                                                     | Aleksandra Zoń | 11-12-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja: test teoretyczny (15 pytań zamkniętych + 2 otwarte) oraz ocena praktyczna – stanowisko eko + aplikacja na modelce | -              | 11-12-2025            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |

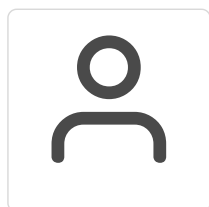
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 175,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 175,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Zoń

Absolwentka licznych szkoleń i kursów zawodowych z zakresu stylizacji rzęs, certyfikowany instruktor rzęs z ponad 6-letnim doświadczeniem praktycznym w branży beauty. Od początku swojej kariery zawodowej specjalizuje się w stylizacji rzęs, łącząc wiedzę techniczną z umiejętnościami dydaktycznymi. Prowadzi szkolenia z zakresu podstawowych i zaawansowanych technik przedłużania, zagęszczania i modelowania rzęs.

W pracy trenerskiej kładzie szczególny nacisk na jakość przekazywanych treści, zgodność z aktualnymi trendami i standardami branżowymi oraz rozwój praktycznych umiejętności uczestników. Wspiera kursantki na każdym etapie nauki, zapewniając profesjonalne wsparcie merytoryczne i techniczne. W trakcie szkoleń dba o wysokie standardy higieny oraz bezpieczeństwa pracy.

Aleksandra Zoń regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach, warsztatach oraz branżowych konferencjach, co pozwala jej na bieżąco aktualizować programy szkoleniowe zgodnie z potrzebami rynku oraz wymaganiami klientów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PA i wyrażają na to zgodę. Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokość 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70 % W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi należy doliczyć 23% Vat

### Warunki uczestnictwa



Do udziału w szkoleniu zapraszamy osoby pełnoletnie, zainteresowane nabyciem praktycznych umiejętności z zakresu stylizacji brwi i rzęs.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego – dedykowane jest zarówno osobom początkującym, jak i tym, które chcą poszerzyć zakres swoich usług w branży beauty.

Uczestniczka zobowiązana jest do:

- podpisania regulaminu szkolenia i zasad BHP,
- zapewnienia modelki do ćwiczeń praktycznych (możliwość zgłoszenia zapotrzebowania wcześniej),
- obecności na 100 % zajęć oraz przystąpienia do testu i zaliczenia praktycznego

## Adres

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3/14

11-100 Lidzbark Warmiński

woj. warmińsko-mazurskie

Usługa będzie realizowana w profesjonalnym salonie kosmetycznym, wyposażonym w stanowiska pracy dostosowane do zabiegów stylizacji brwi i rzęs. Każda uczestniczka otrzyma dostęp do indywidualnego stanowiska z pełnym wyposażeniem: leżanka, oświetlenie punktowe, narzędzia i zestawy zabiegowe. Zajęcia prowadzone będą w formie warsztatowej, z przewagą praktyki – z naciskiem na naukę poprzez działanie. Szkolenie obejmuje pracę na modelkach oraz elementy teoretyczne w formie prezentacji i demonstracji trenerskiej. Grupa liczy maksymalnie 5 uczestniczek, co zapewnia indywidualne podejście trenera do każdej osoby. Uczestniczki otrzymają skrypt szkoleniowy, formularze zabiegowe i certyfikat ukończenia

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sandra Piórkowska**

**E-mail** [biuro@centrumlw.com](mailto:biuro@centrumlw.com)

**Telefon** (+48) 533 442 611